

DAFTAR PUSTAKA

- Aritonang, Y.E. and Huzaila, N. (2022) _952-Article Text-3024-1-10-20221113_, Journal of Health and Medical Science, 1(4), pp. 1–13. Available at: <https://pusdikra-publishing.com/index.php/jkes/home>.
- Ciarambino, T. et al. (2022) _Influence of gender in diabetes mellitus and its complications_, pp. 1–13.
- Devi Marlina, Putri, R.N. and E.N. (2025) _Analisis faktor risiko kejadian diabetes melitus tipe 2 pada wanita usia subur_, 10(1), pp. 1–9.
- Diajeng Akbar Haryono, Shinta, H.E., Yuliani, N.N.S., Widodo, T. and A. (2023) _Hubungan obesitas dan aktivitas fisik dengan kejadian diabetes melitus tipe II pada usia >40 tahun di wilayah kerja Puskesmas Bukit Hindu_, Barigas: Jurnal Riset Kesehatan, 1(2), pp. 53–60. doi:10.37304/barigas.v1i2.7987.
- Febrinasari, R.P. et al. (2020) Buku Saku Diabetes Melitus. Surakarta: UNS Press.
- Harma Sapitri Utami, Permanasari, I., Redho, A. and R. (2025) _Al-Asalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan_, 14, pp. 186–198.
- Hartanti, I.K.F.W.N.R.I. (2023) _Jurnal Kesehatan_, 11(2).
- Ilmu, J. et al. (2022) _Al-Asalmiya Nursing_, 11, pp. 178–188. Kusumawaty, I. et al. (n.d.) Metodologi Penelitian.
- American Diabetes Association (2026) _Introduction and methodology: Standards of Care in Diabetes—2026_, Diabetes Care, 49(Suppl. 1), pp. 1–5.
- Handayani, I., Siregar, I.S. and R. (2024) _Diabetes mellitus merupakan sekelompok penyakit metabolik dan kronis_, 4(1), pp. 94–104.
- Kontur, R. (2009) Metode Penelitian untuk Penulisan Skripsi dan Tesis. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Lee, N. and Wijayanti, E. (2023) _Hubungan indeks massa tubuh dengan kadar gula darah pada diabetes melitus tipe II di RSUD Dr. Drajat Prawiranegara (analisis data sekunder rekam medis tahun 2022)_, 2(3).
- Magdalena, S., Torus, B., Halim, R., Butar, M.B. and Syukri, M. (2026) _Faktor risiko diabetes melitus tipe II pada wanita kelompok umur ≥ 15 tahun di Indonesia: Analisis data Survei Kesehatan Indonesia 2023_, 2, pp. 1–10.
- Maria Anastasya, Darwis and D. (2024) _Hubungan antara pola makan dengan peningkatan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe 2_, Jurnal Ilmiah Mahasiswa dan Penelitian Keperawatan, 4(4), pp. 17–23.
- Nurdin, R., E. and M. (2024) _Hubungan kepatuhan diet, kualitas diet, dan aktivitas fisik dengan kadar glukosa darah penderita diabetes melitus tipe 2_, 3(4), pp. 286–294.
- Notoatmodjo, S. (2010) Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- International Diabetes Federation (2025) Over 250 Million People

Worldwide

Unaware They Have Diabetes, According to New IDF Research. Available at: <https://idf.org/news/idf-diabetes-atlas-11th-edition/>

(Accessed: 25 June 2026).

Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (2021) Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. Jakarta: PERKENI.

Putra, A.D., Murniati, S. and Yusradinafi (2023) Keterampilan teknik dasar passing peserta ekstrakurikuler sepak bola pada sekolah menengah pertama, Jurnal Cerdas Sifa Pendidikan, 12, pp. 13–21.

Ritonga, S. (2019) Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Diabetes Mellitus di RSUD Kabupaten Tapanuli Selatan. Skripsi. Padangsidempuan: Universitas Aufa Royhan.

Sulastri, L., Alam, S. and Hadibroto, I. (2010) Diabetes. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.

