

Daftar Pustaka

- Adriani, M., & Wijatmadi, B. (2016). Konsep Dasar Ilmu Gizi. *Pengantar Gizi Masyarakat*.
- Afiska, W., Rotua, M., & Nabila, Y. (2021). Uji Daya Terima Puding Kacang Merah Sebagai Alternatif Makanan Selingan Untuk Remaja Putri Anemia. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan (JGK)*, 1(1), 9–16.
- AKG. (2019). Angka Kecukupan Gizi 2019. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK_No__28_Th_2019_ttg_Angka_Kecukupan_Gizi_Yang_Dianjurkan_Untuk_Masyarakat_Indonesia.pdf
- Dianah, Rosyida & Rayhan. (2021). Bread Fruits Pudding Dengan Pemanis Alami Sebagai Alternatif Dessert Untuk Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Sains Terapan*, 11(1), 33–48. <https://doi.org/10.29244/jstsv.11.1.33-48>
- Fajriyah, S. N., & Oktafa, H. (2020). Studi Pembuatan Puding Kombinasi Belimbing Wuluh dan Jambu Biji Merah Sebagai Alternatif Makanan Selingan Sumber Antioksidan. *HARENA: Jurnal Gizi*, 1(1), 41–55.
- Giyatmi, G., Zakiyah, D., & Hamidatun, H. (2022). Karakteristik Mutu Puding Pada Berbagai Perbandingan Tepung Agar-Agar Dan Jus Okra. *Jurnal Teknologi Pangan Dan Kesehatan (The Journal of Food Technology and Health)*, 4(1), 11–19. <https://doi.org/10.36441/jtepakes.v4i1.829>
- Heryani, S., & Silitonga, R. F. (2018). Penggunaan Tepung Sagu (Metroxylon sp.) asal Riau Sebagai Bahan Baku Kukis Cokelat. *Warta Industri Hasil Pertanian*, 34(2), 53. <https://doi.org/10.32765/wartaihp.v34i2.3591>
- Indani, Misnaiya, & Kamal, R. (2018). Daya Terima Konsumen Terhadap Puding Brokoli (Brassica Oleracea). *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Kesejahteraan Keluarga*, 3(1), 54–62. <https://medium.com/@arifwicaksanaa/pengertian-use-case-a7e576e1b6bf>
- I W. Sudiarta, A. S., & dan A. A. I. A. M. Laksmiwati. (2021). Fungsi vit. C pada manusia15(2)Fujiati, F., Haryati, H., Joharman, J., Annisa, A., & Wahda Utami, S. (2021). Karamunting (Rhodomyrtus Tomentosa) Tanaman Endemik Lahan Basah. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 2013–2015.
- Giyatmi, G., Zakiyah, D., & Hamidatun, H. (2022). Karakteristik Mutu Puding

- Pada Berbagai Perbandingan Tepung Agar-Agar Dan Jus Okra. *Jurnal Teknologi Pangan Dan Kesehatan (The Journal of Food Technology and Health)*, 4(1), 11–19. <https://doi.org/10.36441/jtepakes.v4i1.829>
- Hanifah, W., Oktavia, W. S., & Nisa, H. (2021). Faktor Gaya Hidup Dan Penyakit Jantung Koroner: Review Sistematis Pada Orang Dewasa Di Indonesia. *Penelitian Gizi Dan Makanan (The Journal of Nutrition and Food Research)*, 44(1), 45–58. <https://doi.org/10.22435/pgm.v44i1.4187>
- Manurung, H., Simanjuntak, R., & N D M, R. (2021). Pemanfaatan Ekstrak Buah Karamunting (*Rhodomyrtus tomentosa*) Sebagai Pewarna Alami dan Sumber Antioksidan Pada Kue Mangkok. *Rona Teknik Pertanian*, 14(1), 51–57. <https://doi.org/10.17969/rtp.v14i1.18537>
- Ramdika, S. B., Afifah, D. N., Legowo, A. M., Muniroh, M., Nindita, Y., & Mahati, E. (2023). Stabilitas Vitamin D3 pada Dadih (Susu Kerbau Fermentasi). *Jurnal Sehat Mandiri*, 18(1), 1–11. <https://doi.org/10.33761/jsm.v18i1.914>
- Rista Istiqmawati, D., Budi Riyanta, A., Politeknik Harapan Bersama, P., & Tegal, K. (2021). Aldi Budi Riyanta, Purgiyanti 2021 Para pemikir. *Jurnal Ilmiah Farmasi*, x, 1–7.
- Rizqianti, H., Nurwantoro, N., Susanti, S., Al-Baarri, A. N., & Prayoga, M. I. Y. (2020). Karakteristik Fisik dan Total Bakteri Kefir Susu Kerbau yang Diproduksi pada Suhu Ruang. *Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan*, 9(4), 163–166. <https://doi.org/10.17728/jatp.7494>
- Salwa, A. P., Maharani, D., Safitri, A., Basri, R. P. L., Royani, I., Mutmainnah, I., Kedokteran, F., Indonesia, U. M., & Selatan, S. (2024). *Fakumi medical journal*. 04(02), 127–133.
- Sigit Sepriadi, Usman Budi, & Nurzainah Ginting. (2012). Perbaikan Kualitas Dadih Susu Kerbau Murrah Menggunakan Bahan Kemasan. *Jurnal Peternakan Integratif*, 1(1), 19–33. <https://doi.org/10.32734/jpi.v1i1.2645>
- Silvia, D., Katharina, K., Hartono, S. A., Anastasia, V., & Susanto, Y. (2016). Pengumpulan data base sumber antioksidan alami. *Surya Octagon Interdisciplinary Journal of Technology*, 1(2), 181–198.
- Widada, H. (2013). Analisis Kandungan Vitamin E pada Buah *Borassus flabellifer* Linn . Menggunakan High Performance Liquid Chromatography (HPLC) Analysis of Vitamin E in *Borassus flabellifer* Linn . Using High Performance Liquid Chromatography (HPLC). 13(3), 147–154.

