

**GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI DAN KEPATUHAN DIET PADA
PASIEEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA**

KARYA TULIS ILMIAH



DUMARIA HOTMA ULI SITORUS

P01031121014

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
2024**

**GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI DAN KEPATUHAN DIET PADA
PASIENT DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA**

Karya Tulis Ilmiah diajukan sebagai Syarat Untuk Menyelesaikan
Program Studi Diploma III di Jurusan Gizi Politeknik
Kesehatan Kemenkes Medan



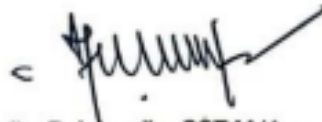
**DUMARIA HOTMA ULI SITORUS
P01031121014**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
2024**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul : Gambaran Pengetahuan Gizi dan Kepatuhan Diet
Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rumah Sakit
Universitas Sumatera Utara
Nama Mahasiswa : Dumaria Hotma Uli Sitorus
NIM : P01031121014
Program Studi : Diploma III Gizi

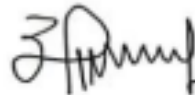
Menyetujui :



Bernike Doloksaribu, SST, M. Kes
Pembimbing Utama/ Ketua Penguji



Dr. Mahdiah, DCN, M. kes
Anggota Penguji I



Erlina Nasution, S.Pd, M. Kes
Anggota Penguji II



Rini Oppusunggu, S.Pd, M. kes
NIP. 196906231990032001

Tanggal Lulus : 30 Juli 2024

ABSTRAK

DUMARIA HOTMA ULI SITORUS “ GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI DAN KEPATUHAN DIET PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT UNIVERSITAS SUMATERA UTARA” (DIBAWAH BIMBINGAN BERNIKE DOLOKSARIBU)

Diabetes Mellitus (DM) merupakan suatu kondisi kronis yang terjadi ketika kadar glukosa darah tetap berada di atas batas normal. Hal ini terjadi jika pankreas tidak memproduksi cukup insulin (hormon yang mengatur gula darah) atau ketika tubuh tidak dapat bekerja secara efektif menggunakan insulin yang dihasilkannya. Diabetes Mellitus Tipe 2 adalah penyakit gangguan metabolik yang ditandai oleh kenaikan gula darah akibat penurunan sekresi insulin oleh sel beta pankreas atau gangguan fungsi insulin (resistensi insulin)

Penelitian ini bertujuan untuk : menilai gambaran pengetahuan gizi dan kepatuhan diet penderita diabetes mellitus tipe 2 di Rumah Sakit Universitas Sumatera Utara.

Metode penelitian ini menggunakan Cross Sectional dengan jenis penelitian deskriptik analitik yang dikumpulkan dengan periode yang bersamaan. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien diabetes mellitus tipe 2 yang sedang menjalani pengobatan di Rumah Sakit Universitas Sumatera Utara. Pengambilan sampel penelitian ini menggunakan metode *total sampling* yaitu *accidental sampling* sehingga sampel sejumlah 35 orang. Analisa statistik menggunakan statistik deskriptif.

Kesimpulan dari penelitian ini yaitu pasien diabetes mellitus tipe 2 di Rumah Sakit Universitas Sumatera Utara berpengetahuan baik (57,1%) dan kepatuhan diet patuh (65,7%). Disarankan pasien agar mengatur gaya hidup sehingga terhindar dari komplikasi.

Kata Kunci : Pengetahuan Gizi, Kepatuhan Diet, Diabetes Mellitus Tipe 2

ABSTRACT

DUMARIA HOTMA ULI SITORUS **"DESCRIPTIONS OF NUTRITIONAL KNOWLEDGE AND DIET COMPLIANCE OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS AT THE UNIVERSITY OF NORTH SUMATERA HOSPITAL"** (CONSULTANT: BERNIKE DOLOKSARIBU)

Diabetes Mellitus (DM) is a chronic condition that occurs when blood glucose levels remain above normal limits. This occurs if the pancreas does not produce enough insulin (a hormone that regulates blood sugar) or when the body cannot work effectively using the insulin it produces. Type 2 Diabetes Mellitus is a metabolic disorder characterized by increased blood sugar due to decreased insulin secretion by pancreatic beta cells or impaired insulin function (insulin resistance)

This study aims to: assess the description of nutritional knowledge and dietary compliance of type 2 diabetes mellitus patients at the University of North Sumatra Hospital.

