

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Lokasi Dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Dusun XIV Desa Firdaus Sei Rampah. Penelitian dilakukan mulai bulan Juni sampai Juli 2024

B. Jenis Dan Rancangan Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan menggunakan rancangan cross sectional, dimana data yang menyangkut variabel bebas (Pengetahuan gizi ibu) dan variabel terikat (status gizi balita) yang dikumpulkan bersamaan pada kurun penelitian yang telah ditentukan.

C. Populasi Dan Sampel

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu anak balita yang berjumlah 30 orang berdomilisi di Dusun XIV di Desa Firdaus yang memiliki anak balita

2. Sampel

Sampel pada penelitian ini adalah total sampel 5 balita mengalami gizi kurang dan anak balita mengalami gizi lebih atau keseluruhan dari populasi. Dengan syarat sampel Memenuhi kriteria berikut:

- a) Responden Dalam keadaan sehat
- b) Orang tua yang memiliki anak balita di Dusun XIV Desa Firdaus Sei Rampah
- c) Orang tua bersedia menjadi responden dan mengisi informed consent (IC) di Dusun XIV Desa Firdaus Sei Rampah.

D. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data

1. Jenis Data

a. Data Primer

1) Data Identitas Sampel

Identitas sampel meliputi nama, alamat dan jenis kelamin, Data identitas diperoleh dengan mewawancarai langsung responden dengan alat bantu form identitas

2) Data Pengetahuan Ibu

Pengetahuan ibu diperoleh dengan menggunakan kuesioner wawancara langsung kepada responden dan jawaban kuesioner pengetahuan ibu

3) Data Antropometri

Data status gizi balita diperoleh dengan melakukan penimbangan berat badan. Penentuan berat badan dilakukan dengan cara menimbang dengan menggunakan timbangan digital. Langkah Langkah untuk mengukur berat badan yaitu:

- a) Tempatkan timbangan pada permukaan yang datar
- b) Anak yang akan ditimbang diminta untuk membuka alas kaki,jaket,topi dan mengeluarkan isi kantong yang berat seperti kunci.
- c) Persilahkan anak naik ke atas timbangan
- d) Posisi anak tegak , pandangan kedepan, sikap tenang dan bergerak gerak
- e) Kemudian lihat hasil nya, dan catat angka nya

2. Cara pengumpulan data

Dalam pengumpulan data peneliti melakukan wawancara secara langsung dengan alat bantu kuesioner dan dilakukan dari metode kunjungan ke rumah dengan menggunakan antropometri Berat Badan (Timbangan Digital). Selanjutnya data antropometri anak balita diperoleh dengan cara lakukan penimbangan berat badan dengan menggunakan timbangan digital.

E. Pengolahan data

1. Data Pengetahuan Ibu

Dari 20 soal apabila ibu menjawab pertanyaan dengan benar diberi skor 1 dan apabila jawaban salah diberi skor 0. Maka dikategorikan kurang baik nilai pengetahuan ibu kurang dari $\leq 50\%$ dan apabila pengetahuan ibu baik $> 50\%$.

2. Data Status Gizi

Data berat badan anak balita dikategorikan sesuai dengan permenkes No 2 tahun 2020 BB/U

- 1) Sangat kurang z-score < -3 SD (BB sangat kurang)
- 2) Sangat kurang S-core -3 SD < -2 SD (BB kurang)
- 3) BB Normal Z-score -2 SD sd $+1$ SD (BB normal)
- 4) BB lebih Z-Score $> +1$ SD (BB lebih).

F. Analisis data

Data di analisis dengan bantuan program computer. Data Yang sudah didapat kemudian akan dianalisis dengan program computer lalu dianalisis antara variabel bebas dan variabel terikat.

1. Analisis univariat

Analisis Univariat untuk menggambarkan masing-masing variabel Independent (Pengetahuan Gizi Ibu) Maupun Variabel dependen (Status Gizi Balita).

2. Analisis bivariat

Analisis data bivariat berguna untuk menguji ada tidaknya hubungan pengetahuan gizi ibu dengan status gizi balita menggunakan uji statistic Chi-square, kemudian hasilnya dinarasikan dengan mengambil kesimpulan. Jika p hitung lebih besar dari pada p value maka H_0 diterima. Tidak ada hubungan antara pengetahuan gizi ibu dengan status gizi balita. Jika p hitung lebih kecil atau sama dengan p value $< 0,005$ maka H_0 ditolak, maka ada hubungan pengetahuan gizi ibu dengan status gizi balita