

DAFTAR PUSTAKA

- A.Nova Zulfahmi. (2014). Pemanfaatan Dagingikan Tenggiri (*Scomberomorus Commersoni*) Dengan Konsentrasi Yang Berbedapada Pembuatan Kerupuk Ikan. *Jurnal Pengolahan Dan Bioteknologi Hasil Perikanan*, 3(4), 133–139.
- Adriati, F., & Chloranyta, S. (2022). Status Gizi Ibu Hamil Berdasarkan Pengukuran Lingkar Lengan Atas (LILA). *Jurnal Kesehatan Panca Bhakti Lampung*, 10(2), 127. <https://doi.org/10.47218/jkpbl.v10i2.194>
- Afrilia, D. A., & A, S. F. (2018). Pontianak Nutrition Journal. *Hubungan Pola Makan Dan Aktifitas Fisik Terhadap Status Gizi Di Siswa Smp Al-Azhar Pontianak*, 1(1), 392–396.
- Aguscik, A., & Ridwan, R. (2019). Pengaruh Status Gizi Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Daerah Endemik Malaria Kota Bengkulu. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 14(2), 96–99. <https://doi.org/10.36086/jpp.v14i2.417>
- Arsita Harnawati, R., & Adevia Maulidya Chikmah. (2024). Menejemen Makan Tinggi Kalori Terhadap Peningkatan Lila (Lingkar Lengan Atas) Pada Ibu Hamil Kek (Kekurangan Energi Kronik). *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia (JKMI)*, 1(3), 1–5. <https://doi.org/10.62017/jkmi.v1i3.1008>
- Astuti, H. P. (2017). Hubungan Karakteristik Ibu Hamil dengan Tingkat Pengetahuan Tentang Tanda Bahaya pada Kehamilan di Puskesmas Sidoharjo Kabupaten Sragen. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 3(2), 1–13.
- Bintanah, S., & Handarsari, E. (2014). Komposisi Kimia Dan Organoleptik Formula Nugget Berbasis Tepung Formula Tempe Dan Tepung Ricebran. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 1(1), 57–70. www.ijhn.ub.ac.id

- Daenunu, M. A., Hamsah, M., & Novriansyah, Z. K. (2024). *Pengaruh Kehamilan Terhadap Dry Eye Syndrome di Rumah Sakit Ibu dan Anak Sitti Khadijah 1 Muhammadiyah Makassar*. 4, 5017–5025.
- Danefi, T. (2020). Literature Review Anemia dan Kurang Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil Sebagai Faktor Penyebab Stunting. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan "Peran Tenaga Kesehatan Dalam Menurunkan Kejadian Stunting"*, 54–62.
- Dwi Listiarini, U., Maryanti, E., & Sofiah, N. S. (2022). Status Gizi Ibu Hamil Berhubungan dengan Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR). *Jurnal Kesehatan Mahardika*, 9(2), 10–15. <https://doi.org/10.54867/jkm.v9i2.107>
- Ediyono, S. (2023). Dampak Kurangnya Nutrisi Pada Ibu Hamil Terhadap Risiko Stunting Pada Bayi Yang Dilahirkan. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 14(1), 161–170.
- Ernawati, A. (2017). Masalah Gizi Pada Ibu Hamil. *Jurnal Litbang: Media Informasi Penelitian, Pengembangan Dan IPTEK*, 13(1), 60–69. <https://doi.org/10.33658/jl.v13i1.93>
- Farhani, F. (2014). Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Hubungan Seksual saat Kehamilan di Wilayah Sukabumi Utara. In *Skripsi*.
- Jamaludin, A. (2021). Pengaruh Penambahan Labu Kuning (*Curcubita moshcata*) pada Nugget Daging Sapi terhadap Aroma dan Rasa. *Prosiding Seminar Nasional Teknologi Agribisnis Peternakan (STAP)*, 8, 477–481. <http://jnp.fapet.unsoed.ac.id/index.php/psv/article/view/1195>
- Jannah, D., & Pratiwi, E. N. (2017). *Puskesmas Sememi Kota Surabaya The Relationship of Knowledge With the Nutritional Status of Pregnant Women in Sememi Puskesmas City Surabaya* ¹, ²*Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Kusuma Husada*

Surakarta * Corresponding author : darinjan.

