

SKRIPSI

**PERENCANAAN KEADAAN DARURAT IBU PREEKLAMPSIA
DI KABUPATEN DELI SERDANG PROVINSI
SUMATERA UTARA**



OLEH:

WINDI YOSEFIN BR SITOANG
NIM: P07524421046

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2025**

SKRIPSI

PERENCANAAN KEADAAN DARURAT IBU PREEKLAMPSIA DI KABUPATEN DELI SERDANG PROVINSI SUMATERA UTARA

Diajukan sebagai salah satu syarat guna mendapatkan gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



OLEH:

WINDI YOSEFIN BR SITOANG
NIM: P07524421046

Pembimbing I : Dr. Dodoh Khodijah, SST, MPH

Pembimbing II : Melva Simatupang, SST, M.Kes

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Windi Yosefin Br Sitohang

Nim : P07524421046

Judul : Perencanaan Keadaan Darurat Ibu Preeklamsia Di Kabupaten
Deli Serdang Provinsi Sumatera Utara

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Dr. Dodoh Khodijah, SST, MPH
NIP. 197704062003122003



Melva Simatupang, SST, M.Kes
NIP. 196104281986032005

Mengetahui

Kepala Jurusan Kebidanan Medan



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998832001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Ini Digunakan Oleh :

Nama : Windi Yosefin Br Sitohang

Nim : P07524421046

Judul : Perencanaan Keadaan Darurat Ibu Preeklamsia Di Kabupaten
Deli Serdang Provinsi Sumatera Utara

Telah berhasil dipertabankan di hadayan Desswa Penguji dan diterima sebagai
bagian peryansaan Nang dipañissna metik memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kebidanan pada Progami Hinet Kayara Tampng S-Sisocess, Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemtrakus Media
Pada Tanggal

DEWAN PENGUJI

1. Dr. Dodoh Khodijah, SST, MPH
NIP: 197704006200122008

()

2. Melva Simatupang, SST, M.Kes
NIP: 196104231986032003

()

3. Elizaywada, SKM, M.Kes
NIP: 1WS33301983022003

()

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan Medan



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197092131998032001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Ini Digunakan Oleh :

Nama : Windi Yosefin Br Sitohang

Nim : P07524421046

Judul : Perencanaan Keadaan Darurat Ibu Preeklamsia Di Kabupaten
Deli Serdang Provinsi Sumatera Utara

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan, Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.

Pada Tanggal

DEWAN PENGUJI

1. Dr. Dodoh Khodijah, SST, MPH
NIP. 197704062002122003 ()
2. Melva Simatupang, SST, M.Kes
NIP. 196104231986032003 ()
3. Elizawarda, SKM, M.Kes
NIP. 196307101983022001 ()

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan Medan

Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

**PERENCANAAN KEADAAN DARURAT IBU PREEKLAMPSIA
DI KABUPATEN DELI SERDANG PROVINSI
SUMATERA UTARA**

Windi Yosefin Br Sitohang

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Email : windiyosefin02@gmail.com

ABSTRAK

Penyebab kematian ibu terbanyak pada tahun 2023 adalah hipertensi dalam kehamilan. Kasus kematian ibu di Sumatera Utara tahun 2022 ada sebanyak 53 orang dari 615 puskesmas, 33 kabupaten, dan Kabupaten Deli Serdang merupakan daerah dengan kematian ibu yang tinggi akibat preeklampsia. Thadeus & Maine memperkenalkan konsep *safe motherhood* yang menguraikan penyebab kematian ibu, salah satunya adalah keterlambatan. Upaya dalam mengurangi risiko keterlambatan dalam penanganan komplikasi adalah dengan membuat perencanaan. Perencanaan kegawatdaruratan pada ibu preeklampsia meliputi tempat dan penolong persalinan, transportasi, biaya, pendamping persalinan dan persiapan kebutuhan serta informasi terpercaya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perencanaan keadaan darurat ibu preeklampsia di Kabupaten Deli Serdang Provinsi Sumatera Utara. Jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan pendekatan observasional. Populasi penelitian ini adalah seluruh Ibu hamil dengan preeklampsia yang berdomisili di Kecamatan Hamparan Perak, Kecamatan Pantai Labu, Kecamatan Pancur Batu, Kecamatan Deli Tua dan Kecamatan Tanjung Morawa dengan sampel dalam penelitian sebanyak 46 responden. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner berdasarkan Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K). Hasil Penelitian menyatakan 78% ibu dinyatakan “siap”, dan masih ada 22% ibu yang masih kurang siap artinya ibu belum memenuhi poin-poin yang harus dipersiapkan selama kehamilan. Poin penting yang perlu ditekankan kembali adalah perencanaan donor darah, diharapkan bagi tenaga kesehatan untuk meningkatkan sosialisasi p4k khususnya ibu dengan risiko tinggi seperti preeklampsia untuk mengoptimalkan kesiapan menghadapi kegawatdaruratan.

