

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I.M.S. *et al.* (2021) 'Metodologi Penelitian Kesehatan'.
- Afifah, S. and Herawati, M. (2023) 'Volume 9 Nomor 2 Juli 2023 , hlm 75 - 79 P - ISSN 2460 - 1853 , E - ISSN 2715 - 727X the relationship of anxiety level and personal hygiene Volume 9 Nomor 2 Juli 2023 , hlm 75 - 79', 9.
- Anggraini, et al. (2019) 'Perilaku Remaja Putri dan Kejadian Flour Albus', *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 10(1), pp. 196–199.
- Aprianti, F. *et al.* (2024) 'Pengaruh Penyuluhan Tentang Keputihan Menggunakan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri di SMAS Sinar Kasih Sintang Tahun 2023 Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kapuas Raya Sintang , .
- Citrawati, N.K., Nay, H.C. and Lestari, R.T.R. (2019) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Keputihan Dengan Perilaku Pencegahan Keputihan Pada Remaja Putri Di Sma Dharma Praja Denpasar', *Bali Medika Jurnal*,
- Deviliawati, A. *Et Al.* (2021) '*Socialization About Whiteness To Students*', 3, Pp. 382–388.
- Esomar, M. (2021) 'Analisa Dampak Covid-19 terhadap Kinerja Keuangan Perusahaan Pembiayaan di Indonesia', *Jurnal Bisnis, Manajemen, dan Ekonomi*, 2(2), pp. 22–29. doi:10.47747/jbme.v2i2.217.
- Fitriani (2019) 'Faktor-Faktor Yang Dapat Mempengaruhi Pengetahuan', (2005),
- Fransiska, P. *et al.* (2024) 'faktor-faktor yang mempengaruhi keputihan (*flour albus*) pada siswi kelas xi pendahuluan ', 9, pp. 153–165.
- Hernita *et al.* (2023) 'Efektivitas Pendidikan Kesehatan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Flour Albus', *Journal of Nursing and Midwifery*, 5(1), pp. 91–100.
- Ilmu, J. *et al.* (2023) 'Al-Insyirah Midwifery', 12, pp. 15–22.
- Iswatun *et al.* (2021) 'The effect of health education on knowledge, attitudes, and actions', *Journal of International Dental and Medical Research*, 14(3), pp. 1240–1245.
- Jayanti, N. (2019) 'Bab 2 Keputihan', *Poltekkes-Denpasar.Ac.Id*, pp. 7–17.
- Jalita (2020) 'Pemanfaatan Media Luar Ruang Sebagai Media Penyebaran Informasi', pp. 1–76. <https://repository.arraniry.ac.id/id/eprint/2795/1/jalita.pdf>.

- Kementerian Kesehatan RI (2020) *Pedoman Nasional Penanganan, Komite Penanggulangan Kanker Nasional*.
- Kumalasari, E.P. (2020) 'The Effectiveness of The Use of Leaflet Media on The Prevention Behavior of Pathological Women of Childbearing Age in Polindes, Kedaton Village, Kapas District, Bojonegoro District', *Journal for Quality in Public Health*, 4(1), pp. 224–227. doi:10.30994/jqph.v4i1.173.
- Magdalena, I. *et al.* (2021) 'Analisis Penggunaan Teknik Pre-Test Dan Post-Test 04', *Jurnal Pendidikan dan Ilmu Sosial*, 3(2), pp. 150–165.
- Harahap N, (2024) 'Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Pencegahan Fluor Albus Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Di SMK Kesehatan Haji Sumatera Utara', *JINTAN*:
- Haslinah Ahmad (2023) 'Faktor-Faktor yang Berpengaruh terhadap Pencegahan Keputihan (Fluor Albus) pada Remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Pintu Padang Kabupaten Tapanuli Selatan', *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(11),
- Marhaeni, (2023) 'Keputihan pada wanita', pp. 30–38.
- Maskhuroh, L. (2019) 'Ilmu Sebagai Prosedur (Metode Memperoleh Pengetahuan Ilmiah)', *Madrasah*, 6(1), p. 16. doi:10.18860/jt.v6i1.3292.
- Murbiah, (2023) 'Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Tentang Keputihan (Fluor Albus) Pada Remaja Putri Di Smp Nu Palembang', *Masker Medika*, 11(2),
- Nabila, S.F. (2022) 'Perkembangan Remaja Adolescence Sofa Faizatin Nabila', *Book Chater*, (March), pp. 1–12. Available at: https://www.researchgate.net/publication/359369967_PERKEMBANGAN_REMAJA_Adolescense.
- Nasution, *et al.* (2022) 'Gambaran Pengetahuan Personal Hygiene Remaja Bintuju Kecamatan Angkola Muaratais', 1(2), pp. 1–8.
- Nengsih, and Suib, S. (2024) 'Efektifitas Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pencegahan Keputihan Dengan Media Leaflet Dan E-Book', pp. 49–
- Septiyani (2024) 'Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan Dengan Leaflet Terhadap Tingkat Pencegahan Keputihan Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Al-Jamil Purwokerto', *VitaMedica : Jurnal Rumpun Kesehatan Umum*, 2(1), pp. 10–21.

- Prasetyo and Hasyim (2022) 'Nusantara Hasana Journal', *Nusantara Hasana Journal*, at: <http://nusantarahasanaajournal.com/index.php/nhj/article/view/2>
- Pratiwi, (2022) 'analisis kejadian *fluor albus* berdasarkan pengetahuan , sikap dan tindakan *personal hygiene incident analysis of flour albus based on knowledge , attitude and personal hygiene measures* negeri 1 Seunuddon Aceh Utara'.
- Putri, M., Rahayu, R.P. and Kebidanan, P. (2022) 'engabdian masyarakat terhadap siswi SMA N 2 Rengat meningkatkan pengetahuan siswi tentang keputihan, sehingga mengubah perilaku kesehatan dalam mencegah keputihan.'
- Putu suirooka, ni nyoman budiani, G.A. dewi sarihati (2019) *metodologi penelitian kuantitatif*. Edited by P. Panasea. yogyakarta: 2019.
- Ridwan, M., Syukri, A. and Badarussyamsi, B. (2021) 'Studi Analisis Tentang Makna Pengetahuan Dan Ilmu Pengetahuan Serta Jenis Dan Sumbernya', *Jurnal Geuthèë: Penelitian Multidisiplin*, doi:10.52626/jg.v4i1.96.
- Riyanto, (2021) 'Analisis Deskriptif Quarter-Life Crisis Pada Lulusan Perguruan Tinggi Universitas Katolik Musi Charitas', *Jurnal Psikologi Malahayati*, 3(1), pp. 12–19. doi:10.33024/jpm.v3i1.3316.
- Ridini, R. (2022) 'Penggunaan Media Elektronik Sebagai Sarana Komunikasi Pada Era Pandemi Covid- 19', *JISIP : Jurnal Ilmu Sosial dan Ilmu Politik*, 11(2), pp. 137–143. doi:10.33366/jisip.v11i2.2475.
- Salamah, U., Kusumo, D.W. and Mulyana, D.N. (2020) 'Faktor perilaku meningkatkan resiko keputihan',
- Samsuri, S. (2020) 'Penerapan Media Flash Card dalam Meningkatkan Kemampuan Membaca Permulaan Pada Anak Kelompok A Paud Di Kabupaten Aceh Besar', *Buah Hati*, Vol.5(2), pp. 118–126.
- Sangadji, N.W. (2020) 'Modul Epidemiologi Penyakit Tidak Menular (KMS351)', *modul pertemuan KE-12 Epidemiologi Kanker Serviks (Kanker Leher Rahim)*, pp. 0–11.
- Sinulingga, S. and Tarigan D, (2021) 'Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pencegahan Keputihan (Flour Albus) Pada Remaja Putri Di Puskesmas Hutaimbaru Kota Padangsidempuan Tahun 2019', *Excellent Midwifery Journal*, 4(2),
- Saraswati, A. et al. (2022) 'Penyuluhan Kesehatan untuk Meningkatkan Pemahaman Kader Tentang Penanganan Stunting pada Balita', *Sarwahita*, 19(01), pp. 209–219. doi:10.21009/sarwahita.191.18.

