

KARYA TULIS ILMIAH
TINGKAT PERILAKU PERAWATAN DIRI (*SELF-CARE*) TERHADAP
TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS
PADANG BULAN MEDAN



RUTH MAYONI PURBA
P07539023142

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI D-III FARMASI
2026

**TINGKAT PERILAKU PERAWATAN DIRI (*SELF-CARE*) TERHADAP
TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS
PADANG BULAN MEDAN**

KARYA TULIS ILMIAH

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi (A.Md. Farm)
pada Program Studi D-III Farmasi Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**RUTH MAYONI PURBA
P07539023142**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI D-III FARMASI
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

TINGKAT PERILAKU PERAWATAN DIRI (*SELF-CARE*) TERHADAP TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS PADANG BULAN MEDAN

Diusulkan oleh

RUTH MAYONI PURBA

NIM: P07539023142

Telah disetujui di Medan

Pada tanggal 2 Juni 2026

Pembimbing



apt. Hilda S, S.Farm., M.Sc

NIP. 199010242019022001

Ketua Jurusan Farmasi

Poltekkes Kemenkes Medan



apt. Nadroh Br. Sitepu, M.Si

NIP. 198007112015032002

LEMBAR PENGESAHAN

TINGKAT PERILAKU PERAWATAN DIRI (*SELF-CARE*) TERHADAP TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS PADANG BULAN MEDAN

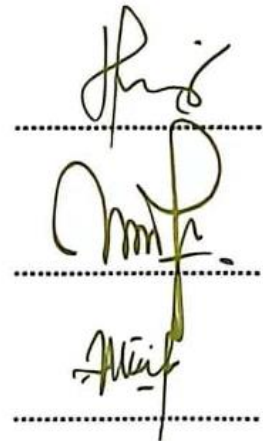
Telah dipersiapkan dan disusun oleh

RUTH MAYONI PURBA
P07539023142

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 18 Juni 2026

Tim Penguji:

1. Ketua : **apt. Hilda S, S.Farm., M.Sc**
NIP. 199010242019022001
2. Anggota 1 : **apt. Nadroh Br. Sitepu, M.Si**
NIP. 198007112015032002
3. Anggota 2 : **Mimin Wulandari, S.Farm., M.Farm**
NIP. 198006082005012010



Medan, 18 Juni 2026

Mengetahui
Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan




apt. Nadroh Br. Sitepu, sM.Si
NIP. 198007112015032002

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Ruth Mayoni Purba
NIM : P07539023142
Program studi : Diploma III
Jurusan : Farmasi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

**TINGKAT PERILAKU PERAWATAN DIRI (*SELF-CARE*) TERHADAP
TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS
PADANG BULAN MEDAN**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia mencrima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 28 Juni 2026

Penulis,



Ruth Mayoni Purba

P07539023142



BIODATA PENULIS

Nama : Ruth Mayoni Purba
Tempat/Tgl lahir : Nagori Tongah/18 Mei 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Protestan
Alamat Rumah : Jl Purba Dolok, Nagori Tongah, Kecamatan Purba
Nomor HP : 081262305171

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD Negeri 094168 Simpang Nagapanei
2. SMP : SMP Negeri 1 Purba
3. SMA : SMA Negeri 1 Purba

ABSTRAK

TINGKAT PERILAKU PERAWATAN DIRI (*SELF-CARE*) TERHADAP TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS PADANG BULAN MEDAN

Ruth Mayoni Purba, apt. Hilda S, S.Farm., M.Sc
DIII Farmasi, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan
ruthpurba852@gmail.com

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang menjadi masalah kesehatan global karena prevalensi terus meningkat. Di Medan, khususnya di Puskesmas Padang Bulan Medan prevalensi hipertensi tinggi yaitu 7.158 kasus. Hipertensi dapat dikontrol melalui perilaku perawatan diri. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui tingkat perilaku perawatan diri (*self-care*) terhadap tekanan darah penderita hipertensi di Puskesmas Padang Bulan Medan.

