

DAFTAR PUSTAKA

- Azmy, U., & Mundiastuti, L. (2018). Konsumsi zat gizi pada balita stunting dan non-stunting di kabupaten bangkalan. *Amerta Nutrition*, 2(3), 292-298.
- Dewi, 2017. (2019). Hubungan Asupan Zinc Dan Zat Besi Dengan Kejadian Stunting Di Sd Negeri 054901 Sidomulyo Stabat Kabupaten Langkat. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689-1699.
- Djauhari, T. (2017). Gizi dan 1000 HPK. *Saintika Medika*, 13(2), 125-133.
- Fatimah Ekawati, D., Puspitasari, D. I., & Gz, S. (2020). *Pengaruh Asupan Zink Terhadap Kejadian Stunting Anak* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Gide, A. (2015). Stunting Masalah Kurang Gizi Pada Balita. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 2013, 5-24.
- Idwan, I., S. Yusran, and F. Nirmala. "Hubungan Status Stunting dan Prestasi Belajar pada Siswa-Siswi Kelas 4, 5, dan 6 di SD Negeri 1
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Tabel Komposisi Pangan Indoensia 2017. In *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Lestari, W., Rezeki, S. H. I., Siregar, D. M., & Manggabarani, S. (2018). Faktor yang berhubungan dengan kejadian stunting pada anak sekolah dasar negeri 014610 Sei Renggas Kecamatan Kisaran Barat Kabupaten Asahan. *Jurnal Dunia Gizi*, 1(1), 59-64.
- Martony, Oslida, Dini Lestrina, and Zul Amri. "Pemberdayaan Ibu untuk Perbaikan Pola Konsumsi Ikan Terhadap Peningkatan Asupan Protein, Kalsium, Zink dan z-score tinggi badan menurut umur pada anak stunting." (2020).
- Mawasangka Kecamatan Mawasangka Kabupaten Buton Tengah Tahun 2017." *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat* 3.2 (2018).
- Mufti Ginanjar, 2006. (2018). Pengaruh Kombinasi Tepung Biji Durian Terhadap Mutu Fisik Dan Mutu Kimia (Kalsium, Protein) Bakso Ikan Tamban (Lemuru). *Pudyani*, 2005.
- Sihotang, W. (2019). Pengaruh Kombinasi Tepung Biji Durian Terhadap Mutu Fisik Dan Mutu Kimia (Kalsium, Protein) Bakso Ikan Tamban (Lemuru).
- Satriawan, E. (2018). Strategi Nasional Percepatan Pencegahan Stunting 2018-2024. *Jakarta: Tim Nasional Percepatan Penanggulangan Kemiskinan (TNP2K)*.

- Telaumbanua, e. (2019). Pengaruh Pendidikan Gizi ibu dan Pemberian Makanan Tambahan Berbahan Ikan Tamban terhadap peningkatan asupan mikronutrien (kalsium dan seng) pada siswa kelas 1 sekolah dasar yang mengalami stunting di kecamatan pantai labu kabupaten deli serdang.
- Wahyuni, D., & Fitrayuna, R. (2020). Pengaruh sosial ekonomi dengan kejadian stunting pada balita di desa kualu tambang kampar. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(1), 20-26.
- Widhyari, S. D. (2012). Peran dan dampak defisiensi zinc (Zn) terhadap sistem tanggap kebal. *Wartazoa*, 22(3), 141-148.

