

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI IBU DENGAN STATUS GIZI BALITA
DUSUN XIV DESA FIRDAUS SEI RAMPAH**



**MORAETHA DINA FRISCILIA MARPAUNG
P01031121083**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
2024**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI IBU DENGAN STATUS GIZI BALITA
DI DUSUN XIV DESA FIRDAUS SEI RAMPAH**

Karya tulis ilmiah diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Program Studi Diploma III di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes
Medan



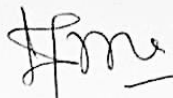
**MORAETHA DINA FRISCILIA MARPAUNG
P01031121081**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
2024**

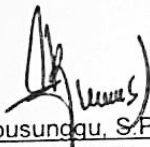
PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul : Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu Dengan Status
Gizi Di Dusun XIV Desa Firdaus Sei Rampah
Nama mahasiswa : Moraetha Dina Friscilia Marpaung
NIM : P01031121083
Program studi :Diploma III Gizi

Menyetujui :



Dini Lestrina, DCN, M.Kes
Pembimbing Utama/Ketua Penguji



Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes
Penguji I



Ginta Siahaan, DCN, M.Kes
Penguji II

Mengetahui,

Ketua Jurusan,



Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes
NIP.196906231990032001

Tanggal Lulus : 30 Juli 2024

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul **“Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu pada Balita dengan Status Gizi Balita di Desa Firdaus Sei Rampah”**.

Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini dengan ketulusan hati maka penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada

1. Ibu Riris Oppusunggu, S.Pd, M.kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan
2. Ibu Dini Lestrina, DCN, M.Kes kes selaku pembimbing Karya tulis ilmiah yang telah banyak meluangkan waktu dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan, nasehat serta motivasi kepada penulis
3. Terkhusus Kepada orang tua saya yang tercinta bapak Hadi Yakub batara Marpaung Dan ibu saya Maslina Rotia Sagala yang selalu memberikan doa-doa, support dalam pendidikan, serta mengajarkan saya untuk tetap bekerja keras dan sabar
4. Saudara/i saya yaitu kakak dan abang saya yang selalu memberikan semangat, motivasi, dan doa.
5. Terima kasih buat teman teman saya yang telah mendukung saya telah membantu semangat motivasi dan doa, yaitu, Nadira Nur Afina, Enjel simangongsong, Shalisa yustifa, Annisa pasaribu, salsabila, Dinda siregar, Rina kesuma, Lina sari indah, Melly.

Saya menyadari bahwa usulan penelitian ini masih ada kekurangan, untuk itu Saya mengharapkan sumbang saran dari semua pihak dalam penyempurnaan usulan penelitian ini.

Penulis

ABSTRAK

MORAETHA DINA FRISCILIA MARPAUNG “HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI IBU DENGAN STATUS GIZI BALITA DI DUSUN XIV DESA FIRDAUS SEI RAMPAH” DI BAWAH BIMBINGAN DINI LESTRINA”

Status gizi merupakan keadaan tubuh yang diakibatkan oleh konsumsi, penyerapan, dan penggunaan makanan. Masalah status gizi pada balita diakibatkan oleh beberapa faktor salah satunya adalah faktor pengetahuan ibu. Pengetahuan gizi terkait dengan makanan dan zat gizi, sumber zat gizi yang terdapat pada makanan, makanan aman dikonsumsi sehingga tidak dapat menimbulkan penyakit dan bagaimana cara mengolah makanan yang baik agar zat gizi didalam makanan tidak hilang, serta bagaimana cara untuk hidup sehat

Penelitian bertujuan untuk mengetahui Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Ibu Pada Balita Dengan Status Gizi Balita Usia 1 Tahun Sampai 5 Tahun Dusun XIV di Firdaus Sei Rampah

Penelitian ini dilakukan di Dusun XIV Desa Firdaus Sei Rampah. Penelitian dilakukan mulai bulan Juni sampai Juli 2024. Jenis Penelitian menggunakan menggunakan metode kuantitatif yang bersifat observasional dengan desain cross sectional. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah seluruh ibu anak balita yang berjumlah 30 orang berdomisili di Dusun XIV di Desa Firdaus yang memiliki anak balita.