- Kamariyah, N., & Musyarofah, M. (2018). Lingkar Lengan Atas Ibu Hamil Akan Mempengaruhi Peningkatan Berat Badan Bayi Lahir Di Bps Artiningsih Surabaya. *Journal of Health Sciences*, 9(1), 98–106. <https://doi.org/10.33086/jhs.v9i1.191>
- Kurniawati, A., & Nurdianti, D. (2018). Karakteristik Ibu Hamil dengan Pengetahuan dan Sikap Dalam Mengenal Tanda Bahaya Kehamilan. *Jurnal Bimtas*, 2(1), 32–41.
- Lubis, E. K., & Sinaga, T. Y. (2021). *Inventarisasi Ikan Demersal dan Ikan Pelagis yang Didaratkan di PPI Kijang Kecamatan Bintan Timur Kabupaten Bintan* *Inventarisation of Demersal Fish and Pelagic Fish Landed at PPI Kijang , Bintan Timur District ,. 4(2), 47–57.*
- Mail, E. (2020). Pregnant Mother Of Trimester II And III Pregnant To Change Physiological. *Jurnal Kebidanan*, 9(2), 83–88. <https://doi.org/10.35890/jkdh.v9i2.143>
- Muliawati, S. (2013). Faktor Penyebab Ibu Hamil Kurang Energi Kronis Di Puskesmas Sambu Kecamatan Sambu Kabupaten Boyolali Tahun 2012. *Jurnal Infokes Apikes Citra Medika Semarang*, 3(3), 40–50. <https://www.ejurnalinfokes.apikescm.ac.id/index.php/infokes/article/view/115/112>
- Pertiwi, H. W., Martini, T., Handayani, M., Program,), S1, S., Stikes, K., & Utomo, E. (2020). Energi Kronik (Kek). *Jurnal Kebidanan*, XII(1), 111–120.
- Prihandini, S. R., Pujiastuti, W., & Hastuti, T. P. (2016). Usia Reproduksi Tidak Sehat Dan Jarak Kehamilan Yang Terlalu Dekat Meningkatkan Kejadian Abortus Di Rumah Sakit Tentara Dokter Soedjono Magelang. *Jurnal Kebidanan*, 5(10), 47–57.
- Sari, F., P, F. H., Ernawati, E., & H, F. N. (2023). *Pelatihan Pengukuran*

Antropometri dan Edukasi Alat Kontrasepsi Pada Kader di Desa Sapen Manisrenggo. 1(2), 41–47.

Sari, L. (2020). *GAMBARAN STATUS GIZI IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA DAN MULTIGRAVIDA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARANG MULYA KABUPATEN GARUT. 6(1), 1–14.*

Shanti. (2017). Asupan Serat dan IMT Wanita Usia Subur Suku Madura di Kota Malang. *Indonesian Journal of Human Nutrition, 4(1), 1–11.* <https://doi.org/10.21776/ub.ijhn.2017.004.01.1>

Utami, U. P. (2018). *Di Puskesmas Umbulharjo I Di Puskesmas Umbulharjo I. 1–10.*

Wahdah, R. (2020). Pengolahan Labu Kuning Menjadi Berbagai Produk Olahan Pangan. *SELAPARANG Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan, 4(1), 300.* <https://doi.org/10.31764/jpmb.v4i1.2935>

Widyaningrum, S. A., Dewi, S., & Setyowati. (2019). Pengaruh Penambahan Bayam Merah (*Amaranthus tricolor L.*) pada Pembuatan Pempek Ikan Tenggiri Ditinjau dari Sifat Fisik, Sifat Organoleptik Dan Kadar Zat Besi (Fe). *Jurnal Teknologi Kesehatan, 15(1), 8–15.*

Zulaidah. (2014). Pengaruh pemberian makanan tambahan (PMT) pada ibu hamil terhadap berat lahir bayi. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia, 11(2), 61.* <https://doi.org/10.22146/ijcn.18998>

Lampiran 1. Satuan Acara Pemberian

Satuan Acara Pemberian

1. Judul:

Pengaruh Pemberian Nugget Ikan Tenggiri Terhadap Status Gizi Ibu Hamil Di Puskesmas Sicanang.

2. Tujuan:

Setelah dilakukan penelitian ini dapat memberikan informasi kepada ibu terkait produk pemberian yang baik untuk peningkatan ukuran LILA terkhususnya pada ibu hamil.

