

DAFTAR PUSTAKA

- Aisy, S. R., Alfiraza, N., & Listina, O. (2024). Formulasi Sediaan Body Scrub Kombinasi Ekstrak Kulit Jeruk Bali (*Citrus Maxima Merr.*) Dengan Cangkang Telur Ayam Sebagai Agen Eksfoliasi Formulation Of Body Scrub Combination Of Grapefruit Peel Extract (*Citrus Maxima Merr.*) And Chicken Eggshell As Exfoliator. *Usadha: Journal of Pharmacy*, 3(3). <https://jsr.lib.ums.ac.id/index.php/ujp>
- Depertemen Kesehatan Republik Indonesia. (1979). *Farmakope Indonesia Edisi Ketiga*. Depertemen Kesehtan RI.
- Dewi, A. D. R. (2019). Aktivitas Antioksidan Dan Antibakteri Ekstrak Kulit Jeruk Manis (*Citrus Sinensis*) Dan Aplikasinya Sebagai Pengawet Pangan. *Jurnal Teknologi Dan Industri Pangan*, 30(1), 83–90. <https://doi.org/10.6066/jtip.2019.30.1.83>
- Dira, M. A., & Dewi, K. M. C. (2022). Formulasi dan Evaluasi Krim Body Scrub Kombinasi Ekstrak Moringa oleifera dan Oryza sativa Sebagai Eksfolian. *Jurnal Mandala Pharmacon Indonesia*, 8(2), 307–317. <https://doi.org/10.35311/jmpi.v8i2.242>
- Erlinawati, W. S. (2018). *Pengaruh Proporsi Tepung Beras Dan Bubuk Kunyit Putih (Curcuma zedoaria Rosc.) Terhadap Hasil Lulur Bubuk Tradisional* (Vol. 07).
- Fadilla, A. R., Siwi A, K., & Wardani, T. S. (2025). Formulasi dan Uji Mutu Fisik Sediaan Lulur (Scrub) Ekstrak Kulit Jeruk Nipis (*Citrus Aurantifolia*) dan Beras Putih (*Oryza Sativa*). *Jurnal Pengabdian Masyarakat Dan Riset Pendidikan*, 3(4), 4243–4256. <https://doi.org/10.31004/jerkin.v3i4.1232>
- Fani Triana Putri, S. (2021). *Uji Stabilitas Fisik Krim Body Scrub Dari Ampas Kelapa (Cocos nuciferaL.)*.
- Hakim, A., Jamaluddin, J., Loka, I. N., Junaidi, E., & Aini, S. (2020). Isolasi Senyawa Hesperidindari Kulit Buah Jeruk Manis (*Citrus sinensis*). *Jurnal Pijar Mipa*, 15(4), 408–410. <https://doi.org/10.29303/jpm.v15i4.1946>
- Hasibuan, P. A. Z., & Siregar, D. H. (2022). Indonesian Journal of Pharmaceutical and Clinical Research Formulation and Evaluation of Body Scrub Cream Containing Ethanol Extract of Black Cumin Seeds (*Nigella sativa L.*) and Coffee Grounds (*Coffea arabica L.*) as Anti-aging. *Indonesian Journal of Pharmaceutical and Clinical Research (IDJPCR)*, 05(2), 2022.

