

DAFTAR PUSTAKA

- Abadi, E., & Tahiruddin. (2020). Indeks Massa Tubuh (IMT) Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Poasia Kota Kendari. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Celebes*, 1(03), 1–6.
- ADA. (n.d.). *Insulin Basics*. 2017. <https://diabetes.org/health-wellness/medication/insulin-basics>
- Adnan, M., Mulyati, T., & Isworo, J. T. (2013). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus (DM) Tipe 2 Rawat Jalan Di RS Tugurejo Semarang. *Jurnal Gizi*, 2(April), 18–25.
- Alodokter. (2023). *Hiperglikemia*. 17 April. <https://www.alodokter.com/hiperglikemia>
- Bhatt, H., Saklani, S., & Upadhayay, K. (2016). Anti-oxidant and anti-diabetic activities of ethanolic extract of *Primula Denticulata* Flowers. *Indonesian Journal of Pharmacy*, 27(2), 74–79. <https://doi.org/10.14499/indonesianjpharm27iss2pp74>
- Cahyani, C. G. (2024). Hubungan Antara Status Gizi , Tingkat Asupan Karbohidrat Dan Lemak , Serta Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Diabetes Melitus Pada Lansia Di Kelurahan Kricak Yogyakarta. *Jurnal Gizi Universitas Surabaya*, 4(1), 562–570.
- Dewanti, D., Syauqy, A., Noer, E. R., & Pramono, ,Adriyan. (2022). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Obesitas Sentral Pada Usia Lanjut Di Indonesia: Data Riset Kesehatan Dasar. *Gizi Indonesia*, 45(2), 79–90. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v45i2.662>
- Harahap, A. M., Ariati, A., & Siregar, Z. A. (2020). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Desa Sisumut, Kecamatan Kotapinang. *Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan - Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*, 19(2), 81–86. <https://doi.org/10.30743/ibnusina.v19i2.44>

- Harsari, R. H., Fatmaningrum, W., & Prayitno, J. H. (2018). Hubungan Status Gizi dan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *EJournal Kedokteran Indonesia*, 6(2), 2–6. <https://doi.org/10.23886/ejki.6.8784>.
- Hasanah, R., & anita Candra, D. (2018). Hubungan Antara Status Gizi Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Di Puskesmas Gamping I. *Naskah Publikasi Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*.
- IDAI. (2020). *Diabetes Mellitus*. 14 November. <https://www.idai.or.id/artikel/seputar-kesehatan-anak/diabetes-mellitus-pada-anak-dan-remaja>
- IDF. (n.d.). *Diabetes di Indonesia*. 2023. <https://idf.org/our-network/regions-and-members/western-pacific/members/indonesia/>
- Kemenkes. (2018). *Riskesdas 2018*. Desember. [https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf](https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan%20Riskesdas%202018%20Nasional.pdf)
- Lestari, Zulkarnain, & Sijid, S. A. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *UIN Alauddin Makassar, November*, 237–241. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Rahayuningsih, M. S., Juniarsana, I. W., & Wiardani, N. K. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dan Kepatuhan Diet dengan Kadar Glukosa Darah Pasien DM Tipe 2. *Jurnal Ilmu Gizi: Journal of Nutrition Science*, 12(3), 155–165. <https://doi.org/10.33992/jig.v12i3.2122>
- Salisa, W., Pratiwi, R., Febrianti, K. D., Adi, A. C., & Nadhiroh, S. R. (2023). Status Gizi, Asupan Makan, dan Durasi Tidur Anak Sekolah: Studi Komparasi. *Amerta Nutrition*, 7(1SP), 1–7. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i1sp.2023.1-7>
- Septiyanti, S., & Seniwati, S. (2020). Obesity and Central Obesity in Indonesian Urban Communities. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 2(3),

118–127. <https://doi.org/10.36590/jika.v2i3.74>

Sipayung, R., Siregar, F. A., & Nurmaini. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 pada Perempuan Usia Lanjut di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Bulan Medan Tahun 2017. *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran, Dan Ilmu Kesehatan*, 2(1), 78–86.

Soelistijo, S. A. (2021). *Pedoman pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Indonesia*. <https://pbperkeni.or.id/wp-content/uploads/2021/11/22-10-21-Website-Pedoman-Pengelolaan-dan-Pencegahan-DMT2-Ebook.pdf>

Spellman, C. W. (2010). Pathophysiology of type 2 diabetes: targeting islet cell dysfunction. *PubMed*. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20382838/>

Suryanti, S. D., Raras, A. T., Dini, C. Y., & Ciptaningsih, A. H. (2019). Hubungan Indeks Masa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Poltekita: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 13(2), 86–90.