3. Tempat dan Waktu:

1). Hari/Tanggal: 13 Mei 2024

2). Waktu : 09.00 – selesai

3). Tempat : Puskesmas Sicanang Kec Medan Belawan

4. Agenda Acara:

No	Waktu	Kegiatan Pemberian	Kegiatan Peserta
1.	5 menit	Pembukaan: <ul style="list-style-type: none">- Penyampaian salam- Perkenalan diri- Menjelaskan maksud dan tujuan- Kontrak waktu	<ul style="list-style-type: none">- Membalas salam- Memperhatikan- Memberi respon
2.	20 menit	Pelaksanaan: <ul style="list-style-type: none">- Penyampaian sedikit materi- Sesi tanya jawab	<ul style="list-style-type: none">- Mencermati materi- Bertanya hal-hal yang kurang dimengerti
3.	5 menit	Pemberian: <ul style="list-style-type: none">- Nugget Ikan Tenggiri kepada ibu hamil	<ul style="list-style-type: none">- Memakan nugget tersebut
4.	15 menit	Pengukuran: <ul style="list-style-type: none">- BB- TB- LiLa	<ul style="list-style-type: none">- Mengikuti arahan
5.	5 menit	Mengakhiri dengan salam	<ul style="list-style-type: none">- Menjawab salam

LAMPIRAN

Lampiran 2. Master Tabel

No	ID	Jenis Kelamin	Umur	Pendidikan	Usia Kehamilan	Tinggi badan	Berat Badan	LiLa Sebelum	LiLa Sesudah	Status Gizi	Asupan Sebelum	Asupan Sesudah	Protein sebelum	Protein Sesudah
1	RE	Perempuan	29	SMA	5 bulan	157,2	65,1	24,5	25	Normal	2225	2550	60,7	97,5
2	VL	Perempuan	30	SMK	6 bulan	150	68	24	22,8	Normal	2230	2450	40,1	76,3
3	LP	Perempuan	20	SMK	5 bulan	157	50	22,6	23,3	KEK	1468	2550	44,4	49,6
4	DS	Perempuan	29	SMP	5 bulan	160	60	27	23	Normal	1799,7	2550	55,9	80,3
5	PS	Perempuan	35	SMK	1 bulan	160	62,5	28,3	28,5	Normal	2220	2330	41,6	48,5
6	YS	Perempuan	25	SMK	7 bulan	165	63,3	22,5	23	KEK	1070	2550	40,8	55,9
7	DM	Perempuan	28	SMK	5 bulan	156	51,6	23	23,5	Normal	2335	2550	37	45,8
8	AZ	Perempuan	35	SMK	7 bulan	163	52,7	22,5	23,5	KEK	1723	2450	39,9	55,3
9	RA	Perempuan	29	SMK	7 bulan	159	75,1	23,5	24	Normal	2430	2550	51,9	60,5
10	SG	Perempuan	39	SMA	3 bulan	158,8	70,7	30	22,9	Normal	2210	2450	46,2	71,2
11	UL	Perempuan	30	SD	5 bulan	151,3	50	27	27,5	Normal	2233	2450	40,4	78,9
12	WS	Perempuan	18	SMA	8 bulan	158,8	70,7	30	31,5	Normal	2210	2450	45,3	66
13	LA	Perempuan	26	SMK	8 bulan	152,6	63,1	25,4	25,5	Normal	2340	2550	47,4	55,9
14	AC	Perempuan	16	SMP	3 bulan	155,5	50,1	22,1	22,7	KEK	1235	2280	43,8	60,3
15	SR	Perempuan	28	SMA	8 bulan	162,5	68,6	27	27,4	Normal	2310	2550	36,1	62
16	MA	Perempuan	37	SD	7 bulan	156,6	75,5	28	28,5	Normal	2120	2450	42,1	58,1
17	KM	Perempuan	26	SMK	7 bulan	159,2	62,1	28	28,5	Normal	2115	2550	45	60,3
18	FA	Perempuan	35	SMP	4 bulan	169	60	23	23,4	KEK	1440	2450	42,6	59
19	WI	Perempuan	37	SD	2 bulan	164	54	22,4	23	KEK	1493	2330	47	75,2
20	NT	Perempuan	23	SMK	8 bulan	157,9	62,3	25	25,5	Normal	1989	2550	44,2	70,3
21	MS	Perempuan	23	SMK	6 bulan	155,2	65,7	25,5	26	Normal	2102	2550	48,6	95,3
22	YP	Perempuan	33	SMA	5 bulan	155	55	22,4	23,1	KEK	1564	2450	36,2	45,9
23	PP	Perempuan	23	SMP	6 bulan	152,5	45	22,6	23,2	KEK	1444	2550	37	59,1
24	TD	Perempuan	24	SMA	3 bulan	157	58	25,2	26	Normal	1989	2430	49,1	84,6
25	AW	Perempuan	24	SMP	6 bulan	158	60,2	26,5	27	Normal	2314	2550	48	55,7
26	AM	Perempuan	23	SMK	2 bulan	159	55,7	23	23,4	KEK	1247	2430	40,2	64,5
27	MU	Perempuan	18	SMA	3 bulan	158,5	51	22	22,5	KEK	1765	2280	45,3	54,7
28	BS	Perempuan	27	SMK	7 bulan	159	72	28,5	29	Normal	2221	2550	41,6	67,1
29	NN	Perempuan	24	SMP	9 bulan	158	57,1	27	27,5	Normal	2134	2550	42	50,9
30	GH	Perempuan	29	SMA	4 bulan	160	60,5	25	26,5	Normal	2217	2550	44,5	84,7