Suryanti et al. (2025) Diabetes Mellitus. Available at: <https://www.msmanuals.com/epe/hogar/trastornos-hormonales-y-metabólicos/diabetes-mellitus-y-otros-trastornos-del-metabolismo-de-la-glucosa-sanguínea/diabetes-mellitus> (Accessed: 25 June 2026).

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian ke RS Ibunda



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.05.01/614/XIV.15/2026
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

06 Mei 2026

Kepada Yth :
Direktur Rumah Sakit Ibunda
Bagan Batu
Di -
Tempat

Dengan hormat,

Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan, mahasiswa diwajibkan melaksanakan penelitian yang merupakan bagian kurikulum D-III Farmasi. Maka dengan ini kami mohon dapat memberikan izin penelitian di Rumah Sakit Ibunda Bagan Batu yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah:

NAMA MAHASISWA	PEMBIMBING	JUDUL PENELITIAN
Tia Armadina NIM P07539023145	Masrah., S.Pd., M.Kes	Hubungan Pola Makan dan Indeks Massa Tubuh (IMT) Terhadap Penyakit Diabetes Melitus Pada Ibu di RS Ibunda

Demikianlah kami sampaikan atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



apt. Nadroh Br. Sitepu, M.Si

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).



Lampiran 2. Surat Balasan izin penelitian dari RS Ibunda



Bagan Batu, 08 Juni 2026

Nomor : 061/SPR-MHS/RSIBUNDA/VI/2026
 Lampiran : -
 Perihal : Selesai Penelitian

Kepada Yth.
 Ketua jurusan Farmasi
 Poltekkes Kemenkes Medan
 di
 Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini kami sampaikan bahwa yang bernama di bawah ini:

No	Nama	NIM	Judul Penelitian
1.	Tia Armadina	P07539023145	Hubungan Pola Makan dan Indeks Massa Tubuh (IMT) Terhadap Penyakit Diabetes Melitus Pada Ibu di RS Ibunda

Telah selesai melakukan penelitian di Rumah Sakit Ibunda Bagan Batu sesuai surat permohonan/ Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Farmasi Nomor: PP.05.01/614/XIV.15/2026 Perihal Permohonan Izin Penelitian. Demikian disampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Rumah Sakit Ibunda
 Bagan Batu



dr. Shera Maya Halim
 Direktur

Lampiran 3. Lembar Persetujuan Responden

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Judul :

Peneliti:

NIM :

Alamat:

Penelitian ini dilaksanakan dalam rangka kegiatan akademik di Jurusan Farmasi Poltekkes Kementerian Kesehatan Medan. Hasil penelitian ini akan digunakan sebagai bahan untuk menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III (D-III) Farmasi di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan, Jurusan Farmasi. Seluruh informasi yang Saudara berikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Apabila Saudara bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, maka dengan ini peneliti memohon kesediaan Saudara untuk menandatangani lembar persetujuan (*informed consent*) serta menjawab pertanyaan-pertanyaan yang tercantum dalam lembar kuesioner dengan jujur dan sesuai dengan kondisi yang dialami.

Atas perhatian dan kesediaan Saudara, peneliti mengucapkan terima kasih.

Bagan Batu, ... 2026

Responden

Peneliti

(.....)

Tia Armadina

Lampiran 4. Kuesioner Penelitian

KUESIONER

**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) PADA
IBU PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 1 DAN TIPE 2
DI RUMAH SAKIT IBUNDA**

Petunjuk Pengisian : isilah data dibawah inidengan lengkap sesuai dengan situasi dan kondisi anda saat ini.

