

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN PASIEN
TERHADAP PENGGUNAAN OBAT DIABETES MELITUS
DI RSU HKBP BALIGE**



**S.P. SAWARI PAOLA NAPITUPULU
NIM P07539023143**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI D III FARMASI
2026**

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN PASIEN
TERHADAP PENGGUNAAN OBAT DIABETES MELITUS
DI RSU HKBP BALIGE

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan
memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi (A.Md. Farm)
pada Program Studi D-III Farmasi Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



S.P. SAWARI PAOLA NAPITUPULU
NIM P07539023143

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI D III FARMASI
2026

HALAMAN PERSETUJUAN

GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN PASIEN TERHADAP PENGGUNAAN OBAT DIABETES MELITUS DI RSU HKBP BALIGE

Diusulkan Oleh

S.P. SAWARI PAOLA NAPITUPULU
NIM: P07539023143

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal, **23 Juni** 2026

Pembimbing



Maya Handayani Sinaga, S.S., M.Pd.
NIP 197311261994032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nadroh Br.Sitepu, M.Si.
NIP 198007112015032002

LEMBAR PENGESAHAN

GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN PASIEN TERHADAP PENGGUNAAN OBAT DIABETES MELITUS DI RSU HKBP BALIGE

Telah dipersiapkan dan disusun oleh:

S.P. SAWARI PAOLA NAPITUPULU
NIM P07539023143

Telah dipertahankan di depan penguji
Pada tanggal, 30 Juni 2026

Tim Penguji:

Tanda Tangan:

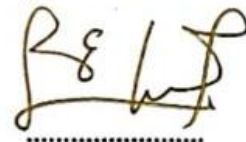
1. Ketua Penguji : Maya Handayani Sinaga, S.S., M.Pd.
NIP 197311261994032002



2. Penguji I : Masrah, S.Pd., M.Kes.
NIP 197008311992032002



3. Penguji II : Emoviya, S.Farm., Apt., M.Si.
NIP 197311281994032001



Medan, 30 Juni 2026
Mengetahui
Ketua Jurusan Farmasi



apt. Nadröhr Br Sitepu, M.Si.
NIP 198007112015032002

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : S.P. Sawari Paola Napitupulu
NIM : P07539023143
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Farmasi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN PASIEN TERHADAP PENGGUNAAN OBAT DIABETES MELITUS DI RSU HKBP BALIGE

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 30 Juli 2026

Penulis



S.P. Sawari Paola Napitupulu
NIM P07539023143



BIODATA PENULIS

Nama : S.P. Sawari Paola Napitupulu
Tempat/Tgl lahir : Peatalun, 02 Mei 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat Rumah : Peatalun, Desa Hutagaol Peatalun, Kec. Balige, Kab.Toba
Nomor HP : 081223766585

RIWAYAT PENDIDIKAN:

1. SD : SD Negeri 173543 Sosordolok
2. SLTP : SMP Negeri 6 Balige
3. SLTA : SMK Swasta Arjuna Laguboti

ABSTRAK

**GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN PASIEN
TERHADAP PENGGUNAAN OBAT DIABETES MELITUS
DI RSU HKBP BALIGE**

S.P. Sawari Paola Napitupulu, Maya Handayani Sinaga, S.S., M.Pd.

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan

Email: s.psawaripaolanapitupulu@gmail.com

Diabetes melitus merupakan penyakit kronis yang memerlukan pengobatan secara teratur untuk mengontrol kadar gula darah dan mencegah komplikasi. Penyakit diabetes melitus termasuk dalam 10 prevalensi terbesar di RSU HKBP Balige periode Januari-Februari 2026 dan menempati peringkat kedua penyakit terbesar disana. Pengetahuan, sikap, dan tindakan pasien terhadap penggunaan obat diabetes melitus sangat berpengaruh terhadap keberhasilan pengobatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan, sikap, dan tindakan pasien terhadap penggunaan obat diabetes melitus di RSU HKBP Balige.

