

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN
MASYARAKAT TENTANG HIPERTENSI DI
LINGKUNGAN X KELURAHAN MANGGA
KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN**



**TIRFANA SARI
NIM P07539014029**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2017**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN MASYARAKAT TENTANG HIPERTENSI DI LINGKUNGAN X KELURAHAN MANGGA KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III



**TIRFANA SARI
NIM P07539014029**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2017**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN
MASYARAKAT TENTANG HIPERTENSI DI LINGKUNGAN
X KELURAHAN MANGGA KECAMATAN MEDAN
TUNTUNGAN**

**NAMA : TIRFANA SARI
NIM : P07539014029**

Telah diterima dan disetujui untuk diseminarkan dihadapan penguji
Medan, Juli 2017

Menyetujui
Pembimbing,

Maya Handayani Sinaga, S.S., M.Pd
NIP. 197311261994032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Dra. Masniah, M.Kes., Apt
NIP. 196204281995032001

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN
MASYARAKAT TENTANG HIPERTENSI DI LINGKUNGAN
X KELURAHAN MANGGA KECAMATAN MEDAN
TUNTUNGAN**

**NAMA : TIRFANA SARI
NIM : P07539014029**

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan
Medan, Juli 2017

Penguji I

Penguji II

Masrah, S.Pd., M.Kes
NIP. 197008311992032002

Dra. Tri Bintarti, M.Si., Apt
NIP. 195707311991012001

Ketua Penguji

Maya Handayani Sinaga, S.S., M.Pd
NIP. 197311261994032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Dra. Masniah, M.Kes., Apt.
NIP. 196204281995032001

SURAT PERNYATAAN

GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN MASYARAKAT TENTANG HIPERTENSI DI LINGKUNGAN X KELURAHAN MANGGA KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini.

Medan, Juli 2017

Tirfana Sari
P07539014029

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
PHARMACY DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, JULY 2017**

Tirfana Sari

Description of Community's Knowledge, Attitudes and Action towards the Hypertension in Lingkungan X Kelurahan Mangga Medan Tuntungan Sub-district

Viii + 28 pages + 8 tables + 1 image + 10 attachments

ABSTRACT

Hypertension is a disorder of the circulatory system that harms the organs of the body. At Simalingkar Public Health Center, Mangga Subdistrict, Medan Tuntungan District, it was noted that the number of cases of hypertension has increased from 1,274 cases (22.7%) in 2015 to 1,367 cases (32.2%) in 2016.

This study aimed to determine the description of Community's Knowledge, Attitudes and Action towards Hypertension in Lingkungan X Kelurahan Mangga Medan Tuntungan Subdistrict.

This research used descriptive survey method using simple random sampling technique. The population in this study was the community residing in Lingkungan X Kelurahan Mangga Medan Tuntungan Sub-district. Around 163 people had a history of hypertension. The sample size was calculated using Slovin formula then the sample size was 62 people.

The results of this study indicate the level of the respondents knowledge about hypertension were as the following : 58 people (93.5%) were in good category and 4 people (6.5%) were in fairly good category. Based on the level of attitude : 54 people (87.1%) were in good category and 8 people (12.9%) were in fairly good category. Based on the level of action : 54 people (87.1%) were in good category and 8 people (12.9%) were in fairly good category.

The conclusion of this research was that community knowledge level about hypertension was good (93,7%), the attitude level was good (87,2%) and the level action was good (89,4%).

Keywords : Knowledge, Attitude, Action, Hypertension, Kelurahan Mangga

Reference : 18 (2009-2016)

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
KTI, JULI 2017

Tirfana Sari

Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Masyarakat Tentang Hipertensi di Lingkungan X Kelurahan Mangga Kecamatan Medan Tuntungan

viii + 28 halaman + 8 tabel + 1 gambar + 10 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi adalah gangguan pada sistem peredaran darah yang membahayakan organ tubuh. Di Puskesmas Simalingkar Kelurahan Mangga Kecamatan Medan Tuntungan tercatat bahwa jumlah kasus penyakit hipertensi meningkat dari 1.274 kasus (22,7%) pada tahun 2015 menjadi 1.367 kasus (32,2%) pada tahun 2016.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Masyarakat Tentang Hipertensi di Lingkungan X Kelurahan Mangga Kecamatan Medan Tuntungan.

Metode penelitian ini menggunakan survei deskriptif dengan teknik *simple random sampling*. Populasi dalam penelitian ini adalah masyarakat yang bertempat tinggal di Lingkungan X Kelurahan Mangga Kecamatan Medan Tuntungan yang memiliki riwayat hipertensi yaitu sebanyak 163 orang. Sampel dihitung dengan menggunakan rumus Slovin. Besar sampel yang diperoleh sebanyak 62 orang.

Hasil penelitian ini menunjukkan tingkat pengetahuan responden tentang hipertensi berada pada kategori baik sebanyak 58 orang (93,5%) dan cukup baik sebanyak 4 orang (6,5%). Pada tingkat sikap berada pada kategori baik sebanyak 54 orang (87,1%) dan cukup baik sebanyak 8 orang (12,9%). Pada tingkat tindakan berada pada kategori baik sebanyak 54 orang (87,1%) dan cukup baik sebanyak 8 orang (12,9%).

