

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Rata-rata kandungan vitamin A pada puding dadih susu kerbau dengan penambahan 60 gram ekstrak buah harimonting diperoleh sebesar 26,67 mcg/100 g.
2. Rata-rata kandungan vitamin C pada puding dadih susu kerbau dengan penambahan 60 gram ekstrak buah harimonting diperoleh sebesar 1,68 mg/100 g.
3. Rata-rata kandungan vitamin E pada puding dadih susu kerbau dengan penambahan 60 gram ekstrak buah harimonting diperoleh sebesar 0,28 mg/100 g.

B. Saran

1. Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan salah satu variasi makanan selingan sebagai pengembangan dadih susu kerbau dan buah harimonting dalam pembuatan puding
2. Ekstrak buah harimonting diharapkan dapat dijadikan salah satu variasi makanan selingan lainnya seperti dalam pembuatan es cream, yogurt dan makanan lainnya