

DAFTAR PUSTAKA

- Aliya, N. N. (2024). *Uji Aktivitas Antioksidan Ekstrak Kulit Dan Ekstrak Daging Buah Naga Merah (Hylocereus polyrhizus) Dan Penentuan Parameter Non-Spesifik* (Doctoral dissertation, Politeknik Harapan Bersama Tegal).
- Ana, K. D. (2024). Sistem Integumen. *Bookchapter Keperawatan Medikal Bedah*.
- Anisyah, L., Sugiyanto, S., & Yushinta, E. V. Buku Ajar Sediaan Sabun Mandi Cair Dari Eco Enzim Limbah Kulit Dan Ampas Jahe (Zingiber Officinale Rosc).
- Ariyani, S. B., & Hidayati, H. (2018). Penambahan Gel Lidah Buaya Sebagai Antibakteri Pada Sabun Mandi Cair Berbahan Dasar Minyak Kelapa. *Indonesian Journal of Industrial Research*, 13(1), 11-18.
- Fatmawati, F., Laenggeng, A. H., & Amalinda, F. (2018). Analisis kandungan gizi makro kerupuk buah naga merah (Hylocereus polyrhizus). *Jurnal Kolaboratif Sains*, 1(1).
- Hasibuan, C. E., Ayu, D. F., & Zalfiatri, Y. (2021). Aktivitas antioksidan dan mutu sabun transparan ekstrak umbi bit (Beta vulgaris L.). *Warta IHP*, 38(1), 61-69.
- Icha Destya, R. R. (2025). *Pengaruh Variasi pH Pada Proses Ekstraksi Terhadap Rendemen Dan Karakteristik Zat Warna Alami Dari Kulit Buah Naga (Hylocereus polyrhizus) Setelah Di Microwave* (Doctoral dissertation, Universitas Dharma Andalas).
- Isnaeni, E. S. (2020). *Optimasi formula sediaan sabun mandi cair ekstrak kembang telang (Clitoria ternatea)* (Doctoral dissertation, Tugas Akhir, Universitas Muhammadiyah Magelang).
- Kautsari, F. W., & Kirana, P. K. C. (2023). Formulasi dan Uji Mutu Fisik Sediaan SThe Formulation and Physical Quality Test of Dragon Fruit Peel (Hylocereus polyrhizus) Ethanol Extract Solid Soapabun Padat Ekstrak Etanol Kulit Buah Naga Merah (Hylocereus polyrhizus). *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 14(2), 243-249.
- Lestari, G. (2021). Formlasi Sabun Padat Ekstrak Buah Senggani (Melastoma malabathricum L.) Dikombinasi Dengan Kefir. *Jurnal Ilmiah Pharmacy*, 8(2), 35-44.
- Lisania, S., Makosim, S., & Muhami, M. (2021). *Maserat Kulit Kacang Tanah (Arachis hypogaea L.) sebagai Alternatif Sumber Nitrogen Nata de Coco* (Doctoral dissertation, Institut Teknologi Indonesia).
- Muzakkir, M., Rukka, H., Hamzah, P., Fitriani, F., & Suparningtyas, J. F. (2024). Respons Wanita Tani Terhadap Pemanfaatan Limbah Kulit Buah Naga Merah (Hyloscereus Pholyrhizus) Dengan Penambahan Jahe Sebagai Minuman Herbal: Response of Female Farmers to the Addition of Red

Dragon Fruit Peel Waste (*Hylocereus polyrhizus*) With the Addition of Ginger as a Herbal Drink. *Jurnal Agrisistem: Seri Sosek dan Penyuluhan*, 20(1), 53-59.

Nafisah, U., & Sari, Y. D. P. (2025). Formulasi Sabun Padat Transparan Minyak Jelantah Dengan Penambahan Lidah Buaya (*Aloe vera L.*). *Jurnal Farmasindo: Jurnal Penelitian dan Pengabdian Masyarakat*, 9(1), 184-191.

