

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan pada pasien rawat inap di rumah sakit Universitas Sumatera Utara Pada bulan Mei 2024.

B. Jenis dan Rancangan Penelitian

Jenis Penelitian ini adalah observasional dengan desain penelitian deskriptif (mendiskripsikan) yang bertujuan untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan Gizi dan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Universitas Sumatera Utara.

C. Populasi dan Sampel

a. Populasi

Populasi merupakan jumlah keseluruhan objek dengan karakteristik tertentu untuk diteliti. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien diabetes mellitus tipe 2 yang sedang menjalani pengobatan di rumah sakit Universitas Sumatera Utara berjumlah 35 orang.

b. Sampel

Sampel merupakan bagian populasi yang diteliti yang memiliki karakteristik yang sudah ditentukan oleh peneliti. Penentuan sampel pada penelitian ini menggunakan metode *total sampling* yaitu *accidental sampling* yaitu teknik pengambilan responden untuk dijadikan sampel berdasarkan sampel yang secara tidak sengaja bertemu peneliti dan sesuai dengan karakteristik yang telah ditetapkan peneliti.

a. Kriteria inklusi

1. pasien yang memiliki data rekam medis yang lengkap dalam kategori diabetes mellitus tipe 2.
2. Bersedia menjadi sampel
3. Pasien dalam keadaan sadar

b. Kriteria eksklusi

Responden drop out dengan kriteria yaitu kondisi pasien memburuk dan responden yang tidak ingin menandatangani informed consent.

D. Jenis Data dan Cara Pengumpulan Data

1. Jenis Data

a. Data Primer

- 1) Data Identitas Responden
- 2) Data pengetahuan gizi pasien tentang diabetes melitus
- 3) Data Formulir Kepatuhan Diet Pasien (3J yaitu tepat jadwal, tepat jumlah, tepat jenis)

b. Data Sekunder

- 1) Data jumlah pasien penderita Diabetes Melitus Di Rumah Sakit Universitas Sumatera Utara.
- 2) Gambaran Umum diperoleh dari data litbag RS Universitas Sumatera Utara

2. Cara Pengumpulan Data

Adapun data-data yang dikumpulkan berhubungan dengan penelitian yang meliputi :

a. Data identitas responden.

- Nama
- Umur
- Jenis kelamin
- Pendidikan terakhir
- Lamanya penyakit dm

b. Kuesioner pengetahuan gizi pasien Diabetes Mellitus tipe 2, dengan cara kuesioner dengan pertanyaan multiple choice dengan 10 pertanyaan tentang pengetahuan gizi

c. Formulir kepatuhan diet yaitu :

1. Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri
2. Menyiapkan formulir isian *food recall* 2x24 jam
3. Menanyakan makanan yang dikonsumsi pada pasien penyakit diabetes mellitus tipe 2 meliputi jenis, jumlah, jadwal, yang

dikonsumsi dalam periode 2x24 jam yang lalu (sejak bangun tidur sampai bangun tidur lagi)

4. Mencatat pangan atau hidangan yang dikonsumsi dalam ukuran rumah tangga (URT) dibantu dengan penggunaan buku foto makanan (food model) untuk mempermudah sampel dalam mengingat ukuran yang dikonsumsi.
5. Mengumpulkan data dan menghitung nilai zat gizi makanan dari berat setiap pangan kedalam zat gizi dan mengolah data menggunakan program Nutrisurvey.
6. Menggunakan kuesioner kepatuhan diet 3j (tepat jumlah, tepat jenis, tepat jadwal)

E. Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

Data yang diperoleh kemudian diolah secara manual melalui tahapan yang dimulai dari editing, coding, entry, dan tabulasi kemudian dianalisis dengan bantuan computer. Tabulasi adalah menyusun data dari hasil penelitian yang telah dimasukkan kedalam komputer yang telah di kategorikan untuk di sajikan dalam bentuk tabel frekuensi atau diagram sehingga data tersebut mudah untuk dianalisis.

a. Data Identitas Sampel

Identitas sampel (nama,umur,jenis kelamin,lamanya dm,pendidikan terakhir) diperoleh dengan wawancara secara langsung dengan mengisi formulir identitas sampel kemudian diolah ke data spss menggunakan distribusi frekuensi.

b. Data Pengetahuan Gizi

Data wawancara meliputi gambaran pengetahuan gizi pada pasien penyakit diabetes mellitus di rumah sakit Universitas Sumatera Utara. Diperoleh dengan mewawancara langsung dengan cara membacakan 10 pertanyaan kepada pasien. Adapun panduan penelitian dan skoringnya

adalah $(\frac{\text{jumlah benar}}{\text{jumlah soal}} \times 100)$ Jika 10-40 kurang, 50-70 cukup, 80-100 baik kemudian diolah ke data spss menggunakan distribusi frekuensi.

c. Data Kepatuhan Diet

Data kepatuhan diet diperoleh dengan metode pengamatan kuesioner 3j (tepat jumlah, tepat jenis, tepat jadwal) yang diperoleh dari hasil food recall 2x24 jam mewawancarai sampel dan diolah dengan Nutrisurvey untuk mengetahui jumlah angka kecukupan gizi pada setiap penderita, kemudian data kepatuhan diet yang sudah diamati diolah dengan data spss menggunakan distribusi frekuensi.

2. Analisis Univariat

Analisis univariat dilakukan untuk mendeskripsikan setiap variabel penelitian guna memperoleh gambaran pengetahuan gizi dan kepatuhan diet yang disajikan dalam distribusi frekuensi.