Susilowati. (2008). *Pengukuran Status Gizi dengan Antropometri Gizi*. 1–76.

Wahidah, N., & Rahayu, S. R. (2022). Determinan Diabetes Melitus pada Usia Dewasa Muda. *Higeia*, 6(1), 114–125. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeia>

Wahyuni, R., Ma'ruf, A., & Mulyono, E. (2019). Hubungan Pola Makan Terhadap Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Medika Karya Ilmiah Kesehatan*, 4(2), 1–8. <http://jurnal.stikeswhs.ac.id/index.php/medika>

WHO. (2019). *Quick facts of diabetes*. October. https://cdn.who.int/media/docs/default-source/searo/nde/sde-diabetes-fs.pdf?sfvrsn=7e6d411c_2

WHO. (2020). *Quick facts What are the causes/risk factors for diabetes? What are the symptoms of diabetes?*

WHO. (2023). *Diabetes*. 5 April. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>

Wulandari, D. S., & Adelina, R. (2020). Hubungan Status Anthropometri Dengan Kadar Glukosa Darah , Kadar Hba1C Dan Pola Makan Pada. *Media Gizi Pangan*, 27(1), 167–178.

Lampiran 1. Surat Survei Pendahuluan Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
 Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laueih Medan Tuntungan Kode Pos :20136
 Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
 Website : www.poltekkkes-medan.ac.id, email : poltekkkes_medan@yahoo.com



Lubuk Pakam, 17 November 2023

Nomor : KM.03.01/00/02/03/ JSOS /2023
 Lampiran : -
 Perihal : Surat Survei Penelitian

Kepada Yth:
 Kepala Diklat Rumah Sakit Universitas Sumatera Utara

di _
 Tempat

Sesuai dengan kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa semester V diwajibkan menyusun Proposal Karya Tulis Ilmiah. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Bernike Doloksaribu, SST, M.Kes untuk melakukan Survei Penelitian di Rumah Sakit Universitas Sumatera Utara, Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

No	Nama	NIM	Judul
1	Fauziah Wijaya Harahap	P01031121117	Hubungan Penerapan Pola Diet dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Komplikasi Jantung di Rumah Sakit Universitas Sumatera Utara.
2	Rafiqah Mulia Febryanti	P01031121095	Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Indeks Glikemik dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 Komplikasi Jantung di Rumah Sakit Universitas Sumatera Utara.
3	Dumaria Hotma Uli Sitorus	P01031121014	Gambaran Pengetahuan Gizi dan Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Komplikasi Hipertensi di Rumah Sakit Universitas Sumatera Utara.
4	Dira R. Togatorop	P01031121013	Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Komplikasi Hipertensi di Rumah Sakit Universitas Sumatera Utara.
5	Nurul Maghfirah	P01031121089	Hubungan Asupan Zat Gizi dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Komplikasi Tuberkulosis Paru di Rumah Sakit Universitas Sumatera Utara.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Gizi
 Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes
 NIP. 198906231990032001



**Lampiran 2. Surat Balasan Survei Pendahuluan Rumah Sakit Pendidikan
Prof. dr. Chairuddin Panusunan Lubis Universitas Sumatera Utara**

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI

 UNIVERSITAS SUMATERA UTARA
RUMAH SAKIT

Jalan dr. T. Mansur No. 66 Kampus USU Medan 20154
Telepon/Fax : 061-8218928
Laman : www.usu.ac.id E-mail : rs.usu@usu.ac.id



Nomor : 5751/UN5.4.1.1.3/KPM/2023
Lamp : -
Perihal : Survei Penelitian

29 NOV 2023

Yth. Ketua Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Jl. Jamin Ginting KM.13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan

Menindaklanjuti surat Saudara Nomor: KM.03.01/00/02/03/1505/2023 tanggal 17 November 2023 perihal sebagaimana tersebut pada pokok surat, bersama ini disampaikan bahwa pada dasarnya kami tidak keberatan dan dapat menerima Mahasiswa Prodi Diploma III Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan untuk melakukan Survei Penelitian, atas nama:

No	Nama	Nim	Judul
1	Fauziah Wijaya Harahap	P01031121117	Hubungan Penerapan Pola Diet dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Komplikasi Jantung di Rumah Sakit Universitas Sumatera Utara.
2	Rafiqah Mulia Febryanti	P01031121095	Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Indeks Glikemik dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Komplikasi Jantung di Rumah Sakit Universitas Sumatera Utara.
3	Dumaria Hotma Uli Sitorus	P01031121014	Gambaran Pengetahuan Gizi dan Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Komplikasi Hipertensi di Rumah Sakit Universitas Sumatera Utara
4	Dira R Togatorop	P01031121013	Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Komplikasi Hipertensi di Rumah Sakit Universitas Sumatera Utara
5	Nurul Maghfirah	P01031121089	Hubungan Asupan Zat Gizi dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Komplikasi Tuberkulosis Paru di Rumah Sakit Universitas Sumatera Utara