- Sari,(2023)‘gambaran pengetahuan dan prevalensi remaja putri mengenai keputihan normal dan abnorman Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu’, pp. 1–4
- Suwanti1, Julyartha, Y.P. and Imtihanatun Najahah (2022) ‘Jurnal midwifery update (mu) pendahuluan’, *jurnal midwifery update (MU)*, 4(2), pp. 108–118. Available at: <http://jurnalmu.poltekkes-mataram.ac.id/>.
- Utaminingsyas, F. *et al.* (2024) ‘Penyuluhan Kesehatan Tentang Mengenal Ciri-Ciri Pubertas Pada Remaja Melalui Media E-Booklet’, *Jurnal Pengabdian Masyarakat Aufa (JPMA)*, 6(1), pp. 24–30. doi:10.51933/jpma.v6i1.1290.
- Widiarti, L., Rachmawati, D. and Sunarno, I. (2023) ‘Knowledge Adolescent Girls About Vaginal Discharge’, *Jurnal Smart Keperawatan*, 10(1), p. 1. doi:10.34310/jskp.v10i1.714.
- Yorinda Sebtalezy, C. *et al.* (2024) ‘Efektifitas Pendidikan Kesehatan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan Pencegahan Fluor Albus Pada Siswi di SMPN 9 Madiun’, *Jurnal Kebidanan Besurek* , 9(1), pp. 1–10.
- Yulfitria, and Wahyuni,(2021) ‘Pendidikan Kesehatan Mempengaruhi Pencegahan Keputihan Patologis Perilaku Remaja Terhadap’, 2(2), pp. 47–57.
- Yusri, A.Z. dan D. (2024) *Teori, Metode dan Praktik Penelitian Kualitatif*, *Jurnal Ilmu Pendidikan*.

LAMPIRAN

Lampiran 1:

LEMBAR PERNYATAAN ORINALITAS

Skripsi ini merupakan hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Veronika Panjaitan

Nim : P07524421094

Tanggal : 11 Juni 2025

Yang Menyatakan

(Veronika Panjaitan)

Lampiran 2: Surat Izin Survey Penelitian

**Kemenkes**

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368033
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor: PP.08.02/F.XXII.10/9318/2024
Perihal: Izin Melakukan Survei Penelitian

02 Nopember 2024

Yang terhormat,
SMA Katolik Trisakti Medan
di-
Tempat

Dengan hormat,
Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan
Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian.
Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu
untuk memberi izin penelitian kepada:

Nama : VERONIKA PANJAITAN
NIM : P07524421094
Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Edukasi Kesehatan Menggunakan
Media Leaflet Tentang Fluor Albus (Keputihan) Terhadap
Remaja Putri di SMA Katolik Trisakti Medan Tahun 2025

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang
baik diucapkan terima kasih.



Departemen Kesehatan
Direktori Jenderal
Kesehatan Masyarakat
Ananta br. Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002231998032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.keminfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 3: Surat Izin Penelitian



**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan**
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXII.10/1589/2025
Perihal : Izin Penelitian

Medan, 09 April 2025

Yang terhormat,
Kepala Sekolah SMA Katolik Trisakti Medan
di-
Tempat

Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan
Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian.
Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Tbu
untuk memberi izin penelitian kepada:

Nama

: VERONIKA PANJAITAN

NIM

: P07524421094

Judul Penelitian

: "Pengaruh Pemberian Edukasi Kesehatan Menggunakan
Media Leaflet tentang Keputihan (Fluor Albus) Terhadap
Pengetahuan Remaja Putri Di SMA Katolik Trisakti
Medan"

Jurusan Kebidanan
Ketua


Arihta br. Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat
potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan
<https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada
laman <https://lte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 4: Surat Balasan Penelitian



YAYASAN PENDIDIKAN KATOLIK DON BOSCO KAM

Sekretariat : Jl. Timor No. 34 No.Telp : 061-4521882

SMA SWASTA KATOLIK TRI SAKTI MEDAN

Jl. Raya Menteng Gg. Benteng No. 21 Medan No. Telp. 061-7348147

WEB site :www.smatrisaktimedan.sch.id-e-mail : sma.trisakti@ymail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor : 2185/SMA-Swt/K-TS/E.12/05.2025

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dewi Mery Kristina Siallagan,S.S
Jabatan : Kepala SMAS Katolik Tri Sakti Medan

Menyatakan bahwa yang beridentitas di bawah ini :

Nama : Veronika Panjaitan
NIM : P07524421094

Telah selesai melaksanakan penelitian di SMA Swasta Katolik Tri Sakti Medan terhitung tanggal 24 April 2025 s/d 07 Mei 2025 untuk memperoleh data Penyusunan Tugas Akhir Skripsi dengan judul "**Pengaruh Pemberian Edukasi Kesehatan Menggunakan Media Leaflet tentang Keputihan (Flour Albus) Terhadap Pengetahuan Remaja Putri di SMA Katolik Tri Sakti Medan**".

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Medan, 7 Mei 2025
Kepala Sekolah,

Dewi Mery Kristina Siallagan,S.S

Lampiran 5: Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1433/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : VERONIKA PANJAITAN
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKES KEMENKES MEDAN
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh pemberian edukasi kesehatan menggunakan media leaflet tentang keputihan (fluor albus) terhadap pengetahuan remaja putri di SMA Katolik Trisakti 2025"

"Pengaruh pemberian edukasi kesehatan menggunakan media leaflet tentang keputihan (fluor albus) terhadap pengetahuan remaja putri di SMA Katolik Trisakti 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 11 Juli 2025 sampai dengan tanggal 11 Juli 2026.

This declaration of ethics applies during the period July 11, 2025 until July 11, 2026.



July 11, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

00465/EE/2025/0159231271

Lampiran 6: *Informed Consent*

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Usia :

Alamat :

Saya telah mendapatkan penjelasan dari peneliti tentang Pengaruh pemberian edukasi kesehatan menggunakan media leaflet tentang keputihan (*fluor albus*) terhadap pengetahuan remaja putri di SMA Katolik Trisakti 2025, dengan ini menyatakan BERSEDIA/TIDAK BERSEDIA. Untuk ikut serta berpartisipasi menjadi objek penelitian

Medan,.....2025

Hormat Saya Sebagai Responden

.....

Lampiran 7 : Surat Persetujuan

FORMULIR PERSETUJUAN MENJADI PESERTA PENELITIAN
Pengaruh pemberian edukasi kesehatan menggunakan media leaflet tentang
keputihan (*fluor albus*) terhadap pengetahuan remaja putri di SMA Katolik
Trisakti 2025

Oleh : Veronika Panjaitan

Nim : P07524421094

Saya adalah mahasiswi Prodi Sarjanan Terapan Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan, ingin melakukan penelitian di SMA Katolik Trisakti 2025 dengan tujuan untuk mengetahui Pengaruh pemberian edukasi kesehatan menggunakan media leaflet tentang keputihan (*fluor albus*) terhadap pengetahuan remaja putri di SMA Katolik Trisakti 2025. Penelitian ini salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas skripsi di Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkkes Kemenkes RI Medan

Saya mengharapkan kesediaan untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Informasi yang saya dapatkan ini hanya akan digunakan untuk pengembangan ilmu kebidanan dan tidak akan dipergunakan untuk yang lain. Partisipasi dalam penelitian ini bersifat bebas untuk menjadi responden penelitian atau menolak tanpa ada sanksi apapun. Jika ibu-ibu bersedia untuk mengizinkan menjadi responden silahkan ibu-ibu menandatangani formulir persetujuan ini.

Medan, 2025
Responden

()

Lampiran 8 : Kesioner

PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA LEAFLET TENTANG *FLUOR ALBUS* (KEPUTIHAN) TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA PUTRI

A. Karakteristik Responden

1. Nama (Inisial) :
2. Umur :
3. Kelas :
4. Pendidikan ayah :
5. Pendidikan Ibu :
6. Apakah pernah mendapat informasi mengenai keputihan? Ya/Tidak Media informasi:

Sumber	Ya	TIDAK
TV		
Internet		
Media Sosial		
Keluarga		
Penyuluhan		
Buku		

7. Riwayat keputihan

No	Pertanyaan	Jawaban
1	Apakah saudara pernah mengalami keputihan yang ditandai dengan keluar cairan berwarna kekuningan/kehijauan yang berbau dan gatal dari daerah kewanitaan?	

PENGETAHUAN

Petunjuk Pengisian

1. Bacalah dengan cermat semua pernyataan yang ada dalam kuesioner ini!
2. Berilah tanda cheklis (✓) jika menurut anda pertanyaanya Benar atau Salah pada kolom yang disediakan!
3. Pilihan yang disediakan B = Benar dan S = Salah.

No	Pernyataan	B	S
Pengertian (<i>FlourAlbus</i>) Keputihan			
1	Keputihan merupakan kondisi vagina mengeluarkan cairan atau lendir.		
2	Keputihan biasanya terjadi ketika sesudah dan sebelum menstruasi.		
3	Keputihan berwarna hijau merupakan keputihan yang normal.		
Tanda Gejala (<i>FlourAlbus</i>)keputihan			
4	Keputihan yang tidak normal merupakan salah satu tanda gejala dari infeksi menular seksual.		
5	Keputihan yang tidak normal merupakan salah satu gejala kanker leher rahim.		
Penyebab (<i>FlourAlbus</i>)keputihan			
6	Keputihan dapat disebabkan oleh jamur, parasit, dan virus.		
7	Menggunakan pantyliner dapat mengurangi keputihan.		
8	Penggunaan celana dalam yang tidak menyerap keringat dapat menambah resiko terjadinya keputihan yang tidak normal.		
9	Kondisi lingkungan yang lembab juga dapat mempengaruhi timbulnya keputihan.		
10	Jamur candida merupakan penyebab terjadinya keputihan.		
11	Daya tahan tubuh rendah dapat tidak menyebabkan keputihan.		
Dampak (<i>FlourAlbus</i>)keputihan			
12	Keputihan menyebabkan rasa tidak nyaman pada wanita sehingga dapat mempengaruhi rasa percaya dirinya.		

