

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP KEPATUHAN
MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS PINTU
PADANG KABUPATEN TAPANULI SELATAN**



**JANNAH HARTABARISKI ANNISA BRUTU
NIM P07539023014**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI**

2026

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP KEPATUHAN
MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS PINTU
PADANG KABUPATEN TAPANULI SELATAN**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi (A.Md.Farm)
pada program studi D-III Farmasi Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**JANNAH HARTABARISKI ANNISA BRUTU
NIM P07539023014**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS PINTU PADANG KABUPATEN TAPANULI SELATAN

Diusulkan Oleh

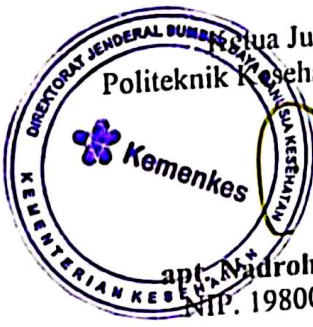
JANNAH HARTABARISKI ANNISA BRUTU
NIM P07539023014

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal 15 Juni 2026

Dosen Pembimbing



Zulfikri, S.Farm., Apt., M.Si.
NIP. 198205162009031005



Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Jurusan Farmasi
apt. Midroh Br. Sitepu, M.Si.
NIP. 198007112015032002

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP KEPATUHAN
MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS PINTU
PADANG KABUPATEN TAPANULI SELATAN

Telah dipersiapkan dan disusun oleh :

JANNAH HARTABARISKI ANNISA BRUTU
NIM P07539023014

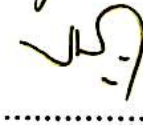
Telah dipertahankan di depan tim penguji
Pada tanggal 30 Juni 2026

Tim Penguji

1. Ketua : Zulfikri, S.Farm., Apt., M.Si.
NIP. 198205162009031005
2. Anggota 1 : Jhonson P Sihombing, S.Si., M.Sc., Apt
NIP. 196901302003121001
3. Anggota 2 : Zulfa Ismaniar Fauzi, SE., M.Si
NIP. 197611201997032002

Tanda Tangan

.....


.....


.....


Medan, 30 Juni 2026

Mengetahui

Ketua Jurusan



.....

Apt. Nadroh Br. Sitepu, M.Si
NIP. 198007112015032002

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Jannah Hartabariski Annisa Brutu
NIM : P07539023014
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Farmasi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS PINTU PADANG KABUPATEN TAPANULI SELATAN

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan kegiatan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi dengan ketentuan yang berlaku. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 15 Juni 2026

Penulis,



Jannah Hartabariski Annisa Brutu
NIM P07539023014



BIODATA PENULIS

Nama : Jannah Hartabariski Annisa Brutu
Tempat/Tgl Lahir : Padangsidempuan, 14 Februari 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Jl. Tapian Nauli Gg. Pemuda No. 9
Nomor HP : 081269283024

RIWAYAT PENDIDIKAN

SD : SDN 200208 Padangsidempuan
SMP : MTs N 1 Padangsidempuan
SMA : MAN 2 Padangsidempuan

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS PINTU PADANG KABUPATEN TAPANULI SELATAN

Jannah Hartabariski Annisa Brutu, Zulfikri, S. Farm., Apt., M.Si
(Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan)
Email : jannahbrutu14@gmail.com

Hipertensi merupakan kondisi tekanan darah menetap $\geq 140/90$ mmHg yang dikenal sebagai *silent killer* dan menjadi faktor risiko utama penyakit kardiovaskular. Kunjungan pasien hipertensi di UPT Puskesmas Pintu Padang meningkat signifikan dari 425 kunjungan pada tahun 2023 menjadi 819 kunjungan pada tahun 2024. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap terhadap kepatuhan minum obat antihipertensi di UPT Puskesmas Pintu Padang Kabupaten Tapanuli Selatan. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian observasional dengan desain *cross-sectional* terhadap 71 responden yang dipilih menggunakan teknik *accidental sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat untuk mengetahui hubungan antar variabel. Hasil penelitian menunjukkan tingkat pengetahuan responden dalam kategori cukup baik (65,58%), sikap dalam kategori baik (77,18%), dan kepatuhan minum obat dalam kategori baik (79,40%). Terdapat hubungan signifikan antara pengetahuan terhadap kepatuhan minum obat ($p = 0,000$) dan antara sikap terhadap kepatuhan minum obat ($p = 0,009$). Kesimpulan dari penelitian ini yaitu terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan terhadap kepatuhan minum obat antihipertensi dan terdapat hubungan antara sikap terhadap kepatuhan minum obat antihipertensi dengan $p\text{ value} < 0,05$.

Kata Kunci: Hipertensi, Pengetahuan, Sikap, Kepatuhan Minum Obat.

