

SKRIPSI

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK DAN ASUPAN ASAM FOLAT DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL
DI KECAMATAN PERCUT SEI TUAN 2022**



ATIKA SALMA RAHMADANI

P01031219110

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2023**

SKRIPSI

HUBUNGAN KARAKTERISTIK DAN ASUPAN ASAM FOLAT DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI KECAMATAN PERCUT SEI TUAN 2022

**Skripsi diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Program Study Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika Politeknik
Kesehatan Kemenkes Medan**



ATIKA SALMA RAHMADANI

P01031219110

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2023**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul : Hubungan Karakteristik Dan Asupan Asam Folat
Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di
Kecamatan Percut Sei Tuan 2022

Nama Mahasiswa : Atika Salma Rahmadani

NIM : P01031219110

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Jurusan : Gizi

Menyetujui :

Dr. Mahdiah, DCN, M.Kes

Pembimbing Utama/Ketua Penguji

Dr. Ir Zuraidah Nasution, M.Kes

Anggota Penguji I

Dr. Oslida Martony, SKM, M.Kes

Anggota Penguji II

Mengetahui :

Ketua Jurusan Gizi



Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes

NIP. 196906231990032001

Tanggal Lulus : 29 Mei 2023

ABSTRAK

ATIKA SALMA RAHMADANI “(HUBUNGAN KARAKTERISTIK DAN ASUPAN ASAM FOLAT DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI KECAMATAN PERCUT SEI TUAN)” (DIBAWAH BIMBINGAN MAHDIAH)

Anemia merupakan salah satu masalah gizi dengan prevalensi yang tinggi. Anemia sering terjadi pada remaja, wanita usia subur, dan ibu hamil.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan karakteristik ibu dan asupan asam folat dengan kejadian anemia pada ibu hamil.

Penelitian ini dilaksanakan pada tiga Desa di Kecamatan Percut Sei Tuan. Waktu dilakukan dari bulan Agustus sampai Oktober 2022. Desain penelitian ini adalah *Cross Sectional*. Populasi adalah seluruh ibu hamil trimester II dan III di tiga desa kecamatan Percut Sei Tuan. Penentuan sampel dilakukan secara *purposive sampling* berjumlah 41 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan metode wawancara menggunakan kuesioner dan tabel *food recall* sebagai instrument penelitian. Analisis data menggunakan uji *chi square* dengan $p \leq 0.05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ibu dengan kelompok usia 20-35 tahun tidak mengalami anemia sebanyak 87.5% dan ibu dengan kelompok usia <20 tahun dan >35 tahun mengalami anemia sebanyak 15.5%. Ibu dengan kelompok paritas baik tidak anemia sebanyak 96.9% dan ibu dengan paritas tidak baik anemia sebanyak 37.5%. Ibu dengan ANC kelompok baik mengalami anemia sebanyak 96.9% dan ibu dengan ANC kelompok tidak baik tidak mengalami anemia 37.5%. Ibu hamil dengan kelompok asupan asam folat baik tidak anemia sebanyak 54.5% dan ibu dengan kelompok asam folat tidak baik anemia sebanyak 87.5%

Terdapat hubungan antara paritas, kunjungan ANC dan asupan asam folat pada ibu hamil di Kecamatan Percut Sei Tuan. Tidak terdapat hubungan antara usia ibu dengan kejadian anemia di Kecamatan Percut Sei Tuan.

Kata Kunci

usia ibu, paritas, kunjungan ANC, asupan asam folat

ABSTRACT

ATIKA SALMA RAHMADANI “(CORRELATION BETWEEN CHARACTERISTICS AND FOLIC ACID INTAKE WITH THE INCIDENCE OF ANAEMIA IN PREGNANT WOMEN IN PERCUT SEI TUAN SUB-DISTRICT)” (CONSULTANT: MAHDIAH)

Anaemia is a nutritional problem with a high prevalence. Anaemia often occurs in adolescents, women of childbearing age, and pregnant women.

This study aims to determine the correlation between maternal characteristics and intake of folic acid with the incidence of anaemia in pregnant women.

This research was conducted in three villages in Percut Sei Tuan District. The time was carried out from August to October 2022. The research design was Cross Sectional. The population was all pregnant women in the second and third trimesters in three villages in the Percut Sei Tuan sub-district. Determination of the sample was carried out in a purposive sampling with a total of 41 people. Data collection was carried out by interview method using questionnaires and food recall tables as research instruments. Data analysis used the chi square test with $p \leq 0.05$.

The results showed that 87.5% of women in the age group of 20-35 years did not experience anaemia and 12.1% of women in the age group <20 years and >35 years had anaemia. Mothers with good parity were not anemic as much as 90.2% and mothers with poor parity were anemic as much as 9.8%. Mothers with ANC in the good group experienced anaemia as much as 90.2% and mothers with ANC in the bad group did not experience anaemia 9.8%. Pregnant women with good folic acid intake group were not anemic as much as 9.8% and women with bad folic acid group were anemic as much as 48.8%

There was correlation between parity, ANC visits and folic acid intake in pregnant women in Percut Sei Tuan District. There was no correlation between maternal age and the incidence of anaemia in Percut Sei Tuan District

Keywords : Maternal Age, Parity, ANC Visits, Intake of Folic Acid



v

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan topik Hubungan Karakteristik dan Asupan Asam Folat Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Kecamatan Percut Sei Tuan 2022.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada semua yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini yaitu kepada:

1. Riris Oppusunggu S.Pd, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes RI Medan.
2. Bernike Doloksaribu SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes RI Medan.
3. Dr. Mahdiah, DCN, M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dan selalu memberi bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Dr. Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan saran dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
5. Dr. Oslida Martony, SKM, M.Kes selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan saran dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
6. Kedua orangtua, yang senantiasa memberikan dukungan moral dan kasih sayang serta doa-doa yang tidak terbatas.
7. Keluarga dan teman-teman yang tidak dapat saya sebutkan namanya satu-persatu.