A. Identitas Pasien

Nama :

Alamat:

Umur :

Pendidikan Terakhir :

Pekerjaan :

B. Petunjuk Pengisian

Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan lengkap sesuai dengan situasi dan kondisi anda saat ini dan berilah tanda "√" pada jawaban yang tersedia

KUESIONER TENTANG POLA MAKAN

Pilihlah jawaban dari pernyataan-pernyataan dibawah ini pada tempat yang telah disediakan dengan memberi tanda (✓) centang

NO	PERTANYAAN	S	TS
1	Kemungkinan timbulnya penyakit diabetes mellitus hanya dipengaruhi oleh riwayat keluarga/keturunan		
2	Pola makan yang tidak sehat di usia muda, bukan merupakan penyebab timbulnya penyakit DM		
3	Pola makan yang baik dapat dijadikan salah satu tindakan pencegahan terhadap timbulnya penyakit DM		
4	Setiap hari mengkonsumsi minuman bersoda, sirup dan minuman berpemanis secara berlebihan, tidak meningkatkan kadar gula darah di dalam tubuh		
5	Mengkonsumsi makanan cepat saji secara terus menerus dapat meningkatkan resiko terjadinya penyakit DM		
6	Asupan makanan yang dikonsumsi tidak harus disesuaikan dengan kebutuhan energy yang diperlukan tubuh kita		
7	Tanpa harus memperhatikan waktu makan, makan makanan yang bergizi tetaplah merupakan pola makan yang sehat		
8	Waktu makan yang baik dalam sehari adalah 3 kali yakni sarapan, makan siang dan makan malam		
9	Mengkonsumsi makanan yang berlemak tinggi secara berlebihan tidak berpengaruh pada timbulnya penyakit		
10	Kebiasaan mengonsumsi makanan tinggi gula (seperti kue manis, permen, dan minuman manis) dapat meningkatkan risiko terjadinya diabetes melitus.		

Keterangan :

Jika benar nilai : 1 Jika salah nilai : 0

Dengan Rumus :

$$\text{Tingkat pengetahuan} = \frac{\text{Jumlah jawaban benar}}{\text{Jumlah seluruh pertanyaan}} \times 100\%$$

Klasifikasi:

Baik : skor 76%-100%

Cukup : skor 56%-75%

Kurang : skor kurang dari 56% (Ritonga, 2019)