Ningrum, D. K., Wiyono, A. E., & Amilia, W. (2021). Evaluasi mutu sabun padat dengan penambahan variasi ekstrak etanol tembakau (*Nicotiana tabacum L.*). *EnviroScienteeae*, 17(2), 48-56.

Nurfahmi, M. I., Yuliawati, K. M., & Syafnir, L. (2024). Pengujian Pengaruh Perbedaan Metode Ekstraksi Terhadap Parameter Standar Mutu Ekstrak Daun Kelor. *Jurnal Riset Farmasi*, 83-90.

Putra, M. D. A., Baihaqie, A. D., & Irawan, A. (2024). Sistem Pakar Diagnosa Penyakit Kulit pada Manusia dengan Menerapkan Metode Forward Chaining. *Jurnal Riset dan Aplikasi Mahasiswa Informatika (JRAMI)*, 5(02), 325-332.

Rahmayulis, R., & ulan Dari, T. (2023). Penetapan Kadar Pektin dan Metoksil Kulit Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrrhizus*) yang Diekstraksi Dengan Metode Refluks. *Jurnal Mipa*, 12(2), 38-42.

Rahmi, A. (2023). Formulasi Dan Uji Fisik Sediaan Sabun Mandi Cair Dari Ekstrak Daun Pegagan (*Centella asiatica [L] Urb*) Kombinasi Minyak Lavender (*Lavandula angustifolia*). *SITAWA: Jurnal Farmasi Sains Dan Obat Tradisional*, 2(2), 107-116.

Sari, N. K. Y. (2017). Struktur morfologi bunga dan anatomi serbuk sari buah naga super merah (*Hylocereus costaricensis*). *Jurnal Media Sains*, 1(2).

Usman, Y., & Baharuddin, M. (2023). Uji stabilitas dan aktivitas sabun mandi cair ekstrak etanol daun alpukat (*Persea americana Mill.*). *Jurnal Mipa*, 12(2), 43-49.

Wijaya, H., Jubaidah, S., & Rukayyah, R. (2022). Perbandingan metode ekstraksi terhadap rendemen ekstrak batang turi (*Sesbania grandiflora L.*) dengan menggunakan metode maserasi dan sokhletasi. *Indonesian Journal of Pharmacy and Natural Product*, 5(1), 1-11.

Wulandari, N., Bunyanis, F., & Umrina, B. (2022). Formulasi Sediaan Sabun Mandi Padat dengan Zat Aktif Sari Buah Naga Merah (*Hylocereuspolyrhizus*) Asal Kabupaten Sidrap. *Journal of Pharmaceutical and Health Research*, 3(2), 39-46.

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pemakaian Laboratorium



**Kemenkes
Poltekkes Medan**

Kementerian Kesehatan
 Direktorat Jenderal
 Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
 Jalan Jamin Giring KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 ☎ 061 8368633
 🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.05.01/569/XIV.15/2026
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan Izin Menggunakan Fasilitas Laboratorium

20 April 2026

Kepada Yth :
 Kepala Laboratorium Fisika Farmasi
 Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan
 Di -
 Tempat

Dengan hormat,
 Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) di Jurusan Farmasi Poltekkes Medan, mahasiswa diwajibkan melaksanakan penelitian yang merupakan bagian kurikulum D-III Farmasi. Maka dengan ini kami mengajukan permohonan untuk dapat menggunakan fasilitas di Laboratorium Fisika Farmasi Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah:

NAMA MAHASISWA	PEMBIMBING	JUDUL PENELITIAN
Roma Ulina Sianturi NIM P07539023030	Rosnike Merly Panjaitan., ST., M.Si	Formulasi Sediaan Sabun Mandi Cair Dan Ekstrak Etanol Kulit Buah Naga Merah (<i>Hylocereus polyrhizus</i>)