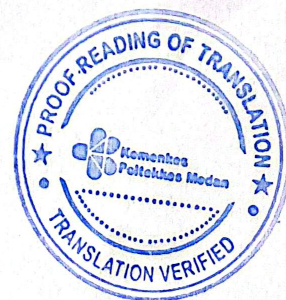
ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND ATTITUDE TOWARD ADHERENCE TO ANTIHYPERTENSIVE MEDICATION AT PINTU PADANG COMMUNITY HEALTH CENTER, SOUTH TAPANULI REGENCY

Jannah Hartabariski Annisa Brutu, Zulfikri, S.Farm., Apt., M.Si.
Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health
Email: jannahbrutu14@gmail.com

Hypertension is a condition characterized by persistent blood pressure of $\geq 140/90$ mmHg. It is widely known as the *silent killer* and is a major risk factor for cardiovascular disease. The number of hypertension patient visits at Pintu Padang Community Health Center increased significantly from 425 visits in 2023 to 819 visits in 2024. This study aimed to determine the relationship between knowledge and attitude toward adherence to antihypertensive medication among patients at Pintu Padang Community Health Center, South Tapanuli Regency. This observational study employed a cross-sectional design involving 71 respondents selected using an accidental sampling technique. Data were collected using validated and reliable questionnaires. Data analysis was performed using univariate and bivariate analyses to determine the relationships among the study variables. The results showed that respondents had a moderate level of knowledge (65.58%), a good attitude (77.18%), and good medication adherence (79.40%). Statistical analysis demonstrated a significant relationship between knowledge and adherence to antihypertensive medication ($p = 0.000$), as well as between attitude and medication adherence ($p = 0.009$). In conclusion, there is a significant relationship between patients' level of knowledge and adherence to antihypertensive medication, as well as between patients' attitudes and adherence to antihypertensive medication, with p -values < 0.05 .

Keywords: hypertension, knowledge, attitude, medication adherence.



20 JUL 2026

h

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Peneliti ucapkan kepada Allah SWT atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Hubungan Pengetahuan dan Sikap terhadap Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi di UPT Puskesmas Pintu Padang Kabupaten Tapanuli Selatan”** dapat terselesaikan.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan program Diploma III di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

Selanjutnya ucapan terimakasih yang tak terhingga Penulis sampaikan kepada Bapak Zulfikri, S. Farm., Apt., M.Si. sebagai pembimbing yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya atas terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S. SiT., M.Keb. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu apt. Nadroh br. Sitepu, M.Si selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu dr. Sri Khairunnisa, MH., MKM, Kepala Dinas Kesehatan Daerah Kabupaten Tapanuli Selatan atas izin dan dukungan yang diberikan sehingga penelitian ini dapat terlaksana dengan baik.
4. Bapak Muhammad Halim, SKM, Plt Kepala UPT Puskesmas Pintu Padang yang telah memberikan kesempatan serta fasilitas sehingga proses penelitian dapat berjalan lancar.
5. Ibu Ernoviya, S. Farm., Apt., M.Si. Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing Penulis selama menjalani perkuliahan.
6. Bapak Jhonson P Sihombing, S.Si, M.Sc., Apt Dosen penguji I dan Ibu Zulfa Ismaniar Fauzi, SE, M.Si. Dosen Penguji II Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan masukan kepada Penulis..
7. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan serta semua pihak yang tidak dapat Penulis sebutkan satu persatu yang

telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Teristimewa kepada Mama Marito Dewinta dan Ayah Juliandi Brutu tercinta, yang selalu menjadi sumber doa dan kasih yang tidak pernah padam, cahaya yang menuntun setiap langkah, terima kasih karena selalu mengusahakan segala hal baik. Sementara, Kakak Jihan Hijrahani Azizah Brutu dan Abang Jauhari Hans Abdullah Brutu yang senantiasa memberi teladan, semangat dan dorongan penuh makna, tak lupa Adik Juwi Harburipansa Ananda Brutu yang dengan keceriaan sederhana yang mampu menguatkan hati. Tanpa doa, cinta, dan dukungan kalian, karya tulis ilmiah ini hanyalah angan. Semoga setiap kata yang tertulis menjadi persembahan kecil atas segala pengorbanan dan kasih yang telah diberikan.
9. Kepada semua teman-teman seperjuangan kuliah, terima kasih karena selalu ada dan telah membantu proses perjalanan hidup penulis selama ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 30 Juni 2026
Penulis

Jannah Hartabariski Annisa Brutu
NIM P07539023014

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	vii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
BIODATA PENULIS.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DARTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian.....	2
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Hipertensi.....	4
B. Pengetahuan.....	10
C. Sikap	13
D. Kepatuhan.....	14
E. Puskesmas.....	18
F. Kerangka Konsep	19
G. Defenisi Operasional	19
H. Hipotesis	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Jenis Penelitian dan Desain Penelitian	20
B. Lokasi dan Penelitian.....	20
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	20
D. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	21
E. Pengolahan Data dan Analisis Data.....	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
A. Hasil Penelitian.....	27
B. Pembahasan	32

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN	43

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan JNC-8	4
Tabel 2 Defenisi Operasional.....	19
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	28
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden.....	29
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Sikap Responden	29
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Responden	30
Tabel 7 Distribusi Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Minum Obat	31
Tabel 8 Distribusi Hubungan Sikap dengan Kepatuhan Minum Obat.....	31

DARTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep	19

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Informed Consent	43
Lampiran 2. Kuesioner Pengetahuan.....	44
Lampiran 3. Kuesioner Sikap	48
Lampiran 4. Kuesioner Kepatuhan	50
Lampiran 5. Surat Ethical Clearance	51
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian.....	52
Lampiran 7. Surat Balasan Izin Penelitian Dinas Kesehatan	53
Lampiran 8. Master Tabel	54
Lampiran 9. Hasil Uji Chi-Square	57
Lampiran 10. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	58
Lampiran 11. Pemberian Kuesioner dan Brosur Kepada Responden	59
Lampiran 12. Brosur	60
Lampiran 13. Kartu Bimbingan KTI.....	61
Lampiran 14. Similarity	62