Lampiran 3. Hasil Uji SPSS

3. Karakteristik Responden

Umur ibu hamil

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	16-24 tahun	11	36.7	36.7	36.7
	25-33 tahun	13	43.3	43.3	80.0
	34-40 tahun	6	20.0	20.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	3	10.0	10.0	10.0
	SMP	6	20.0	20.0	30.0
	SMA/SMK	21	70.0	70.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Usia_Kehamilan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1-3 bulan	8	26.7	26.7	26.7
	4-6 bulan	11	36.7	36.7	63.3
	7-9 bulan	11	36.7	36.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Status gizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	20	66.7	66.7	66.7
	KEK	10	33.3	33.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

4. Uji Normalitas Data

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
LiLa sebelum	.169	30	.029	.913	30	.017
LiLa sesudah	.172	30	.023	.911	30	.016

a. Lilliefors Significance Correction

5. Uji Analisis Nugget Ikan Tenggiri Dengan LiLa

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	LiLa sebelum	25.117	30	2.4905	.4547
	LiLa sesudah	25.733	30	2.5899	.4729

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	LiLa sebelum & LiLa sesudah	30	.992	.001

Paired Samples Test

		Paired Differences						t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference					
					Lower	Upper				
Pair 1	LiLa sebelum - LiLa sesudah	-.6167	.3384	.0618	-.7430	-.4903	-9.980	29	.001	

Lampiran 4. Informed Consent

PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI SUBJEK PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama :

Tempat Tgl Lahir :

Alamat :

Bersedia dan mau berpartisipasi menjadi respon penelitian ini sampai selesai dengan judul penelitian “Pengaruh Pemberian Nugget Ikan Tenggiri Terhadap Lingkar Lengan Atas Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Sicanang yang akan dilakukan oleh :

Nama : Cindy Laura Sihombing

Alamat : Blok 31 LK17 P.Sicanang

Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan
Jurusan Gizi Sarjana Terapan
Gizi Dan Dietetika.

No.HP : 081272162697

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebaik-baiknya tanpa ada paksaan dari siapapun.

Belawan, 2024

Peneliti

Responden

(Cindy Laura Sihombing)

()


Lampiran 5. Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN

Pengaruh Pemberian Nugget Ikan Tenggiri Terhadap Lingkar Lengan Atas Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Sicanang

Identitas Sampel		
1	Nama	:
2	Umur	:
3	Jenis Kelamin	:
4	Alamat	:
5	Berat Badan (BB)	:
6	Tinggi Badan (TB)	:
7	Lingkar Lengan Atas (LILA)	:
8	Pendidikan Terakhir 1. Tidak sekolah 2. Tamat SD 3. Tamat SMP/Sederajat 4. Tamat SMA/Sederajat 5. Tamat Akademi /Perguruan Tinggi	<input type="checkbox"/>
9	Pekerjaan 1. Bekerja 2. Tidak Bekerja	<input type="checkbox"/>

Lampiran 6. Surat Izin Penelitian

 **Kemenkes**

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 6 Mei 2024

Nomor : KH.03.03/F.XXII.13/1335/2024
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:


