

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN IBU
TERHADAP PEMBERIAN ORALIT PADA PENYAKIT
DIARE BALITA DI DUSUN XIV TEMBUNG**



**NAJWA EGI SYAHFITRI
NIM: P07539023022**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
2026**

**GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN IBU
TERHADAP PEMBERIAN ORALIT PADA PENYAKIT
DIARE BALITA DI DUSUN XIV TEMBUNG**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi (A.Md. Farm) pada Progam Studi D-III Farmasi Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**NAJWA EGI SYAHFITRI
NIM: P07539023022**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2026**

**HALAMAN PERSETUJUAN
GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN IBU
TERHADAP PEMBERIAN ORALIT PADA PENYAKIT
DIARE BALITA DI DUSUN XIV TEMBUNG**

Diusulkan Oleh

**NAJWA EGI SYAHFITRI
NIM: P07539023022**

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal 2026

Pembimbing Utama



Rini Andarwati, SKM., M.Kes.
NIP. 197012131997032001

**Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



apt. Naryn Br. Sirepu, M.Si
NIP. 198007112015032002

GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN

HALAMAN PENGESAHAN
GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN IBU
TERHADAP PEMBERIAN ORALIT PADA PENYAKIT
DIARE BALITA DI DUSUN XIV TEMBUNG

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

NAJWA EGI SYAHFITRI
NIM: P07539023022

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 2026

Tim Penguji

Tanda Tangan

1. Ketua	: Rini Andarwati, SKM., M.Kes.	
2. Anggota 1	: Hilda S ., M.Sc., Apt	
3. Anggota 2	: Maya Handayani Sinaga, S.S, M.Pd	

Medan, 2026

Mengetahui,
Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan


apt. Nafon Br. Sitepu, M.Si
NIP. 09007112015032002

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : NAJWA EGI SYAHFITRI
NIM : P07539023022
Program Studi : Diploma III Farmasi
Jurusan : Farmasi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN IBU TERHADAP PEMBERIAN ORALIT PADA PENYAKIT DIARE BALITA DI DUSUN XIV TEMBUNG

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 2026

Penulis,



NAJWA EGI SYAHFITRI
NIM: P07539023022

BIODATA PENULIS



Nama	: Najwa Egi Syahfitri
Tempat/Tanggal Lahir	: Medan,15-04-2005
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Alamat Rumah	: Jl. H.M Joni GG.Makmur
Nomor HP	: 083802874764

RIWAYAT PENDIDIKAN

- | | |
|--------|----------------------------|
| 1. SD | : SD AL IKHLAS TAQWA |
| 2. SMP | : SMP MUHAMMADIYAH 1 MEDAN |
| 3. SMA | : SMA MAN 1 MEDAN |

ABSTRAK

GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN IBU TERHADAP PEMBERIAN ORALIT PADA PENYAKIT DIARE BALITA DI DUSUN XIV TEMBUNG

Najwa egi syahfitri, Rini Andarwati, SKM., M.Kes.
Politeknik kesehatan kementerian kesehatan medan
Nsyahfitri42@gmail.com

Diare pada balita masih menjadi masalah kesehatan yang sering terjadi dan berisiko menyebabkan dehidrasi apabila tidak ditangani secara tepat. Pemberian cairan rehidrasi oral (oralit) merupakan langkah utama sebagai pertolongan pertama untuk mencegah dehidrasi. Keberhasilan penanganan sangat dipengaruhi oleh pengetahuan, sikap, dan tindakan ibu sebagai pengasuh utama anak. Tujuan kajian ini adalah menggambarkan pengetahuan, sikap, dan tindakan ibu terhadap pemberian oralit pada balita di Dusun XIV Tembung.

Desain yang digunakan adalah kuantitatif deskriptif dengan pendekatan survei. Teknik yang digunakan *total sampling* dengan jumlah sampel 87 responden. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner pengetahuan, sikap, tindakan terstruktur dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase.

Hasil menunjukkan bahwa pengetahuan, sikap, dan tindakan ibu terhadap pemberian oralit pada penyakit diare balita. Pengetahuan berada pada kategori baik sebanyak 76 responden (87%), cukup baik sebanyak 9 responden (10%) kurang baik 2 responden (3%), sikap kategori baik sebanyak 64 responden (74%), cukup baik 23 responden (26%), kurang baik 0 responden (0%) dan tindakan kategori baik sebanyak 81 responden (93%), cukup baik 6 responden (7%), kurang baik 0 responden (0%).

Kesimpulan penelitian adalah secara keseluruhan pengetahuan ibu tentang pemberian oralit adalah baik (87,47%), sikap keseluruhan adalah baik (84,54%) dan tindakan keseluruhan adalah baik (95,75%).