Hasil penelitian berdasarkan pengetahuan ibu balita Dari 30 responden terdapat 24 ibu (80.0%) memiliki pengetahuan gizi yang baik dan 6 ibu (20.0%) memiliki pengetahuan gizi yang kurang. Status gizi balita Terdapat 22 anak balita (73.3%) dengan status gizi normal dan 5 anak balita (16.7%) dengan status gizi kurang, 3 balita (10,0%) berisiko BB lebih. Terdapat hubungan antara Pengetahuan Gizi Ibu Dengan Status Gizi Balita Di Dusun XIV Desa Firdaus Sei Rampah ($p= 0.01$)

Kata kunci: Pengetahuan Ibu, Status Gizi

ABSTRACT

MORAETHA DINA FRISCILIA MARPAUNG "CORRELATION BETWEEN MOTHER'S NUTRITION KNOWLEDGE AND TODDLER'S NUTRITION STATUS IN HAMLET XIV OF FIRDAUS VILLAGE, SEI RAMPAH" (CONSULTANT: DINI LESTRINA)"

Nutritional status is a condition of the body caused by consumption, absorption, and use of food. Problems of nutritional status in toddlers are caused by several factors, one of which is the mother's knowledge factor. Nutritional knowledge is related to food and nutrients, sources of nutrients found in food, safe food to consume so that it does not cause disease and how to process food properly so that nutrients in food are not lost, and how to live healthily

The study aims to determine the correlation between the Level of Mother's Nutritional Knowledge of Toddlers and the Nutritional Status of Toddlers Aged 1 Year to 5 Years in Hamlet XIV of Firdaus village, Sei Rampah

This study was conducted in hamlet XIV, Firdaus village, Sei Rampah. The study was conducted from June to July 2024. The type of research used a quantitative method that was observational with a cross-sectional design. The population and sample in this study were all mothers of toddlers totaling 30 people domiciled in Hamlet XIV in Firdaus Village who had toddlers.

The results of the study were based on the knowledge of mothers of toddlers of the 30 respondents, 24 mothers (80.0%) had good nutritional knowledge and 6 mothers (20.0%) had poor nutritional knowledge. Toddler nutritional status. There were 22 toddlers (73.3%) with normal nutritional status and 5 toddlers (16.7%) with poor nutritional status, 3 toddlers (10.0%) were at risk of being overweight. There was a correlation between maternal nutritional knowledge and toddler nutritional status in Hamlet XIV, Firdaus Village, Sei Rampah ($p = 0.01$)

Keywords: Mother's Knowledge, Nutritional Status



DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B.Rumusan Masalah.....	4
C.Tujuan Penelitian	4
D.Manfaat Penelitian.....	4
BAB II	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
A.Pengetahuan.....	5
1.Pengertian Pengetahuan.....	5
2.Pengetahuan Gizi Ibu	5
3.Tingkat pengetahuan.....	7
B.Status Gizi.....	9
1.Pengertian Status Gizi.....	9
2.Faktor yang mempengaruhi status gizi.....	9
3.Penilaian Status Gizi	13
C.Kerangka konsep.....	15
D.Defenisi Operasional	16
E.Hipotesis.....	16

BAB III	17
METODE PENELITIAN	17
A.Lokasi Dan Waktu Penelitian	17
B.Jenis Dan Rancangan Penelitian.....	17
C.Populasi Dan Sampel	17
D.Jenis Dan Cara Pengumpulan Data	18
1.JenisData.....	18
2.Cara pengumpulan data.....	18
E.Pengolahandata.....	19
F.Analisis data.....	19
BAB IV	20
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	20
A.Gambaran Lokasi Penelitian.....	20
B.Karakteristik Sampel	21
C.Data Univariat.....	22
D.Analisis Bivariat.....	24
BAB V	26
KESIMPULAN DAN SARAN.....	26
A. Kesimpulan.....	26
B. Saran.....	26
DAFTAR PUSTAKA.....	29

DAFTAR TABEL

Tabel 1.Ambang Batas Z-Score BB/U	15
Tabel 2.kerangka Konsep	16
Tabel 3.Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	21
Tabel 4.karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin	22
Tabel 5.Distribusi Pengetahuan Gizi Ibu Balita.....	22
Tabel 6.Distribusi Status Gizi Balita	23
Tabel 7. Analisis Bivariat.....	24

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.kerangka Konsep.....	15
-------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.Informed Consent.....	32
Lampiran 2.Identitas Responden.....	33
Lampiran 3.Kusioner Pengetahuan Ibu	34
Lampiran 4.Surat Ijin Penelitian.....	38
Lampiran 5.Surat Balasan Penelitian	39
Lampiran 6.Master Tabel Penelitian	43
Lampiran 7.Output Pengolahan Data	46
Lampiran 8.Bukti Bimbingan.....	50
Lampiran 9.Dokumentasi Penelitian.....	52