

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M. (2016). Peranan gizi dalam siklus kehidupan. Jakarta: Kencana Prenada Media.
- Ahmady, Hapzah, & Dina, M. (2017). Penyuluhan Gizi dan Pemberian Tablet Besi Terhadap Pengetahuan dan Kadar Hemoglobin Siswi Sekolah Menengah Atas Negeri di Mamuju. *Jurnal Kesehatan Manarang*, 15-20.
- AKG. (2019). Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. Peraturan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019.
- Almatsier, S. (2017). Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Arikunto, S. (2018). Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta: Rineka Cipta.
- Asiffa, E., Ruliati, R., & Umaysaroh, U. (2020). Gambaran Kadar Hemoglobin pada Mahasiswi (Studi di Program Studi D III Analisis Kesehatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang). *Jurnal Insan Cendekia*, 6-10.
- A'tourrohan, M. (2020). Teknik Menghitung Kadar Hemoglobin Menggunakan Metode Sahli. Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Islam Negeri Walisongo.
- Bansal, P. G., Toteja, G. S., Bhatia, N., Gupta, S., Kaur, M., Adhikari, T., & Garg, A. K. (2016). Comparison of Haemoglobin Estimates Using Direct & Indirect Cyanmethaemoglobin Methods. *The Indian Journal of Medical Research*, 566-571.
- Chibriyah, R., & Diyah, C. A. (2017). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Terhadap Kadar Hemoglobin Santriwati Pondok Pesantren Al-Munawwir Krpyak Bantul. (Doctoral dissertation, Universitas Aisyiyah Yogyakarta).
- Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat. (2016). Gizi dan Kesehatan Masyarakat Edisi Revisi. Jakarta: Raja grafindo.
- Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara. (2016). Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Utara. Sumatera Utara: Dinas Kesehatan.
- Dinda, R. R. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan, Konsumsi Zat Besi, Dan Pola Makan Dengan Anemia Pada Remaja Putri Di Sman 3 Kendari. Skripsi. Poltekkes Kemenkes Kendari.

- Farinendya, A., Muniroh, L., & Buanasita, A. (2019). Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Gizi Dan Siklus Menstruasi Dengan Anemia Pada Remaja Putri. *Amerta Nutrition*, 298-304.
- Global Nutrition Report. (2016). *The Burden of Malnutrition*. Washington: International Food Policy Research Institute.
- Gunadi, V. I., Yanti, M. M., & Murniati, T. (2016). Gambaran Kadar Hemoglobin pada Pekerja Bangunan. *Jurnal E-Biomedik*, 2–7.
- Harahap, N. R. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Nursing Arts*, 78-90.
- Jaswadi. (2020). Hubungan Sikap Dengan Kejadian Anemia Remaja Putri Di SMAN 9 Mataram. *JISIP (Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan)*, 12–15.
- Junengsih, & Yuliasari. (2017). Hubungan Asupan Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri SMU 98 di Jakarta Timur. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 55–65.
- Kemenkes RI. (2018). *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2020). *Rencana Strategis Kementerian Kesehatan Tahun 2020-2024*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas)*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI.
- Kristin, N., Jutomo, L., & D. L. (2022). Hubungan Asupan Zat Gizi Besi Dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri. *SEHATRAKYAT (Jurnal Kesehatan Masyarakat)*, 189-195.
- Kusudaryati, D. P., & Prananingrum, R. (2018). Hubungan Usia, Asupan Vitamin C Dan Besi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Anemi. *University Research Colloquium*, 250–255.
- Kusudaryati, D. P., Marfuah, D., & Andriyani, P. (2022). Hubungan Asupan Protein dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri di Desa Donohudan Kabupaten Boyolali. *Journals ITS PKU*, 82-88.
- Latheef, F., & R, V. (2017). orrelation of Level of Haemoglobin With Iron and Vitamin C Among Adolescent Girls With Iron Deficiency Anemia Undergoing Nutritional Support Therapy. *nternational Journal of Research in Ayurveda & Pharmac*, 77-81.
- Mardiana, A. P. (2018). Hubungan Sikap Pencegahan Anemia dan Perilaku Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kadar

Hemoglobin (Hb) Pada Remaja Putri Di Smk N 1 Sukoharjo.
Naskah Publikasi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.