Selanjutnya diharapkan untuk melengkapi berkas penelitian dan mengirimkannya ke email penelitiankerjasama.rsusu@gmail.com, yaitu:

1. Proposal Penelitian dijilid 1 rangkap
2. Foto Copy Ethical Clearence Penelitian sebanyak 1 lembar
3. Foto Copy KTP sebanyak 1 lembar.
4. Pasfoto ukuran 2x3cm (warna) , sebanyak 2 (dua) lembar

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

a.n Direktur Utama,
Direktur Diklat, Penelitian dan Kerjasama


Dr. Iyana Alona, MPH
NIP. 19820309 201212 2 002

Tembusan:

1. Direktur Utama RS USU
2. Direktur Pelayanan Medis dan Keperawatan RS USU

Lampiran 3. Surat Komisi Etik Penelitian Polkesmed



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01.25 549 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

“ Hubungan Status Gizi Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus (DM)
Tipe 2 Di Rumah Sakit Universitas Sumatera Utara”

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Diva R. Togatorop**
Dari Institusi : **Prodi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 28 Maret 2024
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Ketua,

dr. Lestari Rahmah, MKT.
NIP.197106222002122003

Lampiran 4. Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 27 Mei 2024

Nomor : KH.03.03/F.XXII.131/1463.3/2024
Lampiran : -
Perihal : Surat Izin Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Diklat Rumah Sakit Universitas Sumatera Utara

di _
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa semester VI diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Bernike Doloksaribu, SST, M.Kes untuk melakukan Penelitian di Rumah Sakit Universitas Sumatera Utara. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

No	Nama	NIM	Judul
1	Rafiqah Mulia Febryanti	P01031121095	Hubungan Indeks Glikemik dengan Diabetes Mellitus Tipe II di Rumah Sakit Universitas Sumatera Utara
2	Nurul Maghfirah	P01031121089	Hubungan Asupan Seng dan Magnesium dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Komplikasi Hipertensi di Rumah Sakit Universitas Sumatera Utara
3	Fauziah Wijaya Harahap	P01031121117	Hubungan Penerapan Pola Diet 3J dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rumah Sakit Universitas Sumatera Utara
4	Diva R. Togatorop	P01031121013	Hubungan Status Gizi (IMT) dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus (DM) Tipe 2 di Rumah Sakit Universitas Sumatera Utara

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

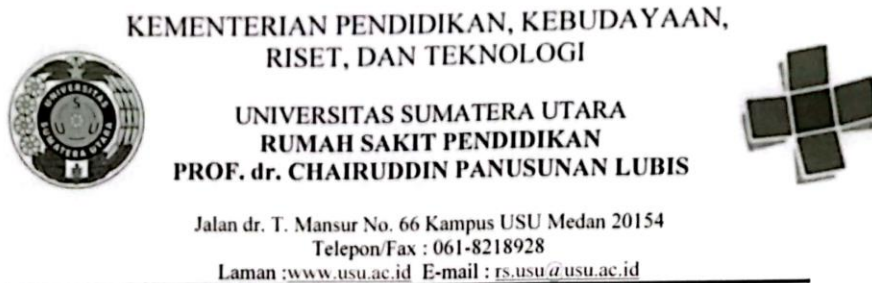

Jenis Oppusunggu, S.Pd, M.Kes
NIP. 196906231990032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://www.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tts.keminfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 5. Surat Memo/ Surat izin Penelitian Rumah Sakit

- Memo Bulan Mei-Juni 2024



MEMO

Yth. : Kepala Instalasi Rawat Inap/Rawat Jalan
Kepala Ruang Rawat Jalan

Dari : Direktur Diklat, Penelitian dan Kerjasama Rumah Sakit Prof. dr. Chairuddin
Panusunan Lubis USU

Perihal : Pengantar Izin Penelitian

Dengan hormat, bersama ini kami mohon kesediaan Saudara memberikan izin dan pengawasan dalam proses pengambilan data Penelitian kepada Mahasiswa Prodi Diploma III Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, atas nama:

Nama : Diva R Togatorop
NIM : P01031121013
Judul Penelitian : Hubungan Status Gizi dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pasien Diabetes Melitus (DM) Tipe 2 di Rumah Sakit Universitas Sumatera Utara.
Waktu Penelitian : 03 Mei-02 Juni 2024
Pengawas Penelitian : Harliadani Nasution, A.Md.Keb
Lokasi Penelitian : Poliklinik Penyakit Dalam