Lampiran 5. Hasil uji validitas dan Reabilitas

Correlations

		Correlations																						
		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	TOTAL		
P1	Pearson Correlation	1	295	403 [*]	290	544 [*]	227	605 [*]	038	-033	118	240	157	050	032	205	-091	460 [*]	051	192	078	530 [*]		
	Sig. (2-tailed)			113	027	120	002	227	000	843	862	536	202	406	795	086	278	632	011	390	336	681	003	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	29	30	30	30	30	30	30	30		
P2	Pearson Correlation	295	1	526 [*]	179	627 [*]	506 [*]	127	130	123	355	236	459 [*]	-121	059	242	-230	-090	176	338	013	455 [*]		
	Sig. (2-tailed)			113	003	043	000	004	503	501	518	055	208	011	533	758	198	222	637	351	068	945	012	
	N	30	30	30	30	30	30	30	29	30	30	30	30	30	29	30	30	30	30	30	30	30		
P3	Pearson Correlation	403 [*]	526 [*]	1	592 [*]	695 [*]	182	563 [*]	251	149	431 [*]	322	609 [*]	038	250	598 [*]	-353	011	439 [*]	375 [*]	096	690 [*]		
	Sig. (2-tailed)			027	003	001	000	337	001	189	431	017	083	000	047	183	001	056	955	015	041	613	000	
	N	30	30	30	30	30	30	30	29	30	30	30	30	30	29	30	30	30	30	30	30	30		
P4	Pearson Correlation	290	179	592 [*]	1	282	114	520 [*]	318	162	480 [*]	075	661 [*]	215	388 [*]	456 [*]	-213	-087	596 [*]	548 [*]	174	667 [*]		
	Sig. (2-tailed)			120	343	001		132	549	003	093	392	007	694	000	264	034	011	259	648	001	002	357	000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	29	30	30	30	30	29	30	30	30	30	30	30	30	30	
P5	Pearson Correlation	544 [*]	627 [*]	695 [*]	282	1	430 [*]	425 [*]	-083	058	347	347	472 [*]	-003	041	390 [*]	-262	068	313	301	-037	576 [*]		
	Sig. (2-tailed)			002	000	000	132	018	019	076	761	060	060	009	986	828	033	162	720	092	106	845	001	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	29	30	30	30	30	29	30	30	30	30	30	30	30	30	
P6	Pearson Correlation	227	506 [*]	182	114	430 [*]	1	242	075	-156	-026	522 [*]	397 [*]	-137	-158	131	-330	004	-101	-135	-025	251		
	Sig. (2-tailed)			227	004	337	549	018	167	699	411	892	003	030	480	403	489	075	983	594	476	895	100	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	29	30	30	30	30	29	30	30	30	30	30	30	30	30	
P7	Pearson Correlation	605 [*]	627 [*]	563 [*]	520 [*]	425 [*]	242	1	457 [*]	-031	453 [*]	488 [*]	341	014	113	565 [*]	-340	308	262	273	-067	723 [*]		
	Sig. (2-tailed)			000	503	001	003	019	197	013	869	012	006	065	043	554	001	066	097	162	145	723	000	
	N	30	30	30	30	30	30	30	29	30	30	30	30	30	29	30	30	30	30	30	30	30	30	
P8	Pearson Correlation	038	130	251	318	-083	075	457 [*]	1	-155	447 [*]	248	263	022	093	359	-489 [*]	397 [*]	199	226	165	442 [*]		
	Sig. (2-tailed)			183	501	189	093	070	699	013	423	015	195	169	912	630	055	007	033	300	238	391	016	
	N	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	
P9	Pearson Correlation	-033	123	149	162	058	-156	-031	-155	1	-062	-051	226	027	266	047	383 [*]	-327	278	201	179	243		
	Sig. (2-tailed)			862	518	431	392	761	411	869	423	016	746	788	229	890	156	806	037	077	136	287	344	195
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	29	30	30	30	30	29	30	30	30	30	30	30	30	30	
P10	Pearson Correlation	118	355	431 [*]	480 [*]	347	-026	453 [*]	447 [*]	-062	1	313	377 [*]	060	029	468 [*]	-419 [*]	-073	408 [*]	527 [*]	-159	535 [*]		
	Sig. (2-tailed)			536	055	017	007	060	892	012	015	746	092	040	759	877	009	021	703	025	003	401	002	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	29	30	30	30	30	29	30	30	30	30	30	30	30	30	
P11	Pearson Correlation	240	236	322	075	347	522 [*]	488 [*]	248	-051	313	1	192	-254	-061	361	-429 [*]	078	-009	-111	-028	401		
	Sig. (2-tailed)			202	208	083	694	060	003	006	156	788	092	310	184	747	050	018	682	964	558	885	026	
