

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN TINDAKAN
SWAMEDIKASI MAAG PADA SISWI KELAS X
SMA NEGERI 1 PANCUR BATU



AFIFAH AULIA FITRI
P07539023001

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI D-III FARMASI
2026

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN TINDAKAN
SWAMEDIKASI MAAG PADA SISWI KELAS X
SMA NEGERI 1 PANCUR BATU**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Ahli
Madya (A.Md. Farm) pada Program Studi D-III Farmasi Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**AFIFAH AULIA FITRI
P07539023001**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI D-III FARMASI
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN TINDAKAN SWAMEDIKASI MAAG PADA SISWI KELAS X SMA NEGERI 1 PANCUR BATU

Diusulkan Oleh:

AFIFAH AULIA FITRI
P07539023001

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal, 23 Juni 2026

Menyetujui,
Pembimbing

Maya Handayani Sinaga, S.S., M.Pd.
NIP: 197311261994032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN TINDAKAN SWAMEDIKASI MAAG PADA SISWI KELAS X SMA NEGERI 1 PANCUR BATU

Telah dipersiapkan dan disusun oleh:

AFIFAH AULIA FITRI
P07539023001

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal **30** Juni 2026

Tim Penguji

Tanda Tangan

1. Ketua : Maya Handayani Sinaga, S.S., M.Pd.



2. Anggota 1 : apt. Hilda S, S.Farm., M.Sc.



3. Anggota 2 : Masrah, S.Pd., M.Kes.



Medan, **30** Juni 2026

Mengetahui,
Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



apt. Nadroh Br. Sitepu, M.Si
NIP. 198007112015032002

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Afifah Aulia Fitri
NIM : P07539023001
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Farmasi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN TINDAKAN SWAMEDIKASI MAAG PADA SISWI KELAS X SMA NEGERI 1 PANCUR BATU

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 30 Juni 2026

Penulis



Afifah Aulia Fitri
P07539023001



BIODATA PENULIS

Nama : Afifah Aulia Fitri
NIM : P07539023001
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Dusun IV Desa Salam Tani, Pancur Batu
Nomor HP : 082177299215

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD SWASTA BABARSARI (2011-2017)
2. SMP : SMP SWASTA GALIH AGUNG (2017-2020)
3. SMA : SMA SWASTA GALIH AGUNG (2020-2023)

ABSTRAK

GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN TINDAKAN SWAMEDIKASI MAAG PADA SISWI KELAS X SMA NEGERI 1 PANCUR BATU

Afifah Aulia Fitri, Maya Handayani Sinaga, S.S., M.Pd.
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan
afifahauliaf@gmail.com

Maag merupakan salah satu gangguan pencernaan yang masih menjadi masalah kesehatan di Kabupaten Deli Serdang. Berdasarkan Kabupaten Deli Serdang Dalam Angka (2025), pada tahun 2024 tercatat sebanyak 25.116 kasus gastritis yang menempati urutan kelima dari sepuluh penyakit terbanyak. Keluhan maag yang bersifat ringan umumnya ditangani melalui swamedikasi. Tingginya praktik swamedikasi tanpa didukung pengetahuan, sikap, dan tindakan yang memadai berpotensi menyebabkan penggunaan obat yang tidak rasional. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan, sikap, dan tindakan siswi kelas X terhadap swamedikasi maag di SMA Negeri 1 Pancur Batu.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel purposive sampling. Sampel penelitian berjumlah 70 siswi kelas X SMA Negeri 1 Pancur Batu. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Data dianalisis secara univariat dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan responden terhadap swamedikasi maag sebagian besar berada pada kategori baik sebanyak 44 responden (63%), kategori cukup baik sebanyak 23 responden (33%), dan kategori kurang baik sebanyak 3 responden (4%). Sikap responden sebagian besar berada pada kategori baik sebanyak 55 responden (79%) dan kategori cukup baik sebanyak 15 responden (21%). Tindakan responden sebagian besar berada pada kategori baik sebanyak 62 responden (89%), kategori cukup baik sebanyak 7 responden (10%), dan kategori kurang baik sebanyak 1 responden (1%).

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa pengetahuan siswi SMA Negeri 1 Pancur Batu berada pada kategori baik (83%), sikap berada pada kategori baik (84%), dan tindakan berada pada kategori baik (92%).

