

**GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN PERILAKU IBU TENTANG
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI 6-12 BULAN DI DESA
BAKARAN BATU KECAMATAN LUBUK PAKAM
KABUPATEN DELI SERDANG**

KARYA TULIS ILMIAH



**ELFRIDA SURYATI SITANGGANG
P01031121016**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III**

2024

**GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN PERILAKU IBU TENTANG
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI 6-12 BULAN DI DESA
BAKARAN BATU KECAMATAN LUBUK PAKAM
KABUPATEN DELI SERDANG**



**ELFRIDA SURYATI SITANGGANG
P01031121016**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
2024**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul : Gambaran Pengetahuan Sikap Dan Perilaku
Ibu Tentang Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi
6-12 Bulan Di Desa Bakaran Batu Kecamatan
Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang

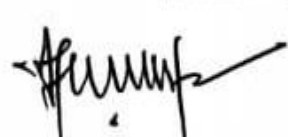
Nama Mahasiswa : Elfrida Suryati Sitanggang

Nomor Induk Mahasiswa : P01031121016

Program Studi : Diploma III

Menyetujui:


Dr. Haripn Togap Sinaga, MCN
Pembimbing Utama/Ketua Penguji


Bernike Doloksaribu, SST, M.Kes
Penguji I


Mincu Manalu, S.Gz, M.Kes
Penguji II

Mengetahui :

Ketua Jurusan




Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes

NIP : 196906231990032001

Tanggal Lulus: 28 November 2024

ABSTRAK

ELFRIDA SURYATI SITANGGANG “GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN PERILAKU IBU TENTANG PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI 6-12 BULAN DI DESA BAKARAN BATU KECAMATAN LUBUK PAKAM KABUPATEN DELI SERDANG” (DIBAWAH BIMBINGAN HARIPIN TOGAP SINAGA)

Pemberian Air Susu Ibu (ASI) eksklusif merupakan faktor penting dalam mendukung pertumbuhan dan kesehatan bayi selama enam bulan pertama kehidupan. Meskipun manfaatnya telah banyak diketahui, praktik pemberian ASI eksklusif masih menghadapi berbagai kendala, terutama terkait pengetahuan, sikap, dan perilaku ibu.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan, sikap, dan perilaku ibu tentang pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 6–12 bulan di Desa Bakaran Batu, Kecamatan Lubuk Pakam, Kabupaten Deli Serdang.

Jenis penelitian adalah deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Sampel penelitian adalah seluruh ibu yang memiliki bayi usia 6–12 bulan dengan jumlah 66 orang, ditentukan dengan teknik total sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitas, kemudian dianalisis secara univariat untuk menggambarkan distribusi pengetahuan, sikap, dan perilaku ibu.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif tergolong baik sebesar 9,1%, cukup 43,9%, dan kurang 47,0%. Sikap ibu terhadap ASI eksklusif tergolong baik 68,2% dan cukup 31,8%. Perilaku pemberian ASI eksklusif tergolong baik 47,0%, cukup 50%, dan kurang 3%.

Kesimpulan penelitian ini adalah sebagian besar ibu memiliki sikap dan perilaku yang cukup baik terhadap pemberian ASI eksklusif, namun pengetahuan masih rendah. Oleh karena itu diperlukan edukasi berkelanjutan, serta dukungan keluarga dan tenaga kesehatan, agar praktik pemberian ASI eksklusif dapat lebih optimal.

Kata Kunci: Pengetahuan, Sikap, Perilaku, ASI Eksklusif, Bayi

ABSTRACT

ELFRIDA SURYATI SITANGGANG "DESCRIPTIONS OF MOTHERS' KNOWLEDGE, ATTITUDES AND BEHAVIORS ABOUT EXCLUSIVE BREASTFEEDING TO INFANTS AGED 6-12 MONTHS IN BAKARAN BATU VILLAGE, LUBUK PAKAM SUB DISTRICT, DELI SERDANG REGENCY" (CONSULTANT: HARIPIN TOGAP SINAGA)

Exclusive breastfeeding is an important effort to support the health and growth of infants during the first six months of life. Although its benefits are known, there are still various obstacles to the practice of exclusive breastfeeding in the community.