Dalam tulisan ini masih terdapat kekurangan, untuk itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritik guna mendukung perbaikan dan penyempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN	i
ABSTRAK.....	ii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan.....	8
1. Tujuan Umum	8
2. Tujuan Khusus.....	8
D. Manfaat Penelitian	8
1. Bagi Peneliti.....	8
2. Bagi Ibu Hamil	8
3. Bagi Institusi	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Anemia.....	10
1. Pengertian Anemia	10
2. Klasifikasi Anemia.....	11
3. Gejala-Gejala Anemia.....	12
4. Faktor Yang Mempengaruhi Anemia Pada Kehamilan.....	12
5. Dampak Anemia	19
B. Kehamilan	19
1. Pengertian Kehamilan	19
2. Perubahan Tubuh Dan Emosi Ibu Selama Kehamilan	21
C. Karakteristik Ibu	23
1. Paritas.....	23
a. Pengertian Paritas.....	23
b. Klasifikasi Paritas	23

2. Usia Ibu.....	24
a. Pengertian Usia.....	24
3. Kunjungan Antenatal Care (ANC).....	24
a. Pengertian Kunjungan Antenatal Care (ANC).....	24
b. Keteraturan Kunjungan Antenatal Care (ANC)	25
c. Bentuk Layanan	25
D. Asam Folat.....	26
1. Pengertian Asam Folat.....	26
2. Fungsi Asam Folat	26
3. Sumber Asam Folat	27
4. Akibat Kekurangan dan Kelebihan Asam Folat	27
E. Hubungan Karakteristik Ibu Dengan Kejadian Anemia	28
F. Hubungan Asupan Asam Folat Dengan Kejadian Anemia.....	29
G. Kerangka Teori.....	30
H. Kerangka Konsep	31
I. Defenisi Operasional.....	32
J. Hipotesis	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	36
B. Jenis dan Rancangan Penelitian	36
C. Populasi dan Sampel	36
1. Populasi	36
2. Sampel.....	36
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	38
1. Jenis Data	38
2. Cara Pengumpulan	38
E. Pengolahan dan Analisa Data.....	39
1. Pengolahan Data	39
2. Analisis Data	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	42
A. HASIL	42
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	42
2. Karakteristik Umum.....	44

3. Karakteristik Sampel	45
4. Hubungan Karakteristik Ibu dengan Kejadian Anemia	48
5. Hubungan Asupan Asam Folat dengan Kejadian Anemia	49
B. PEMBAHASAN	51
1. Hubungan Karakteristik Ibu dengan Kejadian Anemia	51
2. Hubungan Asupan Asam Folat dengan Kejadian Anemia	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	67

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Angka Kecukupan Asam Folat Yang Dianjurkan (Perorang)	27
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Indikator Umum Sampel di Desa Percut, Desa Cinta Damai, dan Desa Tanjung Selamat	44
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Status Anemia Ibu Hamil Di Kecamatan Percut Sei Tuan	45
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Usia Ibu DI Desa Percut, Desa Cinta Damai, dan Desa Tanjung Selamat	46
Tabel 5. Distirbusi Frekuensi Paritas Di Desa Percut, Desa Cinta Damai, dan Desa Tanjung Selamat	46
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Kunjungan Antenatal Care (ANC) Di Desa Percut, Desa Cinta Damai, dan Desa Tanjung Selamat	47
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Asupan Asam Folat Di Desa Percut, Desa Cinta Damai, dan Desa Tanjung Selamat.....	47
Tabel 8. Hubungan Usia Ibu dengan Kejadian Anemia Di Desa Percut, Desa Cinta Damai, dan Desa Tanjung Selamat	48
Tabel 9. Hubungan Paritas dengan Kejadian Anemia Di Desa Percut, Desa Cinta Damai, dan Desa Tanjung Selamat	49
Tabel 10. Hubungan Kunjungan Antenatal Care dengan Kejadian Anemia Di Desa Percut, Desa Cinta Damai, dan Desa Tanjung Selamat	49
Tabel 11. Hubungan Asupan Asam Folat dengan Kejadian Anemia Di Desa Percut, Desa Cinta Damai, dan Desa Tanjung Selamat	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian	30
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Bukti Bimbingan Skripsi.....	67
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian	69
Lampiran 3 Formulir <i>Food Recall</i> 24 Jam.....	70
Lampiran 4 Lembar Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden	71
Lampiran 5. Master Tabel	72
Lampiran 6. Dokumentasi	77
Lampiran 7. Uji Statistik	79
Lampiran 8. Hasil Recall	87
Lampiran 9. Daftar Riwayat Hidup	92
Lampiran 10. Surat Penelitian	93
Lampiran 11. Surat Pernyataan	102
Lampiran 11. Surat Komisi Etik Penelitian Kesehatan.....	103