

SKRIPSI

**PENGARUH KONSUMSI PAKKAT TERHADAP KADAR GULA DARAH
PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI UPT PUSKESMAS BATANG
TORU KABUPATEN TAPANULI SELATAN**



**DESFITRI AJLI
P01031220010**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2023**

**PENGARUH KONSUMSI PAKKAT TERHADAP KADAR GULA DARAH
PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI UPT PUSKESMAS BATANG
TORU KABUPATEN TAPANULI SELATAN**

Skripsi Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Program Studi Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika Di Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**DESFITRI AJLI
P01031220010**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2023**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul : Pengaruh Konsumsi Pakkat Terhadap Kadar
Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus
Di UPT Puskesmas Batang Toru Kabupaten
Tapanuli Selatan

Nama Mahasiswa : Desfitri Ajli

Nomor Induk Mahasiswa : P01031220010

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika

Menyetujui :



Efendi S. Nainggolan, SKM, M.Kes

Pembimbing Utama / Ketua Penguji



Ginta Siahaan, DCN, M.BioMed

Anggota Penguji



Yenni Zuraidah, SP, M.Kes

Anggota Penguji

Mengetahui :

Ketua Jurusan,



Rini Oppusunditu, S.Pd, M.Kes

NIP. 196906231990032001

Tanggal Lulus : 11 Juni 2024

ABSTRAK

DESFITRI AJLI **“PENGARUH KONSUMSI PAKKAT TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI UPT PUSKESMAS BATANG TORU KABUPATEN TAPANULI SELATAN”**
(DIBAWAH BIMBINGAN EFENDI S. NAINGGOLAN)

Menurut IDF, prevalensi diabetes melitus pada tahun 2021 mencapai 19,5 juta dan diprediksi akan mencapai 28,6 juta pada tahun 2045. Diabetes melitus akan terus meningkat di seluruh dunia, baik di negara maju maupun di negara berkembang. Pola makan yang salah bagi penderita diabetes melitus meliputi konsumsi makanan tinggi gula dan lemak serta jadwal makan yang tidak teratur. Hal ini dapat menyebabkan kadar gula darah meningkat dan meningkatkan risiko komplikasi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh konsumsi pakkat terhadap kadar gula darah pada pasien diabetes melitus di UPT Puskesmas Batang Toru Kabupaten Tapanuli Selatan, yang dilaksanakan mulai tanggal 2 Mei 2024 hingga 18 Mei 2024. Penelitian ini menggunakan desain quasi eksperimen dengan metode one group pretest-posttest.

Hasil penelitian terhadap 23 sampel menunjukkan bahwa rata-rata kadar gula darah sampel sebelum intervensi adalah 238,1 sedangkan rata-rata kadar gula darah sampel sesudah intervensi adalah 181,4. Berdasarkan hasil uji statistik menggunakan uji Wilcoxon, diperoleh nilai $p\text{-value } 0,000 < 0,05$ yang artinya adanya pengaruh konsumsi pakkat terhadap kadar gula darah pada pasien diabetes melitus.

Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa konsumsi pakkat memiliki pengaruh terhadap kadar gula darah pada pasien diabetes melitus di UPT Puskesmas Batang Toru Kabupaten Tapanuli Selatan. Diharapkan pasien dapat mengontrol kadar gula darah dengan menjadwalkan makan secara teratur dan melakukan aktivitas fisik secara teratur.

Kata Kunci : Pakkat, Kadar Gula Darah, Diabetes Melitus

ABSTRACT

DESFITRI AJLI "THE EFFECT OF PAKKAT CONSUMPTION ON BLOOD SUGAR LEVELS IN DIABETES MELLITUS PATIENTS AT BATANG TORU COMMUNITY HEALTH CENTER, SOUTH TAPANULI REGENCY"(CONSULTANT: EFENDI S. NAINGGOLAN)

According to IDF, the prevalence of diabetes mellitus in 2021 reached 19.5 million and is predicted to reach 28.6 million in 2045. Diabetes mellitus will continue to increase throughout the world, both in developed and developing countries. The wrong diet for people with diabetes mellitus includes the consumption of foods high in sugar and fat and irregular meal schedules. This can cause blood sugar levels to increase and increase the risk of complications.