LAMPIRAN

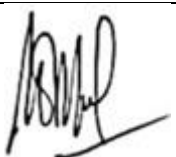
Lampiran 1. Bukti Bimbingan Karya Tulis Ilmiah

Nama : Eflin Putri Manik

Nim : P01031121015

Judul : Analisis Kandungan Vitamin A, C Dan Vitamin E Pada Puding Dadih Susu Kerbau (*Bubalus bubalis*) Dengan Penambahan Ekstrak Buah Harimonting (*Rhodomyrtus tomentosa*)

No	Tanggal Bimbingan	Topik Bimbingan	TTD Mahasiswa	TTD Dosen Pembimbing
1	15 September 2023	Perkenalan dan penyerahan surat permintaan sebagai dosen pembimbing		
2	25 September 2023	Membahas topik yang akan di angkat menjadi judul penelitian		
3	09 Oktober 2023	Pengajuan dan Acc Judul		
4	16 Oktober 2023	Menyerahkan Bab I dan revisi		
5	03 November 2023	Menyerahkan Bab II		
6	11 November 2023	Melakukan Uji Pendahuluan Kepada panelis		

7	20 November 2023	Menunjukkan hasil Uji pendahuluan Menyerahkan Bab III		
8	08 Desember 2023	Revisi Bab I dan II		
9	14 Desember 2023	Revisi Bab III		
10	19 Desember 2023	Usulan Penelitian di terima oleh dosen pembimbing		
11	20 Desember 2023	Ujian Seminar Proposal		
12	12 Januari 2024	Revisi oleh dosen pembimbing		
13	16 Januari 2024	Revisi oleh dosen penguji 1		
14	22 Januari 2024	Revisi oleh dosen penguji 2		
15	29 Januari 2024	ACC Proposal oleh dosen Pembimbing		
16	31 Januari – 12 Februari 2024	Pelaksanaan penelitian		

17	28 Maret 2023	Bimbingan tentang hasil penelitian		
18	2 April 2024	Bimbingan Penulisan Bab IV dan V		
19	6 April 2024	Revisi Bab IV dan V		
20	7 April 2024	Revisi keseluruhan KTI		
21	8 April 2024	ACC KTI		

Lampiran 2. Hasil Uji Analisis Laboratorium



No : SIG.CL.II.2024.12153715
Lamp : 1 Halaman
Perihal : Laporan Hasil Uji Laboratorium

Bogor, 12 Februari 2024

Kepada Yth.
Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi
Jalan Prona I No 77 Perbarakan, Pagar Merbau, Kab. Deli Sedang, Sumatera Utara 20551

Dengan hormat,
Berdasarkan surat order marketing nomor : SIG.MARK.R.II.2024.000110, maka bersama ini kami sampaikan hasil uji analisis laboratorium

Demikian surat ini kami sampaikan semoga dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.
Atas kerjasamanya yang baik kami mengucapkan terima kasih.