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

a.n Direktur Utama,
Direktur Diklat, Penelitian dan Kerjasama,

dr. Ivana Alona, MPH
NIP. 19820309 201212 2 002

Tembusan:
1. Direktur Utama
2. Direktur Pelayanan Medis dan Keperawatan

- Memo bulan Juni-Juli 2024



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI**

UNIVERSITAS SUMATERA UTARA
RUMAH SAKIT PENDIDIKAN
PROF. dr. CHAIRUDDIN PANUSUNAN LUBIS

Jalan dr. T. Mansur No. 66 Kampus USU Medan 20154
Telepon/Fax : 061-8218928
Laman : www.usu.ac.id E-mail : rs.usu@usu.ac.id



MEMO

Yth. : Kepala Instalasi Rawat Inap/Rawat Jalan
Kepala Ruang Rawat Jalan

Dari : Direktur Diklat, Penelitian dan Kerjasama Rumah Sakit Prof. dr. Chairuddin
Panusunan Lubis USU

Perihal : Pengantar Izin Penelitian

Dengan hormat, bersama ini kami mohon kesediaan Saudara memberikan izin dan pengawasan dalam proses pengambilan data Penelitian kepada Mahasiswa Prodi Diploma III Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, atas nama:

Nama : Diva R Togatorop
NIM : P01031121013
Judul Penelitian : Hubungan Status Gizi dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pasien Diabetes Melitus (DM) Tipe 2 di Rumah Sakit Universitas Sumatera Utara.

Waktu Penelitian : 04 Juni – 03 Juli 2024
Pengawas Penelitian : Harliadani Nasution, A.Md.Keb
Lokasi Penelitian : Poliklinik Penyakit Dalam

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

04 JULI 2024
a.n Direktur Utama,
Direktur Diklat, Penelitian dan Kerjasama,



dr. Ivana Alona, MPH
NIP. 19820309 201212 2 002

Tembusan:
1. Direktur Utama
2. Direktur Pelayanan Medis dan Keperawatan

Lampiran 6. Informed Content

FORMULIR PERSETUJUAN MENGIKUTI PENELITIAN

(INFORMED CONSENT)

Peneliti Utama		Diva R. Togatorop	
Pemberi Informasi		Diva R. Togatorop	
Penerima Informasi			
Nama Subyek Tanggal Lahir (umur) Jenis Kelamin Alamat No. Telp (Hp)			
JENIS INFORMASI		ISI INFORMASI	TANDAI
1	Judul Penelitian	Hubungan Status Gizi (Indeks Massa Tubuh) Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus (DM) Tipe 2 Di Rumah Sakit Universitas Sumatera Utara.	
2	Tujuan penelitian	Tujuan Umum :Mengetahui Hubungan Status Gizi (Indeks Massa Tubuh) Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus (DM) Di Rumah Sakit Universitas Sumatera Utara. Tujuan khusus a. Menilai status gizi pasien diabetes mellitus tipe 2 di Rumah Sakit Universitas Sumatera Utara b. Menilai kadar gula darah pasien diabetes mellitus tipe 2 di Rumah Sakit Universitas Sumatera Utara c. Menganalisis hubungan status gizi (Indeks Massa Tubuh) dengan kadar gula darah pasien diabetes mellitus tipe 2 di Rumah Sakit Universitas Sumatera Utara	
3	Cara & Prosedur Penelitian	Partisipan akan diminta ketersediaannya untuk menjadi subjek penelitian dengan menandatangani lembar ketersediaan yang telah disiapkan peneliti setelah sebelumnya mendapat informasi yang jelas terkait penelitian ini. Peneliti akan mengukur berat badan partisipan dengan menggunakan alat ukur timbangan digital dan mengukur tinggi badan partisipan dengan menggunakan alat ukur microtoise/stadiometer,selanjutnya peneliti dibantu oleh petugas rumah sakit untuk mendapatkan sampel darah partisipan untuk dicek kadar gula darahnya untuk mengetahui hubungan status gizi dengan kadar gula darah partisipan.	
4	Jumlah Subyek	50 subjek penelitian	