Kata kunci : Pengetahuan, Sikap, Tindakan, Swamedikasi, Maag

ABSTRACT

OVERVIEW OF KNOWLEDGE, ATTITUDES, AND PRACTICES OF GASTRITIS SELF-MEDICATION AMONG 10TH-GRADE FEMALE STUDENTS AT SMA NEGERI 1 PANCUR BATU

Afifah Aulia Fitri, Maya Handayani Sinaga, S.S., M.Pd.
Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health
afifahauliaf@gmail.com

Gastritis is a digestive disorder that remains a significant health issue in Deli Serdang Regency. According to *Deli Serdang Regency in Figures (2025)*, a total of 25,116 gastritis cases were recorded in 2024, ranking fifth among the top ten most common diseases. Mild gastritis complaints are commonly managed through self-medication. However, high rates of self-medication without adequate knowledge, positive attitudes, and proper practices carry the risk of irrational drug use. Therefore, this study aims to determine the profile of knowledge, attitudes, and practices regarding gastritis self-medication among 10th-grade female students at SMA Negeri 1 Pancur Batu.

This study employed a quantitative descriptive method with a purposive sampling technique. The sample consisted of 70 female 10th-grade students from SMA Negeri 1 Pancur Batu. Data were collected using a questionnaire that had been tested for validity and reliability. Data were analyzed univariately and presented in frequency distributions and percentages.

The results showed that the majority of respondents possessed a good level of knowledge regarding gastritis self-medication 44 respondents (63%), moderate knowledge 23 respondents (33%), and poor knowledge 3 respondents (4%). Regarding attitudes, most respondents fell into the good category 55 respondents (79%), and moderate category 15 respondents (21%). For self-medication practices, the majority demonstrated good practices 62 respondents (89%), moderate practices—7 respondents (10%), and poor practices 1 respondent (1%).

Based on the research results, it can be concluded that the overall knowledge of female students at SMA Negeri 1 Pancur Batu is in the good category (83%), attitude is in the good category (84%), and practice is in the good category (92%).

Keywords: Knowledge, Attitude, Practice, Self-Medication, Gastritis



29 JUL 2026

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Swamedikasi Maag pada Siswi Kelas X SMA Negeri 1 Pancur Batu" dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Maya Handayani Sinaga, S.S, M.Pd selaku pembimbing utama yang penuh kesabaran dan perhatian dalam memberikan bimbingan hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan program Diploma III di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb. selaku Plt Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Nadroh br Sitepu, M.Si., selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Hilda S, M.Sc., Apt selaku Dosen Penguji I dan Ibu Masrah, S.Pd, M.Kes selaku Dosen Penguji II Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan banyak masukan kepada Penulis.
4. Teristimewa rasa terima kasih yang tulus saya kepada kedua orang tua, abang, adik, serta seluruh keluarga tercinta, baik yang masih kebersamai maupun yang telah tiada, yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dukungan, semangat, dan motivasi kepada penulis selama menempuh pendidikan hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kepada teman-teman, sahabat, serta orang terdekat penulis yang senantiasa hadir memberikan dukungan, menemani dalam suka maupun duka, serta menjadi bagian penting dalam perjalanan penulis hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan Farmasi serta semua pihak yang tidak dapat Penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi Penulis dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, Juni 2026
Penulis

Afifah Aulia Fitri
P07539023001

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
BIODATA PENULIS.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Pengetahuan	5
B. Sikap	8
C. Tindakan	9
D. Swamedikasi	10
E. Penyakit Maag	12
F. Kerangka Konsep.....	18
G. Definisi Operasional.....	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Jenis dan Desain Penelitian	19
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	19
C. Populasi dan Sampel	19
D. Jenis dan Pengumpulan Data	21
E. Instrumen Penelitian, Uji Validitas dan Reliabilitas	21

F. Pengolahan dan Analisis Data	23
G. Metode Pengukuran Variabel.....	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
A. Hasil Penelitian	27
B. Pembahasan	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	38
A. Kesimpulan	38
B. Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	39

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Definisi Operasional.....	18
Tabel 2. Instrumen Penelitian.....	22
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Besaran Uang Jajan.....	27
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ayah	28
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Maag	28
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Kategori Pengetahuan Responden	28
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Kategori Sikap Responden.....	29
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Kategori Tindakan Responden.....	30

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep	18

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Penelitian ke Poltekkes Kemenkes Medan	41
Lampiran 2. Surat Balasan Izin Penelitian SMAN 1 Pancur Batu	42
Lampiran 3. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	43
Lampiran 4. Surat Ethical Clearance.....	44
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Responden.....	45
Lampiran 6. Kuesioner Penelitian	46
Lampiran 7. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Pengetahuan	50
Lampiran 8. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Sikap	52
Lampiran 9. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Tindakan	54
Lampiran 10. Data Karakteristik Responden	56
Lampiran 11. Tabulasi Pengetahuan	57
Lampiran 12. Tabulasi sikap	58
Lampiran 13. Tabulasi Tindakan	59
Lampiran 14 Jawaban Kuesioner Responden	60
Lampiran 15 Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian	62
Lampiran 16 Kartu Bimbingan.....	63