

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN
KUALITAS HIDUP TERHADAP PASIEN TUBERKULOSIS



STEFANIE VIRGINIA
NIM. P07539023069

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2026

HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KUALITAS HIDUP TERHADAP PASIEN TUBERKULOSIS

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi (A.Md. Farm)
pada Program Studi D-III Farmasi Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



STEFANIE VIRGINIA
NIM. P07539023069

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2026

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KUALITAS HIDUP TERHADAP PASIEN TUBERKULOSIS

Diusulkan Oleh

STEFANIE VIRGINIA
NIM. P07539023069

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal 29 Juni 2026

Pembimbing



apt. Nadroh Br Sitepu, M.Si
NIP. 198007112015032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



apt. Nadroh Br Sitepu, M.Si
NIP. 198007112015032002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KUALITAS HIDUP TERHADAP PASIEN TUBERKULOSIS

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

STEFANIE VIRGINIA
NIM. P07539023069

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal 30 Juni 2026

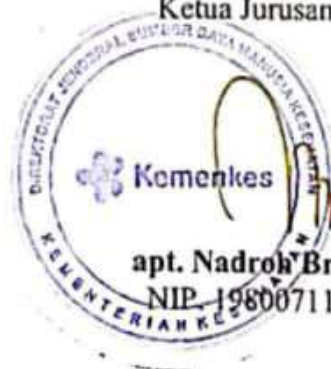
Tim Penguji :

1. Ketua : apt. Nadroh Br Sitepu, M.Si
2. Penguji 1 : Dra. Masniah, M.Kes., Apt
3. Penguji 2 : Rini Andarwati, SKM, M.Kes

Tanda Tangan :

.....
.....
.....

Medan, Juni 2026
Mengetahui
Ketua Jurusan Farmasi



apt. Nadroh Br Sitepu, M.Si
NIP. 198007112015032002

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama	: Stefanie Virginia
NIM	: P07539023069
Program Studi	: Diploma III
Jurusan	: Farmasi
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KUALITAS HIDUP TERHADAP PASIEN TUBERKULOSIS

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 30 Juni 2026

Penulis,



STEFANIE VIRGINIA
NIM. P07539023069



BIODATA PENULIS

Nama	: Stefanie Virginia
Tempat/Tanggal Lahir	: Medan, 04 Februari 2005
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Alamat Rumah	: Dusun II Jl. Setia Makmur
Nomor HP	: 083183062905

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD SWASTA BRIGJEND KATAMSO I MEDAN
2. SMP : SMP SWASTA BRIGJEND KATAMSO I MEDAN
3. SMA : SMA SWASTA BRIGJEND KATAMSO I MEDAN

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KUALITAS HIDUP TERHADAP PASIEN TUBERKULOSIS

Stefanie Virginia, apt. Nadroh Br Sitepu, M.Si.
(Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan)
Email: stefanieevirginia.04@gmail.com

Tuberkulosis (TB) merupakan penyakit infeksi menular yang masih menjadi masalah kesehatan masyarakat karena dapat memengaruhi kondisi fisik, psikologis, sosial, lingkungan, dan kualitas hidup penderitanya. Salah satu faktor yang berperan dalam meningkatkan kualitas hidup pasien TB adalah kepatuhan dalam menjalani pengobatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepatuhan minum obat dengan kualitas hidup pada pasien tuberkulosis di Rumah Sakit Advent Medan.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 74 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner MARS-5 untuk mengukur kepatuhan minum obat dan WHOQOL-BREF untuk mengukur kualitas hidup. Analisis data meliputi analisis univariat dan bivariat dengan uji *Chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden memiliki tingkat kepatuhan minum obat yang baik sebanyak 66 responden (89,2%), dan buruk sebanyak 8 responden (10,81%). Responden memiliki tingkat kualitas hidup yang baik sebanyak 48 responden (64,86%), dan buruk sebanyak 26 responden (35,13%). Hasil uji *Chi-square* hubungan antara kepatuhan minum obat dengan kualitas hidup pada pasien tuberkulosis di Rumah Sakit Advent Medan menunjukkan nilai *p-value* sebesar 0,001 ($p < 0,05$)=

Kesimpulan penelitian ini adalah tingkat kepatuhan minum obat responden termasuk dalam kategori baik yaitu sebesar 92,37% dan tingkat kualitas hidup termasuk dalam kategori baik yaitu sebesar 62,91%. Adanya hubungan antara kepatuhan minum obat dengan kualitas hidup pada pasien tuberkulosis di Rumah Sakit Advent Medan.

