

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA
TENTANG PENGGUNAAN OBAT PELANGSING
YANG DIJUAL DI *MARKETPLACE*



RATIH NURLESI
NIM: P07539023066

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2026

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA
TENTANG PENGGUNAAN OBAT PELANGSING
YANG DIJUAL DI MARKETPLACE**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi (A.Md. Farm)
pada Progam Studi D-III Farmasi Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**RATIH NURLESI
NIM: P07539023066**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA
TENTANG PENGGUNAAN OBAT PELANGSING
YANG DIJUAL DI *MARKETPLACE*

Diusulkan Oleh

RATIH NURLESI
NIM : P07539023066

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal 08 Juni 2026

Pembimbing Utama



apt. Nadroh br. Sitepu, M.Si.
NIP. 198007112015032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



apt. Nadroh br. Sitepu, M.Si.
NIP. 198007112015032002

HALAMAN PENGESAHAN
HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA
TENTANG PENGGUNAAN OBAT PELANGSING
YANG DIJUAL DI *MARKETPLACE*

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

RATIH NURLESI
NIM: P07539023066

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 19 Juni 2026

Tim Penguji:

- | | | |
|--------------|---|--|
| 1. Ketua | : apt. Nadroh br. Sitepu, M.Si.
NIP. 198007112015032002 |
 |
| 2. Anggota 1 | : Drs. Ismedsyah, Apt., M.Kes
NIP. 1964060119931210001 |
 |
| 3. Anggota 2 | : Dra. Antetti Tampubolon, Apt., MSI
NIP. 196510031992032001 |
 |

Medan, 19 Juni 2026

Mengetahui,
Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



apt. Nadroh br. Sitepu, M.Si.
NIP. 198007112015032002

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : RATIH NURLESI
NIM : P07539023066
Program Studi : Diploma III Farmasi
Jurusan : Farmasi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA TENTANG PENGGUNAAN OBAT PELANGSING YANG DIJUAL DI *MARKETPLACE*

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 19 Juni 2026
Penulis,



RATIH NURLESI
NIM: P07539023066



BIODATA PENULIS

Nama	: Ratih Nurlesi
Tempat/Tanggal Lahir	: Bohorok, 23 November 2005
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Alamat Rumah	: Kp. Sabah Desa Empus Kecamatan Bahorok
Nomor HP	: 082213801831

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD	: SD NEGERI NO. 053954 EMPUS
2. SMP	: SMP NEGERI 1 BAHOROK
3. SMA	: MA SWASTA AL-USWAH

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA TENTANG PENGGUNAAN OBAT PELANGSING YANG DIJUAL DI *MARKETPLACE*

Ratih Nurlesi, apt. Nadroh br. Sitepu, M.Si.
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
nurlesiratih@gmail.com

Penggunaan obat pelangsing yang dijual melalui *marketplace* semakin meningkat seiring berkembangnya akses internet dan media sosial pada remaja. Kemudahan pembelian produk secara *online* dapat meningkatkan risiko penggunaan obat pelangsing tanpa memperhatikan keamanan, legalitas, dan efek samping produk. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan remaja dengan sikap terhadap penggunaan obat pelangsing yang dijual di *marketplace* pada siswa SMA Negeri 1 Kecamatan Bahorok.

Penelitian ini menggunakan desain observasional analitik dengan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian adalah seluruh siswa aktif SMA Negeri 1 Kecamatan Bahorok sebanyak 756 siswa dengan jumlah sampel 89 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner pengetahuan dan sikap yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square* sebagai analisis pendukung.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki tingkat pengetahuan baik sebanyak 71 responden (79,8%) dan sikap positif sebanyak 57 responden (64,0%). Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan nilai *p-value* = 0,005 ($p < 0,05$), sehingga terdapat hubungan bermakna antara tingkat pengetahuan dengan sikap remaja terhadap penggunaan obat pelangsing yang dijual di *marketplace*. Dapat disimpulkan bahwa semakin baik tingkat pengetahuan remaja, maka sikap terhadap penggunaan obat pelangsing cenderung semakin positif dan lebih berhati-hati. Edukasi mengenai penggunaan obat yang aman dan pentingnya memeriksa izin edar BPOM perlu terus ditingkatkan pada remaja.