- Hikma, N., Rachmawati, D., & Ratnah, S. (2022). Formulasi dan Uji Mutu Fisik Sediaan Body Scrub Ekstrak Kulit Buah Pepaya (*Carica papaya* L) dengan Variasi Konsentrasi Trietanolamin. *Jurnal Mandala Pharmacon Indonesia*, 8(2), 185–195. <https://doi.org/10.35311/jmpi.v8i2.218>
- Idawati, I., Patimah, R., & Ahdyani, R. (2024a). Formulasi Dan Uji Sifat Fisik Sediaan Krim Dengan Variasi Konsentrasi Ekstrak Etanol Daun Kelapa Sawit (*Elaeis guineensis* Jack). *Jurnal Insan Farmasi Indonesia*, 7(2), 99–110. <https://doi.org/10.36387/jifi.v7i2.2073>
- Idawati, I., Patimah, R., & Ahdyani, R. (2024b). Formulasi Dan Uji Sifat Fisik Sediaan Krim Dengan Variasi Konsentrasi Ekstrak Etanol Daun Kelapa Sawit (*Elaeis guineensis* Jack). *Jurnal Insan Farmasi Indonesia*, 7(2), 99–110. <https://doi.org/10.36387/jifi.v7i2.2073>
- Iskandar, B., & Sidabutar, E. S. B. (2021). *Formulasi dan Evaluasi Lotion Ekstrak Alpukat (Persea Americana) sebagai Pelembab Kulit* (Vol. 6, Number 1).
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Farmakope Indonesia Edisi VI*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Farmakope Herbal Indonesia Edisi II : Suplemen I*. Direktorat Jendral Kefarmasian Dan Alat Kesehatan.
- Liew, S. S., Ho, W. Y., Yeap, S. K., & Bin Sharifudin, S. A. (2018). Phytochemical composition and in vitro antioxidant activities of Citrus sinensis peel extracts. *PeerJ*, 2018(8). <https://doi.org/10.7717/peerj.5331>
- Lumbantoruan, S. M., Uligriff, D. K., Estiadewi, P. S., & Sariaman, A. F. (2023). *Buku Ajar Anatomi Fisiologi Manusia Dilengkapi dengan Penyakit Per Sistem dan Latihan Soal*. Trans Infomedia.
- Marjoni, Mhd. R. (2021). *Dasar-Dasar Fitokimia Untuk Diploma III Farmasi: Trans Info Media*.
- Mawardani, S., Listyani, T. A., & Luthfiyanti, N. (2025). Formulasi dan Uji Aktivitas Antioksidan Sediaan Lulur Body Scrub Ekstrak Daun Kelor (*Moringa oleifera*) dengan Metode DPPH. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Dan Riset Pendidikan*, 4(1), 6477–6488. <https://doi.org/10.31004/jerkin.v4i1.2824>
- Multiyana, M., & Wuryandari, W. (2018). *Physical Quality Of Tumeric Rhizome (Curcuma domestica Val.) Body Scrub As An Antioxidant B*.

- Musdalipah, Haisumanti, & Reymon. (2016). Formulasi Body Scrub Sari Ubi Jalar Ungu (*Ipomoea batatas* L.) Varietas ayamurasaki. *Warta farmasi*, 5(2), 1-12. <https://www.polbinhus.ac.id/jurnal/wartafarmasi/article/view/16>
- Nisa, I. S. A., Janwar, Anggraeni, M., & Yuniarsih, M. N. (2022). *Pemanfaatan Potensi Limbah Bahan Alam Sebagai Zat Aktif Sediaan Body Scrub*. 3(6).
- Perpustakaan, P., Penyebaran, D., & Pertanian, T. (2018). *Benih Jeruk Unggul*. Pusat Perpustakaan dan Penyebaran Teknologi Pertanian. www.pustaka.setjen.pertanian.go.id
- Pratimasari, D., Sugihartini, N., & Yuwono, T. (2015). Evaluasi Sifat Fisik Dan Uji Iritasi Sediaan Salep Minyak Atsiri Bunga Cengkeh Dalam Basis Larut Air. In *Jurnal Ilmiah Farmasi* (Vol. 11, Number 1).
- Ptria, D. G., Sukamto, & Sumarji. (2021). *Rice Science and Technology*. Literasi Nusantara Abadi.
- Sumarni, N. K. (2022). Uji Iritasi Sediaan Topikal dari Tumbuhan Herbal. *Jurnal Jejaring Matematika Dan Sains*, 4(1), 13. <https://doi.org/10.36873/jjms.2021.v4.i1.703>
- Wardani, T. S. (2021). *Isolasi & Analisis Tumbuhan Obat*. Pustakabaru press.
- Zahra, N., Mukhlisah, N. R. I., & Rosmalina Hidayati, A. R. (2025). Standardisasi Parameter Spesifik Dan Non Spesifik Ekstrak Etil Asetat Daun Kedondong (*Spondias Dulcis*). *Program Studi Farmasi, Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan, Universitas Mataram*, 6(1).

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian di Laboratorium Fitokimia

 Kemenkes Poltekkes Medan	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Poltekkes Medan Jalan Jamin Giring KM. 13,5 Medan, Sumatera Utara 20137 ☎ (061) 8566633 🌐 https://poltekkes-medan.ac.id
Nomor : PP.05.01/56/XIV.15/2026	29 Januari 2026
Lampiran : -	
Perihal : Permohonan Izin Penelitian	

Kepada Yth :
Kepala Laboratorium Fitokimia
Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan
Di -
Tempat

Dengan hormat,
Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) di Jurusan Farmasi Poltekkes Medan, mahasiswa diwajibkan melaksanakan penelitian yang merupakan bagian kurikulum D-III Farmasi. Maka dengan ini kami mohon dapat memberikan ijin penelitian di Laboratorium Fitokimia Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah:

NAMA MAHASISWA	PEMBIMBING	JUDUL PENELITIAN
NAZWA ZAHWA RAMADHANA NIM P07539023095	MIMIN WULANDARI, S.FARM, M.FARM.	FORMULASI BODY SCRUB EKSTRAK KULIT JERUK MANIS (<i>Citrus sinensis</i>) DAN BERAS PUTIH (<i>Oryza sativa</i> L.)

