

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN NUGGET IKAN TENGGIRI TERHADAP
STATUS GIZI IBU HAMIL DI PUSKESMAS SIKANANG**



**CINDY LAURA SIHOMBING
P01031220007**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN NUGGET IKAN TENGGIRI TERHADAP
STATUS GIZI IBU HAMIL DI PUSKESMAS SICANANG**

**Skripsi Diajukan Sebagai Syarat Untuk Penulisan Skripsi Program
Studi Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika Di Jurusan Gizi Politeknik
Kesehatan Kemenkes Medan**



**CINDY LAURA SIHOMBING
P01031220007**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2024**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul :Pengaruh Pemberian Nugget Ikan Tenggiri
Terhadap Status Gizi Ibu Hamil Di Puskesmas
Sicanang
Nama Mahasiswa :Cindy Laura Sihombing
Nomor Induk Mahasiswa :P01031220007
Program Studi :Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Menyetujui:



Erlina Nasution, S.Pd, M.Kes

NIP: 197010301998032004

Dosen Penguji I



Prof. Dr. Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes

NIP: 196101101989102001

Dosen Penguji II



Dr. Herta Masthalina, SKM, MPH

NIP: 1997408231997032001

Mengetahui :

Ketua Jurusan



Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes

NIP: 196906231990032001

Tanggal Lulus: 20 Juni 2024

ABSTRAK

CINDY LAURA SIHOMBING “PENGARUH PEMBERIAN NUGGET IKAN TENGGIRI TERHADAP STATUS GIZI IBU HAMIL DI PUSKESMAS SICANANG” (DIBAWAH BIMBINGAN ERLINA NASUTION)

Kehamilan adalah masa kritis bagi kesehatan ibu dan janin, yang dipengaruhi oleh status gizi ibu hamil. Salah satu masalah yang sering terjadi pada ibu hamil adalah kekurangan gizi, yang dapat berisiko pada pendarahan, bayi berat lahir rendah (BBLR), dan bahkan kematian ibu dan bayi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian nugget ikan tenggiri terhadap status gizi ibu hamil di Puskesmas Sicanang, Medan Belawan.

Penelitian ini menggunakan desain quasi eksperimen dengan rancangan one group pre and post test, di mana sampel yang diteliti adalah ibu hamil yang mendapatkan intervensi pemberian nugget ikan tenggiri. Pengukuran status gizi dilakukan melalui lingkaran lengan atas (LILA) sebelum dan sesudah pemberian nugget ikan tenggiri.

Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan yang signifikan pada nilai LILA ibu hamil setelah pemberian nugget ikan tenggiri. Rata-rata LILA sebelum intervensi adalah 26,02 cm dengan standar deviasi 1,95, sedangkan setelah intervensi rata-rata LILA meningkat menjadi 27,27 cm dengan standar deviasi 2,18. Temuan ini menunjukkan bahwa pemberian nugget ikan tenggiri dapat berpengaruh positif terhadap status gizi ibu hamil, terutama dalam meningkatkan ukuran lingkaran lengan atas. Penelitian ini memberikan informasi penting bagi ibu hamil mengenai produk makanan yang dapat membantu meningkatkan status gizi mereka selama kehamilan.

Kata kunci: Pemberian nugget ikan tenggiri, Status gizi, Ibu Hamil

ABSTRACT

CINDY LAURA SIHOMBING "THE EFFECT OF GIVING MACKEREL FISH NUGGET ON THE NUTRITIONAL STATUS OF PREGNANT WOMEN AT SICANANG COMMUNITY HEALTH CENTER" (CONSULTANT: ERLINA NASUTION)

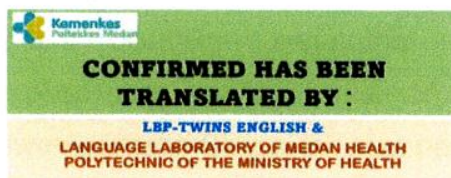
Pregnancy is a critical period for the health of the mother and fetus, which is influenced by the nutritional status of pregnant women. One of the problems that often occurs in pregnant women is malnutrition, which can result in bleeding, low birth weight (LBW), and even maternal and infant death.

This study aims to determine the effect of mackerel fish nuggets provision on the nutritional status of pregnant women at Sicanang Community Health Center, Medan Belawan.

This study used a quasi-experimental design with a one-group pre-and post-test design. The sample studied was pregnant women who received interventions for giving mackerel fish nuggets. Nutritional status was measured through the Mid Upper Arm Circumference (MUAC) before and after the intervention.

The results showed a significant increase in the MUAC value of pregnant women after being given mackerel fish nuggets. The average MUAC before the intervention was 26.02 cm with a standard deviation of 1.95, while after the intervention the average MUAC increased to 27.27 cm with a standard deviation of 2.18. These findings indicated that giving mackerel fish nuggets can positively affect the nutritional status of pregnant women, especially in increasing the size of the upper arm circumference. This study provides important information for pregnant women regarding food products that can help improve their nutritional status during pregnancy.