	N	30	30	30	30	30	30	30	29	30	30	30	30	30	29	30	30	30	30	30	30	30	30	
P12	Pearson Correlation	157	459 [*]	609 [*]	661 [*]	472 [*]	397 [*]	341	263	226	377 [*]	192	1	002	135	604 [*]	-390 [*]	-101	718 [*]	573 [*]	304	640 [*]		
	Sig. (2-tailed)			406	011	000	000	009	030	065	169	229	040	310	993	476	000	033	595	000	001	102	000	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	29	30	30	30	30	30	29	30	30	30	30	30	30	30	
P13	Pearson Correlation	050	-121	038	215	-003	-137	014	022	027	060	-254	002	1	427 [*]	-244	098	238	051	304	027	287		
	Sig. (2-tailed)			795	533	847	264	986	480	943	912	890	759	184	993	021	202	614	215	794	109	889	131	
	N	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	
P14	Pearson Correlation	032	059	250	388 [*]	041	-158	113	093	266	029	-061	135	427 [*]	1	168	059	007	359	298	064	455 [*]		
	Sig. (2-tailed)			868	758	183	034	828	403	554	630	156	877	747	476	021	375	758	970	051	110	736	012	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	29	30	30	30	29	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
P15	Pearson Correlation	205	242	588 [*]	456	390	313	565 [*]	359	047	468 [*]	361	604 [*]	-244	168	1	-507 [*]	-067	719 [*]	474 [*]	201	612 [*]		
	Sig. (2-tailed)			278	198	001	011	033	489	001	055	806	009	050	000	202	375	004	725	000	008	286	000	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	29	30	30	30	30	29	30	30	30	30	30	30	30	30	
P16	Pearson Correlation	-091	-230	-353	-213	-262	-330	-340	-489 [*]	383 [*]	-419 [*]	-429 [*]	-390 [*]	098	059	-507 [*]	1	-299	-296	-087	035	-300		
	Sig. (2-tailed)			632	222	056	259	162	075	066	007	037	021	018	033	614	758	004	109	113	648	853	107	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	29	30	30	30	30	29	30	30	30	30	30	30	30	30	
P17	Pearson Correlation	460 [*]	-090	011	-087	068	004	308	397 [*]	-327	-073	078	-101	238	007	-087	-299	1	-085	-077	090	249		
	Sig. (2-tailed)			011	637	955	448	720	983	097	033	077	703	682	595	215	970	725	109	75	853	684	638	185
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	29	30	30	30	30	29	30	30	30	30	30	30	30	30	
P18	Pearson Correlation	561 [*]	176	439 [*]	596 [*]	313	-101	262	199	278	400 [*]	-009	716 [*]	-051	359	719 [*]	-236	-085	1	757 [*]	454 [*]	634 [*]		
	Sig. (2-tailed)			790	351	015	001	092	594	162	300	136	025	964	000	794	051	600	113	853	000	012	000	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
P19	Pearson Correlation	182	338	375 [*]	549 [*]	301	-135	273	226	201	527 [*]	-111	573 [*]	304	298	474 [*]	-087	-077	757 [*]	1	207	653 [*]		
	Sig. (2-tailed)			336	068	041	002	106	476	145	238	287	003	558	001	109	110	608	648	884	000	272	000	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	29	30	30	30	30	29	30	30	30	30	30	30	30	30	
P20	Pearson Correlation	078	013	096	174	-037	-025	-067	165	179	-159	-028	304	027	064	201	035	090	454 [*]	207	1	271		
	Sig. (2-tailed)			681	945	613	357	845	895	723	391	344	401	885	102	889	736	298	853	838	012	272	141	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	29	30	30	30	29	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
TOTAL	Pearson Correlation	530 [*]	455 [*]	690 [*]	687 [*]	576 [*]	251	723 [*]	442 [*]	243	535 [*]	407 [*]	440 [*]	287	455 [*]	812 [*]	-300	249	634 [*]	653 [*]	271	1		
	Sig. (2-tailed)			003	012	000	000	001	180	000	016	195	002	026	000	131	012	000	107	185	000	148	000	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	29	30	30	30	30	29	30	30	30	30	30	30	30	30	
* Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).																								
** Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).																								

