

KARYA TULIS ILMIAH
TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN
HIPERTENSI DI UPT. PUSKESMAS TELADAN
KECAMATAN MEDAN KOTA



NAZIFAH YUSNI SALSABILA
NIM P07539023061

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI D-III FARMASI
2026

**TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN
HIPERTENSI DI UPT. PUSKESMAS TELADAN
KECAMATAN MEDAN KOTA
Karya Tulis Ilmiah**

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Ahli
Madya Farmasi (A.Md.Farm) pada Program Studi D-III Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**NAZIFAH YUSNI SALSABILA
NIM P07539023061**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI D-III FARMASI
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN
TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN
HIPERTENSI DI UPT. PUSKESMAS TELADAN
KECAMATAN MEDAN KOTA

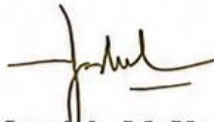
Diusulkan Oleh

NAZIFAH YUSNI SALSABILA

NIM: P07539023061

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal 02 Juni 2026

Pembimbing,



Dra. Masniah, M. Kes., Apt.

NIP. 196204281995032001

Ketua Prodi Farmasi



Nadroh Br. Sitepu, M.Si
NIP. 198007112015032002

LEMBAR PENGESAHAN
TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN
HIPERTENSI DI UPT. PUSKESMAS TELADAN
KECAMATAN MEDAN KOTA

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

NAZIFAH YUSNI SALSABILA
P07539023061

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 26 Juni 2026

Tim Penguji

Tanda Tangan

1. Ketua : Dra. Masniah, M.Kes., Apt.

.....

2. Anggota 1 : apt. Pratiwi Rukmana Nasution,
S.Farm., M.Si

.....

3. Anggota 2 : Mimin Wulandari, S.Farm., M.Farm

.....

Medan,

2026

Mengetahui

Ketua Jurusan



PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Nazifah Yusni Salsabila
NIM : P07539023061
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Farmasi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan palgiat dalam penulisan Karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPT. PUSKESMAS TELADAN KECAMATAN MEDAN KOTA

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan Tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 02 Juni 2026
Penulis,



NAZIFAH YUSNI SALSABILA
P07539023061



BIODATA PENULIS

Nama : Nazifah Yusni Salsabila
Tempat/Tgl lahir : Medan, 03 Maret 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Jl. Sakti Lubis Gg. Bali No.97
Nomor HP : 082277553550

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDS HARAPAN MANDIRI MEDAN
2. SLTP : SMPN 3 MEDAN
3. SLTA : SMAN 10 MEDAN

ABSTRAK

TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPT. PUSKESMAS TELADAN, KECAMATAN MEDAN KOTA

Nazifah Yusni Salsabila, Dra. Masniah, M.Kes., Apt.
Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan
nazhifahyusni@gmail.com

Hipertensi merupakan gangguan mekanisme kontrol tekanan darah yang menyebabkan peningkatan nilai sistolik di atas 120 mmHg dan diastolik di atas 80 mmHg secara berkelanjutan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi.

Penelitian ini menerapkan pendekatan deskriptif kuantitatif dengan desain studi potong lintang (*cross-sectional*). Sampel berjumlah 89 responden pengambilan sampel dengan cara consecutive sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner selanjutnya data diakategorikan untuk tabulasi dan diolah menggunakan master tabel.

Hasil penelitian menunjukkan Tingkat kepatuhan minum obat dalam kepatuhan tinggi (46,1%), sedang (19,1%), rendah (34,8%). Mayoritas Perempuan sebanyak (55,1%), responden berada pada kelompok usia 51-80 tahun (95,5%), pensiunan sebanyak (44,9%), mayoritas menderita ≥ 5 tahun (75,3%).

Kesimpulan dari penelitian ini tingkat kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di UPT. Puskesmas yaitu kepatuhan tinggi 46,1%, kepatuhan sedang 19,1%, kepatuhan rendah 34,8%.

Kata Kunci: Kepatuhan minum obat, Hipertensi

ABSTRACT
MEDICATION ADHERENCE AMONG HYPERTENSIVE PATIENTS AT
UPT TELADAN COMMUNITY HEALTH CENTER,
MEDAN KOTA DISTRICT

Nazifah Yusni Salsabila, Dra. Masniah, M.Kes., Apt.
Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health
Email: nazhifahyusni@gmail.com

Hypertension is a disorder of the blood pressure regulatory mechanism characterized by a persistent elevation in systolic and diastolic blood pressure. This study aimed to determine the level of medication adherence among patients with hypertension.