Kata kunci: pengetahuan, sikap, remaja, obat pelangsing, *marketplace*

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN ADOLESCENTS' KNOWLEDGE AND ATTITUDES TOWARD THE USE OF WEIGHT-LOSS MEDICATIONS SOLD THROUGH ONLINE MARKETPLACES

Ratih Nurlesi, Apt. Nadroh Br. Sitepu, M.Si.
Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health
Email: nurlesiratih@gmail.com

The use of weight-loss medications sold through online marketplaces has increased alongside the rapid growth of internet access and social media use among adolescents. The ease of purchasing these products online may increase the risk of using weight-loss medications without considering their safety, legality, or potential adverse effects. This study aimed to determine the relationship between adolescents' level of knowledge and their attitudes toward the use of weight-loss medications sold through online marketplaces among students of SMA Negeri 1 Bahorok District.

This study employed an analytical observational design with a cross-sectional approach. The study population consisted of 756 active students of SMA Negeri 1 Bahorok District. A total of 89 respondents were selected using a purposive sampling technique. Data were collected using validated and reliable knowledge and attitude questionnaires. Data were analyzed using univariate analysis and the Chi-square test for bivariate analysis.

The results showed that the majority of respondents had a good level of knowledge (71 respondents; 79.8%) and positive attitudes (57 respondents; 64.0%). The Chi-square test revealed a p-value of 0.005 ($p < 0.05$), indicating a statistically significant relationship between adolescents' level of knowledge and their attitudes toward the use of weight-loss medications sold through online marketplaces.

In conclusion, a higher level of knowledge was associated with more positive and cautious attitudes toward the use of weight-loss medications sold through online marketplaces. Therefore, educational programs regarding the safe use of medications and the importance of verifying the Indonesian National Agency of Drug and Food Control (BPOM) marketing authorization should be continuously promoted among adolescents.

Keywords: knowledge, attitude, adolescents, weight-loss medications, online marketplace.



17 JUL 2026

h

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Allah SWT atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja tentang Penggunaan Obat Pelangsing yang Dijual di *Marketplace*” dapat terselesaikan. Selanjutnya ucapan terimakasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M. Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu apt. Nadroh br. Sitepu, M.Si. selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan sekaligus dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah membimbing dan memberikan masukan kepada penulis.
3. Ibu Masrah, S.Pd, M.Kes. Selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan dan perhatiannya selama proses perkuliahan penulis.
4. Bapak Drs. Ismedsyah, Apt., M.Kes selaku Dosen Penguji I dan Ibu Dra. Antetti Tampubolon, Apt., M.Si selaku Dosen Penguji II yang telah berkenan memberikan evaluasi serta saran yang membangun dalam penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Abdul Khair Simorangkir, S.Pd., M.Si selaku Kepala Cabang Dinas Pendidikan Wilayah II, Ibu Sumarni Sitepu, S.Pd., M.Si selaku Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Bahorok, serta Ibu Syafrida, S.Pd selaku Kepala Sekolah SMK Pemda Langkat yang telah memberikan izin, bantuan, dan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.
6. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan Farmasi serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi selama masa perkuliahan hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teristimewa kepada cinta pertama penulis, Mama Saamah dan Abah Pariman, dua orang yang sangat berjasa dalam hidup penulis, dua orang yang menjadi sumber kekuatan disetiap langkah penulis, dua orang yang selalu mengusahakan anak perempuan bungsunya ini untuk bisa menempuh pendidikan setinggi-tingginya. Terima kasih yang tak terhingga kepada mama

dan abah yang telah memberikan kasih sayang dan dukungan, memberikan banyak motivasi, nasehat, dan selalu mendoakan disetiap langkah penulis. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat mama dan abah bahagia. Sehat selalu dan panjang umur karena mama dan abah harus selalu ada disetiap perjuangan dan pencapaian hidup penulis.

