

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan di SMK Tri Sakti Lubuk Pakam. Pengumpulan data dilakukan pada bulan Januari 2023 yang dilakukan pada hari Sabtu 07 Januari 2023, Senin 09 Januari 2023, Selasa 10 Januari 2023, Kamis 12 Januari 2023, Sabtu 14 Januari 2023, Senin 16 Januari 2023 dan Selasa 17 Januari 2023.

B. Jenis dan Rancangan Penelitian

Jenis penelitian ini adalah observasional dengan rancangan penelitian *cross sectional*, yaitu peneliti hanya melakukan pengukuran variabel pada saat tertentu saja.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah semua siswi di SMK Trisakti Lubuk Pakam sebanyak 100 siswi.

2. Sampel

Pengambilan sampel dilakukan secara *Non-Probability Sampling (Purposive Sampling)*, dimana sampel penelitian dipilih diantara populasi sesuai dengan yang telah dikehendaki peneliti sehingga sampel tersebut dapat mewakili karakteristik populasi yang diinginkan. Adapun kriteria inklusi yang harus dipenuhi oleh subjek diantaranya sebagai berikut:

- a. Bersedia menjadi subjek dalam penelitian yang dibuktikan dengan menandatangani Informed Consent.
- b. Tidak sedang mengalami Haid
- c. Dalam keadaan sehat dan tidak sedang mengonsumsi tablet penambah darah.

D. Jenis Data dan Cara Pengumpulan Data

1. Data Primer

a. Identitas Responden

Untuk memperoleh identitas responden didapatkan dengan wawancara secara langsung. Identitas responden meliputi nama responden, umur, berat badan, tempat dan tanggal lahir, alamat, jurusan dan kelas.

b. Pengetahuan

Untuk mengambil data pengetahuan dilakukan wawancara menggunakan kuesioner.

c. Sikap

Untuk mengambil data sikap dilakukan wawancara menggunakan kuesioner.

d. Asupan Zat Gizi (Protein, Zat Besi, Vitamin C)

Untuk mengambil data asupan protein, zat besi dan vitamin C dilakukan wawancara menggunakan *Food Recall 24 Hour* selama 3 hari tidak berturut-turut dengan dibantu oleh 10 enumerator yang merupakan mahasiswi semester 7 Politeknik Kesehatan Medan Jurusan Gizi.

e. Kadar Hemoglobin

Kadar Hemoglobin diperoleh dengan menggunakan alat *Easy Touch* GCHB yang dibantu oleh 2 tenaga laboratorium medis dengan skala pengukurannya gr/dl. Berikut Langkah-langkah mengukur kadar Hemoglobin :

- 1) Bersihkan jari menggunakan alkohol swab yang akan ditusuk dengan pen lancet yang berisi *blood lancet*.
- 2) Darah yang keluar dari jari dimasukkan kedalam stik pengukur Hb.
- 3) Setelah itu kadar Hb akan terbaca di layar alat *Easy Touch* GCHB.
- 4) Kadar Hb yang didapat catat di formulir data responden..

2. Data Sekunder

Data sekunder adalah data yang diperoleh atau dikumpulkan peneliti dari berbagai sumber yang telah ada. Data sekunder berupa gambaran umum tentang lokasi penelitian dan populasi penelitian yaitu 100 siswi yang diperoleh dari tata usaha sekolah.

E. Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

a. Identitas Responden

Data identitas responden diperiksa kelengkapannya kemudian dilakukan pengentrian data ke program SPSS.

b. Data Pengetahuan

- 1) Data pengetahuan yang telah dikumpulkan dilakukan penilaian dengan memberi skor 1 pada jawaban yang benar dan skor 0 pada jawaban yang salah.
- 2) Selanjutnya menghitung persentase dari skor jawaban yang didapat menggunakan rumus :

$$Persentase = \frac{Jumlah\ Skor}{Jumlah\ Soal} \times 100\%$$

(Arikunto, 2018)

- 3) Kemudian hasil persentase skor dikategorikan sebagai berikut :

- a) Baik : hasil persentase $\geq 76-100\%$
- b) Cukup : hasil persentase 60-75%
- c) Kurang : hasil persentase $< 60\%$

- 4) Setelah itu lakukan pengentrian data ke program SPSS

c. Data Sikap

- 1) Data sikap yang telah dikumpulkan dilakukan penilaian dengan memberi skor. Pernyataan positif dengan jawaban setuju diberi skor 1 dan jika jawaban tidak setuju diberi skor 0. Pernyataan negatif dengan jawaban setuju diberi skor 0 dan jika jawaban tidak setuju diberi skor 1..
- 2) Selanjutnya menghitung persentase dari skor jawaban yang didapat menggunakan rumus :

$$Persentase = \frac{Jumlah\ Skor}{Jumlah\ Soal} \times 100\%$$

(Arikunto, 2018)

- 3) Kemudian hasil persentase skor dikategorikan sebagai berikut :

- d) Baik : hasil persentase $\geq 76-100\%$
- e) Cukup : hasil persentase $60-75\%$
- f) Kurang : hasil persentase $< 60\%$

- 4) Setelah itu lakukan pengentrian data ke program SPSS

d. Data Asupan Zat Gizi (Protein, Zat Besi, Vitamin C)

- 1) Lakukan koreksi Angka Kecukupan Gizi (AKG) dengan berat badan menggunakan rumus :

$$\frac{BB\ Aktual}{BB\ dalam\ AKG\ sesuai\ kelompok\ umur} \times AKG$$

- 2) Selanjutnya data pola makan yang didapat melalui *Food Recall 24 Hour* selama 3 hari tidak berturut-turut diolah menggunakan *software Nutrisurvey*.

- 3) Hasil asupan zat gizi (protein, zat besi, vitamin C) dirata-ratakan kemudian dibandingkan dengan Angka Kecukupan Gizi (AKG) koreksi. Pencapaian AKG (Tingkat Asupan Zat Gizi) :

$$\frac{Konsumsi\ Zat\ Gizi}{AKG\ koreksi} \times 100\%$$

(Sirajuddin & Astuti, 2018)

- 4) Kemudian hasil pencapaian AKG dikategorikan sebagai berikut :

- a) Asupan lebih : $> 110\%$
- b) Asupan baik : $(80\% - 110\%)$
- c) Asupan kurang: $< 80\%$

- 5) Selanjutnya dilakukan pengentrian data ke program SPSS.

e. Data Kadar Hb

1) Data kadar Hemoglobin yang telah diperoleh dibandingkan dengan standar WHO kemudian dikategorikan sebagai berikut :

a) Tidak anemia : ≥ 12 gr/dl

b) Anemia : < 12 gr/dl

2) Kemudian dilakukan pengentrian data ke program SPSS.

2. Analisis Data

Data yang sudah diperoleh dan sudah diolah dengan menggunakan aplikasi komputer kemudian dianalisis berdasarkan variabel, sebagai berikut :

a. Analisis Univariat

Untuk masing-masing variabel yang diteliti dan disajikan dalam distribusi frekuensi umur, kelas, kadar hemoglobin, pengetahuan, sikap, asupan protein, asupan zat besi dan asupan vitamin c.

b. Analisis Bivariate

Untuk melihat hubungan pengetahuan, sikap dan asupan protein, zat besi, vitamin C dengan kadar hemoglobin siswi SMK Tri Sakti Lubuk Pakam dilakukan uji *Chi-Square* dengan mengambil 2 kesimpulan. Jika $p < 0,05$ maka H_a diterima dan jika $p > 0,05$ maka H_o diterima.