Demikianlah kami sampaikan atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Nadroh Br. Sitepu, M.Si

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://te.keminfo.go.id/verifypde>.



Dokumen ini telah diandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

1 / 1

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian di Laboratorium Farmasetika Dasar



**Kemenkes
Poltekkes Medan**

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 11.5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.05.01/55/XIV.15/2026
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

29 Januari 2026

Kepada Yth :
Kepala Laboratorium Farmasetika Dasar
Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan
Di -
Tempat

Dengan hormat,
Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) di Jurusan Farmasi Poltekkes Medan, mahasiswa diwajibkan melaksanakan penelitian yang merupakan bagian kurikulum D-III Farmasi. Maka dengan ini kami mohon dapat memberikan ijin penelitian di Laboratorium Farmasetika Dasar Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah:

NAMA MAHASISWA	PEMBIMBING	JUDUL PENELITIAN
NAZWA ZAHWA RAMADHANA NIM P07539023095	MIMIN WULANDARI, S.FARM, M.FARM.	FORMULASI BODY SCRUB EKSTRAK KULIT JERUK MANIS (<i>Citrus sinensis</i>) DAN BERAS PUTIH (<i>Oryza sativa</i> L.)

Demikianlah kami sampaikan atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Nadroh Br. Sitepu, M.Si

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://ite.keminfo.go.id/verifysig>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

1 / 1

Lampiran 3 Surat Hasil Determinasi Tumbuhan Jeruk *Manis* (*Citrus sinensis* (L.) Osbeck.) di Laboratorium Herbarium Medanense USU



**LABORATORIUM SISTEMATIKA TUMBUHAN
HERBARIUM MEDANENSE
(MEDA)
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA**

Jl. Bioteknologi No.1 Kampus USU, Medan – 20155
Telp. 061 – 8223564 Fax. 061 – 8214290 E-mail nursaharapasaribu@yahoo.com

Medan, 12 Februari 2026.

No. : 126/MEDA/2026
Lamp. : -
Hal : Hasil Identifikasi

Kepada Yth.
Sdr/i : Nazwa Zahwa Ramadhana
NIM : P07539023095
Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan

Dengan hormat,
Bersama ini disampaikan hasil identifikasi tumbuhan yang saudara kirimkan ke Herbarium Medanense, Universitas Sumatera Utara, sebagai berikut:

Kingdom : Plantae
Divisi : Spermatophyta
Kelas : Dicotyledoneae
Ordo : Sapindales
Famili : Rutaceae
Genus : Citrus
Spesies : *Citrus sinensis* (L.) Osbeck.
Nama Lokal: Jeruk Manis

Demikian, semoga berguna bagi saudara.

Kepala Herbarium Medanense



Prof. Dr. Etti Sartina Siregar, S.Si., M.Si.
NIP. 197211211998022001

Lampiran 4 Surat Hasil Determinasi Tumbuhan Beras Putih (*Oryza sativa* L.) di
Laboratorium Herbarium Medanense USU



**LABORATORIUM SISTEMATIKA TUMBUHAN
HERBARIUM MEDANENSE
(MEDA)
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA**

Jl. Bioteknologi No.1 Kampus USU, Medan – 20155
Telp. 061 – 8223564 Fax. 061 – 8214290 E-mail nursaharapasaribu@yahoo.com

Medan, 12 Februari 2026

No. : 160/MEDA/2026
Lamp. : -
Hal : Hasil Identifikasi

Kepada Yth.
Sdr/i : Nazwa Zahwa Ramadhana
NIM : P07539023095
Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan

Dengan hormat,
Bersama ini disampaikan hasil identifikasi tumbuhan yang saudara kirimkan ke Herbarium Medanense, Universitas Sumatera Utara, sebagai berikut:

Kingdom : Plantae
Divisi : Spermatophyta
Kelas : Monocotyledoneae
Ordo : Poales
Famili : Poaceae
Genus : *Oryza*
Spesies : *Oryza sativa* L.
Nama Lokal: Beras Putih

Demikian, semoga berguna bagi saudara.



Kepala Herbarium Medanense.