Demikianlah kami sampaikan atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



apt. Nadroh Br. Sitepu, M.Si

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifikasiPDE>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 2 Surat Hasil Identifikasi Tumbuhan



**LABORATORIUM SISTEMATIKA TUMBUHAN
HERBARIUM MEDANENSE
(MEDA)**

UNIVERSITAS SUMATERA UTARA

Jl. Bioteknologi No.1 Kampus USU, Medan – 20155

Telp. 061 – 8223564 Fax. 061 – 8214290 E-mail. nursaharapasaribu@yahoo.com

Medan, 01 April 2026

No. : 314/MEDA/2026
Lamp. : -
Hal : Hasil Identifikasi

Kepada Yth.

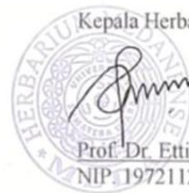
Sdr/i : Roma Ulina Sianturi
NIM : P07539023030
Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan

Dengan hormat,

Bersama ini disampaikan hasil identifikasi tumbuhan yang saudara kirimkan ke Herbarium Medanense, Universitas Sumatera Utara, sebagai berikut:

Kingdom : Plantae
Divisi : Spermatophyta
Kelas : Dicotyledoneae
Ordo : Caryophyllales
Famili : Cactaceae
Genus : Selenicereus
Spesies : *Selenicereus monacanthus* (Lem.) D.R.Hunt
Nama Lokal: Buah Naga

Demikian, semoga berguna bagi saudara.



Kepala Herbarium Medanense.

Prof. Dr. Etti Sartina Siregar, S.Si., M.Si.
NIP. 197211211998022001

Lampiran 3 Lembar Penjelasan Kuesioner

LEMBAR PENJELASAN

Kepada Yth.
Calon Panelis
Di - Tempat

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswi dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Farmasi.

Nama : Roma Ulina Sianturi

NIM : P07539023030

Alamat : Jl. Sei Dua Desa Air Hitam Kecamatan Kualuh Leidong
Akan melakukan penelitian yang berjudul "Formulasi Sediaan Sabun Mandi Cair Dari Ekstrak Etanol Kulit Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*)".

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bahwa Kulit Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*) dapat diformulasikan menjadi sediaan sabun mandi cair pada konsentrasi tertentu yang paling baik berdasarkan uji evaluasi fisik.

Untuk keperluan tersebut saya memohon ketersediaan dari saudara/saudari bersifat sukarela dan tanpa paksaan. Setiap data dalam penelitian ini hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Terima kasih saya ucapkan kepada saudara/saudari yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan saudara/saudari dalam penelitian ini akan sangat bermanfaat bagi penelitian ini. Atas perhatian dan kerja sama saudara/saudari saya ucapkan terima kasih.

Medan, 28 April 2026

Peneliti



(Roma Ulina Sianturi)

Lampiran 4 Lembar Persetujuan (Informed Consent)

**LEMBAR PERSETUJUAN
(INFORMED CONSENT)**

Setelah membaca lembar penjelasan diatas, saya:

Nama : Cici Anyana

Usia : 21 tahun

Alamat : Sei Semayang

Menyatakan bahwa,

Bersedia untuk turut serta sebagai panelis dan menyatakan tidak keberatan maupun melakukan tuntutan dikemudian hari dalam penelitian atas nama Roma Ulina Sianturi. Dengan judul "Formulasi Sediaan Sabun Mandi Cair Dari Ekstrak Etanol Kulit Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*)"

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sehat, dengan penuh kesadaran, dan tanpa adanya paksaan dari pihak manapun.

