

KARYA TULIS ILMIAH
ANALISIS FAKTOR RESIKO PENYAKIT GINJAL KRONIS
PADA PASIEN HEMODIALISIS DI RSUD
Dr.R.M DJOELHAM BINJAI



NAJWAA AULIA
P07539023060

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2026

**ANALISIS FAKTOR RESIKO PENYAKIT GINJAL KRONIS
PADA PASIEN HEMODIALISIS DI RSUD
Dr. R.M. DJOELHAM BINJAI**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi (A. Md. Farm)
Pada Program Studi D-III Farmasi Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**NAJWAA AULIA
P07539023060**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

ANALISIS FAKTOR RESIKO PENYAKIT GINJAL KRONIS PADA PASIEN HEMODIALISIS DI RSUD Dr. R.M. DJOELHAM BINJAI

Diusulkan Oleh

NAJWAA AULIA
P07539023060

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal 18 Juni 2026

Pembimbing,



Masrah, S.Pd., M.kes
NIP. 197008311992032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Medan



Apt. Nadroh Br. Sitepu, M.Si
NIP. 198007112015032002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

ANALISIS FAKTOR RESIKO PENYAKIT GINJAL KRONIS PADA PASIEN HEMODIALISIS DI RSUD Dr. R.M. DJOELHAM BINJAI

Telah disiapkan dan disusun oleh

NAJWAA AULIA
P07539023060

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji
Pada tanggal 30 Juni 2026

Tim Penguji:

Tanda Tangan

1. Ketua : Masrah, S.Pd., M.kes
2. Anggota/Penguji 1 : Apt. Nadroh br. Sitepu, M.Si
3. Anggota/Penguji 2 : Zulfikri, S.Farm., Apt., M.si

.....
.....
.....

Medan Juni 2026

Mengetahui

Ketua Jurusan Farmasi



.....
Apt. Nadroh Br. Sitepu, M.Si
Nip.198007112015032002

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Najwaa Aulia
NIM : P07539023060
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Farmasi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

ANALISIS FAKTOR RESIKO PENYAKIT GINJAL KRONIS PADA PASIEN HEMODIALISIS DI RSUD Dr. R.M. DJOELHAM BINJAI

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, Juni 2026
Penulis,



Najwaa Aulia
NIM: P07539023060



BIODATA PENULIS

Nama : Najwaa Aulia
Tempat/Tgl lahir : Binjai, 31 Mei 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Jl.Kenari no. 7 Mencirim, Binjai Timur, kota Binjai
Nomor HP : 085370871427

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN 027950 Binjai
2. SLTP : SMPN 1 Binjai
3. SLTA : MAN Binjai

ABSTRAK

ANALISIS FAKTOR RESIKO PENYAKIT GINJAL KRONIS PADA PASIEN HEMODIALISIS DI RSUD

Dr. R.M. DJOELHAM BINJAI

Najwaa Aulia, Masrah S.Pd., M.Kes.
Politeknik Kesehatan kementerian Kesehatan Medan
Email: najwaaaulia104@gmail.com

Penyakit ginjal kronis merupakan penyakit tidak menular yang menjadi faktor utama penyebab kematian di dunia. Terdapat beberapa faktor penyebab PGK yaitu riwayat hipertensi dan diabetes melitus, faktor gaya hidup, serta faktor biologis. Data statistika yang diperoleh dari badan statistika Kota Binjai tahun 2023 menunjukkan bahwa pada tahun 2023 RSUD Dr. RM. Djoelham Binjai terdapat 101 kasus pasien yang terdiagnosa menderita PGK. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor resiko yang berhubungan dengan penyakit ginjal kronis pada pasien hemodialisis di RSUD Dr.R.M Djoelham Binjai.

Penelitian ini menggunakan metode analitik observasional, dengan menggunakan desain *cross sectional*, melibatkan 50 pasien dengan menggunakan *total sampling*. Data bersumber dari data rekam medis pasien kemudian dianalisis dengan menggunakan uji *chi-square*.

Hasil analisis univariat diperoleh sebagian besar 32 (64,0%) stadium 5, jenis kelamin laki laki sebanyak 28 (56,0%), ada riwayat hipertensi sebanyak 31 (62,0%), ada riwayat DM sebanyak 29 (58,0%), tidak obesitas sebanyak 36 (72,0%), tidak ada riwayat keluarga sebanyak 34 (68,0%), usia > 56 tahun sebanyak 29 (58,0%) . Hasil analisis bivariat penelitian menunjukkan bahwa jenis kelamin (p 0,015), DM (p 0,008), hipertensi (p 0,012), obesitas (p 0,046), riwayat keluarga (p 0,226), Usia (p 0,028)

Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara jenis kelamin, riwayat DM, riwayat hipertensi, obesitas dan usia dengan stadium PGK. Tetapi Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara riwayat keluarga dengan stadium PGK.

Kata kunci: Faktor Resiko, Penyakit Ginjal Kronis, Hemodialisis

ABSTRACT

ANALYSIS OF RISK FACTORS ASSOCIATED WITH CHRONIC KIDNEY DISEASE AMONG HEMODIALYSIS PATIENTS AT Dr. R.M. DJOELHAM BINJAI REGIONAL GENERAL HOSPITAL

Najwaa Aulia, Masrah, S.Pd., M.Kes.

Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health

Email: najwaaaulia104@gmail.com

Chronic kidney disease (CKD) is a non-communicable disease and one of the leading causes of mortality worldwide. Several factors contribute to the development of CKD, including a history of hypertension and diabetes mellitus, lifestyle-related factors, and biological factors. Statistical data from the Binjai City Statistics Office in 2023 indicated that 101 patients were diagnosed with CKD at Dr. R.M. Djoelham Binjai Regional General Hospital. This study aimed to analyze the risk factors associated with chronic kidney disease among hemodialysis patients at Dr. R.M. Djoelham Binjai Regional General Hospital.

This study employed an observational analytic design with a cross-sectional approach. A total of 50 patients were included using a total sampling technique. Data were obtained from patients' medical records and analyzed using the Chi-square test.

The univariate analysis showed that the majority of patients were in CKD stage 5 (32 patients; 64.0%), male (28 patients; 56.0%), had a history of hypertension (31 patients; 62.0%), had a history of diabetes mellitus (29 patients; 58.0%), were not obese (36 patients; 72.0%), had no family history of CKD (34 patients; 68.0%), and were aged over 56 years (29 patients; 58.0%). The bivariate analysis demonstrated significant associations between CKD stage and sex ($p = 0.015$), diabetes mellitus ($p = 0.008$), hypertension ($p = 0.012$), obesity ($p = 0.046$), and age ($p = 0.028$). However, no significant association was found between family history and CKD stage ($p = 0.226$).

In conclusion, sex, history of diabetes mellitus, history of hypertension, obesity, and age were significantly associated with CKD stage, whereas family history was not significantly associated with CKD stage.

Keywords: Risk Factors, Chronic Kidney Disease, Hemodialysis



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ **Analisis Faktor Resiko Penyakit Ginjal Kronis Pada Pasien Hemodialisis di RSUD Dr.R.M. Djoelham Binjai** ”. Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk memenuhi salah satu persyaratan akademik dalam menyelesaikan Program Studi Diploma III Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Medan.

Selanjutnya ucapan terimakasih sebesar-besarnya saya sampaikan kepada Ibu Masrah, S.Pd., M.Kes selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah dan selaku Dosen Pembimbing Akademik yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari dukungan, dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, sehingga dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Apt. Nadroh Br.Sitepu, M.Si. selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan dan Dosen Penguji I yang telah memberikan masukan, arahan, serta saran kepada Penulis.
3. Bapak Zulfikri.,S.Farm.,Apt., M.Si. selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan masukan, arahan, serta saran kepada Penulis.
4. Bapak Dr. Romy Ananda Lukman. Selaku Plt Direktur RSUD Dr.R.M. Djoelham Binjai yang telah memberikan izin penelitian.
5. Kedua orang tua tercinta Ayah dan Mama atas doa yang tak pernah putus, kasih sayang yang tulus, serta memberikan dukungan dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan pendidikan ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf Pegawai Jurusan farmasi Poltekkes kemenkes medan yang telah membantu dlam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Nazwa Ramadhani terima kasih atas segala dukungan, bantuan, dan kebersamaan dalam setiap bab selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Seluruh teman-teman penulis yang setia menghibur dan memberikan dukungan serta motivasi kepada penulis.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti lain yang membutuhkan.

Medan, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
BIODATA PENULIS.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian.....	2
D. Manfaat Penelitian.....	3
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 4
A. Penyakit Ginjal Kronis	4
B. Klasifikasi Penyakit Ginjal Kronis.....	6
C. Faktor – Faktor Resiko Penyakit Ginjal Kronis	8
D. Penatalaksanaan Penyakit Ginjal Kronis.....	11
E. Kerangka Konsep Penelitian	12
F. Definisi Operasional	13
G. Hipotesis	14
 BAB III METODE PENELITIAN	 15
A. Jenis dan Desain Penelitian	15
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	15
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	15
D. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	16
E. Analisis Data	16
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 18
A. Hasil Penelitian.....	18
B. Pembahasan	24
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	 35
A. Kesimpulan.....	35
B. Saran	35
 DAFTAR PUSTAKA.....	 36
LAMPIRAN.....	39

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 klasifikasi berdasarkan GFR	7
Tabel 2 definisi operasional	13
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien.....	18
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Pasien Berdasarkan analisis univariat	19
Tabel 5 Hubungan Jenis Kelamin dengan Stadium Penyakit Ginjal Kronis	20
Tabel 6 Hubungan DM dengan stadium Penyakit ginjal kronis	21
Tabel 7 Hubungan riwayat hipertensi dengan stadium penyakit ginjal kronis	22
Tabel 8 Hubungan riwayat keluarga dengan stadium penyakit ginjal kronis	22
Tabel 9 Hubungan Obesitas dengan stadium penyakit ginjal kronis	23
Tabel 10 Hubungan antara usia dengan stadium penyakit ginjal kronis.....	23

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep	12

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	39
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Penelitian.....	40
Lampiran 3 Surat Ethical Clearance	41
Lampiran 4 Master tabel	42
Lampiran 5 Hasil Analisis menggunakan SPSS	44
Lampiran 6 Dokumentasi penelitian	52
Lampiran 7 Kartu Mengikuti Seminar Proposal KTI	54
Lampiran 8 Kartu Bimbingan KTI.....	55