Jenis penelitian yang digunakan adalah survei deskriptif. Penelitian dilakukan di RSU HKBP Balige pada bulan Januari-Juni 2026. Populasi penelitian adalah seluruh pasien rawat jalan diabetes melitus di RSU HKBP Balige. Pengambilan sampel menggunakan teknik Accidental Sampling dengan jumlah responden sebanyak 64 orang. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner, kemudian data dianalisis secara deskriptif dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan presentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan pasien terhadap penggunaan obat diabetes melitus terdiri atas kategori sangat baik sebanyak 51 responden (79,7%) dan cukup baik 13 responden (20,3%), dengan skor keseluruhan 534 (83,4%) kategori sangat baik. Tingkat sikap terdiri atas kategori cukup baik 44 responden (68,8%), sangat baik 19 responden (29,7%), dan kurang baik 1 responden (1,5%), dengan skor keseluruhan 1.854 (72,4%) kategori cukup baik. Tingkat tindakan terdiri atas kategori sangat baik 42 responden (65,6%) dan cukup baik 22 responden (34,4%), dengan skor keseluruhan 520 (81,3%) kategori sangat baik.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa pengetahuan pasien terhadap penggunaan obat diabetes melitus berada pada kategori sangat baik (83,4%), sikap berada pada kategori cukup baik (72,4%), dan tindakan berada pada kategori sangat baik (81,3%).

Kata Kunci: Diabetes melitus, pengetahuan, sikap, tindakan, penggunaan obat.

ABSTRACT

DESCRIPTION OF PATIENTS' KNOWLEDGE, ATTITUDES, AND PRACTICES REGARDING THE USE OF DIABETES MELLITUS MEDICATIONS AT HKBP BALIGE GENERAL HOSPITAL

S.P. Sawari Paola Napitupulu, Maya Handayani Sinaga, S.S., M.Pd.

Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health

Email: s.pawaripaolanapitupulu@gmail.com

Diabetes mellitus is a chronic disease that requires regular medication to control blood glucose levels and prevent complications. Diabetes mellitus was among the ten most prevalent diseases at HKBP Balige General Hospital during the January–February 2026 period and ranked as the second most common disease treated at the hospital. Patients' knowledge, attitudes, and practices regarding the use of diabetes mellitus medications play an important role in achieving successful treatment outcomes. This study aimed to describe patients' knowledge, attitudes, and practices regarding the use of diabetes mellitus medications at HKBP Balige General Hospital.

This study employed a descriptive survey design and was conducted at HKBP Balige General Hospital from January to June 2026. The study population consisted of all outpatients with diabetes mellitus at the hospital. A total of 64 respondents were selected using an accidental sampling technique. Data were collected using a structured questionnaire and analyzed descriptively using frequency distributions and percentages.

The results showed that patients' level of knowledge regarding the use of diabetes mellitus medications was classified as very good in 51 respondents (79.7%) and fairly good in 13 respondents (20.3%), with an overall score of 534 (83.4%), indicating a very good level of knowledge. Regarding attitudes, 44 respondents (68.8%) demonstrated fairly good attitudes, 19 respondents (29.7%) demonstrated very good attitudes, and 1 respondent (1.5%) demonstrated a poor attitude, with an overall score of 1,854 (72.4%), indicating a fairly good attitude. Regarding practices, 42 respondents (65.6%) demonstrated very good practices and 22 respondents (34.4%) demonstrated fairly good practices, with an overall score of 520 (81.3%), indicating very good practices.

In conclusion, patients' knowledge regarding the use of diabetes mellitus medications was categorized as very good (83.4%), their attitudes were categorized as fairly good (72.4%), and their practices were categorized as very good (81.3%).

Keywords: diabetes mellitus, knowledge, attitudes, practices, medication use.