- Marfuah, D., & Kusudaryati, D. P. (2021). Correlation Between Protein and Vitamin C Intake with Hemoglobin Levels in Anemia in Adolescent Girls. *University Research Colloquium*, , 509–519.
- Masturoh, I., & Nauri, A. T. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Muzayyaroh, & Suyati. (2018). Hubungan Kadar Hb (Haemoglobin) dengan Prestasi Belajar Pada Mahasiswi Prodi D-III Kebidanan FIK UNIPDU Jombang. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada* , 220-225.
- Nisa, R., Ariawan, S., & Sri, W. (2017). Effect Of Roselle (Hibiscus Sabdariffa) On Changes In Hemoglobin Levels In Pregnant Women With Anemia Taking Iron Supplement. *Belitung Nursing Journal*, 771-777.
- Notoatmodjo, S. (2016). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nur, H., & Daulay, N. (2020). *Dinamika Perkembangan Remaja*. Jakarta: Kencana Prenada Media.
- Podungge, Y., Z, S. N., & Mile, S. Y. (2021). *Bebas Anemia*. Yogyakarta: Deepublish.
- Priyanto, L. D. (2018). Hubungan Umur, Tingkat Pendidikan, dan Aktivitas Fisik Santriwati Husada dengan Anemia. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 139-146.
- Qamariah, N., & Rini, Y. (2018). Uji Kuantitatif Kadar Zat Besi dalam Tumbuhan Kelakai dan Produk Olahannya. *Jurnal Surya Medika*, 32-40.
- Rahmadi, A. (2018). Perbedaan Status Anemia Gizi Besi Remaja Putri Yang Bersekolah Di Sma Program Dan Non-Program Suplementasi Tablet Tambah Darah. *Borneo Journal Of Medical Laboratory*.
- Rathi, N., Riddell, L., & Worsley, A. (2017). Food Consumption Patterns of Adolescents Aged 14-16 Years in Kolkata, India. *Nutrition journal*, 16(1), 50.
- Rohim, A., Zulaekah, S., & Kusumawati, Y. (2017). Perbedaan Pengetahuan Anemia Pada Remaja Putri Setelah Diberi Pendidikan dengan Metode Ceramah Tanpa Media dan Ceramah dengan Media Buku Cerita. *Jurnal Kesehatan*.

- Saputri, M. D. (2022). Hubungan antara Pengetahuan, Sikap, Perilaku Terkait Anemia dan Asupan Zat Besi dengan Kejadian . Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes, 349-352.
- Sari, P., Azizah, D. I., Gumilang, L., Judistiani, R. T., & Mandiri, A. (2019). Asupan Zat Besi, Asam Folat, dan Vitamin C pada Remaja Putri di Daerah Jatinangor. Jurnal Kesehatan Vokasional, 169-175.
- Sholicha, C. A., & Muniroh, L. (2019). Hubungan Asupan Zat Besi, Protein, Vitamin C dan Pola Menstruasi dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMAN 1 Manyar Gresi. Media Gizi Indonesia, 147–153.
- Silitonga, S. S., & Ginting, M. (2022). Hubungan tingkat pengetahuan terhadap kejadian anemia pada wanita usia subur (WUS) di Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi Tahun 2021. Scientia Journal, 354-360.
- Silvia, A., Apoina, K., & Sri, A. N. (2019). Hubungan Asupan Zat Gizi (Protein, Zat Besi, Vitamin C) Dan Pola (Siklus, Lama) Menstruasi Dengan Kadar Hemoglobin (Studi Pada Remaja Putri Di Smk Negeri 10 Semarang). Jurnal Kesehatan Masyarakat, 504-516.
- Simanungkalit, S. F., Ikha, D. P., & Firlia, A. A. (2018). Hubungan Pengetahuan Anemia, Pengetahuan Tablet Tambah Darah, Status Gizi dan Asupan Gizi (Fe) dengan Anemia Remaja Putri di SMA/K Kota Depok Tahun 2017. Arkesmas, 37-41.
- Sirajuddin, S., & Astuti, T. (2018). Survey Konsumsi Pangan. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Suryani, L., Rafika, & Sri, I. A. (2020). Hubungan Pengetahuan dan Sosial Ekonomi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMK Negeri 6 Palu. Jurnal Media Analis Kesehatan, 19-26.
- Susetyowati. (2016). ilmu Gizi Teori dan Aplikasi. Jakarta: EGC.
- Sya`Bani, I. R., & Sumarmi, S. (2016). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia pada Santriwati di Pondok Pesantren Darul Ulum Peterongan Jombang. Jurnal Keperawatan Muhammadiyah, 8–15.
- Tania, L. E. (2018). Hubungan Asupan Zat Besi, Protein, Vitamin C Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMK Yamas Jakarta Timur Tahun 2018. Skripsi. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Binawan Jakarta.
- Tarigan, N., Ginta, S., & Bernike, D. (2019). Pengantar Ilmu Gizi. Lubuk Pakam: Politeknik Kesehatan Medan Jurusan Gizi.

- Thamrin, H., & Masnilawati, A. (2021). Hubungan antara Pengetahuan, Tingkat Konsumsi Protein, Zat Besi, dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin pada Mahasiswi Kebidanan. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 30–33.
- Triwinarni, C., Hartini, T. N., & Susilo, J. (2017). Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia Gizi Besi (AGB) pada Siswi SMA di Kecamatan Pakem. *Jurnal Nutrisia*, 61–67.
- UNICEF. (1998). *The State of The World Children*. New York: Oxford University Press.
- Wawan, A., & Dewi, M. (2018). *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- WHO. (2020). *Global Anaemia Reduction Efforts Among Women Of Reproductive Age : Impact, Achievement Of Target And The Way Forward For Optimizing Efforts*. WHO.
- WHO. (2021). *The Global Prevalence Of Anaemia In 2019*. Geneva: World Health Organization.
- Yuniarti, & Zakiah. (2021). Anemia Pada Remaja Putri di Kecamatan Cempaka Kota Banjarbaru. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2253–2262.