Kata kunci : Preeklampsia, P4K

ABSTRACT

EMERGENCY PLANNING FOR PRE-ECLAMPSIA MATERNAL CASES IN DELI SERDANG REGENCY, NORTH SUMATRA PROVINCE

WINDI YOSEFIN BR SITOANG

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program Of Applied Health Science In Midwifery

Email : windiyoefin02@gmail.com

Background: The leading cause of maternal mortality in 2023 was hypertension in pregnancy. In 2022, there were 53 maternal deaths recorded across 615 public health centers in 33 regencies in North Sumatra, with Deli Serdang Regency being an area with a high rate of maternal mortality due to pre-eclampsia. Thaddeus & Maine introduced the safe motherhood concept outlining the causes of maternal mortality, one of which is delay. Efforts to reduce the risk of delay in handling complications involve creating an emergency plan. Emergency planning for pre-eclampsia mothers includes determining the place of birth and birth attendant, transportation, finances, birth companions, preparation of essential needs, and accessing reliable information. This study aimed to determine the emergency planning for pre-eclampsia mothers in Deli Serdang Regency, North Sumatra Province.

Methods: This research was a descriptive quantitative study with an observational approach. The study population comprised all pregnant women with pre-eclampsia residing in Hamparan Perak, Pantai Labu, Pancur Batu, Deli Tua, and Tanjung Morawa Districts, with a total sample size of 46 respondents. The instrument used was a questionnaire based on the Birth Planning and Complication Prevention Program (P4K).

Results: The findings indicated that 78% of the mothers were categorized as "prepared," while 22% were still under-prepared, meaning they had not met all the essential points that must be planned for during pregnancy. A crucial point that needs to be re-emphasized is blood donor planning.

Conclusion: Health workers are expected to increase the socialization of the P4K program, particularly for high-risk mothers such as those with pre-eclampsia, to optimize readiness in facing emergencies.

Keywords: Pre-eclampsia, P4K



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The Ministry
of Health*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ **Perencanaan Keadaan Darurat Ibu Preeklamsia Di Kabupaten Deli Serdang Provinsi Sumatera Utara**” Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi syarat untuk pencapaian gelar Sarjana Terapan Kebidanan dalam Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan, Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Pada penulisan skripsi ini, saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang turut membantu dan berpartisipasi dalam proses pembuatan skripsi ini, baik berbentuk moral ataupun material. Pada kesempatan ini saya mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Tengku Sri Wahyuni, SSiT, M.Keb selaku PLT Direkrur Poltekes RI Medan
2. Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Dr. Dodoh Khodijah, SST, MPH selaku Pembimbing Utama yang telah banyak memberikan arahan, bimbingan, serta motivasi kepada saya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Melva Simatupang, SST, M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan arahan serta bimbingan kepada saya dalam menyusun skripsi ini.
6. Elizawarda, SKM, M.Kes selaku Dosen Penguji yang telah menguji dan memberikan masukan serta bimbingan, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
7. Seluruh Dosen dan Staff pengajar Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan yang telah memberikan ilmu dan dukungan kepada saya dalam penyusunan skripsi ini.