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa/ Allah SWT atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Pasien terhadap Penggunaan Obat Diabetes Melitus di RSU HKBP Balige”** dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma III Farmasi Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan dan memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi (A.Md.Farm).

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Maya Handayani Sinaga, S.S., M.Pd sebagai pembimbing yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan.
2. Ibu apt. Nadroh Br. Sitepu, M.Si., selaku Ketua Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Bapak Zulfikri, S.Farm., Apt., M.Si., selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan arahan, motivasi, dan bimbingan kepada penulis selama menjalani pendidikan di Program Studi D-III Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Ibu Masrah, S.Pd., M.Kes., selaku dosen penguji I dan Ibu Ernoviya, S.Farm., Apt., M.Si., selaku dosen penguji II yang telah memberikan kritik, saran, serta masukan yang membangun demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh dosen dan staf Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang telah memberikan ilmu dan dukungan kepada penulis selama masa pendidikan.

6. Direktur dan seluruh staf RSU HKBP Balige yang telah memberikan izin dan membantu penulis dalam melaksanakan penelitian.
7. Teristimewa kepada kedua orang tua tercinta, Bapak Tamindo Napitupulu dan Ibu Betty Murni Siregar, serta abang dan adik tercinta, Goviando Napitupulu, Wahyuni Napitupulu, Kesya Napitupulu, dan Jujung Napitupulu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala doa, kasih sayang, dukungan, semangat, perhatian, dan pengorbanan yang telah diberikan. Doa dan dukungan dari keluarga menjadi kekuatan terbesar bagi penulis dalam menyelesaikan pendidikan dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Seluruh teman-teman yang telah memberikan dukungan, semangat, bantuan, dan kebersamaan kepada penulis selama menjalani pendidikan dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, Juni 2026

Penulis

S.P. Sawari Paola Napitupulu

DAFTAR ISI

	Halaman
KARYA TULIS ILMIAH	i
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
BIODATA PENULIS.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 5
A. <i>Taksonomi Bloom</i> sebagai Dasar Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan .	5
C. Klasifikasi Diabetes Melitus	8
D. Diagnosis Diabetes Melitus.....	9
E. Epidemiologi Diabetes Melitus.....	9
F. Etiologi dan Faktor Risiko	10
G. Patofisiologi	11
H. Penatalaksanaan Diabetes Melitus	11
I. Komplikasi	19
J. Kerangka Konsep	20
K. Definisi Operasional.....	21
 BAB III METODE PENELITIAN	 22
A. Jenis Penelitian.....	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	22
C. Populasi dan Sampel	22
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	23
E. Pengolahan dan Analisis Data.....	23
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	24

G. Metode Pengukuran Variabel.....	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
A. Hasil Penelitian	28
B. Pembahasan.....	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	37
A. Kesimpulan.....	37
B. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN.....	40

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep	20

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Distribusi frekuensi karakteristik responden.....	28
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Pasien Terhadap Penggunaan Obat Diabetes Melitus.....	29
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Tingkat Sikap Pasien Terhadap Penggunaan Obat Diabetes Melitus	30
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Tingkat Tindakan Pasien Terhadap Penggunaan Obat Diabetes Melitus	31

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Pengantar Penelitian ke Rumah Sakit	40
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari Rumah Sakit	41
Lampiran 3 Surat Keterangan Selesai Melaksanakan Penelitian	42
Lampiran 4 Pernyataan Menjadi Responden Penelitian	43
Lampiran 5 Kuesioner	44
Lampiran 6 Uji Validitas dan Reabilitas	48
Lampiran 7 Master Tabulasi	54
Lampiran 8 Foto Penelitian	57
Lampiran 9 Jumlah 10 Penyakit Terbesar di RSUD HKBP Balige	60
Lampiran 10 Ethical Clearance (EC)	61
Lampiran 11 Kartu Bimbingan KTI	62
Lampiran 12 Hasil Turnitin KTI	63