

**PENGARUH PEMBERIAN NUGGET IKAN LEMURU DENGAN
TEPUNG BIJI DURIAN TERHADAP ASUPAN ZINC PADA ANAK
STUNTING DI SDN 106448 BAGAN SERDANG KECAMATAN PANTAI
LABU**

SKRIPSI



BINTANG KASIH MANURUNG

P01031219112

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2023**

**PENGARUH PEMBERIAN NUGGET IKAN LEMURU DENGAN
TEPUNG BIJI DURIAN TERHADAP ASUPAN ZINC PADA ANAK
STUNTING DI SDN 106448 BAGAN SERDANG KECAMATAN PANTAI
LABU**

Skripsi Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Program Studi Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika Di Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



BINTANG KASIH MANURUNG

P01031219112

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2023**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

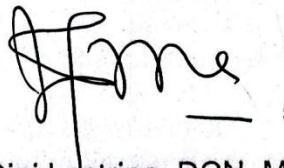
Judul : Pengaruh Pemberian Nugget Ikan Lemuru
Dengan Tepung Biji Durian Terhadap Asupan
Zinc Pada Anak Stunting Di SDN 106448
Bagan Serdang Kecamatan Pantai Labu

Nama Mahasiswa : Bintang Kasih Manurung

Nomor Induk Mahasiswa : P01031219112

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika

Menyetujui :



Dini Lestrina, DCN, M.Kes

Pembimbing Utama/Ketua Penguji



Dr. Mahdiah, DCN, M.Kes

Anggota Penguji I



Rumida, SP, M.Kes

Anggota Penguji II

Mengetahui:

Ketua Jurusan Gizi



Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes

NIP. 196906231990032001

Tanggal Lulus : 16 Juni 2023

ABSTRAK

BINTANG KASIH MANURUNG “PENGARUH PEMBERIAN NUGGET IKAN LEMURU DENGAN TEPUNG BIJI DURIAN TERHADAP ASUPAN ZINC PADA ANAK STUNTING DI SDN 106448 BAGAN SERDANG KECAMATAN PANTAILABU” (DIBAWAH BIMBINGAN DINI LESTRINA)

Stunting (pendek) merupakan gangguan pertumbuhan linier yang disebabkan oleh malnutrisi kronis, yang dinyatakan dengan nilai z-score tinggi badan menurut umur (TB/U) kurang dari -2 SD berdasarkan standar yang ditetapkan oleh World Health Organization (WHO). Stunting pada anak sekolah merupakan manifestasi dari stunting pada masa balita yang mengalami kegagalan dalam tumbuh kejar, defisiensi zat gizi dalam jangka waktu yang lama, serta adanya penyakit infeksi. Asupan zinc yang rendah di masa pertumbuhan mempengaruhi pertumbuhan linear, karena pada anak usia 6-12 tahun merupakan periode kedua yang berpeluang untuk mengejar pertumbuhan tinggi badan yang tertinggal.

Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh pemberian nugget ikan lemuru dengan tepung biji durian terhadap asupan zinc pada anak stunting di SDN 106448 Bagan Serdang Kecamatan Pantai Labu.

Penelitian ini dilaksanakan dari bulan Agustus-November 2022 dengan desain quasi eksperimen menggunakan rancangan pre dan post test, dengan jumlah sampel 21 orang. Sampel diberikan nugget ikan lemuru dengan tepung biji durian sebanyak 100 gr selama 60 hari. Data asupan zinc sebelum dan sesudah penelitian diambil dengan cara melakukan food recall 3x24 jam secara tidak berturut-turut. Analisis data yang digunakan adalah analisis univariat dan analisis bivariate dengan uji statistic paired sample t test.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada peningkatan asupan zinc setelah diberikan nugget ikan lemuru dengan tepung biji durian secara signifikan dengan uji statistic paired sample t test dimana di peroleh nilai $p = 0,000 < 0,05$. Oleh karena itu disarankan agar nugget ikan lemuru tetap dikonsumsi anak sekolah untuk dapat mempercepat kenaikan pertumbuhan tinggi badan anak.

Kata kunci: ikan lemuru, tepung biji durian, asupan zinc, stunting

ABSTRACT

BINTANG KASIH MANURUNG "THE EFFECT OF GIVING LEMURU FISH NUGGETS WITH DURIAN SEED FLOUR ON ZINC INTAKE IN STUNTING CHILDREN AT SDN 106448 BAGAN SERDANG OF PANTAI LABU SUB DISTRICT" (CONSULTANT: DINI LESTRINA)

Stunting (short) is a linear growth disorder caused by chronic malnutrition, which is expressed by a height-for-age (Body height/Age) z-score value of less than -2 SD based on standards set by the World Health Organization (WHO). Stunting in school children is a manifestation of stunting in toddlers who experience failure to catch up, nutritional deficiencies over a long period of time, and the presence of infectious diseases. Low zinc intake during the growing period affects linear growth, because children aged 6-12 years are the second period that has the opportunity to catch up with lagging height growth.

The aim of the research was to determine the effect of giving lemuru fish nuggets with durian seed flour on zinc intake in stunted children at SDN 106448 Bagan Serdang, Pantai Labu sub district.

This research was carried out from August-November 2022 with a quasi-experimental design using a pre and post test design, with a sample size of 21 people. Samples were given lemuru fish nuggets with 100 grams of durian seed flour for 60 days. Zinc intake data before and after the study was taken by carrying out food recalls 3x24 hours non-consecutively. The data analysis used was univariate analysis and bivariate analysis with the paired sample t test statistical test.