This study aims to identify the description of mothers' knowledge, attitudes, and behaviors about exclusive breastfeeding to infants aged 6-12 months in Bakaran Batu Village, Lubuk Pakam Sub District, Deli Serdang Regency. The research method used was quantitative descriptive with a cross-sectional approach. The research sample was mothers who had babies aged 6-12 months in Bakaran Batu Village, who were selected using total sampling techniques. Data collection was carried out through questionnaires that had been tested for validity and reliability. Data analysis was carried out univariately to describe the characteristics of respondents, levels of knowledge, attitudes, and behavior of mothers in providing exclusive breastfeeding.

The results of the study showed that most mothers had diverse knowledge about exclusive breastfeeding, with significant variations in the level of understanding. Mothers' attitudes toward providing exclusive breastfeeding were quite positive, but there were still several factors that influenced its implementation. The behavior of providing exclusive breastfeeding was still not fully by health recommendations, with various reasons behind it. The conclusion of this study revealed that efforts were still needed to increase knowledge, foster attitudes, and empower mothers in the practice of providing exclusive breastfeeding. It is recommended that there be ongoing educational interventions from health workers, family support, and the community to encourage the success of providing exclusive breastfeeding. This study is expected to contribute to developing promotive and preventive strategies related to providing exclusive breastfeeding, as well as being a reference for health policymakers at the local level.

Keywords: Knowledge, Attitude, Behavior, Exclusive Breastfeeding, Babies



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan Sikap Dan Perilaku Ibu Tentang Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi 6-12 Bulan Di Desa Bakaran Batu Kecamatan Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang”**

Dalam Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini Penulis banyak dapat bantuan dari berbagai pihak, oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada :

1. Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
2. Orang tua tercinta, (Alm) Bapak Goktua Sitanggang dan ibu tercinta Rosdiana Silaban yang telah memberikan doa dan dorongan material maupun motivasi kepada penulis.
3. Dr.Haripin Togap Sinaga, MCN selaku Pembimbing Utama yang telah banyak meluangkan waktu dengan penuh kesabaran.
4. Bernike Doloksaribu, SST, M.Kes selaku anggota penguji yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis.
5. Mincu Manalu, S.Gz, M, Kes selaku anggota penguji yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis.
6. Kakak dan Adik-adik saya, Erkina Sitanggang, Rido Sitanggang, Rodo Sitanggang dan Kasih Sitanggang yang selalu mendukung dan memberikan semangat kepada saya dalam pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran positif untuk lebih menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. ASI Eksklusif.....	5
1. Pengertian ASI Eksklusif.....	5
2. Manfaat ASI	6
3. Kandungan ASI.....	7
4. Kendala Dalam Pemberian ASI.....	8
B. Konsep Pengetahuan.....	9
1. Pemahaman Pengetahuan.....	9
2. Tingkat Pengetahuan	10
C. Konsep Sikap.....	11
1. Pengertian Sikap.....	11
2. Tingkatan Sikap.....	11
D. Konsep Perilaku.....	12
E. Kerangka Konsep	13
F. Definisi Operasional.....	14
BAB III METODE PENELITIAN	15
A. Waktu Dan Lokasi Penelitian	15
B. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	15

C. Populasi Dan Sampel	15
D. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data	15
E. Pengolahan dan Analisis Data	16
F. Analisis Data	18
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	19
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	19
B. Gambaran Karakteristik Responden	19
C. Gambaran Variabel yang Diteliti.....	21
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	25
A. Kesimpulan	25
B. Saran	25
DAFTAR PUSTAKA	26

DAFTAR TABEL

No	Halaman
1. Definisi Operasional.....	14
2. Skala Likert	17
3. Distribusi Sampel Berdasarkan Umur	19
4. Distribusi Sampel Berdasarkan Pekerjaan	20
5. Distribusi Sampel Berdasarkan Umur Bayi.....	20
6. Distribusi Sampel Berdasarkan Pengetahuan	21
7. Distribusi Sampel Berdasarkan Sifat	22
8. Distribusi Sampel Berdasarkan Perilaku	23

DAFTAR GAMBAR

No	Halaman
1. Kerangka Konsep	13

DAFTAR LAMPIRAN

No	Halaman
1. Informed Consent	28
2. Kuesioner Penelitian	29
3. Bukti Bimbingan	35
4. Data Riwayat Hidup	38
5. Surat Pernyataan	39
6. Hasil Output statistik Dengan SPSS	40
7. Surat Penelitian	43
8. Dokumentasi Penelitian	44
9. Etichal Clearance	45
10. Master tabel	47