8. Terima kasih kepada Kakak dan Abang penulis, Ira Bitu, Aipda Indra Wahyudi, S.H., Dedi Agus Rifai, dan Edy Syahputra, serta seluruh keluarga tercinta yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, atas doa, dukungan, dan motivasi yang diberikan penulis dalam perjalanan hidup penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat kekurangan, baik dari segi isi maupun penyajiannya. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun sebagai bahan perbaikan di masa yang akan datang. Akhir kata, penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga karya tulis ini dapat memberikan manfaat dan menambah wawasan bagi pembaca.

Medan, 19 Juni 2026
Penulis,

RATIH NURLESI
NIM: P07539023066

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian	3
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Remaja.....	4
B. Obat	5
C. Obat Pelangsing	6
D. Pengetahuan	10
E. Sikap.....	12
F. Penelitian Terdahulu.....	13
G. Kerangka Konsep	17
H. Defenisi Operasional	17
I. Hipotesis Penelitian.....	18
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	19
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	19
C. Populasi dan Sampel	19
D. Jenis Data dan Metode Pengumpulan Data.....	21
E. Pengukuran Variabel	22
F. Instrumen Penelitian, Uji Validitas, dan Uji Reliabilitas	23
G. Pengolahan dan Analisis Data	24
H. Etika Penelitian	25
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Profil Lahan Penelitian.....	27
B. Hasil dan Pembahasan Penelitian.....	28
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	37
B. Saran.....	37

DAFTAR PUSTAKA.....	38
LAMPIRAN.....	42

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Rekapitulasi Informasi Obat/Produk Pelangsing yang Beredar	6
Tabel 2 Ringkasan Penelitian Terdahulu	16
Tabel 3 Defenisi Operasional	17
Tabel 4 Distribusi karakteristik responden.....	28
Tabel 5 Distribusi pengetahuan dan sikap responden	29
Tabel 6 Distribusi jawaban tiap item pengetahuan	29
Tabel 7 Distribusi sikap responden	31
Tabel 8 Distribusi jawaban tiap item sikap	32
Tabel 9 Tabel silang hubungan pengetahuan dan sikap	34
Tabel 10 Uji normalitas skor pengetahuan dan skor sikap.....	34
Tabel 11 Hasil uji statistik hubungan pengetahuan dan sikap.....	35

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep	17

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Izin Penelitian di SMAN 1 Bahorok	42
Lampiran 2 Surat Izin Validasi Penelitian di SMK PEMDA LANGKAT	43
Lampiran 3 Surat Izin Validasi Penelitian.....	44
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian Cabang Dinas	45
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian SMAN 1 Kecamatan Bahorok	46
Lampiran 6 Lembar persetujuan Responden.....	47
Lampiran 7 kuesioner penelitian	48
Lampiran 8 Master Tabel Uji Validasi Pengetahuan Responden	51
Lampiran 9 Master Tabel Uji Validasi Sikap Responden.....	52
Lampiran 10 Master Tabel Penelitian Variabel Pengetahuan Responden.....	53
Lampiran 11 Master Tabel Penelitian Variabel Sikap Responden	54
Lampiran 12 Hasil Uji Validasi Variabel Pengetahuan	55
Lampiran 13 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Pengetahuan.....	56
Lampiran 14 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Sikap	58
Lampiran 15 Hasil Uji Univariat Karakteristik Responden.....	59
Lampiran 16 Hasil Uji Univariat Variabel Pengetahuan.....	60
Lampiran 17 Hasil Uji Univariat Variabel Sikap	61
Lampiran 18 Hasil Uji Normalitas Data Penelitian	62
Lampiran 19 Hasil Uji <i>Chi-Square</i> Data Penelitian.....	63
Lampiran 20 Dokumentasi Penelitian.....	64
Lampiran 21 Kartu Bimbingan Karya Tulis Ilmiah	65
Lampiran 22 Ethical Clearance	66
Lampiran 23 Hasil Cek Turnitin	67