LAMPIRAN

Lampiran 1

Master Tabel

No	Kode	JK	Umur (tahun)	Kelas	Pendidikan Ibu	Pekerjaan Ibu	Kode. Umur Ibu	Asupan Zinc (mg)	
								Sebelum	Sesudah
1	BS1	Lk	10	6	SD	IRT	34.00	4.67	8.08
2	BS2	Lk	11	6	SMP	IRT	38.00	7.73	8.82
3	BS3	Lk	11	6	SMP	IRT	Aza2	7.13	8.32
4	BS4	Pr	11	6	SMP	IRT	35.00	5.17	8.68
5	BS5	Pr	11	6	DIII/S1	Pedagang	34.00	4.80	10.32
6	BS6	Pr	11	6	SMP	IRT	32.00	4.30	8.05
7	BS7	Lk	10	5	SMA	IRT	42.00	7.90	9.02
8	BS8	Lk	11	5	SD	IRT	46.00	5.97	9.94
9	BS9	Lk	10	5	SD	IRT	36.00	5.90	8.59
10	BS10	Lk	10	5	SMP	IRT	38.00	5.07	8.95
11	BS11	Lk	11	5	SMA	IRT	32.00	4.43	9.95
12	BS12	Lk	10	5	SD	Nelayan	40.00	5.20	8.05
13	BS13	Pr	10	5	SD	IRT	39.00	4.93	9.72
14	BS14	Lk	9	4	SD	IRT	36.00	2.93	10.52
15	BS15	Lk	9	4	SMA	IRT	31.00	5.53	9.78
16	BS16	Lk	9	4	SD	Nelayan	35.00	4.43	9.55
17	BS17	Pr	9	4	SMP	IRT	<30 tahun	3.27	7.65
18	BS18	Pr	10	4	SD	IRT	58.00	4.33	7.22
19	BS19	Pr	9	4	SMP	IRT	30.00	3.87	912
20	BS20	Pr	9	4	SD	Wiraswata	42.00	4.63	6.95
21	BS21	Pr	9	4	SMA	IRT	48.00	3.93	10.85

Lampiran 2

Pengolahan Data

A. Karakteristik Sampel

1. Frekuensi Umur

umur_thn					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	9	7	33.3	33.3	33.3
	10	7	33.3	33.3	66.7
	11	7	33.3	33.3	100.0
	Total	21	100.0	100.0	

2. Jenis Kelamin

Jk					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	12	57.1	57.1	57.1
	Perempuan	9	42.9	42.9	100.0
	Total	21	100.0	100.0	

3. Kelas

Kelas					
		Frequency	Percent	Valid Percen	Cumulative Percent
Valid	4	8	38.1	38.1	38.1
	5	7	33.3	33.3	71.4
	6	6	28.6	28.6	100.0
	Total	21	100.0	100.0	

4. Status Gizi Awal

stgizi_awal

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Stunting	21	100.0	100.0	100.0

5. Status Gizi Akhir

stgizi_akhir

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Stunting	19	90.5	90.5	90.5
Tidak Stunting	2	9.5	9.5	100.0
Total	21	100.0	100.0	

B. Karakteristik Responden

1. Umur Ibu

umur_ibu

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 26	1	4.8	4.8	4.8
30	1	4.8	4.8	9.5
31	1	4.8	4.8	14.3
32	2	9.5	9.5	23.8
34	2	9.5	9.5	33.3
35	2	9.5	9.5	42.9
36	2	9.5	9.5	52.4
38	3	14.3	14.3	66.7
39	1	4.8	4.8	71.4
40	1	4.8	4.8	76.2
42	2	9.5	9.5	85.7
46	1	4.8	4.8	90.5
48	1	4.8	4.8	95.2
58	1	4.8	4.8	100.0
Total	21	100.0	100.0	

2. Pendidikan Ibu

pendd_ibu

		Frequency	Percent	Valid Percen	Cumulative Percent
Valid	SD	9	42.9	42.9	42.9
	SMP	7	33.3	33.3	76.2
	SMA	4	19.0	19.0	95.2
	DIII/S1	1	4.8	4.8	100.0
	Total	21	100.0	100.0	

3. Pekerjaan Ibu

pekerjaan_ibu

		Frequency	Percent	Valid Percen	Cumulative Percent
Valid	Ibu Rumah Tangga	17	81.0	81.0	81.0
	Nelayan	2	9.5	9.5	90.5
	Pedagang	1	4.8	4.8	95.2
	Wiraswasta	1	4.8	4.8	100.0
	Total	21	100.0	100.0	

C. Uji Bivariat

1. Uji Normalitas Shapiro Wilk Asupan Zinc Sebelum Dan Sesudah

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
zn_awal	.17	21	.118	.929	21	.130
zn_akhir	.093	21	.200*	.979	21	.918

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	zn_awal	5.0533	21	1.30431	.28462
	zn_akhir	8.9586	21	1.07894	.23544

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	zn_awal & zn_akhir	21	-.082	.724

Paired Samples Test

	Paired Differences					T	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 zn_awal - zn_akhir	-3.90524	1.75944	.38394	-4.70612	-3.10435	-10.171	20	.000