5	Waktu Penelitian	3 Mei -3 Juli 2024	
6	Manfaat penelitian termasuk manfaat bagi subyek	1. Bagi instansi terkait, memberi informasi yang dapat digunakan untuk dasar pertimbangan dalam mengambil keputusan kebijakan kesehatan dalam penanganan diabetes mellitus. 2. Bagi masyarakat, memberi informasi kesehatan terkait hubungan status gizi dengan kadar gula darah sehingga muncul kepedulian dalam mengurangi kasus diabetes mellitus di masa akan datang. 3. Bagi peneliti, memberi tambahan ilmu dan pengalaman dan melakukan penelitian kesehatan terkait hubungan status gizi dengan kadar gula darah pasien diabetes mellitus	
7	Risiko & efek samping dalam penelitian	Pada umumnya, penelitian ini tidak akan menimbulkan hal-hal yang berbahaya bagi Bapak/Ibu/Saudara/i sekalian.	
8	Ketidaknyamanan subyek penelitian	Penelitian ini tidak menimbulkan ketidaknyamanan pada pasien.	
9	Perlindungan Subjek Rentan	Bila terjadi hal-hal yang tidak diinginkan selama penelitian berlangsung, yang disebabkan oleh perlakuan yang dilakukan pada penelitian ini, dapat menghubungi saya, Diva R. Togatorop (telp: 082211464927). Seluruh biaya yang timbul untuk penelitian ini serta akibat yang muncul dari penelitian ini, sepenuhnya menjadi tanggung jawab Pembimbing Penelitian dan Saya sendiri sebagai peneliti.	
10	Kompensasi bila terjadi efek samping	Bila terjadi hal-hal yang tidak diinginkan selama penelitian berlangsung, yang disebabkan oleh perlakuan yang dilakukan pada penelitian ini, dapat menghubungi saya, Diva R. Togatorop (telp: 082211464927). Seluruh biaya yang timbul untuk penelitian ini serta akibat yang muncul dari penelitian ini, sepenuhnya menjadi tanggung jawab Pembimbing Penelitian dan Saya sendiri sebagai peneliti.	
11	Alternatif Penanganan bila ada	Tidak Ada	
12	Penjagaan kerahasiaan Data	Seluruh Data Bapak/Ibu akan dirahasiakan terhadap hasil penelitian ini. Data yang kami ambil merupakan hasil penelitian kami dan variable-variable penelitian yang terkait	
13	Biaya Yang	Seluruh biaya yang berkaitan diluar prosedur normal	

	ditanggung oleh subyek	akan ditanggung oleh peneliti, biaya penelitian terlampir	
14	Insentif bagi subyek (Jika ada)	Tidak ada	
15	Nama & alamat peneliti serta nomor telepon yang bisa dihubungi	Diva R. Togatorop Jln. Industri, Dusun 1, Desa Jati Sari. Kec.Lubuk Pakam, Kab. Deli Serdang (Telp : 082211464927)	

(Bila diperlukan dapat ditambahkan gambar prosedur dan alur prosedur)

Setelah mendengarkan penjelasan pada halaman 1 dan halaman 2 mengenai penelitian yang akan dilakukan

Oleh : Diva R. Togatorop

Dengan Judul : “ Hubungan Status Gizi (Indeks Massa Tubuh) Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus (DM) Tipe 2 Di Rumah Sakit Pendidikan Prof. dr. Chairuddin Panusunan Lubis Universitas Sumatera Utara”.

Informasi tersebut sudah saya pahami dengan baik.

Dengan menandatangani formulir ini saya menyetujui untuk diikutsertakan dalam penelitian diatas dengan suka rela tanpa paksaan dari pihak manapun. Apabila suatu waktu saya merasa dirugikan dalam bentuk apapun, saya berhak membatalkan persetujuan ini.

Apabila pasien menolak/mengundurkan diri sebagai objek subjek penelitian, maka tidak akan berpengaruh pelayanan untuk pasien.

Medan,..... 2024

Subyek Penelitian,

Peneliti,

Saksi/Wali,

Keterangan : Tanda tangan saksi/wali diperlukan bila subyek tidak bisa baca tulis, penurunan kesadaran, mengalami gangguan jiwa dan berusia dibawah 18 tahun.

Lampiran 7.

LEMBAR PENGUKURAN ANTROPOMETRI RESPONDEN

Tanggal Penelitian	:
Nomor Rekam Medik	:
Nama	:
Tanggal Lahir	:
Usia	:
Jenis Kelamin	:
Berat Badan	:
Tinggi Badan	:
IMT	:
GDS	:

Lampiran 8. Lembar Hasil Pengukuran Responden/Master Tabel

No	Tanggal Penelitian	Nomor Rekam Medik	Nama Sampel	Tanggal Lahir	Usia (Tahun)	Jenis Kelamin	Berat Badan (Kg)	Tinggi Badan (Cm)	IMT	GDS	Alamat Sampel
1	15/05/2024	00-20-91-53	Leman Dalimunthe	18 Januari 1957	67	Laki-Laki	74	170	25,61	260	Jalan Karya Indah No. 17 Pasar V Tanjung Sari
2	15/05/2024	00-03-87-99	Irmawati	16 Februari 1974	50	Perempuan	47	144	22,67	253	Jalan Sei Silau Pasar XI
3	15/05/2024	00-14-91-64	Indah Hati br. Ginting	21 September 1962	61	Laki-Laki	80	151	35,09	231	Jalan Damar 16 No. 10-12
4	15/05/2024	00-11-40-99	Dra. Nurtiana Bangun	10 Desember 1952	71	Perempuan	68	152	29,43	320	Jalan Bunga Ncole No. 15
5	16/05/2024	00-07-42-68	Penalemen Ginting	03 Maret 1967	57	Laki-Laki	85	165	31,22	220	Dusun III Buluh Nipis
6	21/05/2024	00-06-64-07	Abdon Silaban	11 Oktober 1961	62	Laki-Laki	63	155	26,22	276	Jalan Bawang IV No. 12 P. Simalingkar
7	21/05/2024	00-20-53-93	Dame Arihta	18 April 1965	59	Perempuan	70	152	30,30	428	Jalan Tanjung Raya No. 4 Blok 3
8	21/05/2024	00-23-14-65	Ester Violetta Surya Pasaribu	14 Februari 1980	44	Perempuan	40	155	16,65	272	Jalan Sagu III No. X4
9	22/05/2024	00-14-23-68	Talifaosi Halawa	12 Desember 1966	57	Laki-Laki	45	157	18,26	483	Jalan Jamin Ginting
10	31/05/2024	00-24-37-18	Meri Usdian	12 Agustus 1978	45	Perempuan	60	160	23,44	303	Jalan Bunga Raya No. 37 LK III
11	03/06/2024	00-11-29-49	Karyadi	24 Juli 1967	56	Laki-Laki	74	164	27,51	275	Jalan Dwikora No. 11B
12	03/06/2024	00-10-74-79	Sudiyono	31 Desember 1962	61	Laki-Laki	58	147	26,84	313	Dusun IIA Desa Lau Bakeri
13	04/06/2024	00-07-79-17	Achiro Johan	16 Juni 1971	53	Perempuan	95	185	27,76	387	Perumnas Simalingkar
14	04/06/2024	00-04-62-58	Hj. Santi Aslaini	03 Mei 1949	75	Perempuan	65	150	28,89	266	Jalan Cempaka V No. 12
15	04/06/2024	00-03-14-40	Erpelina Sinaga	02 Juli 1956	67	Perempuan	75	154	31,62	214	Jalan Tembakau Raya No. 68 P. Simalingkar
16	04/06/2024	00-15-99-58	Sumiaty Sinuraya	04 Mei 1964	60	Perempuan	56	155	23,31	232	Medan Tuntungan

17	05/06/2024	00-24-39-76	Darma Kesuma	30 Maret 1980	44	Laki-Laki	75	154	31,62	287	Jalan Bunga Turi V LK II
18	05/06/2024	00-12-49-95	Saijem	12 Juli 1956	68	Perempuan	43	150	19,11	433	Jalan Bunga Mawar II No. 8A
19	05/06/2024	00-23-45-14	Sri Utari	18 November 1980	43	Perempuan	55	153	23,50	559	Jalan Luku I Gg. Kali No. 59
20	05/06/2024	00-22-87-94	Rumenda Hutagulung	13 Maret 1961	63	Perempuan	58	155	24,14	487	Dusun I Tanjung Selamat Sunggal
21	06/06/2024	00-11-64-96	Errulina Sitepu	13 Mei 1962	62	Perempuan	80	149	36,03	202	Griya Rumah Tengah E.I No. 13
22	06/06/2024	00-11-66074	Ajeng Pratiwi	10 Maret 1992	32	Perempuan	56	142	27,77	258	Jalan Karya Sejati Gg. Keluarga No. 184
23	06/06/2024	00-16-10-24	Surya Kumari	09 Oktober 1966	57	Perempuan	54,5	149	24,55	200	Polonia
24	06/06/2024	00-14-29-98	Bachtiar Yusuf	27 September 1945	78	Laki-Laki	60	161	23,15	260	Jalan Jamin Ginting
25	07/06/2024	00-13-00-60	M. Afianda Putra	21 Juni 1985	39	Laki-Laki	60	165	22,04	307	Jalan Paya Bundungan No. 11 LK II
26	07/06/2024	00-10-54-27	Dra. Betty Rosalina Nababan	31 Mei 1967	57	Perempuan	71	165	26,08	318	Komplek Citra Garden Blok A7-23
27	08/06/2024	00-03-71-89	Arta br. Sitompul	31 Oktober 1951	72	Perempuan	65	160	25,39	296	Jalan Melati IX LK XVII No. 42
28	08/06/2024	00-02-03-52	Budianto Tarigan	7 Juni 1984	40	Laki-Laki	65	160	25,39	216	Jalan Pembangunan No. 79
29	08/06/2024	00-20-05-71	Winda Handayani	06 Desember 1984	39	Perempuan	50	155	20,81	219	Jalan Karet 16 No. 19 P. Simalingkar
30	08/06/2024	00-01-42-99	Rina Rahayu	10 September 1969	55	Perempuan	51	155	21,23	301	Jalan Bunga Cempaka Pasar III No. 1 AD LK III
31	08/06/2024	00-16--65-47	Bambang Purnomo	23 Maret 1960	64	Laki-Laki	60	158	24,03	379	Jalan Eka Suka IV No. 16E LK XIII
32	08/06/2024	00-13-76-54	Suparwati	20 Maret 2024	62	Perempuan	57	158	22,83	324	Jalan Melinjo II No. 2 LK VIII Komp. Johor Permai
33	13/06/2024	00-15-99-38	Ramesh	28 Juni 1974	49	Laki-Laki	70	165	25,71	212	Petisah