Simpulan penelitian ini adalah secara keseluruhan tingkat pengetahuan masyarakat tentang hipertensi adalah baik (93,7%), tingkat sikap keseluruhan adalah baik (87,2%) dan tingkat tindakan keseluruhan adalah baik (89,4%).

Kata kunci : Pengetahuan, Sikap, Tindakan, Hipertensi, Kelurahan Mangga

Daftar Bacaan : 18 (2009-2016)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Adapun judul Karya Tulis Ilmiah ini adalah “Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Masyarakat Tentang Hipertensi di Lingkungan X Kelurahan Mangga Kecamatan Medan Tuntungan”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan. Dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, saran, bantuan serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra. Masniah, M.Kes, Apt., selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Bapak Drs. Jafril Rezi, M.Si, Apt., selaku pembimbing akademik yang telah membimbing penulis selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Maya Handayani Sinaga, S.S, M.Pd., selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah sekaligus Ketua Penguji yang telah mengantar peneliti mengikuti Ujian Akhir Program (UAP) serta memberikan arahan dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Masrah S.Pd, M.Kes, Ibu Dra. Tri Bintarti, M.Si, Apt., selaku penguji I dan penguji II KTI yang telah menguji dan memberikan masukan kepada penulis.
6. Seluruh Staff dan Dosen di Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

7. Kepala Lingkungan X Kelurahan Mangga Kecamatan Medan Tuntungan Bapak J.P Hutapea yang telah memberikan izin dan membantu penulis untuk melaksanakan penelitian.
8. Teristimewa kepada kedua orang tua yang sangat penulis sayangi dan cintai, Bapak Bachtiar JB dan Ibunda Fatimah yang selalu memotivasi penulis agar tetap bersemangat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Buat saudara penulis abang Syafrizal, Andri Syahputra dan Indra Syahputra serta adik Muhammad Abdul Aziz yang telah memberikan doa, perhatian, masukan dan semangat kepada penulis.
10. Kepada sahabat dan seluruh teman-teman seperjuangan mahasiswa/i stambuk 2014 di Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang selalu memberikan motivasi serta dukungan kepada penulis selama perkuliahan dan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap kiranya Karya Tulis ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca.

Medan, Juli 2017
Penulis

Tirfana Sari
NIM P07539014029

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
C.1 Tujuan Umum	3
C.2 Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengertian Pengetahuan, Sikap dan Tindakan	4
A.1 Pengetahuan.....	4
A.2 Sikap.....	5
A.3 Tindakan	6
B. Hipertensi	6
B.1 Pengertian Hipertensi	6
B.2 Klasifikasi Hipertensi.....	7
B.3 Gejala Hipertensi	7
B.4 Faktor Resiko Hipertensi.....	8
B.5 Mekanisme Terjadinya Hipertensi.....	8
B.6 Pengobatan.....	9
B.7 Pencegahan Hipertensi.....	10
C. Kerangka Konsep.....	11
D. Definisi Operasional	12
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian	13
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	13
B.1 Lokasi	13
B.2 Waktu Penelitian	13
C. Populasi dan Sampel.....	13
C.1. Populasi	13

C.2. Sampel.....	13
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	14
D.1. Jenis Data.....	14
D.2. Pengumpulan Data	15
E. Pengolahan dan Analisis Data	15
E.1 Pengolahan Data	15
E.2 Analisis Data	15
F. Metode Pengukuran Variabel	15
F.1. Pengetahuan.....	15
F.2. Sikap.....	16
F.3. Tindakan	17
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lingkungan X Kelurahan Mangga Kecamatan Medan Tuntungan	18
B. Hasil Penelitian.....	18
B.1 Karakteristik Responden.....	18
B.2 Tingkat Pengetahuan.....	20
B.3 Tingkat Sikap	21
B.4 Tingkat Tindakan	21
C. Pembahasan	22
C.1. Karakteristik Responden.....	22
C.2. Tingkat Pengetahuan.....	23
C.3. Tingkat Sikap	23
C.4. Tingkat Tindakan	25
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	26
B. Saran.....	26
DAFTAR PUSTAKA.....	27
LAMPIRAN	29

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VII	7
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	18
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	19
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	19
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	20
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Responden	20
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Tingkat Sikap Responden	21
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Tingkat Tindakan Responden.....	21

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep	12

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Persetujuan Menjadi Responden	29
Lampiran 2 Kuesioner	30
Lampiran 3 Surat Izin Pendahuluan dari Dinas Kesehatan Kota Medan	34
Lampiran 4 Surat Izin Pelaksanaan Penelitian dari Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Farmasi	35
Lampiran 5 Surat Balasan Lahan Penelitian	36
Lampiran 6 Master Tabel Distribusi Skor Tiap-Tiap Pertanyaan Pengetahuan	37
Lampiran 7 Master Tabel Distribusi Skor Tiap-Tiap Pertanyaan Sikap	40
Lampiran 8 Master Tabel Distribusi Skor Tiap-Tiap Pertanyaan Tindakan	43
Lampiran 9 Laporan Pertemuan Bimbingan KTI/UAP	46
Lampiran 10 Dokumentasi	47