13	Cebok dengan sabun khusus vagina dapat menyembuhkan keluhan keputihan yang gatal, perih, pengeluaran cairan keputihan yang berlebih		
14	Dampak dari keputihan yang berlangsung terus menerus akan mengganggu organ reproduksi wanita		
Jenis dan Ciri-ciri keputihan			
15	Cairan yang keputihan yang encer merupakan keputihan tidak normal serta memerlukan pengobatan segera		
16	Ciri-ciri keputihan yang biasa terjadi adalah tidak berbau dan tidak gatal.		
17	Keputihan yang keluar berlebihan dapat menyebabkan berbagai efek dan hal ini akan sangat mengganggu bagi kesehatan wanita		
18	Keputihan ada dua macam, keputihan normal dan keputihan tidak normal.		
Penanganan dan pencegahan keputihan			
19	Menggunakan pantyliner atau pembalut tipis setiap hari boleh dilakukan.		
20	Arah membersihkan kemaluan yang benar adalah dari arah bawah (dubur) ke bagian atas (kemaluan).		
21	Keputihan tidak dapat dicegah dengan pola hidup bersih dan sehat.		
22	Mengeringkan daerah kemaluan setelah mandi dan BAK mengurangi kelembapan daerah kemaluan.		
23	Mencuci daerah kemaluan setiap BAK sebaiknya menggunakan sabun mandi atau cairan khusus (cairan pembersih vagina).		
24	Mengeringkan daerah kewanitaan setelah BAK tidak harus dilakukan		
25	Mengganti pembalut saat menstruasi cukup dua kali sehari.		

Adopsi :Irma Tata Setiawan

Lampiran 9 : Kunci Jawaban

KUNCI JAWABAN

1. B
2. B
3. S
4. B
5. B
6. B
7. S
8. B
9. B
10. B
11. B
12. S
13. S
14. S
15. S
16. B
17. B
18. B
19. S
20. S
21. S
22. B
23. S
24. S
25. S

Kategori Pilihan :

1. Pengetahuan Baik : 76 % - 100 %
2. Pengetahuan Cukup : 56 % - 75 %
3. Pengetahuan Kurang : < 56 %.

Lampiran 10 : Media Leaflet

Cara Mengatasi keputihan



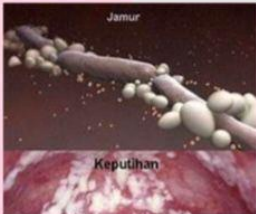

- Jaga kebersihan area genital.
- Jangan memberi sabun secara langsung ke vagina.
- Hindari penggunaan cairan pembersih vagina.
- Bersihkan area vagina dari arah depan ke belakang; jangan sebaliknya.
- Keringkan area vagina usai buang air dengan tisu atau handuk bersih.
- Gunakan celana dalam berbahan katun.
- Sebaiknya hindari celana yang terlalu ketat.
- Berhubungan seksual yang aman dengan tidak berganti pasangan seksual.
- Gunakan pelindung (kondom) untuk menghindari infeksi menular seksual.

Faktor-faktor Keputihan

Ada beberapa faktor yang bisa meningkatkan risiko keputihan, yakni:

- Kurangnya kebersihan pada area vagina
- Berhubungan seksual tanpa pengaman
- Memiliki banyak partner seksual atau sering berganti pasangan
- Menderita penyakit diabetes
- Mengonsumsi pil KB
- Menggunakan antibiotik atau steroid
- Memiliki imunitas yang lemah atau terinfeksi HIV

Komplikasi Keputihan
Jika tidak ditangani dengan maksimal, keputihan dapat menyebabkan penyakit radang panggul yang kronis. Hal ini dapat berpengaruh terhadap kesuburan Anda.



KEPUTIHAN (FLUOR ALBUS)



Nama : Veronika Panjaitan
Nim : P07524421094

KEMENTERIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN
SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2025

Apa sih keputihan itu??



Keputihan (Fluor albus) adalah Cairan putih yang keluar dari vagina secara berlebih dan merupakan suatu penyakit yang disebabkan oleh infeksi atau peradangan yang terdapat pada alat kelamin dan umumnya diderita oleh wanita

Apa Saja Jenis-jenis Keputihan



Keputihan Normal (fisiologis)

Keputihan normal dapat terjadi pada masa menjelang dan sesudah menstruasi, pada sekitar fase sekresi antara hari ke 10-16 menstruasi.

Keputihan Ab-normal (Patologis)

Keputihan abnormal dapat terjadi pada semua infeksi alat kelamin (infeksi bibir kemaluan, liang senggama, mulut rahim, jaringan penyangga, dan pada infeksi karena penyakit menular seksual).

Ciri-Ciri keputihan

keputihan Normal

- Warna: Bening hingga putih susu
- Tekstur: Encer hingga sedikit kental, mirip putih telur
- Bau: Tidak berbau atau memiliki bau yang sangat ringan
- Jumlah: Bervariasi tergantung siklus menstruasi, biasanya meningkat saat ovulasi
- Sensasi: Tidak menimbulkan rasa gatal atau iritasi



keputihan Tidak normal

- Warna berbeda dari biasanya
- Berbau tidak sedap Gatal dan iritasi pada vagina
- munculnya kekuningan yang membekas didalam celana
- Jumlah keluar lebih banyak
- Nyeri atau perih ketika buang air kecil (anyang-anyangan)

Penyebab Keputihan



1. Infeksi bakteri pada vagina atau vaginosis bakterialis
2. Infeksi jamur vagina
3. Vaginitis
4. Penyakit menular seksual, seperti gonore, chlamydia, dan trikomoniasis
5. Radang panggul
6. Kanker serviks

Lampiran 11 : SOP Pemeriksaan Keputihan

Pengertian	Gejala keluarnya cairan dari vagina selain darah haid
Tujuan	Untuk menyembuhkan seorang penderita dari penyakitnya tidak cukup hanya sementara tetapi untuk seterusnya dengan mencegah infeksi ulang terjadinya.(Ridini, 2022)
Prosedur	1.Alat : a. Meja obgyn b. Lampu sorot c. Bak intrumen steril d. Nierbekken 2.Bahan : a. Handcsoon /sarung tangan b. kapas sublimat c. betadine.(Ridini, 2022)
Langkah-langkah	1. Petugas mencuci tangan ddi air mengalir dan petugas menggunakan sarung tangan (Hand schon) 2. Petugas mempersiapkan alat-alat yang sudah di sterilkan 3. Petugas memberitahukan kepada pasien tentang tindakan yang akan dilaksanakan 4. Pasien dipersilahkan ke bak/toilet 5. Pasien dipersilahkan berbaring dengan posisi litotomi ,kedua tangan berada berada di samping badan untuk mensterilkan daerah vulva dan sekitarnya 6. Spekulum yang ukurannya sesuai di pasang secara hati-hati pada vagina,sampai porsio dapat di tampakkan denagn jelas 7. Petugas memperhatikan dan membersihkan cairan vagina (keputihan) denagn menggunakan kapas sublimat dan mengoleskan bethadine 8. Petugas melepaskan sarung tangan dan mencuci di air yang mengalir 9. Petugas membersihkan alat-alat dan membuang kapas yang sudah di gunakan untuk pasien ke dalam tempat sampah 10. menegakkan diagnose kebidanan 11. Petugas berkolaborasi dengan dokter 12. Memindahkan /mencatat hasil pemeriksaan dari buku kunjungan pasien dalam buku laporan KIA.(Ridini, 2022)
Manfaat	1. Mendorong minat remaja putri untuk lebih memperhatikan diri sendiri 2. Menghindari penyakit yang tidak diinginkan yang lebih berbahaya 3. Mampu lebih dalam menjaga diri dan kesehatan serat mempersiapkan diri menjaga lebih baik. (Deviliawati <i>et al.</i> , 2021)
Hal-hal yang perlu diperhatikan	1. Cukup hanya menjaga kebersihan pada bagian kemaluan 2. Apabila keputihan yang patologik sebaik nya segera memeriksakan diri ke dokter.(Ridini, 2022)

Sumber : (Ridini, 2022), (Deviliawati *et al.*, 2021)

Lampiran 12: Pengolahan Data Spss

sbm					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik	3	4,9	4,9	4,9
	cukup	25	41,0	41,0	45,9
	kurang	33	54,1	54,1	100,0
	Total	61	100,0	100,0	

ssdh					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik	49	80,3	80,3	80,3
	cukup	12	19,7	19,7	100,0
	Total	61	100,0	100,0	

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Sebelum	61	2	3	2,54	,502
Sesudah	61	1	2	1,20	,401
Valid N (listwise)	61				

Statistics

		Sebelum	Sesudah
N	Valid	61	61
	Missing	0	0
Mean		2,49	1,20
Std. Error of Mean		,076	,051
Median		2,52 ^a	1,20 ^a
Mode		3	1
Std. Deviation		,595	,401
Variance		,354	,161
Range		2	1
Minimum		1	1
Maximum		3	2
Sum		152	73

a. Calculated from grouped data.