Kata kunci: Diare, Oralit, Pengetahuan, Sikap, Tindakan, Balita

ABSTRACT

DESCRIPTION OF MOTHERS' KNOWLEDGE, ATTITUDES, AND PRACTICES REGARDING ORAL REHYDRATION SOLUTION (ORS) ADMINISTRATION FOR DIARRHEA IN CHILDREN UNDER FIVE IN DUSUN XIV TEMBUNG

Najwa Egi Syahfitri, Rini Andarwati, SKM., M.Kes.
Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health
Email: nsyahfitri42@gmail.com

Diarrhea in children under five remains a common public health problem and may lead to dehydration if not managed appropriately. The administration of Oral Rehydration Solution (ORS) is the primary first-aid intervention to prevent dehydration. The success of diarrhea management is strongly influenced by the knowledge, attitudes, and practices of mothers as the primary caregivers. This study aimed to describe mothers' knowledge, attitudes, and practices regarding ORS administration for children under five with diarrhea in Dusun XIV Tembung.

This study employed a descriptive quantitative survey design. A total sampling technique was used, involving 87 respondents. Data were collected using structured questionnaires assessing knowledge, attitudes, and practices, and were analyzed descriptively using frequency distribution and percentage.

The results showed that mothers generally demonstrated good knowledge, attitudes, and practices regarding ORS administration for diarrhea in children under five. Good knowledge was observed in 76 respondents (87%), fair knowledge in 9 respondents (10%), and poor knowledge in 2 respondents (3%). Good attitudes were reported by 64 respondents (74%), while 23 respondents (26%) had fair attitudes, and none exhibited poor attitudes. Regarding practices, 81 respondents (93%) demonstrated good practices, 6 respondents (7%) had fair practices, and none had poor practices.

In conclusion, the overall level of mothers' knowledge regarding ORS administration was categorized as good (87.47%), with overall attitudes categorized as good (84.54%) and overall practices also categorized as good (95.75%).

Keywords: diarrhea, Oral Rehydration Solution (ORS), knowledge, attitudes, practices, children under five.



KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis kepada ALLAH SWT atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul “gambaran pengetahuan sikap dan tindakan ibu terhadap pemberian oralit pada penyakit diare balita di dusun XIV Tembung” dapat terselesaikan.

Selanjutnya terimakasih yang tak terhingga yang saya sampaikan kepada ibu Rini Andarwati, S.KM., M.Kes. selaku dosen pembimbing utama yang penuh kesabaran dan perhatian dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan program Diploma III di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan. Dengan terselesaikan karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Nadroh Br Sitepu M.,Si Selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Hilda, S.M.Sc., Apt., Selaku Dosen Penguji I Dan Ibu Maya Handayani Sinaga, S.S, M.Pd Selaku Dosen Penguji II Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan masukan kepada penulis.
4. Penulis menyampaikan rasa terimakasih kepada kedua orang tua tercinta dan adik saya tersayang yang selalu memberikan semangat dan doa yang tiada hentinya dalam setiap perjalanan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dan saya terimakasih kepada seluruh keluarga saya yang selalu memberikan dukungan dan pengertian sehingga penulisan Karya Tulis Ilmiah bisa dilaksanakan dengan baik.
5. Seluruh dosen instruktur dan staff jurusan farmasi serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan penulis satu persatu yang telah membantu penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dalam penyempurnakan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini semoga hasil penelitian ini bermanfaat bagi penulis dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 2026
Penulis,

NAJWA EGI SYAHFITRI
NIM: P07539023022

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Diare	4
B. Cairan Rehidrasi Oral	6
C. Cara Pembuatan Oralit di Rumah (Larutan Gula Garam)	12
D. Pengetahuan Ibu tentang Diare dan Oralit.....	12
E. Sikap Ibu terhadap Pemberian Oralit.....	13
F. Tindakan Ibu dalam Pemberian Oralit.....	13
G. Kerangka Konsep Penelitian.....	14
H. Defenisi Operasional.....	14
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	15
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	15
C. Populasi dan Sampel.....	15
D. Jenis dan Metode Pengumpulan Data	16
E. Instrumen Penelitian	16
F. Uji Validitas	18
G. Uji Reliabilitas	18
H. Pengolahan Data	19
I. Analisis Data.....	19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	20
B. Pembahasan	23
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	28
B. Saran	28
DAFTAR PUSTAKA.....	29

LAMPIRAN.....	32
----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Defenisi Operasional	14
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	20
Tabel 3. Distribusi Kategori Pengetahuan Ibu	21
Tabel 4. Distribusi Kategori Sikap Ibu.....	21
Tabel 5. Distribusi Kategori Tindakan Ibu	22

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka konsep	14

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	32
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian dari Kesatuan Bangsa dan Politik	33
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian dari Bappeda Deli Serdang	34
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian Dari Kepala Desa	35
Lampiran 5. <i>Ethical Clearance</i>	36
Lampiran 6. Lembar persetujuan Responden.....	39
Lampiran 7. kuesioner penelitian	40
Lampiran 8. Master Data Penelitian Variabel Pengetahuan	42
Lampiran 9. Master Data Penelitian Variabel Sikap	43
Lampiran 10. Master Data Penelitian Variabel Tindakan	48
Lampiran 11. Output Data SPSS.....	53
Lampiran 12. foto saat Penelitian dilaksanakan.....	64
Lampiran 13. brosur penelitian	65
Lampiran 14. Kartu Bimbingan Karya Tulis Ilmiah	66
Lampiran 15. Hasil Turnitin Karya Tulis Ilmiah.....	67