

KARYA TULIS ILMIAH
ANALISIS FAKTOR RESIKO PASIEN PENYAKIT
HIV/AIDS DI UPT. PUSKESMAS
TELADAN MEDAN



DISUSUN OLEH:
LILIS ANGGRIANI SIREGAR
P07539023164

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2026

**ANALISIS FAKTOR RESIKO PASIEN PENYAKIT
HIV/AIDS DI UPT. PUSKESMAS
TELADAN MEDAN**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Ahli
Madya Farmasi (A. Md. Farm) pada program studi D-III Farmasi
Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**LILIS ANGGRIANI SIREGAR
P07539023164**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN
ANALISIS FAKTOR RESIKO PASIEN PENYAKIT
HIV/AIDS DI UPT. PUSKESMAS
TELADAN MEDAN

Diusulkan Oleh

LILIS ANGGRIANI SIREGAR
P07539023164

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal 17 Juni 2026

Menyetujui,
Pembimbing



Masrah, S.Pd. M. Kes
NIP. 197008311992032002

Mengetahui,
Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



apt. Nadroh Br. Sitepu, M.Si.
NIP. 198007112015032002

LEMBAR PENGESAHAN
ANALISIS FAKTOR RESIKO PASIEN PENYAKIT
HIV/AIDS DI UPT. PUSKESMAS
TELADAN MEDAN

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

LILIS ANGGRIANI SIREGAR
P07539023164

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 24 Juni 2026

Tim Penguji :

Tanda Tangan

1. Ketua : Masrah, S. Pd. M. Kes
NIP. 197008311992032002

.....

2. Anggota 1 : apt. Pratiwi Rukmana Nasution, S. Farm., M.Si
NIP. 198906302019022001

.....

3. Anggota 2 : Maya Handayani Sinaga, S.S, M.Pd
NIP. 197311261994032002

.....

Medan , 2026
Mengatahui
Ketua Jurusan Farmasi



apt. Nadroh Br. Sitepu, M. Si
NIP. 198507112015032002

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lilis Anggriani Siregar
Nim : P07539022164
Program Studi : D-III
Jurusan : Farmasi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

ANALISIS FAKTOR RESIKO PASIEN PENYAKIT HIV/AIDS DI UPT. PUSKESMAS TELADAN MEDAN

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 24 Juni 2026
Penulis,



Lilis Anggriani Siregar
NIM: P07539022164



BIODATA PENULIS

Nama : Lilis Anggriani Siregar
Tempat \ Tanggal Lahir : Pulo Dogom, 18 April 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Dusun VII Sidomulyo, Desa Pulo Dogom
Nomor HP : 082342789396

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN 112292 Kuala Beringin
2. SLTP : SMPN 3 Kuala Hulu
3. SLTA : SMA Muhammadiyah 9 Kuala Hulu

ABSTRAK

ANALISIS FAKTOR RESIKO PASIEN PENYAKIT HIV/AIDS DI UPT. PUSKESMAS TELADAN MEDAN

Lilis Anggriani Siregar, Masrah, S. Pd., M.Kes
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan
Email: lilisanggrainisiregar@gmail.com

Penyakit HIV/AIDS masih menjadi salah satu masalah kesehatan masyarakat yang terus mengalami peningkatan, khususnya di negara berkembang termasuk Indonesia. Berbagai faktor risiko diduga berhubungan dengan kejadian HIV/AIDS, seperti jenis kelamin, umur, pendidikan, pengetahuan, dan perilaku kebiasaan seksual berisiko. Berdasarkan data awal di Puskesmas Teladan Medan pada tahun 2025, terdapat 872 pasien yang menderita HIV/AIDS, sehingga penyakit ini berada dalam lima penyakit dengan prevalensi tertinggi di Puskesmas Teladan Medan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor risiko pasien penyakit HIV/AIDS di UPT. Puskesmas Teladan Medan.

Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif analitik dengan desain *case-control study*. Penelitian dilaksanakan di UPT. Puskesmas Teladan Medan pada bulan Januari sampai Mei 2026. Populasi penelitian sebanyak 872 pasien dengan jumlah sampel 200 responden yang terdiri dari 100 kelompok kasus dan 100 kelompok kontrol menggunakan teknik *quota sampling*. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner dan rekam medis pasien. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-Square.

Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara jenis kelamin dengan kejadian HIV/AIDS dengan nilai $p = 0,001$ dan $OR = 12,4$. Terdapat hubungan antara umur dengan kejadian HIV/AIDS dengan nilai $p = 0,001$ dan $OR = 3,5$. Pendidikan juga berhubungan dengan kejadian HIV/AIDS dengan nilai $p = 0,001$ dan $OR = 0,4$. Pengetahuan memiliki hubungan signifikan dengan kejadian HIV/AIDS dengan nilai $p = 0,001$ dan $OR = 3,1$. Selain itu, perilaku kebiasaan seksual berisiko berhubungan dengan kejadian HIV/AIDS dengan nilai $p = 0,001$ dan $OR = 5,2$.

Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa jenis kelamin, umur, pendidikan, pengetahuan, dan perilaku kebiasaan seksual berisiko merupakan faktor yang berhubungan dengan kejadian HIV/AIDS di UPT. Puskesmas Teladan Medan. Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan masukan bagi tenaga kesehatan dalam meningkatkan upaya promotif dan preventif terkait pencegahan HIV/AIDS.

Kata Kunci: HIV/AIDS, faktor risiko, pengetahuan, perilaku seksual berisiko.

ABSTRACT

ANALYSIS OF RISK FACTORS ASSOCIATED WITH HIV/AIDS AMONG PATIENTS AT TELADAN COMMUNITY HEALTH CENTER, MEDAN

Lilis Anggriani Siregar, Masrah, S.Pd., M.Kes.
Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health
Email: lilisanggrainisiregar@gmail.com

Human Immunodeficiency Virus/Acquired Immunodeficiency Syndrome (HIV/AIDS) remains a major public health problem, with an increasing incidence, particularly in developing countries, including Indonesia. Several factors have been associated with the occurrence of HIV/AIDS, including sex, age, educational level, knowledge, and high-risk sexual behavior. Based on preliminary data from Teladan Community Health Center, Medan, there were 872 patients living with HIV/AIDS in 2025, making HIV/AIDS one of the five most prevalent diseases treated at the health center. This study aimed to analyze the risk factors associated with HIV/AIDS among patients at Teladan Community Health Center, Medan.

This descriptive analytic study employed a case-control design. The study was conducted at Teladan Community Health Center, Medan, from January to May 2026. The study population consisted of 872 patients, with a total sample of 200 respondents comprising 100 cases and 100 controls selected using a quota sampling technique. Data were collected through validated questionnaires and patients' medical records. Univariate and bivariate analyses were performed using the Chi-square test.

The results showed a significant association between sex and the occurrence of HIV/AIDS ($p = 0.001$; OR = 12.4). Age was also significantly associated with HIV/AIDS ($p = 0.001$; OR = 3.5). Educational level demonstrated a significant association with HIV/AIDS ($p = 0.001$; OR = 0.4). Knowledge was significantly associated with HIV/AIDS ($p = 0.001$; OR = 3.1). In addition, high-risk sexual behavior showed a significant association with HIV/AIDS ($p = 0.001$; OR = 5.2).

In conclusion, sex, age, educational level, knowledge, and high-risk sexual behavior were significantly associated with the occurrence of HIV/AIDS among patients at Teladan Community Health Center, Medan. These findings are expected to provide valuable information for healthcare professionals in strengthening health promotion and preventive strategies for HIV/AIDS prevention.

Keywords: HIV/AIDS, risk factors, knowledge, high-risk sexual behavior.



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas segala Rahmat dan Karunia-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ **Analisis Faktor Resiko Pasien Penyakit HIV/AIDS Di UPT. Puskesmas Teladan Medan**” dengan baik.

Selanjutnya ucapan terima kasih sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada Ibu Masrah, S.Pd, M. Kes selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah dan Ketua Penguji atas waktu dan tenaga serta kesabaran dalam memberikan ilmu, bimbingan, arahan, saran serta masukan kepada Penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III Jurusan Farmasi di Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan.

Dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari dukungan, dorongan serta bantuan dari berbagai pihak, sehingga dalam kesempatan ini Penulis ingin mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu apt. Nadroh br Sitepu, M.Si., selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu apt. Pratiwi Rukmana Nasution, S.Farm., M.Si selaku pembimbing akademik dan dosen Penguji I yang telah memberikan masukan, arahan, serta saran kepada Penulis.
4. Ibu Maya Handayani Sinaga, S.S, M. Pd selaku penguji II yang telah memberikan masukan, arahan, serta saran kepada Penulis.
5. Seluruh Dosen dan Staf Pegawai Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
6. Teristimewah kedua orang tua tercinta, Ayahanda Parlagutan Siregar dan Ibunda Lisma Wati Siagian yang selalu memberikan kasih sayang, doa, perhatian, dukungan moral maupun materi, serta semangat yang tiada

hentinya kepada penulis. Terima kasih atas segala pengorbanan, kerja keras, dan perjuangan yang telah diberikan demi masa depan penulis. Tanpa doa dan dukungan dari kedua orang tua, penulis tidak akan mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Semoga segala kebaikan, cinta, dan pengorbanan yang telah diberikan mendapatkan balasan yang terbaik dari Allah SWT.

7. Saudara kandung penulis, yaitu abang Rizky Rifadjri Siregar dan kakak Vina Angriani, yang selalu memberikan dukungan, semangat, motivasi, doa, serta perhatian kepada penulis selama proses penyusunan proposal ini.
8. Teman-teman serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu dan memberikan semangat selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih memiliki kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa yang akan datang. Dan penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat dan menambah wawasan bagi pembaca serta pihak yang membutuhkan.

Medan, 2026

Lilis Anggriani Siregar
P07539023164

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Tinjauan Umum Penyakit HIV/AIDS.....	5
B. Klasifikasi Penyakit HIV/AIDS.....	8
C. Faktor Resiko Penyakit HIV/AIDS	9
D. Cara Penularan HIV/AIDS	13
E. Masa Inkubasi dan Tanda Gejala	14
F. Profil Puskesmas Teladan Medan	16
G. Kerangka Konsep Penelitian.....	18
H. Defenisi Operasional	18
I. Hipotesa.....	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Jenis dan Desain Penelitian	21
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	21
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	21
D. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	22
E. Pengelolaan dan Analisis Data	24
F. Cara Pengukuran Variabel	25
G. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
A. Hasil Penelitian.....	27
B. Pembahasan	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	47
A. Kesimpulan.....	47

B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN.....	51

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Definisi Operasional.....	18
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	27
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur	28
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan.....	28
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan	29
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perilaku Kebiasaan Seksual Beresiko.....	30
Tabel 7 Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian HIV/AIDS	31
Tabel 8 Hubungan Umur dengan Kejadian HIV/AIDS	31
Tabel 9 Hubungan Pendidikan dengan Kejadian HIV/AIDS.....	32
Tabel 10 Hubungan Pengetahuan dengan Kejadian HIV/AIDS	33
Tabel 11 Hubungan Perilaku Kebiasaan Seksual Beresiko dengan Kejadian HIV/AIDS	34

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Human Immunodeficiency Virus	9
Gambar 2 Struktur Organisasi.....	17
Gambar 3 Kerangka Konsep	18
Gambar 4 Foto UPT. Puskesmas Teladan Medan	84
Gambar 5 Foto Bersama Responden.....	85

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	51
Lampiran 2 Surat Persetujuan Menjadi Responden	52
Lampiran 3 Surat Selesai Penelitian	53
Lampiran 4 Ethical Clearance	54
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian.....	55
Lampiran 6 Output Uji Validasi dan Reabilitas	67
Lampiran 7 Master Tabel Penelitian	69
Lampiran 8 Hasil Analisis Univariat.....	77
Lampiran 9 Hasil Analisis Bivariat	79
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian	84
Lampiran 11 Kartu Bimbingan Karya Tulis Ilmiah	86
Lampiran 12 Kartu Mengikuti Seminar Proposal KTI	87