Case Processing Summary

	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
pre	61	100,0%	0	0,0%	61	100,0%
post	61	100,0%	0	0,0%	61	100,0%

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Sebelum - Sesudah	Negative Ranks	0 ^a	,00	,00
	Positive Ranks	53 ^b	27,00	1431,00
	Ties	8 ^c		
	Total	61		

a. Sebelum < Sesudah

b. Sebelum > Sesudah

c. Sebelum = Sesudah

Test Statistics^a

Sebelum - Sesudah	
Z	-6,541 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Lampiran 13. Master Tabel Sebelum

No	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	P23	P24	P25	Total	Nilai	Ket:
1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	17	68	Cukup
2	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	17	68	Cukup
3	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	1	1	12	48	kurang
4	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	15	60	cukup
5	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	17	68	cukup
6	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	17	68	cukup
7	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	10	40	kurang
8	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	16	64	cukup
9	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1	13	52	kurang
10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	1	16	64	cukup
11	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	18	72	cukup
12	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	14	56	cukup
13	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	16	64	cukup
14	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	15	56	cukup
15	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0	15	60	cukup
16	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	1	14	56	cukup
17	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	16	64	cukup
18	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	18	72	cukup
19	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	16	64	cukup
20	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	17	68	cukup

21	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	18	72	cukup
22	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	11	44	kurang
23	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	10	40	kurang
24	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	15	60	cukup
25	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	10	40	kurang
26	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	14	56	cukup
27	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	11	44	kurang
28	0	0	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	8	32	kurang
29	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	1	13	52	kurang
30	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	11	44	kurang
31	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	15	60	cukup
32	0	0	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	13	52	kurang
33	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	11	44	kurang
34	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	12	48	kurang
35	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	15	60	cukup
36	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	9	36	kurang
37	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	11	44	kurang
38	0	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	12	48	kurang
39	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	11	44	kurang
40	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	10	40	kurang
41	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	10	40	kurang
42	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	0	11	44	kurang
43	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	12	48	kurang

44	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	15	60	cukup
45	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	12	48	kurang
46	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	15	60	cukup
47	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	14	56	cukup
48	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	11	44	kurang
49	1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	9	36	kurang
50	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	13	52	kurang
51	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	8	32	kurang
52	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	13	52	kurang
53	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	14	56	cukup
54	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	12	48	kurang
55	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	8	32	kurang
56	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	12	48	kurang
57	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	13	52	kurang
58	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	10	40	kurang
59	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	14	56	cukup
60	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	14	56	cukup
61	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	1	13	52	kurang

Master Tabel Sesudah

No	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	P23	P24	P25	Total	Nilai	Ket:
1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	18	72	cukup
2	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	18	72	cukup
3	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	18	72	cukup
4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	18	72	cukup
5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	20	80	Baik
6	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	18	72	Cukup
7	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	18	72	Cukup
8	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	21	84	Baik
9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	22	88	Baik
10	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	19	76	Baik
11	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	19	76	Baik
12	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	20	80	Baik
13	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	20	80	Baik
14	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	18	72	cukup
15	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	19	76	baik
16	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	19	76	baik
17	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	19	76	baik
18	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	21	84	baik
19	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	19	76	baik

20	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	17	68	cukup	
21	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	22	88	Baik		
22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	20	80	Baik	
23	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	20	80	Baik	
24	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	80	Baik	
25	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	80	Baik	
26	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	76	Baik	
27	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	18	72	cukup
28	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	20	80	Baik	
29	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	22	88	Baik	
30	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	19	76	Baik	
31	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	80	Baik	
32	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	20	80	Baik	
33	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	19	76	Baik	
34	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	21	84	Baik	
35	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	18	72	cukup	
36	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	19	76	baik	
37	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	76	baik	
38	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	80	baik	
39	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	19	76	baik	
40	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	20	80	baik	
41	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	18	72	cukup	
42	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	19	76	baik	

43	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	19	76	baik
44	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	21	84	baik
45	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	21	84	baik
46	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	22	88	baik
47	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	21	84	baik
48	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	17	68	baik
49	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	19	76	baik
50	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	76	baik
51	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	76	baik
52	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	20	80	baik
53	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	19	76	baik
54	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	19	76	baik
55	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	19	76	baik
56	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0	19	76	baik
57	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	19	76	baik
58	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	76	baik
59	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	20	80	baik
60	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	18	72	cukup
61	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	19	76	baik

Lampiran 14. Hasil Turnitin

Veronika Panjaitan

vero skripsi 6.docx

-  SKRIPSI 2025
-  SKRIPSI 2025
-  Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Document Details

Submission ID
trn:oid:::1:3361422956

Submission Date
Oct 5, 2025, 12:09 AM GMT+7

Download Date
Dec 11, 2025, 1:28 AM GMT+7

File Name
vero_skripsi_6.docx

File Size
179.9 KB

51 Pages

9,899 Words

66,102 Characters

25% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Top Sources

22%  Internet sources

12%  Publications

10%  Submitted works (Student Papers)

Top Sources

22%  Internet sources
12%  Publications
10%  Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Student papers	Badan PPSPM Kesehatan Kementerian Kesehatan	2%
2	Internet	ecampus.poltekkes-medan.ac.id	2%
3	Internet	jqph.org	1%
4	Internet	repository.poltekkesbengkulu.ac.id	<1%
5	Student papers	Universitas Muhammadiyah Semarang	<1%
6	Internet	www.scribd.com	<1%
7	Internet	repositori.usu.ac.id	<1%
8	Internet	www.slideshare.net	<1%
9	Internet	docplayer.info	<1%
10	Internet	id.scribd.com	<1%
11	Internet	repository.poltekkes-kdi.ac.id	<1%

12	Internet	repo.polkesraya.ac.id	<1%
13	Internet	repository.poltekkes-denpasar.ac.id	<1%
14	Internet	scholar.archive.org	<1%
15	Internet	repository.poltekkes-kaltim.ac.id	<1%
16	Internet	repository.radenintan.ac.id	<1%
17	Internet	repository.stikesmucis.ac.id	<1%
18	Internet	es.scribd.com	<1%
19	Internet	repository.unjaya.ac.id	<1%
20	Internet	123dok.com	<1%
21	Internet	docslib.org	<1%
22	Internet	repository.umy.ac.id	<1%
23	Internet	www.jmm.ikestmp.ac.id	<1%
24	Internet	repositori.uin-alauddin.ac.id	<1%
25	Internet	text-id.123dok.com	<1%

26	Student papers	LL Dikti IX Turnitin Consortium	<1%
27	Internet	ojs.stikespanritahusada.ac.id	<1%
28	Internet	core.ac.uk	<1%
29	Internet	ppnijateng.org	<1%
30	Publication	Nopiyanah Nopiyanah, Elfira Sri Futriani. "Hubungan Pengetahuan Remaja Putri ...	<1%
31	Publication	Siti Nurhayati, Eniyati Eniyati, Alfie Ardiana Sari. "Edukasi ovulasi berbasis sains u...	<1%
32	Publication	Zainab,S.SiT.,M.Kes Zainab, Ainun Sajidah, Agustine Ramie. "Peningkatan Penget...	<1%
33	Internet	repository.upi.edu	<1%
34	Internet	ejournal.unma.ac.id	<1%
35	Publication	Haque Arinda Nur Maulianti, Dhimas Herdhianta. "Pengaruh Edukasi Menggunakan...	<1%
36	Internet	eprints.poltektegal.ac.id	<1%
37	Internet	eprints.umm.ac.id	<1%
38	Publication	Intan Pita Loka, Ratna Dewi, Rizki Amalia, Siti Aisyah. "HUBUNGAN TINGKAT STRE...	<1%
39	Student papers	Sriwijaya University	<1%

40	Internet	digilib.unimus.ac.id	<1%
41	Internet	repository.unhas.ac.id	<1%
42	Internet	www.digilib.stikeskusumahusada.ac.id	<1%
43	Internet	crystalxnaturalnusantara1.blogspot.co.id	<1%
44	Internet	repository.stikesrspadgs.ac.id	<1%
45	Internet	repository.usd.ac.id	<1%
46	Publication	Ni Luh Agustini Purnama, Gabriel Wanda Sinawang, Nora Ekawati. "Pelatihan ten...	<1%
47	Publication	Riski Akbarani, Eva Inayatul Faiza, Rezha Alfia Hildayanti. "PENDAMPINGAN PENC...	<1%
48	Internet	eprints.poltekkesjogja.ac.id	<1%
49	Student papers	Phoenix Union High School District	<1%
50	Student papers	STIE Mahardhika	<1%
51	Internet	petalokasi.org	<1%
52	Internet	repository.stikeselisabethmedan.ac.id	<1%
53	Internet	repository.stikstellamarismks.ac.id	<1%

