

**BAB III**  
**METODE PENELITIAN**

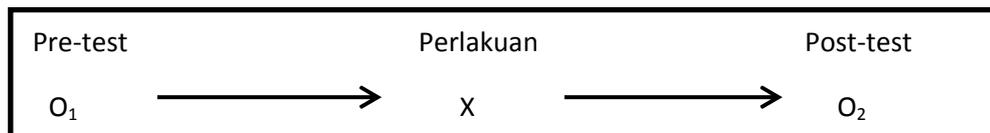
**A. Lokasi dan Waktu Penelitian**

Penelitian dilakukan di Puskesmas Sicanang Medan Belawan. Waktu penelitian akan dilakukan pada bulan Mei 2024.

**B. Jenis dan Rancangan Penelitian**

Jenis penelitian ini adalah penelitian Quasi Eksperimen dengan rancangan sesudah dan sebelum intervensi menggunakan satu kelompok atau one group pre and post test desain. Intervensi dilakukan untuk mengetahui pengaruh pemberian nugget ikan tenggiri (*Scombridae Genus*) terhadap status gizi ibu hamil.

Model rancangan rencana One Group Pretest dan Posttest, dapat dilihat pada bagan berikut ini.



Keterangan :

- 01 : Lingkaran lengan atas pada ibu hamil sebelum diberikan intervensi
- X : Pemberian nugget ikan tenggiri sebanyak 100 gr setiap hari selama 24 hari
- 02 : Lingkaran lengan atas pada ibu hamil sesudah diberikan intervensi

**C. Populasi dan Sampel**

**1. Populasi**

Populasi pada penelitian ini adalah ibu hamil trimester I – trimester III yang berada di Puskesmas Sicanang.

**2. Sampel**

Dalam penelitian ini seluruh populasi dijadikan sampel dengan total sebanyak 30 ibu hamil, dengan mengikuti aturan

peneliti ditunjukkan dengan kriteria inklusi sebagai berikut:

- a. Ibu hamil dengan usia kehamilan trimester I-III
- b. Ibu hamil yang berdomisili tetap dalam 2 tahun terakhir
- c. Bersedia berpartisipasi dalam penelitian.
- d. Tidak dalam keadaan sakit

## **D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data**

### **1. Jenis data**

Jenis data yang digunakan untuk penelitian ini adalah primer dan sekunder. Pengumpulan data dilakukan oleh 3 orang enumerator peneliti yakni mahasiswa Gizi Poltekes Kemenkes Medan dan kader posyandu.

### **2. Cara Pengumpulan data**

#### **a. Sebelum penelitian**

- 1) Meminta izin kepada Kepala Puskesmas di Wilayah kerja Puskesmas Sicanang untuk mengikut sertakan ibu hamil dan dijadikan sampel penelitian, yang sebelumnya diberitahu dahulu apa manfaat dan tujuan penelitian yang akan dilaksanakan.
- 2) Menjelaskan kegiatan, tujuan dan manfaat penelitian kepada ibu hamil dan meminta persetujuan ibu hamil untuk menjadi responden/sampel penelitian melalui penandatanganan *informed consent*.
- 3) Menentukan jadwal penelitian.
- 4) Melaksanakan penelitian sesuai jadwal ketentuan.

#### **b. Saat Penelitian**

Pada saat penelitian, peneliti dibantu oleh kader setempat yang sudah dipilih. Adapun data-data yang dikumpulkan berhubungan dengan penelitian yang meliputi:

- a. Data Primer, data yang diperoleh langsung oleh peneliti yang meliputi nama, umur, pendidikan dan pekerjaan yang diperoleh dengan mewawancarai responden menggunakan alat bantu

kuesioner serta pengukuran LiLa sebelum dan sesudah pemberian nugget ikan tenggiri

- b. Data sekunder, data ini meliputi gambaran mengenai lokasi penelitian yang diperoleh melalui perangkat atau pegawai puskesmas sicanang.

## **E. Pengolahan dan Analisis Data**

### **1) Pengolahan Data**

Seluruh data diolah secara manual melalui tahapan-tahapan proses yang dimulai secara editing, coding, entry data dan tabulasi kemudian diolah dengan alat bantu computer. Data ibu hamil yang akan diolah dalam penelitian ini meliputi:

- a. Ibu hamil dengan umur 16-40 tahun.
- b. Ibu hamil yang memiliki pendidikan minimal setingkat SD hingga SMA/SMK atau sederajat.
- c. Ibu hamil yang tidak bekerja atau merupakan ibu rumah tangga
- d. Pengukuran pada ibu hamil diperoleh dengan cara mengukur lingkaran lengan atas menggunakan pita Lila, diperiksa kemudian dianalisis sebelum dan sesudah intervensi.

### **2) Analisis Data**

Data dianalisis dengan alat bantu program komputer dan SPSS. Data yang sudah diolah dengan komputer lalu dianalisis baik variabel bebas dan variabel terikat:

#### **a. Analisis Univariat**

Untuk melihat gambaran dan karakteristik setiap variabel independen (bebas) serta variabel dependen (terikat).

#### **b. Analisis Bivariat**

Menganalisis data terlebih dahulu uji kenormalan dengan *Uji Statistik Kolmogrov Smirnov*. Pada penelitian ini data tidak berdistribusi normal maka uji yang digunakan adalah *Uji Wilcoxon* dengan nilai  $p < 0,05$  maka  $H_a$  diterima