Kata kunci: tuberkulosis, kepatuhan minum obat, kualitas hidup, MARS-5, WHOQOL-BREF.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN MEDICATION ADHERENCE AND QUALITY OF LIFE AMONG TUBERCULOSIS PATIENTS

Stefanie Virginia, Apt. Nadroh Br. Sitepu, M.Si.
(Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health)
Email: stefanieevirginia.04@gmail.com

Tuberculosis (TB) is a contagious infectious disease that remains a major public health concern because it can adversely affect patients' physical, psychological, social, environmental well-being, and overall quality of life. One of the key factors contributing to an improved quality of life among TB patients is adherence to antituberculosis medication. This study aimed to determine the relationship between medication adherence and quality of life among tuberculosis patients at Advent Hospital Medan.

This study employed a quantitative method with a cross-sectional design. A total of 74 respondents were selected using purposive sampling. Data were collected using the Medication Adherence Report Scale-5 (MARS-5) questionnaire to assess medication adherence and the World Health Organization Quality of Life-BREF (WHOQOL-BREF) questionnaire to assess quality of life. Data were analyzed using univariate and bivariate analyses with the Chi-square test.

The results showed that 66 respondents (89.2%) had good medication adherence, while 8 respondents (10.8%) had poor medication adherence. Regarding quality of life, 48 respondents (64.9%) had a good quality of life, whereas 26 respondents (35.1%) had a poor quality of life. The Chi-square test demonstrated a statistically significant relationship between medication adherence and quality of life among tuberculosis patients at Advent Hospital Medan, with a p-value of 0.001 ($p < 0.05$).

In conclusion, respondents demonstrated a high level of medication adherence, with an overall adherence score of 92.37%, while the overall quality of life was categorized as good, with a score of 62.91%. There was a significant relationship between medication adherence and quality of life among tuberculosis patients at Advent Hospital Medan.

Keywords: Tuberculosis, Medication Adherence, Quality of Life, MARS-5, WHOQOL-BREF



29 JUN 2015

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Hubungan Antara Kepatuhan Minum Obat Dengan Kualitas Hidup Terhadap Pasien Tuberkulosis”** dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan.
2. Ibu apt. Nadroh Br Sitepu, M.Si selaku Ketua Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan sekaligus Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah.
3. Ibu Dra. Masniah, M.Kes., Apt selaku Dosen Penguji I dan Ibu Rini Andarwati, SKM, M.Kes selaku Dosen Penguji II sekaligus Dosen Pembimbing Akademik.
4. Seluruh dosen dan staf Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan yang telah memberikan ilmu dan dukungan kepada penulis selama masa pendidikan.
5. Direktur dan seluruh staf Rumah Sakit Advent Medan yang telah memberikan izin dan membantu penulis dalam melakukan penelitian.
6. Teristimewa kepada kedua orangtua tercinta, Bapak Muliono dan Ibu Rosbyanti Siregar serta kakak dan adik penulis. Terima kasih atas segala doa, kasih sayang, dukungan, dan pengorbanan yang selalu diberikan kepada penulis. Doa dan semangat dari keluarga menjadi kekuatan terbesar bagi penulis dalam menyelesaikan pendidikan ini.
7. Seluruh teman-teman yang telah memberikan dukungan, semangat, bantuan, dan kebersamaan kepada penulis selama menjalani pendidikan dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 30 Juni 2026

Penulis

A handwritten signature in black ink, featuring a stylized 'S' and 'V' that loop together, with the name 'Stefanie' written below it.

Stefanie Virginia

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
BIODATA PENULIS.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	1
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 4
A. Tuberkulosis	4
B. Kepatuhan	7
C. Kualitas Hidup	10
D. Kerangka Konsep.....	14
E. Definisi Operasional.....	14
F. Hipotesis.....	14
 BAB III METODE PENELITIAN	 15
A. Jenis dan Desain Penelitian	15
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	15
C. Populasi dan Sampel	15
D. Cara Pengumpulan Data	16
E. Pengolahan Data dan Analisis Data	17
F. Metode Pengukuran Variabel.....	18

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	20
A. Hasil Penelitian.....	20
B. Pembahasan	24
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	32
A. Kesimpulan.....	32
B. Saran.....	32
DAFTAR PUSTAKA.....	33
LAMPIRAN.....	35

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Ringkasan Penelitian Terdahulu.....	13
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	20
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Kepatuhan Minum Obat	22
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Kualitas Hidup Berdasarkan Dimensi	23
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Kualitas Hidup.....	23
Tabel 6 Analisis Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Kualitas Hidup Terhadap Pasien Tuberkulosis	24

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep.....	14

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Persetujuan Menjadi Responden Penelitian.....	35
Lampiran 2 Kuesioner	36
Lampiran 3 Master Table	42
Lampiran 4 Hasil Analisis Menggunakan SPSS	44
Lampiran 5 Kartu Laporan Bimbingan KTI	47
Lampiran 6 Surat Pengantar Penelitian Dari Jurusan.....	48
Lampiran 7 Ethical Clearence	49
Lampiran 8 Surat Balasan Telah Selesai Melakukan Penelitian.....	50
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian	51
Lampiran 10 Hasil Turnitin.....	51