Reliability Statistics

Cronbach' s Alpha	N of Items
.882	20

Lampiran 6. Tabel distribusi skor tiap pertanyaan

No	karakteristik Responden				IMT				Skor Sikap Responden										skor	%	KET	Tipe DM
	Nama	Umur	Pend.terakhir	Pekerjaan	BB	TB	IMT	Kategori IMT	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10				
1	R1	50	SMA	IRT	64	160	25	Obesitas	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	8	80%	Baik	DM 2
2	R2	48	SMA	IRT	70	155	29	Obesitas	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	7	70%	Baik	DM 2
3	R3	40	SMA	IRT	70	158	28	Obesitas	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	5	50%	Kurang	DM 2
4	R4	51	SMA	IRT	75	156	31	Obesitas	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	4	40%	Kurang	DM 2
5	R5	65	SMA	IRT	60	150	27	Obesitas	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	2	20%	Kurang	DM 2
6	R6	61	S1	Guru	60	150	27	Obesitas	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik	DM 2
7	R7	58	SMP	IRT	60	155	25	Obesitas	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	3	30%	Kurang	DM 2
8	R8	52	SMA	IRT	55	145	26	Obesitas	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9	90%	Baik	DM 2
9	R9	62	SMA	Wiraswasta	80	163	30	Obesitas	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	7	70%	Cukup	DM 2
10	R10	42	SMA	Wiraswasta	55	155	23	Tidak Obesitas	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	8	80%	Baik	DM 1
11	R11	50	SD	IRT	65	156	27	Obesitas	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik	DM 2
12	R12	67	SMA	IRT	55	157	22	Tidak Obesitas	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	8	80%	Baik	DM 1
13	R13	66	SMA	IRT	60	157	24	Tidak Obesitas	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	3	30%	Kurang	DM 2
14	R14	56	SMA	IRT	51	154	22	Tidak Obesitas	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	3	30%	Kurang	DM 1
15	R15	56	SMA	Wiraswasta	50	155	21	Tidak Obesitas	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	4	40%	Kurang	DM 1
16	R16	52	SMA	IRT	60	150	27	Obesitas	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	7	70%	Cukup	DM 2
17	R17	59	SMA	IRT	55	157	22	Tidak Obesitas	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	8	80%	Baik	DM 1
18	R18	48	SMA	IRT	65	153	28	Obesitas	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	3	30%	Kurang	DM 2
19	R19	71	SMA	IRT	68	160	27	Obesitas	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	7	70%	Cukup	DM 2
20	R20	65	S1	Guru	50	150	22	Tidak Obesitas	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik	DM 1
21	R21	49	SMA	Petani	65	158	26	Obesitas	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	7	70%	Cukup	DM 2
22	R22	60	SMA	IRT	51	154	22	Tidak Obesitas	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	5	50%	Kurang	DM 2
23	R23	48	SMA	IRT	60	150	27	Obesitas	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	8	80%	Baik	DM 2
24	R24	61	SMP	IRT	65	158	26	Obesitas	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	10%	Kurang	DM 2
25	R25	50	SMA	Karyawan	55	156	23	Tidak Obesitas	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	7	70%	Cukup	DM 1
26	R26	37	SMA	Karyawan	60	157	24	Tidak Obesitas	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	5	50%	Kurang	DM 2
27	R27	60	SMA	IRT	60	155	25	Obesitas	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	3	30%	Kurang	DM 2
28	R28	72	SMA	IRT	75	155	31	Obesitas	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	8	80%	Baik	DM 2
29	R29	57	S1	Guru	70	160	27	Obesitas	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik	DM 2
30	R30	45	SMA	IRT	50	155	21	Tidak Obesitas	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	10%	Kurang	DM 1
31	R31	56	S1	IRT	65	157	26	Obesitas	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	9	90%	Baik	DM 2
32	R32	33	SMA	Wiraswasta	75	156	31	Obesitas	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	7	70%	Cukup	DM 2
33	R33	55	S1	Guru	74	156	30	Obesitas	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	8	80%	Baik	DM 2
34	R34	54	SMA	IRT	78	155	32	Obesitas	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	7	70%	Cukup	DM 2
35	R35	55	SMA	Wiraswasta	55	150	24	Tidak Obesitas	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	8	80%	Baik	DM 2
36	R36	55	SD	IRT	50	158	20	Tidak Obesitas	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	5	50%	Kurang	DM 1
37	R37	50	SMA	Wiraswasta	68	158	27	Obesitas	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	4	40%	Kurang	DM 2
38	R38	60	SMA	IRT	55	157	22	Tidak Obesitas	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9	90%	Baik	DM 1
39	R39	63	SMA	IRT	70	170	24	Tidak Obesitas	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	8	80%	Baik	DM 2
40	R40	49	SMA	Wiraswasta	70	158	28	Obesitas	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	8	80%	Baik	DM 2
41	R41	57	SD	Wiraswasta	55	150	24	Tidak Obesitas	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	4	40%	Kurang	DM 2
42	R42	62	SMA	IRT	45	145	21	Tidak Obesitas	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9	90%	Baik	DM 1
43	R43	38	S1	Guru	65	156	27	Obesitas	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik	DM 2
44	R44	65	SMA	IRT	70	155	29	Obesitas	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	2	20%	Kurang	DM 2
45	R45	58	SMA	IRT	55	157	22	Tidak Obesitas	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9	90%	Baik	DM 1
46	R46	60	S1	IRT	60	154	25	Obesitas	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik	DM 2
47	R47	45	S1	Karyawan	60	156	25	Obesitas	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik	DM 2
48	R48	55	SMA	Wiraswasta	60	157	24	Tidak Obesitas	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	8	80%	Baik	DM 2
49	R49	61	SMA	IRT	59	155	25	Obesitas	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	8	80%	Kurang	DM 2
50	R50	57	SMA	Wiraswasta	50	150	22	Tidak Obesitas	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik	DM 2
51	R51	60	SMA	IRT	72	160	31	Obesitas	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	7	70%	Cukup	DM 2
52	R52	58	SMP	Petani	60	156	25	Obesitas	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik	DM 2
53	R53	45	S1	IRT	62	155	26	Obesitas	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	7	70%	Cukup	DM 2
54	R54	58	SD	Wiraswasta	60	150	27	Obesitas	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	5	50%	Kurang	DM 2
55	R55	50	S1	Guru	75	152	32	Obesitas	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	8	80%	Baik	DM 2