34	14/06/2024	00-23-45-26	Lusiana	31 Desember 1986	37	Perempuan	51	150	22,67	336	Dusun VI Purwojoyo No. 88
35	14/06/2024	00-04-80-87	Syarifah Hayati	04 Agustus 1961	63	Perempuan	65	153	27,77	203	Jalan Sei Goreng No. 129
36	14/06/2024	00-24-39-54	Retno Wilis	08 Oktober 1960	63	Perempuan	55	150	24,44	261	Jalan Pipa Dusun Utama
37	14/06/2024	00-24-22-61	Asgar Ali	28 November 1958	65	Laki-Laki	70	160	27,34	214	Jalan Setia Budi Gg. Tengan No. 20C
38	14/06/2024	00-23-31-68	Bahtera Ginting	04 februari 1966	58	Laki-Laki	61,5	162	23,43	339	Dusun I Desa Namorambe Julu
39	14/06/2024	00-23-33-95	Rosmeri	05 Juli 1966	57	Perempuan	60	146	28,15	407	Jalan Teh 7 No. 5 P. Simalingkar
40	14/06/2024	00-22-45-12	Ina Devi Maryati	14 November 1971	53	Perempuan	77	156	31,64	278	Jalan Abadi No. 8
41	15/06/2024	00-19-88-26	Norma Sembiring	06 Juni 1964	60	Laki-Laki	82	159	32,44	222	Jalan Parang I Gg. Kwala Sari No. 6
42	15/06/2024	00-24-38-63	Ninka Cantika	09 November 1996	27	Perempuan	62	158	24,84	381	Jalan P. Harimau Gg. Pagar Batu 155A
43	15/06/2024	00-23-57-19	Shanti Natalia Pane	01 Januari 1991	33	Perempuan	62	155	25,81	351	Jalan Nyiur 11 No. 13 Perumnas
44	15/06/2024	00-24-42-99	Mayrani	18 Mei 1980	44	Perempuan	45	150	20	295	Jalan Namorambe V LK 7 Lorong 1 Tangkahan
45	15/06/2024	00-15-72-84	Tiodoris Tamba	14 Februari 1969	56	Perempuan	58	158	23,23	428	Jalan Surya No. 42A
46	15/06/2024	00-15-33-67	Ellyn Rosalyn Marpaung	16 Juli 1976	45	Perempuan	66	158	26,44	228	Jalan Besar Tanjung Anom No. 102
47	16/06/2024	00-16-89-13	Hernawaty Br. Ginting	27 April 1969	55	Perempuan	42,6	145	20,26	253	Klinik Mitra Bakti Husada
48	16/06/2024	00-14-58-55	Kok Pin	10 Juni 1977	47	Laki-Laki	84	160	32,81	261	Jalan Langsa No. 110 Dusun VIII Sunggal
49	16/06/2024	00-10-45-38	Siti Aisyah	17 November 1973	50	Perempuan	62	163	23,34	243	Jalan Pintu Air III No. I
50	16/06/2024	00-13-40-10	Retno Wijaya Ginting	13- Mei- 1971	53	Laki-Laki	92	160	35,94	213	Jalan Jamin Ginting