This research method used cross-sectional with a descriptive-analytical research type collected within the same period. The population in this study were all patients with type 2 diabetes mellitus who were undergoing treatment at the University of North Sumatra Hospital. The sampling of this study used the total side method, namely accidental sampling so that the sample was 35 people. Statistical analysis used descriptive statistics.

This study concluded that patients with type 2 diabetes mellitus at the University of North Sumatra Hospital have good knowledge (57.1%) and dietary compliance (65.7%). Patients are advised to regulate their lifestyle to avoid complications.

Keywords: Nutritional Knowledge, Diet Compliance, Type II Diabetes Mellitus



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis mengucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Gambaran Pengetahuan Gizi dan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rumah Sakit Universitas Sumatera Utara ”**.

Dalam Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas dukungan dan bantuan dari berbagai pihak yaitu kepada :

1. Riris Oppusunggu, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan
2. Bernike Doloksaribu, SST, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah banyak membimbing serta memberi nasehat, dan motivasi dalam penulisan karya tulis ilmiah
3. Dr. Mahdiah, DCN, M.kes selaku penguji pertama yang telah memberikan saran serta masukan
4. Erlina Nasution, S.Pd, M.kes selaku penguji kedua yang telah memberikan saran serta masukan
5. Terkhusus kedua orang tua tercinta saya Ayah dan ibu tercinta Romson Sitorus dan Serti br. Pangaribuan serta abang David, abang Dani, dan kakak saya Deviana tercinta yang senantiasa memberikan dukungan, dan membantu saya dalam perkuliahan baik moral maupun moril dan doa yang tulus selama ini yang tidak dapat terbalaskan.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik guna perbaikan dan penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah. Semoga apa yang telah ditulis bisa menambah wawasan bagi kita semua.

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A.Latar Belakang	1
B.Perumusan Masalah.....	3
C.Tujuan Penelitian.....	3
D.Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Diabetes Mellitus	5
1. Definisi Diabetes Melitus (DM).....	5
2. Faktor resiko Diabetes Mellitus	6
3. Patogenesis	7
4. Klasifikasi Diabetes Mellitus	7
5. Komplikasi Diabetes mellitus	9
6. Jenis Diet Dan Indikasi Pemberian	9
7.Pencegahan Diabetes Mellitus	10
B. Pengetahuan Gizi	12
C. Kepatuhan Diet.....	16
D. Kerangka konsep.....	21
E. Defenisi Operasional	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
B. Jenis dan Rancangan Penelitian	24
C. Populasi dan Sampel	24
D. Jenis Data dan Cara Pengumpulan Data	25
E. Pengolahan dan Analisis Data.....	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	28
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	28

B. Karakteristik Sampel.....	28
C. Pengetahuan Gizi.....	33
D. Kepatuhan Diet.....	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	38
A. Kesimpulan.....	38
B. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA.....	39

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jenis Diet Diabetes Mellitus.....	1
Tabel 2. Defenisi Operasional.....	22
Tabel 3. Distribusi Sampel Menurut Umur.....	29
Tabel 4. Distribusi Sampel Menurut Jenis Kelamin.....	30
Tabel 5. Distribusi Lamanya Menderita Diabetes Mellitus.....	31
Tabel 6. Distribusi Sampel Menurut Pendidikan Terakhir.....	31
Tabel 7. Distribusi Berdasarkan Pengetahuan Gizi.....	32
Tabel 8. Distribusi Berdasarkan Kepatuhan Diet.....	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep.....	21
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Master Data.....	41
Lampiran 2. Data SPSS.....	42
Lampiran 3. Hasil Recall.....	44
Lampiran 4. Kuesioner Pengetahuan Gizi.....	48
Lampiran 5. Kuesioner Kepatuhan Diet.....	50
Lampiran 6. Daftar Nama Sampel Diabetes Mellitus.....	51
Lampiran 7. Bukti Bimbingan.....	53
Lampiran 8. Informed Consent.....	55
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian.....	60
Lampiran 10. Surat Penelitian.....	62
Lampiran 11. Surat Balasan Penelitian.....	61
Lampiran 12. Ethical Clearance.....	63
Lampiran 13. Daftar Riwayat Hidup.....	64
Lampiran 14. Pernyataan Keaslian KTI.....	65