54	Internet	siakad.stikesdhhb.ac.id	<1%
55	Publication	Arianto Tombakan, Jhon Wantania, Freddy Wagey. "HUBUNGAN TINGKAT PENGE...	<1%
56	Publication	Nurannisa Fitria Aprianti, Eka Faizaiturrahmi. "Pengaruh Media Video Terhadap P...	<1%
57	Internet	eprintslib.ummgl.ac.id	<1%
58	Internet	journal.widyakarya.ac.id	<1%
59	Internet	repository.persadakhatulistiwa.ac.id	<1%
60	Internet	repository.stikeswirahusada.ac.id	<1%
61	Student papers	Universitas Indonesia	<1%
62	Internet	eprints.uny.ac.id	<1%
63	Internet	repository.undhirabali.ac.id	<1%
64	Publication	Vera Renta Siahaan, Jehani Fajar Pangestu, Miftah Fitriyani. "EFEKTIVITAS PENGK...	<1%
65	Internet	e-journals.unmul.ac.id	<1%
66	Internet	pt.scribd.com	<1%
67	Internet	repository.usm.ac.id	<1%

68	Student papers	Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur II	<1%
69	Publication	Naintina Lisnawati, Wilis Putu Purantira, Anggit Rizkika. "Edukasi Pemberian Asi ...	<1%
70	Publication	Ortega, Ashleigh A.. "Preventing Atypical Hip Fracture After Long-Term Bisphosp...	<1%
71	Internet	ojs.unsiq.ac.id	<1%
72	Internet	repository.unism.ac.id	<1%
73	Publication	Ana Dina Sakinah, Anissa Ridha Sania, Nitta Isdiany, Fred Agung S, Dadang Rosm...	<1%
74	Internet	adoc.pub	<1%
75	Internet	docobook.com	<1%
76	Internet	erepo.unud.ac.id	<1%
77	Internet	etheses.uin-malang.ac.id	<1%
78	Internet	file.upi.edu	<1%
79	Internet	fr.scribd.com	<1%
80	Internet	garuda.kemdikbud.go.id	<1%
81	Internet	id.123dok.com	<1%

82	Internet	journal.poltekkesdepkes-sby.ac.id	<1%
83	Internet	perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id	<1%
84	Internet	repo.iainbatusangkar.ac.id	<1%
85	Internet	repository.poltekkes-tjk.ac.id	<1%
86	Internet	repository.unja.ac.id	<1%
87	Publication	Rizki Amelia, Rachmawati Putri Motik, Hendra Hendra, Supriadi Supriadi et al. "Fi...	<1%
88	Internet	digilib.uinsby.ac.id	<1%
89	Internet	jurnal.stikes-aisyiah-palembang.ac.id	<1%
90	Internet	langsingcantikdansehat.blogspot.com	<1%
91	Internet	repository.ub.ac.id	<1%
92	Internet	www.coursehero.com	<1%
93	Internet	www.merdeka.com	<1%
94	Publication	Fanny Dwi Anjani, David K Susilo, Noviana Mariatul Ulfa. "Pengaruh harga dan pr...	<1%
95	Publication	Koderi Koderi, Muhammad Aridan, Ahmad Bukhari Muslim. "Pengembangan Mob...	<1%

96	Publication	Rinda Hanum, Nisa Kartika Ningsih. Jurnal Ilmu Kesehatan, 2023	<1%
97	Publication	Sofi Siti Selviyanti, Ichwanuddin Ichwanuddin, Judiono Judiono, Suparman Supar...	<1%
98	Publication	Yusdaliha Rosanti, Busyra Hanim. "Pengaruh Media E-Booklet terhadap Pengeta...	<1%
99	Internet	anitanet.staff.ipb.ac.id	<1%
100	Internet	digilib.unila.ac.id	<1%
101	Internet	digilibadmin.unismuh.ac.id	<1%
102	Internet	ejournal.umpri.ac.id	<1%
103	Internet	etamgrecek.blogspot.com	<1%
104	Internet	journal.lpkd.or.id	<1%
105	Internet	jurnal.akbidharapanmulya.com	<1%
106	Internet	media.neliti.com	<1%
107	Internet	repository.akperkyjogja.ac.id	<1%
108	Internet	repository.uinsu.ac.id	<1%
109	Internet	www.maxmanroe.com	<1%

110	Internet	www.repository.umla.ac.id	<1%
111	Internet	www.researchgate.net	<1%
112	Publication	Miniharianti, Wahidanur Wahidanur, Nadia Sari, Nurul Atikah. "Pengaruh Promos...	<1%
113	Publication	Sri Wahyuni, Flora Niu, Marlindah Marlindah. "PERBANDINGAN PENYULUHAN DA...	<1%
114	Publication	Tia Srimulyawati, Mala Tri Marlina, Lili Lili. "Pendidikan kesehatan berperan p...	<1%
115	Publication	Mariene Wiwin Dolang, Erlin Kiriwenno. "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentan...	<1%
116	Publication	Rahmi Sari Kasoema Limidia Vidiandari. "PENGARUH PEMBERIAN PENYULUHAN K...	<1%
117	Internet	afidburhanuddin.wordpress.com	<1%

Lampiran 15. Draft Jurnal

PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI KESEHATAN MENGUNAKAN MEDIA LEAFLET TENTANG KEPUTIHAN (*FLUOR ALBUS*) TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DI SMA KATOLIK TRISAKTI MEDAN TAHUN 2025

Veronika Panjaitan

Politeknik Kemenkes Medan

Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan

Email: veronikahotmalina0022@gmail.com

Abstrak

Keputihan (*fluor albus*) merupakan salah satu masalah kesehatan reproduksi yang sering dialami oleh remaja putri. Menurut WHO (2021), 60% remaja usia 15–22 tahun dan 40% wanita usia 23–45 tahun pernah mengalami keputihan. Di Indonesia, prevalensinya meningkat dari 50% (2019) menjadi 70% (2021). Data Dinkes Sumatera Utara (2020) menunjukkan 27,6% wanita mengalami keputihan, mayoritas pada remaja usia 10–24 tahun. Kurangnya pengetahuan tentang keputihan dapat menyebabkan komplikasi serius seperti infeksi, infertilitas, hingga kanker serviks. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh sebelum dan sesudah diberikan edukasi kesehatan menggunakan media leaflet terhadap pengetahuan remaja putri tentang keputihan di SMA Katolik Trisakti Medan tahun 2025. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain pre-eksperimental one group pretest-posttest. Sampel berjumlah 61 responden menggunakan simple random sampling. Instrumen pengumpulan data menggunakan kuesioner, kemudian dianalisis dengan uji Wilcoxon. Hasil Penelitian menunjukkan sebelum diberikan edukasi yang berpengetahuan kurang sebanyak 33 responden (54,1%). Dan sesudah diberi edukasi menggunakan media leaflet mayoritas berpengetahuan baik meningkat menjadi 49 responden (80,3%). Hasil uji Wilcoxon menunjukkan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$), menandakan adanya pengaruh yang signifikan antara sebelum dan setelah diberikan edukasi melalui media leaflet. Kesimpulannya, edukasi menggunakan leaflet terbukti efektif dalam meningkatkan pengetahuan mengenai keputihan. Saran, hasil penelitian ini dapat menjadi acuan bagi institusi pendidikan dan tenaga kesehatan dalam upaya promosi kesehatan reproduksi remaja.

Kata Kunci: Keputihan, edukasi kesehatan, leaflet, pengetahuan, remaja putri.

Daftar Bacaan : 45 Referensi (2019-2025).

PENDAHULUAN

Wanita kerap menghadapi berbagai permasalahan pada organ reproduksinya. (Hernita *et al.*, 2023). Infeksi akan terjadi akibat pembersihan organ reproduksi yang tidak tepat. Sebagian besar wanita sering mengalami keputihan yang dapat

mengindikasikan adanya penyakit yang mempengaruhi organ reproduksi. (Pratiwi, 2022).