This study aims to determine the effect of Pakkat consumption on blood sugar levels in patients with diabetes mellitus at the Batang Toru Community Health Center, South Tapanuli Regency, which was carried out from May 2nd, 2024 to May 18th, 2024. This study used a quasi-experimental design with the one-group pretest-posttest method.

The results of the study on 23 samples showed that the average blood sugar level of the samples before the intervention was 238.1 while the average blood sugar level of the samples after the intervention was 181.4. Based on the results of statistical tests using the Wilcoxon test, a p-value of $0.000 < 0.05$ was obtained, which means that there is an effect of Pakkat consumption on blood sugar levels in patients with diabetes mellitus.

The conclusion of this study showed that Pakkat consumption has an effect on blood sugar levels in patients with diabetes mellitus at the Batang Toru Community Health Center, South Tapanuli Regency. It is expected that patients can control their blood sugar levels by scheduling meals regularly and doing physical activities regularly.

Keywords: Pakkat, Blood Sugar Levels, Diabetes Mellitus



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena dengan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul: ***“Pengaruh Konsumsi Pakkat Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di UPT Puskesmas Batang Toru Kabupaten Tapanuli Selatan”***.

Dalam penulisan skripsi penulis banyak mendapat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
2. Ibu Bernike Doloksaribu, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
3. Bapak Efendi S. Nainggolan, SKM, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, masukan dan arahan kepada penulis hingga terselesainya skripsi ini.
4. Bapak Ginta Siahaan, DCN, M.BioMed selaku dosen penguji I yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis.
5. Ibu Yenni Zuraidah, SP. M.Kes selaku dosen penguji II yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis.
6. Kedua orang tua saya, bapak Alm. Ajrhan Adzim Tanjung dan ibu Elfi Mastawiyah Lubis dan ketiga saudara saya Ririn, Rizky dan Alfrin yang selalu memberi doa, semangat, nasehat dan dukungan kepada penulis hingga terselesainya skripsi ini.
7. Teman-teman mahasiswa Gizi yang selalu memberi semangat dan membantu pada penulis sehingga terselesainya skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, sehingga penulis mengharapkan saran dan masukan untuk perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Atas perhatiannya penulis ucapkan terima kasih.

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

PERNYATAAN PERSETUJUAN	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Diabetes Melitus.....	5
B. Kadar Gula Darah	18
C. Pakkat (Calamus Caesius Blume).....	20
D. Kerangka Teori.....	22
E. Kerangka Konsep.....	22
F. Defenisi Operasional.....	23
G. Hipotesis	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	24
B. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	24
C. Populasi dan Sampel	24
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	26
E. Pengolahan dan Analisis Data	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	28

A. Hasil	28
B. Pembahasan.....	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	34
A. Kesimpulan	34
B. Saran	34
DAFTAR PUSTAKA.....	35
LAMPIRAN	35

DAFTAR TABEL

No	Halaman
1. Tabel 1. Kriteria Diagnosis Diabetes Melitus	18
2. Tabel 2. Defenisi Operasional	23
3. Tabel 3. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Sampel	28
4. Tabel 4. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Sampel.....	29
5. Tabel 5. Distribusi Frekuensi Kadar Gula Darah Sampel Sebelum Dan Sesudah Intervensi.....	29
6. Tabel 6. Pengaruh Konsumsi Pakkat Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus.....	30
7. Tabel 7. Pengaruh Konsumsi Pakkat Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus.....	30

DAFTAR GAMBAR

No	Halaman
1. Gambar 1. Pakkat.....	20
2. Gambar 2. Kerangka Teori	22
3. Gambar 3. Kerangka Konsep	22

DAFTAR LAMPIRAN

No	Halaman
1. Lampiran 1. Informed Consent	38
2. Lampiran 2. Bukti Bimbingan.....	Error! Bookmark not defined.
3. Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	42
4. Lampiran 4. Surat Balasan Surat Penelitian Dinas Kesehatan.....	43
5. Lampiran 5. Surat Balasan Surat Penelitian Puskesmas	44
6. Lampiran 6. EC Penelitian.....	46
7. Lampiran 7. Tabel Master.....	47
8. Lampiran 8. Distribusi Frekuensi	48
9. Lampiran 9. Hasil Uji Statistik.....	49
10. Lampiran 10. Pernyataan Keaslian Skripsi	51
11. Lampiran 11. Daftar Riwayat Hidup.....	52
12. Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian	53