Keywords: Giving mackerel fish nuggets, Nutritional status, Pregnant women



KATA PENGANTAR

Puji syukur Kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan kasih karunia-Nya, sehingga Penulis dapat menyelesaikan tahapan pendidikan hingga mencapai jenjang perguruan tinggi dengan judul. **"Pengaruh Pemberian Nugget Ikan Tenggiri Terhadap Status Gizi Ibu Hamil Di Puskesmas Sicanang"**.

Penelitian ini disusun sebagai tuntutan akademik untuk menyelesaikan pendidikan tingkat sarjana di Program Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika. Pada kesempatan penyusunan proposal skripsi ini, saya mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, bantuan, serta inspirasi kepada :

1. Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
2. Erlina Nasution, S.Pd, M.Kes selaku pembimbing yang telah banyak memberikan waktu serta nasehat dalam pengerjaan skripsi ini.
3. Prof. Dr. Ir. Zuraidah selaku penguji I saya.
4. Dr. Herta Mastalina, SKM, M.PH selaku penguji II saya.
5. Kedua Orang Tua tercinta saya Bapak dan Mamak yang tidak pernah berhenti mendukung saya dengan segala kekuatan dan mengorbankan segalanya untuk Pendidikan saya.
6. Teman-teman seperjuangan mahasiswa jurusan gizi yang selalu membantu dan memotivasi saya.

Akhir kata penulis berharap semoga Tuhan membalas segala kebaikan kepada semua pihak yang telah membantu penyelesaian Skripsi ini, penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masiih belum dapat dikatakan sempurna, maka dari itu penulis mengharapkan saran dan juga masukan yang dapat membangun untuk penyempurnaan Skripsi ini, atas perhatiannya Terimakasih.

Penulis
Cindy Laura Sihombing

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Ibu Hamil	7
1. Pengertian Ibu Hamil	6
2. Kebutuhan Gizi Ibu Hamil	6
3. Dampak Kurangnya Nutrisi Pada Ibu Hamil	7
B. Antropometri	8
1. Pengertian antropometri	8
2. Penilaian status gizi Berdasarkan LiLa	9
C. Faktor penyebab ibu hamil kurang energi kronis	10
1. Faktor pendapatan keluarga	10
2. Faktor Pendidikan ibu	10
D. Pemberian Makanan Tambahan (PMT).....	11
1. Pengertian Pemberian Makanan Tambahan (PMT).....	11
E. Nugget Ikan Tenggiri	11
1. Pengertian Ikan Tenggiri.....	11
2. Pengertian Nugget.....	13
F. Labu Kuning	13
1. Pengertian	14
G. Pembuatan Nugget Ikan Tenggiri	14

1. Bahan pembuatan nugget.....	14
2. Prosedur	15
H. Kerangka Teori	16
I. Kerangka Konsep	17
J. Definisi Opresional.....	18
K. Hipotesis	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	20
B. Jenis dan Rancangan Penelitian	20
C. Populasi dan Sampel.....	20
1. Populasi	20
2. Sampel	20
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	21
1. Jenis Data.....	21
2. Cara Pengumpulan Data	21
a. Sebelum Penelitian	21
b. Saat Penelitian	21
E. Pengolahan dan Analisis Data.....	22
1. Pengolahan Data	22
2. Analisis Data.....	22
1. Analisis Univariat	22
2. Analisis Bivariat.....	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	23
A. Hasil penelitian	23
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	23
2. Karakteristik Responden.....	24
3. Rata-Rata Asupan Zat Gizi Ibu Hamil	26
4. Analisis Pengaruh Pemberian Treatmen.....	26
B. Pembahasan	27
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	32
DAFTAR PUSTAKA	33

DAFTAR TABEL

No.	Halaman
Tabel 1.1 Kebutuhan Gizi Ibu Hamil	8
Tabel 1.2 Kandungan Zat Gizi Ikan Tenggiri (100gr).....	12
Tabel 1.3 SNI Nugget Ikan	13
Tabel 1.4 Bahan Pembuatan Nugget Ikan Tenggiri	14

DAFTAR GAMBAR

No.	Halaman
Gambar 1.1 Ikan Tenggiri.....	12
Gambar 1.2 Labu Kuning.....	14
Gambar 1.3 Kerangka Teori.....	16
Gambar 1.4 Kerangka Konsep.....	17

DAFTAR LAMPIRAN

No.	Halaman
Lampiran 1. Satuan Acara	37
Lampiran 2. Master Tabel	38
Lampiran 3. Hasil Uji SPSS.....	39
Lampiran 4. Informed Consent.....	41
Lampiran 5. Kuesioner	42
Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian	43
Lampiran 7. Surat balasan dari Puskesmas sicanang.....	44
Lampiran 8. Surat Ethical Approval.....	45
Lampiran 9. Hasil Laboratorium.....	46
Lampiran 10. Bukti Bimbingan.....	47
Lampiran 11. Surat pernyataan.....	49
Lampiran 12. Riwayat Hidup.....	50
Lampiran 13. Dokumentasi.....	51