Lampiran 9. Output SPSS

- Uji Statistik Deskriptif

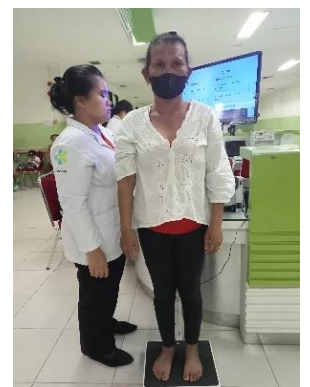
Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Usia	50	27	78	54.70	11.377
Berat badan	50	40.0	95.0	63.612	12.6676
Tinggi badan	50	142	185	156.26	7.378
IMT	50	16.65	36.03	25.9736	4.45970
Kadar Gula Darah Sewaktu	50	200	559	298.08	83.772
Valid N (listwise)	50				

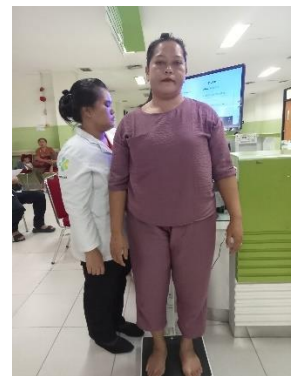
- Uji korelasi pearson

Correlations			
		IMT	Kadar Gula Darah Sewaktu
IMT	Pearson Correlation	1	-.341*
	Sig. (2-tailed)		.015
	N	50	50
Kadar Gula Darah Sewaktu	Pearson Correlation	-.341*	1
	Sig. (2-tailed)	.015	
	N	50	50

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian





Lampiran 11. Bukti Bimbingan Karya Tulis Ilmiah

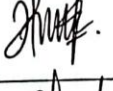
Judul : Hubungan Status gizi (IMT) dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus (DM) Tipe 2 di Rumah Sakit Pendidikan Prof.dr. Chairuddin Panusunan Lubis Universitas Sumatera Utara

Nama Mahasiswa : Diva R. Togatorop

Nomor Induk Mahasiswa : P01031121013

Program Studi : Diploma III Gizi

Dosen Pembimbing : Bernike Doloksaribu, SST, M. Kes

No	Hari/Tanggal	Topik Bimbingan	Tanda Tangan Mahasiswa	Tanda Tangan Pembimbing
1.	15 Sept 2023	Penyerahan surat dosen pembimbing dan pengenalan		
2.	18 Sept 2023	Membahas topik masalah yang akan menjadi topik penelitian		
3.	21 Sept 2023	Mendiskusikan jurnal yang sudah dicari sesuai dengan topik yang akan diteliti		
4.	25 Sept 2023	Pengajuan judul penelitian		
5.	2 Okt 2023	Perbaikan judul yang tepat		
6.	12 Okt 2023	Menyerahkan outline proposal		
7.	16 Okt 2023	Mengajukan BAB I		

8.	18 Okt 2023	Revisi BAB I	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
9	19 Okt 2023	Mengajukan BAB II	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
10.	23 Okt 2023	Revisi BAB II	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
11.	24 Okt 2023	Mengajukan BAB III	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
12.	26 Okt 2023	Revisi BAB III	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
13.	10 Des 2023	Revisi keseluruhan BAB I- BAB III	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
14.	15 Des 2023	Seminar proposal	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
15.	18 Des 2023	Revisi perbaikan proposal ke 1	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
16.	12 Januari 2024	Revisi perbaikan proposal ke 2	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
17.	15 Januari 2024	Revisi perbaikan proposal ke 3	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
18.	17 Januari 2024	Acc pembimbing	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
19.	12 Februari 2024	Acc penguji 1	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
20	8 Mei 2024	Acc penguji 2	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
21	9 Mei 2024	Pengumpulan data	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
22	20 Mei 2024	Mengentry dan mengolah data	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
23.	21 Mei 2024	Menyusun Bab IV dan Bab V	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
24	3 Juni 2024	Seminar Hasil	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>

Lampiran 12. Surat Pernyataan

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Diva R. Togatorop

NIM : P01031121013

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di Karya Tulis Ilmiah saya adalah benar saya ambil dan bila tidak saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya dibatalkan).

Lubuk Pakam, 21 Oktober 2024

Yang membuat pernyataan,



(Diva R. Togatorop)

Lampiran 13. Daftar Riwayat Hidup

Nama : Diva R. Togatorop
Tempat, Tanggal Lahir : Medan, 04 Maret 2002
Jumlah Anggota Keluarga : 4 orang
Alamat Rumah : Hutagodang No.1, Desa Simatupang, Kec.
Muara, Tapanuli Utara
Nomor Hp / Telepon : 082211464927
Riwayat Pendidikan
SD : SD Negeri 173345 Aritonang
SMP : SMP Negeri 2 Muara
SMA : SMA Swasta Katolik Budi Murni 1 Medan