Prof. Dr. Etti Sartina Siregar, S.Si., M.Si.
NIP. 197211211998022001

Lampiran 5 *Ethical Clearance*



**Kemenkes
Poltekkes Medan**

**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No 01.26.2801/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : NAZWA ZAHWA RAMADHANA
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"FORMULASI BODY SCRUB EKSTRAK KULIT JERUK MANIS (*Citrus sinensis* (L.) Osbeck.) DAN BERAS PUTIH (*Oryza sativa* L.)"

"BODY SCRUB FORMULATION FROM SWEET ORANGE PEEL EXTRACT (*Citrus sinensis* (L.) Osbeck.) AND WHITE RICE (*Oryza sativa* L.)"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 02 Juni 2026 sampai dengan tanggal 02 Juni 2027.

This declaration of ethics applies during the period June 02, 2026 until June 02, 2027.



June 02, 2026
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 6 Kuesoner Uji Iritasi

FORM UJI IRITASI

Nama Panelis : Usia : Tanggal : Produk : <i>Body scrub</i> Ekstrak Kulit Jeruk Manis (<i>Citrus sinensis</i> (L.) Osbeck) Dan Beras Putih (<i>Oryza sativa</i> L.)	
INSTRUKSI: Pada saat dilakukan pengujian, panelis diminta untuk memberi nilai sebagai berikut: 1 = Iritasi 2 = Tidak Iritasi	
Pengujian Sampel	Penilaian
F0	
F1	
F2	
F3	

Lampiran 7 Koesioner Uji Kesukaan (Hedonik)

FORM UJI KESUKAAN (HEDONIK)

Nama Panelis : Usia : Tanggal : Produk : <i>Body scrub</i> Ekstrak Kulit Jeruk Manis (<i>Citrus sinensis</i> (L.) Osbeck) Dan Beras Putih (<i>Oryza sativa</i> L.)			
INSTRUKSI: Pada saat dilakukan pengujian, panelis diminta untuk memberi nilai sebagai berikut: 1 = Tidak Suka 2 = Suka 3 = Sangat Suka			
Pengujian Sampel	Warna	Aroma	Tekstur
F0			
F1			
F2			
F3			

Lampiran 8 Peminjaman Alat

**Kemendes
Poltekkes Medan**

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jemur Gunung KM 12,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ 061 8103133
✉ info@poltekkes-medan.ac.id

FORMULIR PEMINJAMAN DAN PENGEMBALIAN PERALATAN
LABORATORIUM FARMASI

Nama : **IRISKA JENIR ERIYANDAR**
Nim : **609509025005**

NO	PEMINJAMAN			PENGEMBALIAN		
	TANGGAL	NAMA ALAT	JUMLAH	TANGGAL	KEDIRANGAN	KETERANGAN
1	16/Jan/2025	Bakung Temperatur	1			
2	16/Jan/2025	Waduk	1			
3	16/Jan/2025	Camot Pengukur 100 ml	1	24/Jan/2025	Baik	
4	16/Jan/2025	Beker gelas 300 ml	1	24/Jan/2025	Baik	
5	16/Jan/2025	Gelas 1000 ml	1	24/Jan/2025	Baik	
6	16/Jan/2025	Beker gelas 300 ml	1	24/Jan/2025	Baik	
7	16/Jan/2025	Gelas 1000 ml	1	24/Jan/2025	Baik	
8	16/Jan/2025	Camot Pengukur 300 ml	1	24/Jan/2025	Baik	
9	16/Jan/2025	Camot Pengukur 100 ml	1	24/Jan/2025	Baik	
10	16/Jan/2025	Camot Pengukur 300 ml	1	24/Jan/2025	Baik	
11	16/Jan/2025	Beker gelas 300 ml	1	24/Jan/2025	Baik	
12						
13						

Atas pengajuan peminjaman alat-alat tersebut diatas, saya bertanggung jawab untuk mengembalikan alat-alat tersebut setelah selesai dipergunakan dalam keadaan baik dan lengkap. Kami akan menaati tata tertib yang berlaku di Laboratorium

Mengetahui
Penugas Laboratorium / PUP

Penjab Lab

Medan, 16 Jan 2025
Yang Meminjam

IRISKA JENIR ERIYANDAR

Poltekkes Medan

Poltekkes Medan

**Kemendes
Poltekkes Medan**

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jemur Gunung KM 12,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ 061 8103133
✉ info@poltekkes-medan.ac.id