Keputihan merupakan salah satu gangguan kesehatan reproduksi yang umum dialami oleh wanita. Ironisnya sebagian besar wanita tidak menyadari keputihan, penyebabnya, dan cara

mencegahnya. Apabila tidak segera ditangani, keputihan dapat menimbulkan berbagai komplikasi atau gangguan kesehatan yang lebih serius, terutama pada sistem reproduksi wanita, kehamilan ektopik, kemandulan, tanda-tanda awal kanker rahim, dan gangguan sistem lainnya. (Prasetyo and Hasyim, 2022)

Menurut World Health Organization (WHO 2021), semua perempuan akan merasakan (fluor Albus), dengan 60% umur 15 sampai 22 tahun dan 40% perempuan dewasa umur 23 sampai 45 tahun sudah mengalami. Di Indonesia keputihan (fluor albus) merupakan ciri khas dari 95% kejadian kanker serviks pada wanita (Hernita *et al.*, 2023)

Hasil Data Statistik Indonesia tahun 2020 menunjukkan 43,3 juta remaja pernah mengalami keputihan mengalami ketidaknyamanan. Di Indonesia, lebih dari 70% wanita pernah mengalami keputihan yang disebabkan oleh jamur dan parasit *Trichomonas vaginalis*. Kondisi yang disebabkan oleh cuaca lembab, yang dapat mengakibatkan infeksi dan kanker. (Haslinah Ahmad, 2023)

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia menyatakan kanker serviks adalah penyebab tingginya AKI akibat kanker di negara berkembang. Di Seluruh dunia, penyakit ini menyebabkan lebih dari 288.000 kematian dari 510.000 ribu kasus baru tiap tahunnya. (Kementerian Kesehatan RI, 2020).

Menurut data Provinsi Sumatera Utara, tahun 2020, total populasi provinsi Sumatera Utara adalah jumlah penduduk di Provinsi Sumatera Utara tahun 2020 mencapai 11.358.740 jiwa dan terdapat

27,60% karena kebersihan yang kurang, mengakibatkan remaja yang ber usia antara 10 dan 20 tahun sebagian besar mempunyai kasus keputihan. (Nasution *et al.*, 2022).

Wanita Indonesia berpotensi terkena karena iklim tropis di Indonesia yang lembap dapat menyebabkan keputihan. Di negara dengan suhu tropis, jamur dapat tumbuh dengan cepat yang dapat menyebabkan keputihan yang banyak pada wanita. Di Indonesia, prevalensi tiap tahunnya mencapai 70%. (Sari, 2023).

Hal ini disebabkan oleh minimnya pemahaman remaja terhadap kesehatan reproduksi karena individu yang sehat akan mampu menjalankan aktivitas belajar dengan lebih optimal. (Hernita *et al.*, 2023).

Pendidikan edukasi kesehatan adalah metode efektif dalam menambah wawasan remaja putri dalam menangani masalah kesehatan reproduksi, terkait fluor albus (keputihan). Oleh karena itu, penggunaan media seperti leaflet dalam edukasi kesehatan diharapkan bisa menambah wawasan dalam menjaga kebersihan diri. (Nengsih, *et al.*, 2024). Sejumlah penelitian menunjukkan bahwa leaflet merupakan media yang efektif dalam menyebar luaskan informasi, terutama dalam kegiatan edukasi kesehatan dalam upaya meningkatkan pemahaman dan membangun kesadaran, leaflet digunakan sebagai media komunikasi kesehatan berupa bahan cetak yang berisi informasi atau pesan-pesan kesehatan. (Murbiah, 2023).

Penelitian yang dilakukan oleh (Murbiah, 2023) mengenai Pengaruh

Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Tentang Keputihan (Fluor Albus) Pada Remaja Putri menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan setelah dilakukan intervensi. Sebelum mendapatkan edukasi melalui media leaflet, rata-rata tingkat sebesar 65,00. Setelah diberikan penyuluhan kesehatan, terjadi peningkatan signifikan pada skor rata-rata pengetahuan, yaitu mencapai 85,00 setelah diberikan edukasi.

Berdasarkan survey awal yang dilakukan peneliti di SMA Katolik Trisakti Medan jumlah murid siswa putri kelas X-XI yaitu 258 orang. Ditemukan bahwa masih banyak siswa putri yang kurang mengetahui tentang Keputihan (*fluor albus*). Selain itu tidak kalah pentingnya diadakan penyuluhan

Berdasarkan hal di atas peneliti tertarik melakukan penelitian tentang “Pemberian edukasi kesehatan menggunakan media leaflet tentang keputihan (*fluor albus*) terhadap pengetahuan remaja putri di sma katolik trisakti medan

TINJAUAN PUSTAKA

1. Keputihan (*Fluor Albus*)

Istilah Keputihan (*fluor Albus*) sangatlah tidak asing lagi dikalangan banyak orang, terutama untuk kaum perempuan. Karena keputihan sendiri adalah suatu gejala awal yang dialami wanita dan menjadi suatu masalah gangguan kedua setelah gangguan menstruasi. Dikalangan umum banyak orang yang beranggapan bahwa keputihan (*Fluor Albus*) itu merupakan suatu yang

sudah biasa terjadi, akan tetapi itu tidak bisa di benarkan karena keputihan terjadi oleh beberapa sebab salah satunya minimnya pengetahuan masyarakat, juga bisa dijadikan penyebab dari suatu penyakit. (Putri, Rahayu *et al* 2022).

2. Remaja

Masa remaja adalah masa transisi yang ditandai oleh adanya perubahan fisik, emosi dan psikis. Usia remaja merupakan suatu (BKKBN) adalah 10 sampai 19 tahun (Utaminings et al., 2024). Masa ini merupakan periode peralihan dari masa anak ke masa dewasa. (Utaminings et al., 2024).

3. Pengetahuan

Ilmu pengetahuan (science) terdiri dari seperangkat pengetahuan yang digunakan untuk mencari, menemukan, dan meningkatkan pemahaman atas suatu masalah yang menjadi kajian dengan menggunakan seperangkat konsep dan teori, dan dengan menggunakan seperangkat metode ilmiah yang objektif, metodologis, sistematis, dan universal. Maka dari itu, sebuah ilmu pengetahuan secara hakiki harus dapat dijelaskan tentang apa yang menjadi objek kajiannya (ontologi), bagaimana ilmu pengetahuan itu terbentuk dan apa yang membentuk batang tubuhnya (epistemologi), apa manfaatnya bagi umat manusia (aksiologi), serta bagaimana prosedur untuk mempelajarinya (metodologi). (Ridwan *et al.*, 2021).

4. Pendidikan Kesehatan

Pendidikan kesehatan adalah pengalaman yang dapat mempengaruhi perilaku, sikap, dan pengetahuan

masyarakat secara positif terkait kesehatan mereka di tingkat individu, komunitas, dan nasional. (Yulfitria *et al.*,2021)

5. Media Pendidikan Edukasi

Media kesehatan adalah media yang digunakan untuk menyampaikan pesan kesehatan karena alat tersebut akan digunakan untuk mempermudah penerimaan pesan. Tujuan penyuluhan kesehatan antara lain tercapainya perubahan perilaku individu, keluarga dan masyarakat dalam membina dan memelihara perilaku sehat dan lingkungan sehat, serta berperan aktif dalam mewujudkan derajat kesehatan yang optimal (Saraswati *et al.*, 2022).

METODE PENELITIAN

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian dengan desain *Pre-Eksperimental* dengan menggunakan rancangan penelitian *One-group pretest-Posttest*. Sampel berjumlah 61 responden menggunakan simple random sampling. Instrumen pengumpulan data menggunakan kuesioner, kemudian dianalisis dengan uji Wilcoxon.

Data yang digunakan yaitu data primer yang didapat berdasarkan pengisian angket dan intervensi pada remaja putri di SMA katolik Trisakti. Pengumpulan dilakukan dengan cara membagikan selebaran pernyataan dan kuesioner kepada remaja putri kemudian dijelaskan cara pengisiannya. Responden disuruh mengisi kuesioner hingga selesai dan kuesioner diambil pada saat itu juga oleh peneliti dengan

kuesioner yang sama akan diberikan kembali untuk diisi kembali setelah diberikan perlakuan. Sedangkan intervensi yang dilakukan yaitu memberikan media leaflet kepada responden di kumpul dalam satu ruangan dan dalam 2 kali pertemuan.

HASIL PENELITIAN

1. Analisis Univariat

Analisis univariat digunakan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik setiap variabel independen dan variabel dependen tergantung dari jenis datanya. Data penelitian ini di analisis dalam bentuk distribusi frekuensi ataupun presentasi (%) dalam setiap item atau variabel.

a.Distribusi Frekuensi Pengetahuan Sebelum dilakukan Intervensi

Kategori Pengetahuan dibagi menjadi tiga yaitu Baik (bila 76-100% menjawab benar), cukup (bila 56-75% menjawab benar) dan, kurang (bila <55% menjawab benar) dapat dilihat dari tabel 4.2:

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Sebelum dilakukan intervensi

Pengetahuan	Frekuensi	Persentase%
Baik	3	4.9
Cukup	25	41.0
Kurang	33	54.1
total	61	100

Berdasarkan tabel 4.1 diketahui bahwa dari 61 responden di SMA Katolik Trisakti sebelum diberikan edukasi yang berpengetahuan baik hanya 3 responden (4,9%).