1. Kepala Dinas Kesehatan Medan
2. Kepala Puskesmas Sicanang

di _
Tempat


Sesuai dengan kurikulum Diploma Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi dimana mahasiswa semester VIII diwajibkan menyusun Skripsi. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Ibu Erlina Nasution, S.Pd M.Kes untuk melakukan Penelitian di Wilayah Kerja Dinas Kesehatan Medan (UPT Puskesmas Sicanang). Adapun nama mahasiswa tersebut adalah:

No	Nama	NIM	Judul
1	Cindy Laura Sihombing	P01031220007	Pengaruh Pemberian Nugget Tenggiri Terhadap Status Gizi Ibu Hamil di Puskesmas Sicanang

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Gizi,

Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes
NIP. 196906231990032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 7. Surat Balasan dari Puskesmas sicanang



PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS SICANANG
Jalan Kelapa Blok 21 Kelurahan Sicanang Kec. Medan Belawan,
Pos-el : puskesmassicanang2017@gmail.com

Nomor	: 445/ /PSN/2024	Medan	28 Mei 2024
Perihal	: Selesai Penelitian	Kepada Yth,	Kepala BPJS Kesehatan
		di-	Tempat

Sehubungan dengan Surat Kepala Dinas Kesehatan Kota Medan Nomor 440/156.II/V/20 tanggal 08 Mei 2024 tentang Izin Penelitian.

Bersama ini kami sampaikan bahwa Mahasiswa Politeknik Kesehatan Medan Kementerian Kesehatan RI yang tersebut dibawah ini :

Nama	: Cindy Laura Sihombing
NIM	: P01031220007
Judul Penelitian	: Pengaruh pemberian Nugget tenggiri terhadap status gizi ibu ha di Puskesmas Sicanang

telah menyelesaikan Penelitian tersebut di wilayah Kerja UPT Puskesmas Sicanang Kota M pada bulan Mei Tahun 2024.

Demikian keterangan diperbuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Kepala UPT Puskesmas Sicanang


NIP. 198108062011012005

KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL "

No: 01.26 811 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : CINDY LAURA SIHOMBING
Principil In Investigator

Nama Institusi : Prodi D-IV Gizi Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan Judul :
Title

**"PENGARUH PEMBERIAN NUGGET IKAN TENGGIRI TERHADAP
STATUS GIZI IBU HAMIL DI PUSKESMAS SICANANG"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.

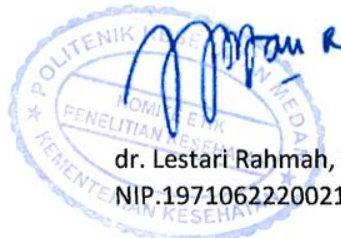
Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values , 2)Scientific Values , 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 12 November 2024 sampai 12 November 2025

This declaration of ethics applies during the period 12 November 2024 until 12 November 2025

Medan, 12 November 2024

Ketua/chairperson



dr. Lestari Rahmah, MKT.
NIP.197106222002122003

Lampiran 9. Hasil Pemeriksaan Lab



28.1/F-PP Revisi 4

No	Parameter	Unit	Simplo	Duplo	Limit Of Detection	Method
1	Kadar Abu	%	2.41	2.46	-	SNI 01-2891-1992 butir 6.1
2	Energi Dari Lemak	Kcal/100 g	21.42	20.70	-	Calculation
3	Kadar Lemak Total	%	2.38	2.30	-	18-8-5/MU/SMM-SIG point 3.2.2 (Gravimetri)
4	Kadar Air	%	69.70	70.00	-	SNI 6683:2014 Appendix A.4
5	Energi Total	Kcal/100 g	123.46	121.66	-	Calculation
6	Karbohidrat (By Difference)	%	13.96	13.40	-	18-8-9/MU/SMM-SIG (perhitungan)
7	Kadar Protein	%	11.55	11.84	-	18-8-31/MU/SMM-SIG (Titrimetri)
8	Besi (Fe)	mg / 100 g	1.63	1.64	-	18-13-1/MU/SMM-SIG (ICP OES)