FORMULIR PEMINJAMAN DAN PENGEMBALIAN PERALATAN
LABORATORIUM FARMASI

Nama : **IRISKA JENIR ERIYANDAR**
Nim : **609509025005**

NO	PEMINJAMAN			PENGEMBALIAN		
	TANGGAL	NAMA ALAT	JUMLAH	TANGGAL	KEDIRANGAN	KETERANGAN
1	16/Jan/2025	Lumpang & Stempel	1	16/Jan/2025	Ingkaf	Bdk
2	16/Jan/2025	Camot Pengukur 300 ml	2	16/Jan/2025	Ingkaf	Pol
3	16/Jan/2025	Pengadagis Dat	1	16/Jan/2025	Ingkaf	Pol
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						

Atas pengajuan peminjaman alat-alat tersebut diatas, saya bertanggung jawab untuk mengembalikan alat-alat tersebut setelah selesai dipergunakan dalam keadaan baik dan lengkap. Kami akan menaati tata tertib yang berlaku di Laboratorium

Mengetahui
Penugas Laboratorium / PUP

Penjab Lab

Medan, 16 Jan 2025
Yang Meminjam

IRISKA JENIR ERIYANDAR

Poltekkes Medan

Poltekkes Medan

Lampiran 9 Surat Bebas Pemakaian Alat Laboratorium

**SURAT KETERANGAN
BEBAS PEMAKAIAN ALAT LABORATORIUM**

Penanggungjawab Laboratorium Fitokimia Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan,
menerangkan bahwa:

Nama : NAZWA ZAHWA RAMADHANA

NIM : P07539023095

Nama Pembimbing : Mimin Wulandari, S.Farm., M.Farm

Telah menyelesaikan segala kewajiban terkait dengan peminjaman/penggunaan fasilitas Laboratorium selama yang bersangkutan melaksanakan kegiatan Penelitian KTI di lingkup Laboratorium tersebut yang dinyatakan oleh Petugas Laboratorium sehingga diberikan Surat Keterangan Bebas Laboratorium ini.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 15 Juli 2026
Penanggungjawab Laboratorium,



Zulfikri S. Farm., Apt., M.Si.
NIP 198205162009031005

Lampiran 10 Lembar Penjelasan

71

LEMBAR PENJELASAN

Kepada Yth.
Calon Panelis
Di-Tempat

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswi dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Farmasi.

Nama : NAZWA ZAHWA RAMADHANA

Nim : P07539022004

Alamat : Jl. Gunung Bendahara LK. 12 Binjai Selatan

Akan melakukan penelitian yang berjudul "Formulasi *Body Scrub* Ekstrak Kulit Jeruk Manis (*Citrus sinensi (L.) Osbeck.*) Dan Beras Putih (*Oryza sativa L.*)"

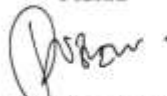
Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Formulasi *Body Scrub* Ekstrak Kulit Jeruk Manis (*Citrus sinensi (L.) Osbeck.*) Dan Beras Putih (*Oryza sativa L.*) dan mengetahui konsentrasi yang baik dan stabil.

Untuk keperluan tersebut saya memohon ketersediaan dari saudara/saudari bersifat sukarela dan tanpa paksaan. Setiap data dalam penelitian ini hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Terima kasih saya ucapkan kepada saudara/saudari yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan saudara/saudari dalam penelitian ini akan sangat bermanfaat bagi penelitian ini. Atas perhatian dan kerja sama saudara/saudari saya ucapkan terima kasih.

Medan, 19 April 2026

Peneliti



(NAZWA ZAHWA RAMADHANA)

Lampiran 11 Lembar Persetujuan

**LEMBAR PERSETUJUAN
(INFORMED CONSENT)**

Setelah membaca lembar penjelasan diatas, saya:

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bahwa,

Bersedia untuk turut serta sebagai panelis dan menyatakan tidak keberatan maupun melakukan tuntutan dikemudian hari dalam penelitian atas nama NAZWA ZAHWA RAMADHANA. Dengan judul penelitian "Formulasi *Body Scrub* Ekstrak Kulit Jeruk Manis (*Citrus sinensi (L.) Osbeck.*) Dan Beras Putih (*Oryza sativa L.*)"

Dengan demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sehat, dengan penuh kesadaran, dan tanpa adanya paksaan dari pihak manapun.