The results of the study showed that there was a significant increase in zinc intake after being given *nugilempudu* using the paired sample t test statistical test where the p value = $0.000 < 0.05$ was obtained. Therefore, it is recommended that school children continue to consume *nugilempudu* to accelerate the increase in children's height growth.

Key words: Lemuru Fish, Durian Seed Flour, Zinc Intake, Stunting



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya Sehingga Penulis dapat menyelesaikan Penulisan Skripsi dengan judul **“PENGARUH PEMBERIAN NUGGET IKAN LEMURU DENGAN TEPUNG BIJI DURIAN TERHADAP ASUPAN ZINC PADA ANAK STUNTING DI SDN 106448 BAGAN SERDANG KECAMATAN PANTAI LABU”**.

Dalam Penulisan Skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu, melalui kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada :

1. Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
2. Bernike Doloksaribu, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
3. Dini Lestrina, DCN, M.Kes selaku Dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dan kesabaran dalam memberikan bimbingan dan arahan dalam menyusun skripsi ini.
4. Dr. Mahdiah, DCN, M.Kes selaku Dosen penguji I yang telah memberi masukan untuk kesempurnaan skripsi ini.
5. Rumida, SP, M.Kes selaku Dosen penguji II yang telah memberi masukan untuk kesempurnaan skripsi ini.
6. Kedua orang tua saya Betton Manurung dan Juwita Uli Nainggolan serta abang saya dan kedua kakak saya yang selalu memberikan doa, semangat, dukungan, motivasi dan pengorbanannya baik segi moral, materi kepada saya selama ini yang tidak dapat terbalaskan.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan para pembaca dapat memberi saran dan masukan untuk penyempurnaan skripsi ini Atas perhatiannya, penulis ucapkan terima kasih.

Penulis

DAFTAR ISI

	HALAMAN
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Stunting	6
1. Pengertian Stunting.....	6
2. Faktor Penyebab Stunting	7
3. Dampak Stunting.....	9
B. Anak Usia Sekolah Dasar	9
1. Kebutuhan Gizi Untuk Anak Sekolah.....	9
2. Masalah Gizi Pada Anak Sekolah	10
C. Asupan Zinc	12
1. Pengertian Asupan Zinc	12
2. Fungsi Zinc.....	13
3. Sumber Zinc.....	14
4. Akibat Kekurangan Zinc	14
D. Metode Food Recall 24 Jam	15
E. Pemberian Makanan Tambahan.....	17
F. Nugget Ikan Lemuru Dengan Tepung Biji Durian.....	18
1. Pengertian Nugget	18
2. Pengertian Ikan tambahan (Lemuru)	19
3. Pengertian Biji Durian.....	21
4. Tepung Biji Durian	22
5. Manfaat Biji Durian Bagi Kesehatan	26
G. Kerangka Teori.....	28
H. Kerangka Konsep	29
I. Defenisi Operasional	30
J. Hipotesis.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
B. Jenis dan Rancangan Penelitian	31
C. Populasi dan sampel Penelitian.....	32
1. Populasi	32
2. Sampel	32
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	32
1. Data Primer.....	32
2. Data Sekunder.....	32

E. Pemberian Nugget Ikan Lemuru Dengan Tepung Biji Durian	35
F. Prosedur Pembuatan Nugget Ikan Lemuru Dengan Tepung Biji Durian	35
1. Alat dan Bahan	35
a. Alat	36
b. Bahan	36
2. Prosedur pembuatan nugget Ikan Lemuru Dengan Tepung Biji Durian	36
G. Pengolahan dan Analisis Data	37
1. Pengolahan Data	37
2. Analisis Data	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Gambaran Umum	40
B. Gambaran Pelaksanaan Intervensi	40
C. Hasil Penelitian	42
D. Pembahasan	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	54

DAFTAR TABEL

NO	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi Ambang Batas Status Gizi Stunting Berdasarkan Tinggi Badan Menurut Umur (TB/U)	7
Tabel 2. Pengelompokkan Tinggi Badan Menurut Umur dan Berat Badan Menurut Umur.	11
Tabel 3. Angka Kebutuhan Zinc Menurut Golongan Umur.....	13
Tabel 4. Nilai Zinc Berbagai Bahan Makanan (mg/100 gram).....	14
Tabel 5. Kandungan Gizi Nugilempudu	19
Tabel 6. Komposisi Kandungan Gizi Ikan Tamban (lemuru)	20
Tabel 7. Kandungan Gizi Tepung Biji Durian	23
Tabel 8. Komposisi kimia Biji Durian.....	27
Tabel 9. Definisi Operasional	29

DAFTAR GAMBAR

NO	Halaman
Gambar 1. Ikan Tamban (Lemuru).....	20
Gambar 2. Tepung Biji Durian	23
Gambar 3. Bagan Alir Pembuatan Tepung Biji Durian.....	25
Gambar 4. Kerangka Teori.....	28
Gambar 5. Kerangka Konsep	29

DAFTAR LAMPIRAN

NO	Halaman
Lampiran 1. Master Tabel.....	54
Lampiran 2. Pengolahan Data	55
Lampiran 3. Surat Pernyataan Selesai Penelitian.....	59
Lampiran 4. Lembar Pernyataan Kesedian Menjadi Responden	60
Lampiran 5. Formulir Food Recall 24 Jam.....	61
Lampiran 6. Surat Pernyataan.....	62
Lampiran 7. Daftar Riwayat Hidup	63
Lampiran 8. Bukti Bimbingan	64
Lampiran 9. Dokumentasi	67
Lampiran 10. Surat Komisi Etik Penelitian	71