**b. Distribusi Frekuensi Pengetahuan
Sesudah dilakukan Intervensi**

**Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi
Pengetahuan Sesudah dilakukan
intervensi**

Pengetahuan	frekuensi	Persentase
Baik	49	80.3
Cukup	12	19.7
Kurang	0	0
total	61	100

Berdasarkan tabel 4.2 diatas diketahui bahwa dari 61 responden di SMA Katolik Trisakti Setelah diberikan edukasi menggunakan media leaflet yang berpengetahuan baik meningkat menjadi 49 responden (80,3%).

2. Analisis bivariat

Analisis bivariat bertujuan untuk menguji pengaruh edukasi menggunakan media leflet tentang keputihan terhadap pengetahuan remaja putri di SMA Katolik Trisakti Medan dengan menggunakan uji kolmogorof smirnof untuk mengetahui suatu data berdistribusi normal atau tidak normal dengan nilai $p < 0,05$. Jika data berdistribusi normal maka uji yang dipakai adalah uji paired sample t-test, tetapi jika tidak berdistribusi normal maka menggunakan uji kolmogorof smirnof.

Tabel 4.3 Uji Normalitas

Kolmogorof Smirnov			
	statistic	df	sig
Post Test	.361	61	.000
Pres Test	.491	61	.000
total	61	100	

Berdasarkan tabel 4.3 di atas, dapat disimpulkan bahwa data berdistribusi tidak normal karena $p\text{-value} < 0.05$ yaitu $(0,000 < 0,05)$.

PEMBAHASAN

Berdasarkan tabel 4.1 diketahui bahwa dari 61 responden di SMA Katolik Trisakti sebelum diberikan edukasi yang berpengetahuan baik hanya 3 responden (4,9%).

Didukung oleh penelitian (Kumalasari, 2020) lebih dari beberapa responden memiliki perilaku positif, yaitu sebanyak 20 (51,3%) sebelum diberikan media leaflet, dan lebih dari beberapa responden memiliki perilaku positif, yaitu sebanyak 31 (79,5%) setelah diberikan media leaflet. Hasil perhitungan dengan SPSS menggunakan uji Mc Nemar menunjukkan bahwa nilai signifikansi yang diperoleh untuk menganalisis efektivitas media leaflet terhadap perilaku pencegahan keputihan patologis pada wanita usia subur adalah 0,003 disimpulkan bahwa penggunaan media leaflet efektif dalam mencegah perilaku keputihan patologis pada wanita usia subur.

Pengetahuan responden setelah diberikan edukasi kesehatan menggunakan media leaflet pada remaja di SMA Katolik Trisakti Medan tahun 2025 mengalami peningkatan dengan berpengetahuan Baik sebanyak 49 responden (80,3%). Dari data tersebut menunjukkan responden menerima informasi berupa edukasi kesehatan menggunakan media leaflet.

Sejalan dengan penelitian (Widiarti, *et all*, 2023) menunjukkan bahwa sebanyak 77,5% remaja putri SMPN 1 Wates memiliki pengetahuan baik tentang keputihan; sebanyak 16,3% remaja putri memiliki pengetahuan sedang tentang keputihan; dan sebanyak 6,2% remaja putri memiliki pengetahuan kurang tentang keputihan.

Hal ini menunjukkan bahwa media leaflet efektif dalam menyampaikan informasi mengenai keputihan secara jelas dan mudah dipahami oleh remaja putri. Dengan demikian, penggunaan media leaflet dapat direkomendasikan sebagai salah satu strategi edukasi kesehatan reproduksi di kalangan remaja. Setelah dilakukan intervensi menggunakan media leaflet, hasil analisis menunjukkan pengetahuan remaja putri meningkat.

Setelah dilakukan intervensi menggunakan media leaflet, hasil analisis menunjukkan pengetahuan remaja putri meningkat. Hal ini menunjukkan bahwa media leaflet efektif dalam menyampaikan informasi mengenai keputihan secara jelas dan mudah dipahami oleh remaja putri. Dengan demikian, penggunaan media leaflet dapat direkomendasikan sebagai salah satu strategi edukasi kesehatan reproduksi di kalangan remaja.

Menurut beberapa penelitian, media leaflet berguna untuk menyebarkan informasi dalam rangka menumbuhkan pemahaman dan meningkatkan kesadaran. Leaflet adalah bahan tertulis berisi pesan-pesan kesehatan yang dicetak pada lembaran

kertas dengan dua lipatan atau lebih. Informasi dapat disajikan dalam bentuk kalimat, gambar, atau keduanya. Leaflet memiliki keuntungan seperti dapat disimpan lebih lama, tulisan mudah dipahami, disertai gambar dan warna yang menarik perhatian pembaca (Murbiah, 2023).

KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai Pengaruh Pemberian Edukasi kesehatan menggunakan Media Leaflet Tentang Keputihan (*Fluor Albus*) Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Di SMA Katolik Trisakti Medan Tahun 2025, dengan jumlah 61 responden, maka penulis menarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebelum diberi edukasi menggunakan media leaflet Tentang Keputihan berpengetahuan Kurang Sebanyak 33 responden (54,1%).
2. Setelah diberi Media Leaflet Tentang Keputihan memiliki peningkatan Pengetahuan yang Baik sebanyak 49 responden (80,3%)
3. Adanya pengaruh edukasi menggunakan media leaflet tentang keputihan terhadap pengetahuan remaja putri di SMA Katolik Trisakti Medan Tahun 2025 yang dapat dilihat dari nilai P-Value =0,000 atau $p < 0,05$.

DAFTAR PUSTAKA

Hernita *et al.* (2023) 'Efektivitas Pendidikan Kesehatan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Flour Albus', *Journal of Nursing and*

- Midwifery*, 5(1), pp. 91–100.
- Haslinah Ahmad (2023) ‘Faktor-Faktor yang Berpengaruh terhadap Pencegahan Keputihan (Fluor Albus) pada Remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Pintu Padang Kabupaten Tapanuli Selatan’, *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(11),
- Kementerian Kesehatan RI (2020) *Pedoman Nasional Penanganan, Komite Penanggulangan Kanker Nasional*.
- Murbiah, (2023) ‘Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Tentang Keputihan (Fluor Albus) Pada Remaja Putri Di Smp Nu Palembang’, *Masker Medika*, 11(2),
- Nasution, *et al.* (2022) ‘Gambaran Pengetahuan Personal Hygiene Remaja Bintuju Kecamatan Angkola Muaratais’, 1(2), pp. 1–8.
- Nengsih, and Suib, S. (2024) ‘Efektifitas Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pencegahan Keputihan Dengan Media Leaflet Dan E-Book’, pp. 49–
- Prasetyo and Hasyim (2022) ‘Nusantara Hasana Journal’, *Nusantara Hasana Journal*, at: <http://nusantarahasanajournal.com/index.php/nhj/article/view/2>
- Pratiwi, (2022) ‘analisis kejadian *fluor albus* berdasarkan pengetahuan , sikap dan tindakan *personal hygiene incident analysis of flour albus based on knowledge , attitude and personal hygiene measures* negeri 1 Seunuddon Aceh Utara’.
- Putri, M., Rahayu, R.P. and Kebidanan, P. (2022) ‘engabdian masyarakat terhadap siswi SMA N 2 Rengat meningkatkan pengetahuan siswi tentang keputihan, sehingga mengubah perilaku kesehatan dalam mencegah keputihan.’,
- Ridwan, M., Syukri, A. and Badarussyamsi, B. (2021) ‘Studi Analisis Tentang Makna Pengetahuan Dan Ilmu Pengetahuan Serta Jenis Dan Sumbernya’, *Jurnal Geuthèè: Penelitian Multidisiplin*,
- Saraswati, A. *et al.* (2022) ‘Penyuluhan Kesehatan untuk Meningkatkan Pemahaman Kader Tentang Penanganan Stunting pada Balita’, *Sarwahita*, 19(01), pp. 209–219.
doi:10.21009/sarwahita.191.18.
- Sari,(2023)‘gambaran pengetahuan dan prevalensi remaja putri mengenai keputihan normal dan abnorman Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu’, pp. 1–4
- Utaminingsyas, F. *et al.* (2024) ‘Penyuluhan Kesehatan Tentang Mengenal Ciri-Ciri Pubertas Pada Remaja Melalui Media E-Booklet’, *Jurnal Pengabdian Masyarakat Aufa (JPMA)*, 6(1), pp. 24–30.
doi:10.51933/jpma.v6i1.1290.
- Widiarti, L., Rachmawati, D. and Sunarno, I. (2023) ‘Knowledge Adolescent Girls About Vaginal Discharge’, *Jurnal Smart Keperawatan*, 10(1), p. 1.
doi:10.34310/jskp.v10i1.714.
- Yulfitria, and Wahyuni, (2021) ‘Pendidikan Kesehatan Mempengaruhi Pencegahan Keputihan Patologis Perilaku Remaja Terhadap’, 2(2), pp. 47–57.

Lampiran 16.