Medan, 2026

Panelis

()

Lampiran 12 Kartu Laporan Pertemuan Bimbingan KTI



Kemenkes
Poltekkes Medan

JURUSAN FARMASI
JL. AIRLANGGA NO. 20 MEDAN

KARTU LAPORAN PERTEMUAN BIMBINGAN KTI
MAHASISWA T. A. 2025/2026

Nama : NAZWA ZAHWA RAMADHANA

NIM : 009539023095

Pembimbing : Mimun Wulandari, S.Farm.M.Farm



NO	TGL	PERTE MUAN	PEMBAHASAN	PARAF PEMBIMBING
1	11/10/2025	I	Diskusi Penentuan Judul KTI	Muf
2	24/11/2025	II	Pengajuan Judul KTI	Muf
3	18/12/2025	III	Acc Judul KTI	Muf
4	12/01/2026	IV	Bimbingan Proposal Bab 1-3	Muf
5	4/02/2026	V	Bimbingan Revisi proposal Bab 1-3	Muf
6	19/02/2026	VI	Bimbingan Revisi proposal Bab 1-3	Muf
7	20/03/2026	VII	ACC Proposal KTI Bab 1-3 (ujian sempro)	Muf
8	20/03/2026	VIII	Bimbingan Revisi proposal KTI (Matriks Perbaikan)	Muf
9	11/05/2026	IX	Bimbingan Hasil Penelitian Bab 4-5	Muf
10	12/05/2026	X	Bimbingan Hasil Penelitian Bab 4-5	Muf
11	12/05/2026	XI	ACC KTI (ujian seminar hasil KTI)	Muf
12	18/06/2026	XII	Bimbingan KTI/ACC KTI (Matriks Perbaikan)	Muf



Ketua
Nadroh Er Sitepu, M. Si
NIP.198007112015032002

Lampiran 13 Hasil Body scrub



Lampiran 14 Alat

Neraca Analitik 	Beaker Glass 	Gelas Ukur 
Blander/Grinder 	Kertas Saring 	Batang Pengaduk Dan Sudip 

Bejana Maserasi 	Cawan Porselin 	Ayakan Mesh No 80 
Ayakan Mesh No 40 	Plastik Warp 	Corong Kaca 
Sendok Tanduk 	Waterbath 	<i>Rotary evaporator</i> 
Lumpang Dan Stamper 	Kertas Perkamen 	Pot Wadah <i>Body scrub</i> 
Jangka Sorong 	Ph Meter 	Toples 

Lampiran 15 Bahan

Bahan Eksipien <i>Body scrub</i>	Kulit Jeruk
	

Lampiran 16 Proses Pembuatan Ekstrak Kulit Jeruk Manis (*Citrus sinensis* (L.)
Osbeck.)

NO	Gambar	Keterangan
1.	     	Kulit jeruk yang telah dilakukan sortasi kering dan basah kemudian dilakukan perajangan dan pengeringan hingga proses penghalusan simplisia menjadi serbuk.

2.		Serbuk simplisia kulit jeruk manis (<i>Citrus sinensis</i> (L.) Osbeck.) sebanyak 134,920gram dimasukkan ke dalam wadah maserasi, kemudian ditambahkan etanol 70% sebanyak 1.230,75 ml. Campuran diaduk hingga terbasahi sempurna, ditutup plastik wrap, lalu dimaserasi selama 5 hari terlindung dari cahaya sambil diaduk dua kali sehari.
3.		Setelah masa maserasi selesai, larutan disaring menggunakan corong kaca yang dilapisi kertas saring untuk memisahkan filtrat dari residu. filtrat yang diperoleh ditampung dalam wadah tertutup dan terlindung dari cahaya.
4.		Ampas ditambah 25 bagian cairan etanol sebanyak 410,25ml sehingga diperoleh 100 bagian dan diaduk kemudian dilakukan remaserasi (maserasi kembali) selama 2 hari, kemudian sambil diaduk dua kali sehari
5.		Setelah 2 hari masa remaserasi (maserasi kembali) selesai, larutan disaring menggunakan corong kaca yang dilapisi kertas saring untuk memisahkan filtrat dari residu. filtrat yang diperoleh ditampung dalam

6.		Hasil filtrat yang dihasilkan kemudian dijadikan ke dalam satu wadah untuk dilakukan proses menggunakan alat <i>rotary evaporator</i> sampel hingga ekstrak mengental dan berwarna jingga kecoklatan.
7.		Proses selanjutnya dengan menimbang ekstrak pekat yang didapatkan

Lampiran 17 Pembuatan *Scrub* Beras Putih (*Oryza sativa* L.)