Hormat Kami,
PT. Saraswanti Indo Genetech



RB Ernesto Arya
GM
Sales & Marketing

PT SARASWANTI INDO GENETECH
Graha SIG Jl. Rasamala No. 20 Taman Yasmin Bogor 16113
Tel. +62 251 7532 348 Hotline. +62 821 11 516 516
www.siglaboratory.com



RESULT OF ANALYSIS / LAPORAN HASIL UJI

I. Number / Nomor	
1.1. Order No. / No. Order	: SIG.MARK.R.II.2024.000110
1.2. Certificate No. / No. sertifikat	: SIG.LHP.II.2024.121537151
II. Principal / Pelanggan	
2.1. Name / Nama	: Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi
2.2. Address / Alamat	: Jalan Prona I No 77 Perbarakan, Pagar Merbau, Kab. Deli Sedang, Sumatera Utara 20551
2.3. Phone / Telepon	: +6282289153958
2.4. Contact Person / Personil Penghubung	: Eflin Putri Manik
III. Sample / Contoh Uji	
3.1. Sample Code / Kode Sampel	: -
3.2. Batch Number / No Batch	: -
3.3. Lot Number / No Lot	: -
3.4. Packaging / Kemasan	: -
3.5. Production Date / Tanggal Produksi	: -
3.6. Expire Date / Tanggal Kadaluausa	: -
3.7. Factory Name / Nama Pabrik	: -
3.8. Factory Address / Alamat Pabrik	: -
3.9. Trade Mark / Nama Dagang	: -
3.10. Sample Name / Nama Sample	: Puding Dadih Susu Kerbau dengan Penambahan Ekstra Buah Harimonting
3.11. Other Information / Keterangan Lain	: -
3.12. Date of Sampling / Tanggal Sampling	: -
3.13. Sampling Location / Lokasi Sampling	: -
3.14. Method Sampling / Metode Sampling	: -
3.15. Personnel Sampling / Personil Sampling	: -
3.16. Environmental Conditions / Kondisi Lingkungan	: -
3.17. Date of Acceptance / Diterima	: 01 Februari 2024
3.18. Date of Analysis / Tanggal Uji	: 01 Februari 2024 - 12 Februari 2024
3.19. Type of Analysis / Jenis Uji	: Terlampir
IV. Result / Hasil Uji	

No	Parameter	Unit	Simplo	Duplo	Limit Of Detection	Method
1	Vitamin A (Retinol)	mcg / 100 g	26.52	26.82	-	18-5-1/MU/SMM-SIG (HPLC-PDA)
2	Vitamin C (Asam Askorbat)	mg / 100 g	1.69	1.68	-	18-5-19/MU/SMM-SIG (HPLC-PDA)
3	Seng (Zn)	mg / 100 g	1.39	1.45	-	18-13-1/MU/SMM-SIG (ICP OES)
4	Besi (Fe)	mg / 100 g	2.98	3.04	-	18-13-1/MU/SMM-SIG (ICP OES)
5	Vitamin E (Alpa Tokoferol)	mg / 100 g	0.29	0.28	-	18-5-1/MU/SMM-SIG (HPLC-PDA)

Bogor, 12 Februari 2024
PT. Saraswanti Indo Genetech



Dwi Yulianto Laksono, S.Si
General Laboratory Manager



Lampiran 3. Ethical Clearance (EC)

 KEMENKES RI	KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136 Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644 email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com	 POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
--	---	---

**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01.25 416 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

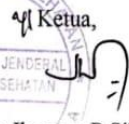
**“ Analisis Kandungan Vitamin A, C, Dan E Pada Puding Dadih Susu
Kerbau (Bubalus bubalis) Dengan Penambahan Ekstrak Buah
Harimonting (Rhodomyrtus tomentosa)”**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Eflin Putri Manik**
Dari Institusi : **Prodi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 16 Pebruari 2024
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan


Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt.
NIP. 196901302003121001



Lampiran 4. Daftar Riwayat Hidup

Nama Lengkap	: Eflin Putri Manik
Tempat/ Tanggal Lahir	: Hutabalang, 11 Agustus 2003
Jumlah Anggota Keluarga	: 5 Orang
Alamat Rumah	: Lk. VI Hutabalang, Kec. Badiri, Kab. Tapanuli Tengah, Prov. Sumatera Utara
No Hp/ Wa	: 082289153958
Riwayat Pendidikan	: SD Negeri 157622 Gunung Kelambu SMP Swasta Fatima 2 Sibolga SMA Negeri 1 Pinangsori
Hobby	: Bernyanyi dan Memasak
Motto	:

Sebab jika aku lemah, maka aku kuat (2 Korintus 12:10b).

Di dalam berproses ada titik dimana kita merasa sendiri, namun sejatinya kita tidak pernah sendiri. Tuhan ada disetiap proses hidup kita.

Lampiran 5. Surat Pernyataan

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Eflin Putri Manik

NIM : P01031121015

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di Karya Tulis Ilmiah saya adalah benar saya ambil dan bila tidak saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya dibatalkan).

Yang membuat pernyataan



(Eflin Putri Manik)