Bogor, 24 Mei 2024
PT. Saraswanti Indo Genetech



Dwi Yulianto Laksono, S.Si
General Laboratory Manager




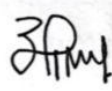

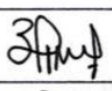

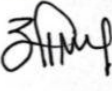

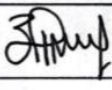

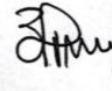

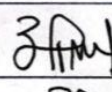

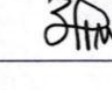



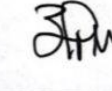
PT SARASWANTI INDO GENETECH
Graha SIG Jl. Rasamala No. 20 Taman Yasmin Bogor 16113
Tel. +62 251 7532 348 Hotline. +62 821 11 516 516
www.siglaboratory.com

Result Of Analysis | Page 2 of 2
The results of these tests relate only to the sample(s) submitted.
This report shall not be reproduced except in full context,
without the written approval of PT. Saraswanti Indo Genetech

Lampiran 10. Bukti Bimbingan

BUKTI BIMBINGAN

Nama : Cindy Laura Sihombing
 NIM : P01031220007
 Judul : Pengaruh Pemberian Nugget Ikan Tenggiri Terhadap Status Gizi Ibu Hamil Di Puskesmas Sicanang

No	Tanggal	Judul/Topik Bimbingan	T.Tangan Mahasiswa	T.Tangan Pembimbing
1	16/03/2023	Perkenalan dan membahas secara umum tentang penulisan proposal skripsi		
2	20/03/2023	Membahas masalah dan pengajuan judul		
3	22/03/2023	Menetapkan lokasi penelitian		
4	24/03/2023	Membahas Pemberian Makanan Tambahan (PMT)		
6	26/05/2023	Survei lokasi penelitian		
7	15/05/2023	Membahas jurnal yang berkaitan dengan topik penelitian		
8	19/05/2023	Mengajukan BAB I-II		
9	23/05/2023	Mengajukan BAB I-III		
10	26/05/2023	Penandatanganan Pernyataan Persetujuan dan Lembar Bukti Bimbingan		
11	18/08/2023	Seminar Proposal		

12	13/11/2023	Revisi Proposal	<i>lump</i>	<i>ZHump</i>
13	25/04/2023	Revisi Proposal	<i>lump</i>	<i>ZHump</i>
14	29/04/2024	Revisi proposal	<i>lump</i>	<i>ZHump</i>
15	03/05/2024	Revisi proposal	<i>lump</i>	<i>ZHump</i>
16	05/05/2024	Revisi proposal	<i>lump</i>	<i>ZHump</i>
17	06/05/2024	Revisi proposal	<i>lump</i>	<i>ZHump</i>
18	10/05/2024	Acc jilid sambung proposal	<i>lump</i>	<i>ZHump</i>
19	13/05/2024	Penelitian	<i>lump</i>	<i>ZHump</i>
20	29/05/2024	Penulisan Bab IV, V dan Lampiran	<i>lump</i>	<i>ZHump</i>
21	10/06/2024	Bimbingan	<i>lump</i>	<i>ZHump</i>
22	11/06/2024	Penandatanganan Skripsi	<i>lump</i>	<i>ZHump</i>
23	28/10/2024	Revisian Skripsi	<i>lump</i>	<i>ZHump</i>
24	15/11/2024	Jilid Lux Skripsi	<i>lump</i>	<i>ZHump</i>

Lampiran 11.

Surat Pernyataan

Penulis yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Cindy Laura Sihombing

Nim : P01031220007

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di skripsi penulis adalah benar penulis ambil dan bila tidak, penulis bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama penulis dibatalkan).

Yang membuat pernyataan



(Cindy Laura Sihombing)

Lampiran 12. Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Cindy Laura Sihombing

Tempat/Tanggal Lahir : Belawan, 14 Agustus 1999

Jumlah Anggota Keluarga : 6 Orang

Alamat Rumah : Jl.Tambak Lk.XVII blok.31, Belawan Sicanang

Nomor HP/Telp : 081272162697

Riwayat Pendidikan :

1. Tahun 2020-2024 : Poltekkes Gizi Lubuk Pakam
2. Tahun 2014-2017 : SMK Negeri 7 Medan
3. Tahun 2011-2014 : SMP Negeri 26 Medan
4. Tahun 2005-2011 : SD Negeri 066670 Medan

Hobby : Memasak dan Travelling

Motto :Hiduplah seperti Larry (Mengandalkan pengalaman baru dan rasa ingin tahu tanpa memandang perasaan takut dan kegagalan)

Lampiran 13. Dokumentasi