WAKTU PENELITIAN

No	Kegiatan	Waktu																											
		2024				2025																							
		Desember				Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan proposal																												
2	Seminar proposal																												
3	Revisi proposal																												
4	Perijinan penelitian																												
5	Persiapan penelitian																												
6	Pelaksanaan penelitian																												
7	Pengelola data																												
8	Sidang skripsi																												
9	Revisi skripsi																												
10	Persetujuan skripsi																												

Lampiran 17.

Lampiran Buku Bimbingan

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

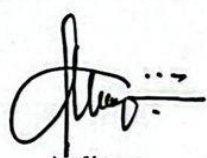
Nama Mahasiswa : VERONIKA PANJAITAN
 NIM : P07524421094
 Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Edukasi Kesehatan Menggunakan Media Leaflet Tentang Keputihan (Fluor Albus) Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Di Sma Katolik Trisakti Medan Tahun 2025
 Pembimbing Utama : Elizawarda, SKM, M.Kes
 Pembimbing Pendamping : Zuraidah, S.SiT.M.Kes

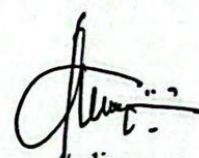
No	Tanggal	Uraian Kegiatan Bimbingan	Hasil	Paraf
1.	Jumat 20 september 2024	Konsultasi masalah atau fenomena yang akan diangkat dalam penelitian	Arahan untuk mengamati dan perbanyak membaca jurnal sebagai referensi	 Elizawarda, SKM.M.Kes
2.	Rabu 25 September 2024	Pengajuan judul penelitian	Membuat 5W + 1H untuk melengkapi data-data yang akan dimasukkan dalam penelitian	 Elizawarda, SKM.M.Kes
3.	Jumat 27 September 2024	ACC judul penelitian	Perbanyak mencari data dari fenomena penelitian melalui e-book dan jurnal terdahulu	 Elizawarda, SKM.M.Kes

No	Tanggal	Uraian Kegiatan Bimbingan	Hasil	Paraf
4.	Rabu 13 November 2024	ACC judul penelitian pada pembimbing II dan arahan	ACC judul penelitian	 Zuraidah, S.SiT.M.Kes
5.	Jumat 15 November 2024	Mengajukan Bab I	Revisi bab I dan arahan penulisan latar belakang	 Elizawarda, SKM.M.Kes
6.	Senin 25 November 2024	Konsultasi bab I dan bab II	Membuat bab I dan II sesuai dengan judul dan mencari referensi dari berbagai buku, sumber jurnal	 Elizawarda, SKM.M.Kes
7.	Jumat 06 Desember 2024	Konsultasi proposal penelitian	Revisi bab II dan III	 Elizawarda, SKM.M.Kes
8.	Selasa 10 Desember 2024	Konsultasi proposal penelitian	Revisi bab III dan sesuaikan penulisan dengan buku panduan	 Elizawarda, SKM.M.Kes
9.	Kamis 12 Desember 2024	Konsultasi proposal penelitian	Perbaiki yang masih belum lengkap sesuai arahan	 Elizawarda, SKM.M.Kes

No	Tanggal	Uraian Kegiatan Bimbingan	Hasil	Paraf
10.	Jumat 13 Desember 2024	Konsultasi bab I, II, dan III	ACC maju proposal	 Elizawarda, SKM.M.Kes
11.	Selasa 07 Januari 2025	Konsultasi penulisan bab I, II dan III dengan dosen pembimbing kedua	Revisi penulisan bab I-III	 Zuraidah, S.SiT.M.Kes
12.	Kamis 09 Januari 2025	Konsultasi revisi penulisan bab I - III	ACC penulisan bab I - III	 Zuraidah, S.SiT.M.Kes
13.	Senin 20 Januari 2025	Bimbingan kembali dengan ketua penguji setelah ujian proposal	Perbaiki yang masih belum lengkap sesuai arahan	 Elizawarda, SKM.M.Kes
14.	Rabu 09 April 2025	Bimbingan kembali dengan penguji I setelah ujian proposal	Bimbingan revisi dari bab I -III	 Ardiana Batubara, SST.M.Keb
15.	Selasa 22 April 2025	Bimbingan revisi kembali dengan penguji I setelah ujian proposal	Bimbingan revisi dari bab I - III	 Ardiana Batubara, SST.M.Keb

No	Tanggal	Uraian Kegiatan Bimbingan	Hasil	Paraf
16.	Jumat 02 Mei 2025	Konsultasi revisi	ACC revisi	 Ardiana Batubara, SST.M.Keb
17.	Selasa 06 Mei 2025	Bimbingan kembali dengan dosen penguji pendamping setelah ujian proposal	ACC revisi	 Zuraidah, S.SiT.M.Kes
18.	Kamis 15 Mei 2025	Bimbingan bab IV dan V	Revisi bab IV dan V	 Elizawarda, SKM.M.Kes
19.	Senin 19 Mei 2025	Bimbingan bab IV dan V	Perbaiki sesuai arahan	 Elizawarda, SKM.M.Kes
20.	Selasa 20 Mei 2025	Bimbingan revisi bab IV dan V	Revisi bab IV dan V dan perkuat hasil penelitian	 Elizawarda, SKM.M.Kes
21.	Rabu 21 Mei 2025	Bimbingan revisi bab IV dan V	ACC maju seminar hasil dan konsultasi ke pembimbing kedua	 Elizawarda, SKM.M.Kes

No	Tanggal	Uraian Kegiatan Bimbingan	Hasil	Paraf
22.	Senin 26 Mei 2025	Bimbingan revisi penulisan bab IV dan V	Revisi bab IV dan V dan tambahkan jurnal internasional	 Zuraidah, S.SiT.M.Kes
23.	Selasa 27 Mei 2025	Bimbingan revisi penulisan bab IV dan V	ACC Maju Seminar Hasil	 Zuraidah, S.SiT.M.Kes
24.	Selasa 24 Juni 2025	Bimbingan kembali revisi bab IV dan V setelah seminar hasil dengan ketua penguji	ACC revisi Seminar Hasil	 Elizawarda, SKM.M.Kes
25.	Rabu 25 Juni 2025	Bimbingan kembali revisi bab IV dan V setelah seminar hasil dengan dosen penguji I	ACC revisi Seminar Hasil	 Ardiana Batubara, SST.M.Keb
26.	Selasa 01 Juli 2025	Bimbingan kembali revisi bab IV dan V setelah seminar hasil dengan dosen penguji pendamping	ACC revisi Seminar Hasil	 Zuraidah, S.SiT.M.Kes
27.	Senin 14 Juli 2025	Membuat akun turnitin	- mengecek akun turnitin - parafrase skripsi	 Elizawarda, SKM.M.Kes

No	Tanggal	Uraian Kegiatan Bimbingan	Hasil	Paraf
28.	Jumat 01 Agustus 2025	Bimbingan hasil skripsi dengan ketua penguji	ACC Jilid Lux	 Elizawarda, SKM.M.Kes
29.	Jumat 01 Agustus 2025	Bimbingan hasil skripsi dengan dosen penguji pendamping	ACC Jilid Lux	 Zuraidah, S.SiT.M.Kes
30.	Jumat 01 Agustus 2025	Bimbingan hasil skripsi dengan dosen penguji I	ACC Jilid Lux	 Ardiana Batubara, SST.M.Keb

Mengetahui

Pembimbing Utama


(Elizawarda, SKM.M.Kes)
NIP. 196307101983022001

Pembimbing Pendamping


(Zuraidah, S.SiT.M.Kes)
NIP.197508102006042001

Lampiran 18. Halaman Persetujuan Publikasi



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1433/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : VERONIKA PANJAITAN
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKES KEMENKES MEDAN
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh pemberian edukasi kesehatan menggunakan media leaflet tentang keputihan (fluor albus) terhadap pengetahuan remaja putri di SMA Katolik Trisakti 2025"

"Pengaruh pemberian edukasi kesehatan menggunakan media leaflet tentang keputihan (fluor albus) terhadap pengetahuan remaja putri di SMA Katolik Trisakti 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 11 Juli 2025 sampai dengan tanggal 11 Juli 2026.

This declaration of ethics applies during the period July 11, 2025 until July 11, 2026.



July 11, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

00465/EE/2025/0159231271

Lampiran 19. Dokumentasi





Lampiran 20.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENULIS



A. Identitas Diri

1. Nama Lengkap : Veronika Panjaitan
2. Tempat, Tanggal Lahir : Silimbat, 28 April 2003
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Alamat : Silimbat, Kecamatan Sigumpar, Kabupaten Toba
Kode pos 22382.
5. Kewarganegaraan : Indonesia
6. Status : Belum Menikah
7. Agama : Kristen Protestan
8. Nomor HP : 081250782128
9. Email : veronikahotmalina0022@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

No	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Tamat
1.	TK Nomensen Sigumpar	2007	2008
2.	SD Negeri 173581 Sigumpar	2009	2015
3.	SMP Swasta Budhi Dharma Balige	2015	2018
4.	SMA N 1 Laguboti	2018	2021
5.	Poltekkes Kemenkes Medan	2021	2025