Lampiran 7. Hasil Uji Distribusi Statistik

Hasil uji univariat

			umur		Cumulative Percent
Frequenc y			Percent	Valid Percent	
Valid	33	1	1.8	1.8	1.8
	37	1	1.8	1.8	3.6
	38	1	1.8	1.8	5.5
	40	1	1.8	1.8	7.3
	42	1	1.8	1.8	9.1
	45	3	5.5	5.5	14.5
	48	3	5.5	5.5	20.0
	49	2	3.6	3.6	23.6
	50	5	9.1	9.1	32.7
	51	1	1.8	1.8	34.5
	52	2	3.6	3.6	38.2
	54	1	1.8	1.8	40.0
	55	4	7.3	7.3	47.3
	56	3	5.5	5.5	52.7
	57	3	5.5	5.5	58.2
	58	4	7.3	7.3	65.5
	59	1	1.8	1.8	67.3
	60	5	9.1	9.1	76.4
	61	3	5.5	5.5	81.8
	62	2	3.6	3.6	85.5
	63	1	1.8	1.8	87.3
	65	3	5.5	5.5	92.7
	66	1	1.8	1.8	94.5
	67	1	1.8	1.8	96.4
	71	1	1.8	1.8	98.2
	72	1	1.8	1.8	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

pendidikan

		Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	S1	10	18.2	18.2	18.2
	SD	4	7.3	7.3	25.5
	SMA	38	69.1	69.1	94.5
	SMP	3	5.5	5.5	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulat ive Percen t
Valid	Guru	6	10.9	10.9	10.9
	IRT	33	60.0	60.0	70.9
	Karyawan	3	5.5	5.5	76.4
	Petani	2	3.6	3.6	80.0
	Wiraswas	11	20.0	20.0	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

IMT

		Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Obesitas	35	63.6	63.6	63.6
	Tidak Ob	20	36.4	36.4	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

pola_makan

		Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	27	49.1	49.1	49.1
	Cukup	9	16.4	16.4	65.5
	Kurang	19	34.5	34.5	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

Tipe_DM

Frequency			Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	DM 1	12	21.8	21.8	21.8
	DM 2	43	78.2	78.2	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

Hasil uji Bivariat**Case Processing Summary**

Cases			Missing		Total	
Valid						
N	Percent		N	Percent	N	Percent
IMT * Tipe_DM	55	100.0%	0	0.0%	55	100.0%
pola_makan * Tipe_DM	55	100.0%	0	0.0%	55	100.0%

IMT * Tipe_DM**Crosstab**

Count

		Tipe_DM		Total
		DM 1	DM 2	
IMT	Obesitas	0	35	35
	Tidak Ob	12	8	20
Total		12	43	55

Chi-Square Tests

Value		df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	26.860 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	23.458	1	.000		
Likelihood Ratio	30.785	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
N of Valid Cases	55				

pola_makan * Tipe_DM

Crosstab
Count

		Tipe_DM		
DM 1			DM 2	Total
pola_makan	Baik	7	20	27
	Cukup	1	8	9
	Kurang	4	15	19
Total		12	43	55

