

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Lokasi Dan Waktu Penelitian

Penelitian dilakukan di UPT SPF SDN 107955 Lubuk Pakam yang terletak di jalan Kartini Lubuk Pakam. Pengumpulan data dilakukan pada Desember 2023 sampai Juni 2024 .

B. Jenis Dan Rancangan Penelitian

Jenis penelitian ini bersifat deskriptif. Penelitian deskriptif adalah penelitian yang dilakukan dengan tujuan utama untuk memberikan gambaran atau deskriptif tentang suatu keadaan secara objektif. Rancangan penelitian ini adalah cross sectional, dengan melakukan wawancara kepada murid UPT SPF SDN 107955 Lubuk Pakam dengan menggunakan *foodrecall*.

C. Populasi Dan Sampel

1. Populasi

Populasi penelitian adalah siswa UPT SPF SDN 107955 kelas v sejumlah 34 siswa.

2. Sampel

Sampel pada penelitian ini menggunakan teknik total sampling yaitu seluruh populasi dijadikan sampel yang berjumlah sebanyak 34 siswa.

C. Jenis dan Cara Pengumpulan Data

1. Jenis Data

Jenis data yang dikumpulkan terdiri dari data primer dan sekunder. Pada penelitian ini jenis data yang dikumpulkan meliputi data primer yang diperoleh secara langsung dan data sekunder melalui pencatatan data sumber kedua.

2. Cara Pengumpulan Data

a. Pra penelitian

1. Mengumpulkan referensi dari jurnal yang berhubungan dengan status gizi dan pola makan pada anak SD kelas v

2. Menentukan lokasi penelitian
3. Mengunjungi lokasi penelitian untuk meminta izin kepada kepala sekolah UPT SPF SDN 107955 kelas V agar bersedia menyediakan tempat dan sebelumnya menjelaskan manfaat dan tujuan penelitian dilaksanakan.
4. Meminta izin kepada orang tua sampel dengan memberikan *informed consent* dan lembar informasi untuk anaknya bersedia dijadikan sampel dengan sebelumnya menjelaskan manfaat dan tujuan penelitian dilaksanakan.
5. Menentukan jadwal penelitian

b. Penelitian

Pada saat penelitian, penelitian dibantu oleh 6 enumerator dari mahasiswa semester VI Prodi D-III jurusan Gizi Lubuk Pakam untuk mengumpulkan data yang terdiri dari :

1. Data primer

Data primer adalah data yang diperoleh langsung dari sampel yang di melalui data identitas dengan wawancara langsung dan wawancara dengan menggunakan foodrecall. Respondennya yaitu siswa UPT SPF SDN 107955 Lubuk Pakam yang berusia 9-11 tahun.

a) Data Identitas Sampel

Identitas sampel (nama, umur, jenis kelamin, pendidikan, alamat) yang diperoleh dengan melakukan wawancara langsung dan mengisi formulir identitas sampel .

b) Data Pola Makan (Asupan Energi)

Data asupan Energi diperoleh dengan wawancara langsung kepada sampel dengan menggunakan formulir *food recall* 24 jam dengan bantuan buku foto makanan selama 3 hari tidak berturut yaitu : Menu hari Minggu direcall pada hari Senin, menu hari Selasa direcall pada hari Rabu dan menu hari Kamis direcall pada hari Jumat. Langkah- langkah dalam melakukan food recall 24 jam :

- 1) Menyiapkan formulir isian food recall 24 jam
- 2) Membagi sampel ke dalam 1 ruangan kelas
- 3) Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri
- 4) Mengisi identitas diri sampel berupa nama, umur, kelas
- 5) Menanyakan seluruh makanan yang dikonsumsi dengan waktu makan dalam periode 24 jam
- 6) Mencatat pangan atau hidangan yang dikonsumsi dalam ukuran rumah tangga (URT) dan dibantu dengan penggunaan buku foto makanan (*food model*) untuk mempermudah mengingat ukuran yang dikonsumsi
- 7) Mengumpulkan data dan menghitung nilai zat gizi makanan dari berat setiap pangan kedalam zat gizi dan mengolah data menggunakan aplikasi *Nutrisurvey*.

c) Data Status Gizi

Data status gizi diukur secara antropometri dengan cara menimbang berat badan dengan menggunakan timbangan digital dan mengukur tinggi badan menggunakan stadiometer.

2. Data Sekunder

Data sekunder merupakan data yang diperoleh melalui informasi yang telah tersedia di UPT SPF SDN 107955 Lubuk Pakam yang meliputi gambaran umum, lokasi penelitian, fasilitas dan jumlah murid UPT SPF SDN 107955 Lubuk Pakam.

D. Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

Data yang diperoleh secara manual kemudian diolah secara komputerisasi dengan program seperti editing, coding, entry, cleaning, mentabulasi data untuk mempermudah pengolahan data :

2. Data Pola Makan (Asupan Energi)

Data hasil food recall 24 jam selama 3 hari tidak berturut-turut yang diperoleh dengan mewawancarai sampel dan diolah menggunakan *Nutrisurvey* lalu data diubah dalam satuan gram.

Dengan Kategori:

- 1) Baik : $>100\%$
- 2) Sedang : $80-90\%$
- 3) Cukup : $70-79\%$
- 4) Defisit : $<70\%$

3. Data Status Gizi

Data status gizi diukur secara antropometri dengan cara menimbang berat badan dengan menggunakan timbangan digital dan mengukur tinggi badan menggunakan stadiometer. Gambaran ekspresi dari keadaan keseimbangan zat gizi lebih hingga zat gizi kurang yang dapat memunculkan masalah gizi tertentu dengan menggunakan indeks IMT/U. Dengan kategori:

- 1) Gizi Buruk (severely thinness): $<- 3 \text{ SD}$
- 2) Gizi kurang (thinness): $-3 \text{ SD sd } <- 2 \text{ SD}$
- 3) Gizi baik (normal): $-2 \text{ SD sd } + 1 \text{ SD}$
- 4) Gizi Lebih (overweight): $+ 1 \text{ SD sd } +2 \text{ SD}$
- 5) Obesitas : $+2\text{SD}$

E. Analisis Data

Data sudah diperoleh kemudian diolah menggunakan alat bantu komputer lalu dianalisis.

1. Analisis univariat

Analisis univariat untuk menunjukkan masing-masing variabel yang diteliti sehingga kumpulan data tersebut dapat menjadi informasi yang berguna dalam distribusi frekuensi dan analisis berdasarkan hasil presentase.