Medan, 28 April 2026

Panelis



(Cici Anyana)

Lampiran 5 Kuesioner Uji Iritasi

KUESIONER UJI IRITASI

Nama	:
Umur	:
Jenis Kelamin	: Wanita/Pria
Tanggal	:

INSTRUKSI:

1. Panelis akan diberikan 4 sediaan sabun cair ekstrak etanol kulit buah naga merah (*Hylocereus polyrhizus*) yang sudah diberi kode sampel yaitu A, B, C, dan D oleh peneliti.
2. Sediaan sabun mandi cair dioleskan kebagian lipatan tangan panelis kemudian biarkan selama ± 15 menit.
3. Selama pengujian berlangsung, panelis akan diminta untuk memberikan penilaian terhadap sediaan, sebagai berikut:
 + = Mengiritasi
 - = Tidak mengiritasi

Keterangan:

Mengiritasi = Kemerahan, gatal-gatal dan bengkak

Tidak mengiritasi = Tidak menimbulkan kemerahan, gatal-gatal, dan bengkak

Sampel	Penilaian
A	
B	
C	
D	

Lampiran 6 Pembuatan Ekstrak Kulit Buah Naga Merah



Lampiran 7 Hasil Sediaan Dan Uji Sabun Mandi Cair Ekstrak Etanol Kulit Buah Naga Merah



Lampiran 8 Kartu Bimbingan KTI


Kemenkes
Poltekkes Medan
JURUSAN FARMASI
JL. AIRLANGGA NO. 20 MEDAN

KARTU LAPORAN PERTEMUAN BIMBINGAN KTI
MAHASISWA T. A. 2025/2026

Nama : Roma Ulina Sianturi

NIM : P07539023030

Pembimbing : Rosnike Merly Panjaitan, ST., M.Si



NO	TGL	PERTEMUAN	PEMBAHASAN	PARAF PEMBIMBING
1	20/11-25	1	Konsultasi Judul KTI	
2	1/11-25	2	ACC Judul KTI	
3	15/01-26	3	Diskusi Bab 1,2 dan 3	
4	16/01-26	4	Revisi Bab 1,2 dan 3	
5	19/01-26	5	Revisi Bab 1,2,3	
6	20/01-26	6	ACC Proposal KTI	
7	6/02-26	7	Diskusi Revisi Setelah Seminar Proposal	
8	9/02-26	8	Bimbingan dan arahan proposal	
9	19/02-26	9	Revisi KTI	
10	24/02-26	10	ACC KTI	
11				
12				

Ketua



Nadroh Br Sitepu, M. Si
NIP. 198007112015032002



Lampiran 9 Surat Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 (061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.3104/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : ROMA ULINA SIANTURI
Principal In Investigator

Nama Institusi : KOMISI ETIK PENELITIAN
 KESEHATAN POLITEKNIK
 KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"FORMULASI SEDIAAN SABUN MANDI CAIR DARI EKSTRAK ETANOL KULIT BUAH NAGA MERAH
(*Hylocereus polyrhizus*)"

"LIQUID BATH SOAP PREPARATION FORMULATION FROM RED DRAGON FRUIT PEEL ETHANOL EXTRACT
(*Hylocereus polyrhizus*)"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 08 Juli 2026 sampai dengan tanggal 08 Juli 2027.
July 08, 2026

This declaration of ethics applies during the period July 08, 2026 until July 08, 2027. Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 10 Hasil Turnitin

KARYA TULIS ILMIAH FINAL ROMA 202.docx		
ORIGINALITY REPORT		
23%		
SIMILARITY INDEX		
PRIMARY SOURCES		
1	repository.poltekkes-medan.ac.id Internet	443 words — 1%
2	bajangjournal.com Internet	303 words — 1%
3	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet	278 words — 1%
4	ejournal.aripi.or.id Internet	186 words — 1%
5	jurnalmadanimedika.ac.id Internet	138 words — 1%
6	ejournal.akfarimambonjol.ac.id Internet	119 words — 1%
7	repository.helvetia.ac.id Internet	109 words — 1%
8	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet	109 words — 1%
9	jim.unindra.ac.id Internet	97 words — 1%
10	bookchapter.optimalbynfc.com Internet	96 words — 1%
11	123dok.com Internet	85 words — 1%
12	repository.poltekkespim.ac.id Internet	80 words — 1%