Chi-Square Tests

Value		df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	.878 ^a	2	.645
Likelihood Ratio	.967	2	.617
N of Valid Cases	55		

Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian



Lampiran 9. Hasil Cek Plagiarisme

Plagiarism Report

KTI TIA ARMADINA REVISI SEMHAS 15 JULI 2026.pdf

Document Details

Submission ID	File Size
6a5cf0ec8c1faa013d7a6529	1.5 MB
File Name	Total Pages
KTI TIA ARMADINA REVISI SEMHAS 15 JULI 2026.pdf	65 Page
Account Name	Total Words
ITentix Plagiarism	12,242 Words
Submission Date	Total Characters
19 Jul 2026, 22:44 GMT+7	104,314 Characters
Release Date	
19 Jul 2026, 22:45 GMT+7	

Filter Options

Filter settings used in this submission report.

- Not using any exclusions



Plagiarism Report

Submission ID: 6a5cf0ec8c1faa013d7a6529



Plagiarism Report

Submission ID: 6a5cf0ec8c1faa013d7a6529

21%
Similarity

175
Matched Sources

Match Group

<1%	Internet sources
21%	Publications
0%	Submitted works (Student papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission.

1	Publication	<1%
ejurnalpangan-gizipoltekkesbjm.com		
2	Publication	<1%
jurnal.pustakagalerimandiri.co.id		
3	Publication	<1%
etheses.uin-malang.ac.id		
4	Publication	<1%
jurnaltijayabaya.ac.id		
5	Publication	<1%
digilib.unisayogya.ac.id		
6	Publication	<1%
etheses.uin-malang.ac.id		
7	Publication	<1%
eprints.uny.ac.id		
8	Publication	<1%
ojs.uniska-bjm.ac.id		

Lampiran 10. Surat *Ethical Clearance*



**Kemenkes
Poltekkes Medan**

**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan**

📍 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.2824/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Tia armadina
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes kemenkes medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Hubungan Pola Makan dan Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Ibu Penderita Diabetes Melitus Tipe 1 dan Tipe 2 di Rumah Sakit Ibunda"

"The Relationship Between Dietary Patterns and Body Mass Index (BMI) in Mothers with Type 1 and Type 2 Diabetes Mellitus at Ibunda Hospital"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 05 Juni 2026 sampai dengan tanggal 05 Juni 2027.

This declaration of ethics applies during the period June 05, 2026 until June 05, 2027.



June 05, 2026
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 11. Kartu Bimbingan KTI

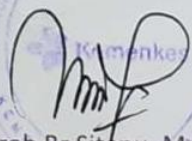

Kemenkes
Poltekkes Medan
JURUSAN FARMASI
JL. AIRLANGGA NO.20 MEDAN

KARTU LAPORAN PERTEMUAN BIMBINGAN KTI
MAHASISWA T. A. 2025/2026

Nama : TIA ARMADINA
 Nim : P07539023145
 Pembimbing : MAJRAH, S. Pd., M. Kes



NO	TGL	PERTEMUAN	PEMBAHASAN	PARAF PEMBIMBING
1	13/11/2025	1	DISKUSI TOPIK KTI	
2	26/11/2025	2	ACC JUDUL KTI	
3	15/12/2025	3	Bimbingan pertama Bab I	
4	19/12/2025	4	Bimbingan kedua Bab I - Bab III	
5	19/01/2026	5	ACC PROPOSAL KTI	
6	28/01/2026	6	SEMINAR PROPOSAL KTI	
7	27/02/2026	7	Bimbingan revisi Bab I - Bab III	
8	20/04/2026	8	Bimbingan hasil penelitian	
9	19/06/2026	9	ACC KTI sebelum seminar hasil	
10	30/06/2026	10	seminar hasil KTI	
11	09/07/2026	11	Bimbingan revisi KTI Bab IV - V	
12	21/07/2026	12	ACC KTI setelah seminar hasil	

Ketua,

Nadroh Br Sitepu, M.Si.
 NIP.198007112015032002