NO	Gambar	Keterangan
1.		Timbang beras putih sebanyak 40 gram.
2.		Kemudian haluskan menggunakan blender secara perlahan.
3.		Ayak serbuk beras menggunakan ayakan mesh no. 40 untuk memperoleh ukuran partikel yang seragam. Oven serbuk beras yang telah diayak pada suhu 40°C selama 15 menit untuk mendapatkan butiran <i>scrub</i> yang diinginkan

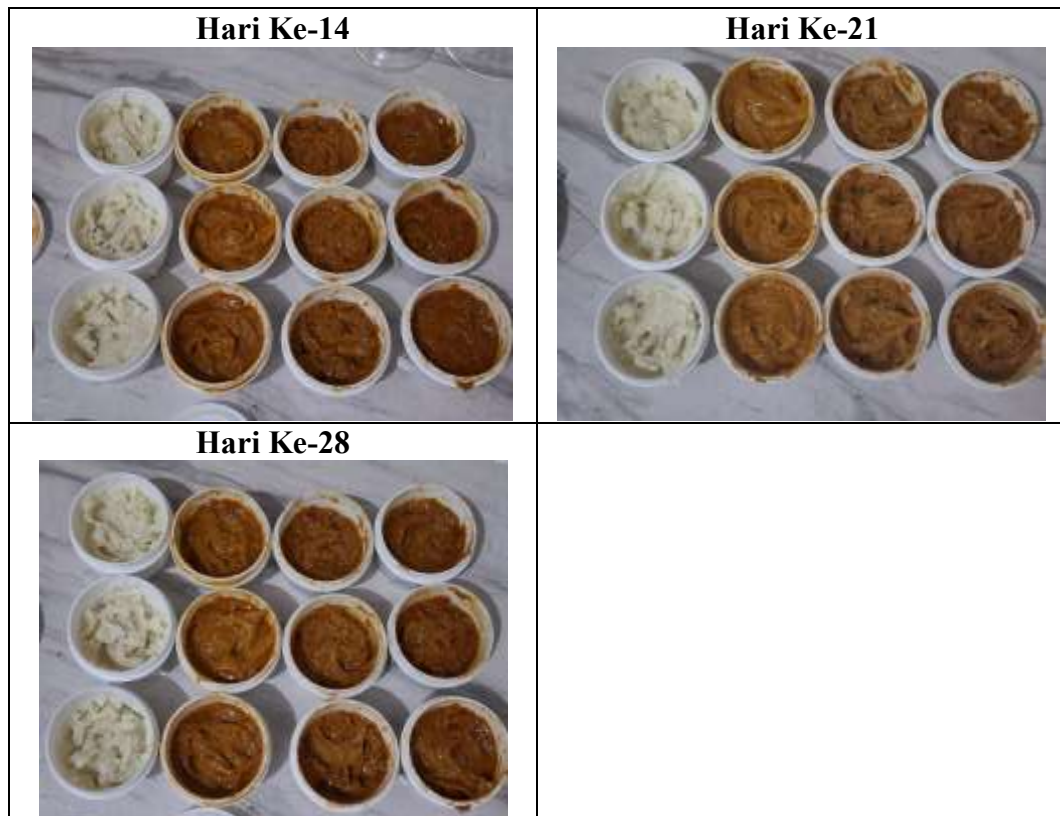
Lampiran 18 Proses pembuatan *Body scrub*

NO	Gambar		Keterangan
1.			Menimbang seluruh bahan berdasarkan perhitungan yang telah ditetapkan.
2.			Menyiapkan fase air yang terdiri dari aquadest, metil paraben, propil paraben, gliserin, dan trietanolamin, serta fase minyak yang terdiri dari asam stearat dan vaselin flavum. Kedua fase dipanaskan terpisah di atas penangas air hingga mencair sempurna
3.			Memasukkan kedua fase tersebut secara bersamaan ke dalam lumpang dan stamper yang telah dipanaskan, dengan cara direndam dengan air panas.
4.			Menggerus campuran dengan kecepatan konstan hingga diperoleh massa yang homogen.
5.			Menambahkan ekstrak kulit jeruk manis secara bertahap ke dalam campuran.

6.		Kemudian menambahkan serbuk <i>scrub</i> beras putih secara bertahap ke dalam campuran.
7.		Tambahkan oleum citri secukupnya agar menambahkan aroma pada sediaan <i>body scrub</i> .
8.		Mengaduk hingga seluruh bahan tercampur merata dan terbentuk sediaan <i>body scrub</i> yang homogen.