This study employed a descriptive quantitative approach using a cross-sectional design. A total of 89 respondents were selected through consecutive sampling. Data were collected using a structured questionnaire, categorized for tabulation, and analyzed descriptively using a master data table.

The results showed that 46.1% of respondents had a high level of medication adherence, 19.1% had moderate adherence, and 34.8% had low adherence. The majority of respondents were female (55.1%), aged 51–80 years (95.5%), retired (44.9%), and had been diagnosed with hypertension for five years or more (75.3%).

In conclusion, the level of medication adherence among hypertensive patients at UPT Teladan Community Health Center was categorized as high in 46.1% of respondents, moderate in 19.1%, and low in 34.8%.

Keywords: medication adherence, hypertension.



17 JUL 2026

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa ata Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul "Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di UPT. Puskesmas Teladan Kecamatan Medan Kota" dapat diselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga penulis sampaikan kepada Ibu Dra. Masniah, M.Kes., Apt. selaku pembimbing yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula penulis untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Nadroh Br. Sitepu, M.Si. selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Masrah, S.Pd., M.Kes. Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing penulis selama mengikuti perkuliahan di Jurusan Farmasi Poltekkes Kementerian Kesehatan Medan.
4. Ibu apt. Pratiwi Rukmana Nasution, S.Farm., M.Si dan Ibu Mimin Wulandari, S.Farm., M.Farm selaku Dosen Penguji I dan II yang telah berkenan memberikan evaluasi serta saran yang membangun dalam penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh dosen pengajar yang telah memberikan ilmu, bimbingan, dan motivasi selama masa perkuliahan hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teristimewa kepada Ayah Ir. Ahmad Yusuf dan Mama Dra. Chairunnisa Tambunan, penulis mengucapkan terimakasih atas segala pengorbanan, kasih sayang, dan cinta tulus yang selalu diberikan. Semoga Mama dan Ayah senantiasa diberikan kesehatan, umur panjang, dan kebahagiaan agar terus kebersamai penulis.

7. Kepada seluruh teman-teman terdekat, penulis mengucapkan terima kasih atas kebersamaan, dukungan, serta semangat yang senantiasa diberikan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat kekurangan, baik dari segi isi maupun penyajiannya. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun sebagai bahan perbaikan di masa yang akan datang. Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga karya tulis ini dapat memberikan manfaat dan menambah wawasan bagi pembaca.

Medan, 2026

Penulis

Nazifah Yusni Salsabila
P07539023061

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
BIODATA PENULIS.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Konsep Dasar Hipertensi.....	5
B. Konsep Obat.....	10
C. Kepatuhan Minum Obat.....	11
D. Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8)	13
E. Kerangka Konsep	14
F. Definisi Operasional.....	15
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	16
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	16
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	16
C. Populasi dan Sampel Penelitian	16
D. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	17
E. Analisis Data	19

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	21
A. Profil UPT. Puskesmas Teladan	21
B. Hasil	21
C. Pembahasan.....	26
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	30
A. Kesimpulan	30
B. Saran.....	30
DAFTAR PUSTAKA.....	31
LAMPIRAN.....	35

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep	14

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Kategori Hipertensi	6
Tabel 2 Definisi Operasional.....	15
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	22
Tabel 4 Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi	23
Tabel 5 Kepatuhan Minum Obat Berdasarkan Usia.....	23
Tabel 6 Kepatuhan Minum Obat Berdasarkan Jenis Kelamin	23
Tabel 7 Kepatuhan Minum Obat Berdasarkan Pendidikan	24
Tabel 8 Kepatuhan Minum Obat Berdasarkan Pekerjaan	24
Tabel 9 Kepatuhan Minum Obat Berdasarkan Lama Menderita Hipertensi.....	25
Tabel 10 Kuesioner Kepatuhan Minum Obat.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar persetujuan Responden.....	35
Lampiran 2 Kuesioner penelitian	36
Lampiran 3 Master Tabel	38
Lampiran 4 Dokumentasi Penelitian.....	39
Lampiran 5 Surat Pengantar Penelitian dari Jurusan	40
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian dari Badan Riset dan Inovasi Daerah (BRIDA).....	41
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Medan	42
Lampiran 9 Surat Keterangan Layak Etik (Ethical Exemption)	44
Lampiran 10 Kartu Bimbingan KTI.....	45
Lampiran 11 Hasil Turnitin	46