Jenis penelitian adalah survey deskriptif analitik dengan desain *cross sectional*. Variabel penelitian yaitu perilaku perawatan diri (*self-care*) dan tekanan darah. Sampel penelitian berjumlah 70 orang penderita hipertensi dipilih dengan metode purposive sampling. Instrumen penelitian adalah kuesioner *Hypertension Self Management Behaviour Questionnaire* (HSMBQ). Analisis data terdiri dari univariat dan bivariat dengan uji *chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden memiliki tingkat perilaku perawatan diri (*self-care*) baik pada aspek integrasi diri (72,9%), regulasi diri (71,4%), interaksi dengan tenaga kesehatan dan lainnya (67,1%) dan kepatuhan terhadap aturan yang dianjurkan (84,3%). Namun, aspek pemantauan tekanan darah mayoritas tidak baik (82,9%). Terdapat hubungan yang signifikan antara perilaku perawatan diri (*self-care*) dengan tekanan darah.

Kesimpulan penelitian yaitu tingkat perilaku perawatan diri (*self-care*) baik cenderung memiliki tekanan darah yang terkontrol, sebaliknya perilaku perawatan diri tidak baik cenderung memiliki tekanan darah yang tidak terkontrol pada penderita hipertensi di Puskesmas Padang Bulan Medan.

Kata Kunci : Perilaku Perawatan Diri, Tekanan Darah, Hipertensi, Puskesmas Padang Bulan Medan

ABSTRACT

THE LEVEL OF SELF-CARE BEHAVIOR ON BLOOD PRESSURE AMONG HYPERTENSION PATIENTS AT PADANG BULAN PUBLIC HEALTH CENTER MEDAN

Ruth Mayoni Purba, apt. Hilda S, S.Farm., M.Sc
Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health
ruthpurba852@gmail.com

Hypertension is a non-communicable disease that poses a global health challenge due to its continuously increasing prevalence. In Medan, specifically at the Padang Bulan Public Health Center (*Puskesmas* Padang Bulan), the prevalence of hypertension is high, with 7,158 recorded cases. Hypertension can be managed through self-care behavior. This study aims to determine the level of self-care behavior on blood pressure among hypertension patients at Padang Bulan Public Health Center, Medan.

This was a descriptive analytical survey study with a cross-sectional design. The variables examined were self-care behavior and blood pressure. The study sample consisted of 70 hypertension patients selected using the purposive sampling method. The research instrument utilized was the Hypertension Self-Management Behavior Questionnaire (HSMBQ). Data analysis included univariate and bivariate analyses using the Chi-Square test.

The results showed that respondents demonstrated good self-care behavior levels in the aspects of self-integration (72.9%), self-regulation (71.4%), interaction with healthcare professionals and others (67.1%), and adherence to recommended regimens (84.3%). However, the majority of respondents performed poorly in the blood pressure monitoring aspect (82.9%). There was a statistically significant relationship between self-care behavior and blood pressure.

In conclusion, hypertension patients with a good level of self-care behavior tend to have controlled blood pressure, whereas those with poor self-care behavior tend to have uncontrolled blood pressure at Padang Bulan Public Health Center, Medan.

Keywords : Self-Care Behavior, Blood Pressure, Hypertension, Padang Bulan Public Health Center Medan



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa/ Allah SWT atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul **Tingkat Perilaku Perawatan Diri (Self-Care) Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Puskesmas Padang Bulan Medan** dapat terselesaikan.

Karya tulis ilmiah ini ditulis untuk memenuhi salah satu persyaratan Program Diploma III Farmasi di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan Jurusan Farmasi. Dalam penyusunan dan penulisan karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari dukungan, dorongan serta bantuan berbagai pihak.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu apt. Hilda S, S.Farm., M.Sc selaku dosen pembimbing karya tulis ilmiah penulis yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu apt. Nadroh Br. Sitepu, M.Si selaku Ketua Jurusan Farmasi di Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Farmasi.
3. Ibu Zulfa Ismaniar Fauzi, S.E., M.Si selaku dosen pembimbing akademik penulis selama penulis menjalani perkuliahan di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu apt. Nadroh Br. Sitepu, M.Si dan Ibu Mimin Wulandari, S.Farm., M.Farm selaku dosen penguji I dan dosen penguji II yang telah menguji dan memberikan arahan sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu dr. Roosleyn Bakara, MARS selaku Kepala UPT Puskesmas Padang Bulan Medan yang telah memberikan izin penelitian.
6. Bapak/Ibu penderita hipertensi di Puskesmas Padang Bulan Medan yang telah meluangkan waktu untuk ikut serta dalam kegiatan penelitian.

7. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
8. Teristimewa orang tua penulis Bapak Maras Purba dan Ibu Delfi Sandora Saragih yang telah memberikan kasih sayang, doa, dukungan baik emosi dan material maupun motivasi yang tiada henti kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Kakak penulis Hiskia Purba dan adik penulis Ladys Purba, Samuel Purba dan Citra Purba yang selalu memberikan doa, dukungan serta semangat kepada penulis selama menempuh pendidikan hingga penyusunan karya tulis ilmiah .
10. Teman penulis Jessika Purba, Jeyan Ginting dan Lidia Malau yang selalu hadir memberikan motivasi, bantuan, mendengarkan keluh kesah penulis serta menjadi teman seperjuangan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
11. Teman- teman seperjuangan angkatan 2023 Jurusan Farmasi yang telah bersama-sama berbagi ilmu, pengalaman dan motivasi selama masa perkuliahan hingga menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 2026

Penulis,

Ruth Mayoni Purba

P07539023142

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
BIODATA PENULIS.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 5
A. Hipertensi	5
B. Perilaku Perawatan Diri (<i>Self-Care</i>)	14
C. Kerangka Konsep Penelitian	20
D. Definisi Operasional.....	21
E. Hipotesis.....	21
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	 22
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	22
C. Populasi dan Sampel Penelitian	22
D. Jenis, Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	24
E. Pengolahan dan Analisis Data.....	26
F. Metode Pengukuran Variabel.....	27
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 29
A. Hasil Penelitian	29
B. Pembahasan.....	36
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	 43
A. Kesimpulan	43
B. Saran.....	43
 DAFTAR PUSTAKA.....	 44
LAMPIRAN.....	47

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan Tingkat Tekanan Darah.....	6
Tabel 2 Definisi Operasional	21
Tabel 3 Kuesioner Perawatan Diri (Self-Care)	26
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	29
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	30
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Suku	30
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	30
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan...	31
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pernikahan	31
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Integrasi Diri.....	31
Tabel 11 Distribusi Frekuensi Regulasi Diri.....	32
Tabel 12 Distribusi Frekuensi Interaksi Dengan Tenaga Kesehatan Dan Lainnya	32
Tabel 13 Distribusi Frekuensi Pemantauan Tekanan Darah	32
Tabel 14 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Terhadap Aturan Yang Dianjurkan....	32
Tabel 15 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah.....	33
Tabel 16 Analisis Hubungan Integrasi Diri terhadap Tekanan Darah	33
Tabel 17 Analisis Hubungan Regulasi Diri terhadap Tekanan Darah	34
Tabel 18 Analisis Hubungan Interaksi Dengan Tenaga Kesehatan dan Lainnya Terhadap Tekanan Darah.....	34
Tabel 19 Analisis Hubungan Pemantauan Tekanan Darah Terhadap Tekanan Darah.....	35
Tabel 20 Analisis Hubungan Kepatuhan Terhadap Aturan yang Dianjurkan terhadap Tekanan Darah	35

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep	20

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Penelitian dari Kampus	47
Lampiran 2 Surat Penelitian dari BRIDA	48
Lampiran 3 Surat Penelitian dari Dinkes	49
Lampiran 4 Surat Selesai Penelitian	50
Lampiran 5 Surat Ethical Clearence	51
Lampiran 6 Lembar Persetujuan menjadi Responden	52
Lampiran 7 Kuesioner Penelitian.....	53
Lampiran 8 Master Tabel.....	57
Lampiran 9 Hasil Uji Statistik.....	60
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian.....	67
Lampiran 11 Kartu Bimbingan	68
Lampiran 12 Hasil Turnitin.....	69