8. Teristimewa kepada kedua orang tua, kakak dan adik-adik saya yang sangat saya cintai dan saya sayangi yang selalu menjadi penyemangat saya sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tidak hentinya memberikan kasih sayang, selalu memberikan motivasi dan memberikan dukungan kepada penulis.
9. Sahabat dan teman seperjuangan yang juga tidak kalah penting kehadirannya, yang telah membantu dan memotivasi penulis dalam pengerjaan skripsi.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan sebaik-baiknya kepada seluruh pihak yang terkait dan semoga skripsi ini dapat berguna serta bermanfaat bagi seluruh pihak.

Medan,

Windi Yosefin Br Sitohang
P07524421046

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ixi
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1 Latar Belakang	1
2 Rumusan Masalah	4
3 Tujuan Penelitian	5
3.1 Tujuan Umum	5
3.2 Tujuan Khusus	5
4 Ruang Lingkup.....	5
5 Manfaat Penelitian	6
5.1 Manfaat Teoritis.....	6
5.2 Manfaat Praktis	6
6 Keaslian Skripsi	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
1 Pre Eklamsia	10
1.1 Definisi.....	10
1.2 Epidemiology	10
1.3 Etiologi dan Patogenesis	11
1.4 Diagnosis.....	18
1.5 Penatalaksanaan	20
1.6 Prognosis.....	23

2	Perencanaan Keadaan Darurat	23
2.1	Jenis Keterlambatan	25
3	Perencanaan Persalinan Dan Pencegahan Komplikasi	27
3.1	Sumber Dana Kesehatan	28
3.2	Transportasi Persalinan	29
3.3	Calon Donor Darah	29
3.4	Tempat Persalinan.....	30
3.5	Penolong Persalinan.....	30
3.6	Pendamping Persalinan	31
3.7	Sumber Informasi.....	32
4	Sistem Rujukan Preeklamsia.....	33
4.1	Definisi.....	33
4.2	Jenis Rujukan	33
4.3	Persiapan Rujukan.....	35
4.4	Tata Cara Rujukan	37
5	Landasan Teori.....	43
BAB III METODE PENELITIAN		48
1	Jenis dan Desain Penelitian.....	48
2	Populasi dan Sampel	48
3	Tempat dan Waktu Penelitian	48
4	Variabel Penelitian	49
5	Definisi Operasional	49
6	Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	50
7	Instrument Penelitian	51
8	Pengolahan dan Analisi Data	51
9	Etika Penelitian	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		56
1	Hasil	56
1.1	Analisis Univariat	56
2	Pembahasan Penelitian.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....		62

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	07
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	49
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian	53
Tabel 4.1 Perencanaan Keadaan Darurat Ibu Preeklamsia di Kabupaten Deli Serdang Provinsi Sumatera Utara	57
Tabel 4.3 Gambaran Perencanaan Keadaan Darurat Preeklamsia Di Kabupaten Deli Serdang Provinsi Sumatera Utara	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Manajemen Preeklamsia Tanpa Gejala Berat	21
Gambar 2. Manajemen Preeklamsia Berat	22
Gambar 3. <i>Three Delays Model</i>	27
Gambar 4. Teori Kematian Ibu.....	45
2.7 Kerangka Teori.....	46
2.8 Kerangka Konsep	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Halaman Pernyataan Orisinalitas	68
Lampiran 2. <i>Ethical Clearance</i>	69
Lampiran 3. <i>Informed consent</i>	70
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Responden	71
Lampiran 5. Kuesioner	72
Lampiran 6. Waktu Penelitian.....	75
Lampiran 7. Tabel Sampel	76
Lampiran 8. Tabel Distribusi Perencanaan Keadaan Darurat Ibu Preeklampsia di Kabupaten deli serdang provinsi sumatera utara.....	78
Lampiran 9. Kartu Bimbingan Skripsi	79
Lampiran 8. Turnitin	83
Lampiran 11. Dokumentasi	86