Lampiran 19 Uji Organoleptis

Hari Ke-1	Hari Ke-7
	



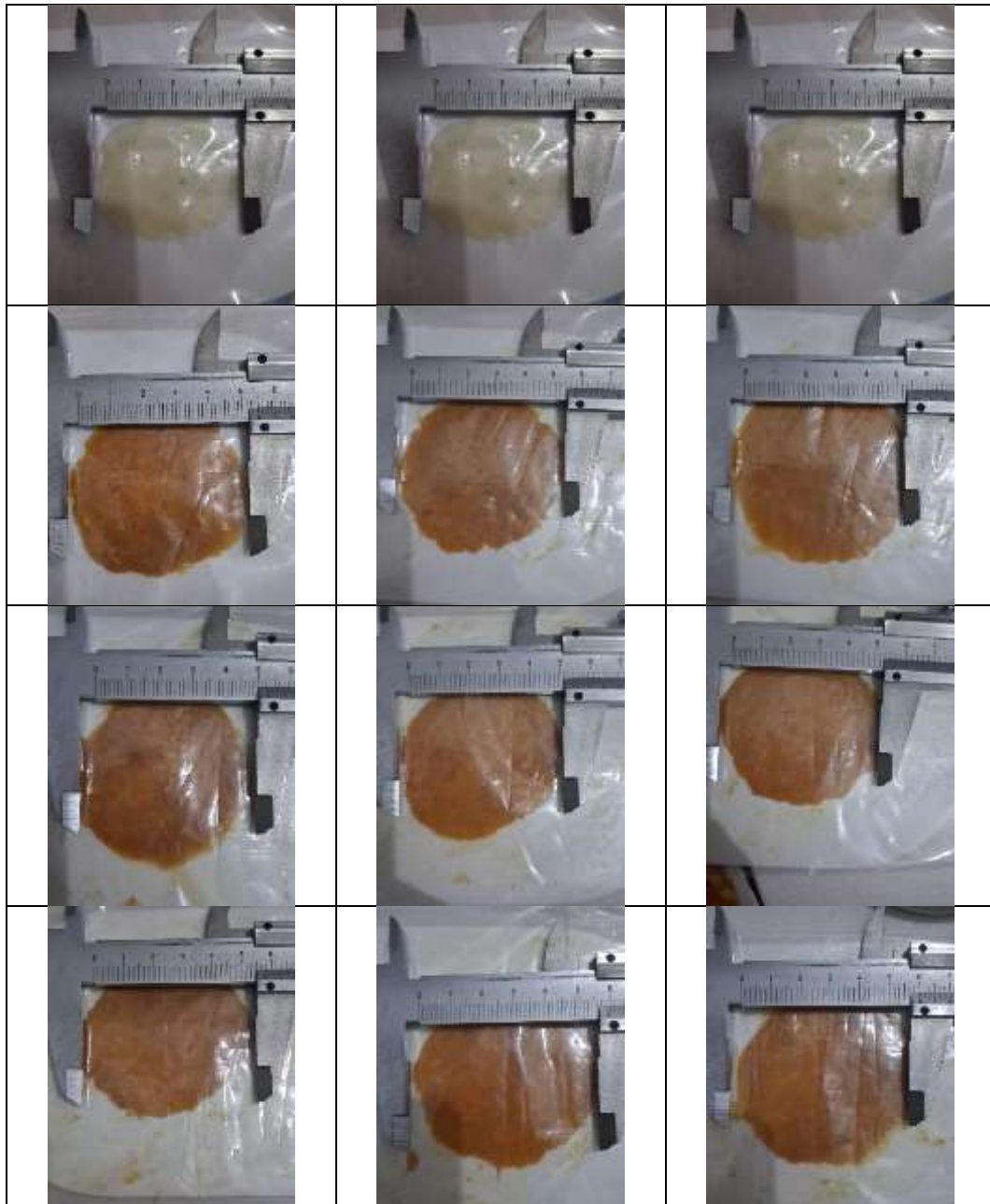
Lampiran 20 Uji Homogenitas



Lampiran 21 Uji pH



Lampiran 22 Uji Daya Sebar



Lampiran 23 Uji Iritasi



Lampiran 24 Uji Hedonik



Nazwa Ramadhanana

NAZWA ZAHWA RAMADHANA KTI.pdf

 Cek KTI mhs bimbingan Dosen Mimin Wulandari

 KTI 2026

 Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Document Details

Submission ID

trn:oid:::1:3615840518

Submission Date

Jul 23, 2026, 10:13 AM GMT+7

Download Date

Jul 23, 2026, 10:19 AM GMT+7

File Name

NAZWA_ZAHWA_RAMADHANA_KTI.pdf

File Size

496.2 KB

49 Pages

11,283 Words

63,724 Characters

13% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Small Matches (less than 10 words)

Top Sources

- 10%  Internet sources
- 5%  Publications
- 7%  Submitted works (Student Papers)

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1

Student papers

Badan PPSPM Kesehatan Kementerian Kesehatan

2%

2

Internet

repository.poltekkes-medan.ac.id

<1%

3

Internet

jurnalfarmasi.or.id

<1%