Lampiran 3 Surat Pernyataan Selesai Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS PENDIDIKAN
UPT SATUAN PENDIDIKAN FORMAL
SD. NEGERI NO. 106448 BAGAN SERDANG
Desa Bagan Serdang Kecamatan Pantai Labu Kode Pos : 20553
NSS : 101070116106 NPSN : 10200174
e-mail : sekolahbagan48@gmail.com

Nomor : 421.2/71/19/PD/2022
Lampiran : -
Perihal : Surat Keterangan Selesai Penelitian

Bagan Serdang 05 November 2022

Kepada Yth :

Bapak Ketua Jurusan gizi

Di

Lubuk Pakam

Dengan Hormat,

Ibu dalam keadaan sehat selalu dan serta sukses dalam menjalankan aktivitas sehari-hari serta selalu dalam lindungan Allah SWT, Amin

Benar Nama-Nama Mahasiswa/mahasiswi di bawah ini telah selesai melaksanakan yang dimulai dari 27 Agustus 2022 s/d 04 november 2022. Berikut nama-nama mahasiswa/i telah selesai melaksanakan penelitian.

No	Nama Mahasiswa/Mahasiswi	NIM	Program Studi
1	Jumri Sari Sinaga	P01031219080	Gizi
2	Putri Ramadhani	P01031219092	Gizi
3	Arlya Fairuz Saragih	P01031219059	Gizi
4	Bintang Kasih Manurung	P01031219112	Gizi
5	Trimo Rahmat Kristianto Hia	P01031219156	Gizi
6	Shahrina Deli Rahma Hasibuan	P01031219150	Gizi
7	Sonia Br Berutu	P01031219152	Gizi

Demikian Surat Selesai Melakukan Penelitian ini dibuat untuk dapat dipergunakan, sebelum dan sesudahnya diucapkan ribuan terima kasih



Kepala UPT SPF SDN 106448

SALBIAH, S.Pd

NIP 19660226 198712 2 002

Lampiran 4 Lembar Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP) (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

1. Nama Responden Ibu :
 Umur Ibu :
 Alamat :
2. Nama Anak :
 Kelas :

Setelah mendapatkan penjelasan yang lengkap mengenai maksud, tujuan, dan manfaat penelitian dengan judul "Pengaruh Pemberian Nugget Ikan Lemuru Dengan Tepung Biji Durian Terhadap Asupan Zinc Pada Anak Stunting Di SDN 106448 Bagan Serdang Kecamatan Pantai Labu menyatakan bersedia ikut serta sebagai responden dalam penelitian ini dan mengikuti prosedur penelitian seperti yang telah disampaikan.

Lubuk Pakam,. Juli 2022
Responden,

(.....)

Data Karakteristik:

Ibu :
Pendidikan :
Pekerjaan :
Nomor HP :
Ayah :
Umur :
Pendidikan :
Pekerjaan :
Nomor HP :

Lampiran 5 Formulir Food Recall 24 Jam

Nama Siswa :

Kelas :

Alamat :

Nama Ibu :

Tanggal Recall :

[illegible]

Lampiran 6

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Bintang Kasih Manurung

NIM : P01031219112

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di Skripsi saya adalah benar saya ambil dan bila tidak, saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya dibatalkan).

Yang membuat pernyataan



(Bintang Kasih Manurung)

Lampiran 7

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Bintang Kasih Manurung

Tempat,Tanggal Lahir : Kisaran, 02 Januari 2000

Alamat : Dusun VI Sei Nadoras Kec.Bandar Pasir
Mandoge, Kab.Asahan

No.HP : 0821-6338-4580

Riwayat Pendidikan : 1. SD Negeri 017124 Sei Nadoras
2. SMP Negeri 2 Bandar Pasir Mandoge
3. SMA Swasta Nusantara Lubuk Pakam

Hobby : Memasak dan Traveling

Motto : Kebiasaan Kecil yang baik akan menghasilkan
kualitas jiwa yang baik pula

Lampiran 8

BUKTI BIMBINGAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Pemberian Nugget Ikan Lemuru
Dengan Tepung Biji Durian Terhadap Asupan
Zinc pada Anak Stunting Di SDN 106448
Bagan Serdang Kecamatan Pantai Labu

Nama Mahasiswa : Bintang Kasih Manurung

Nomor Induk Mahasiswa : P01031219112

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Dosen Pembimbing : Dini Lestrina, DCN,M.Kes

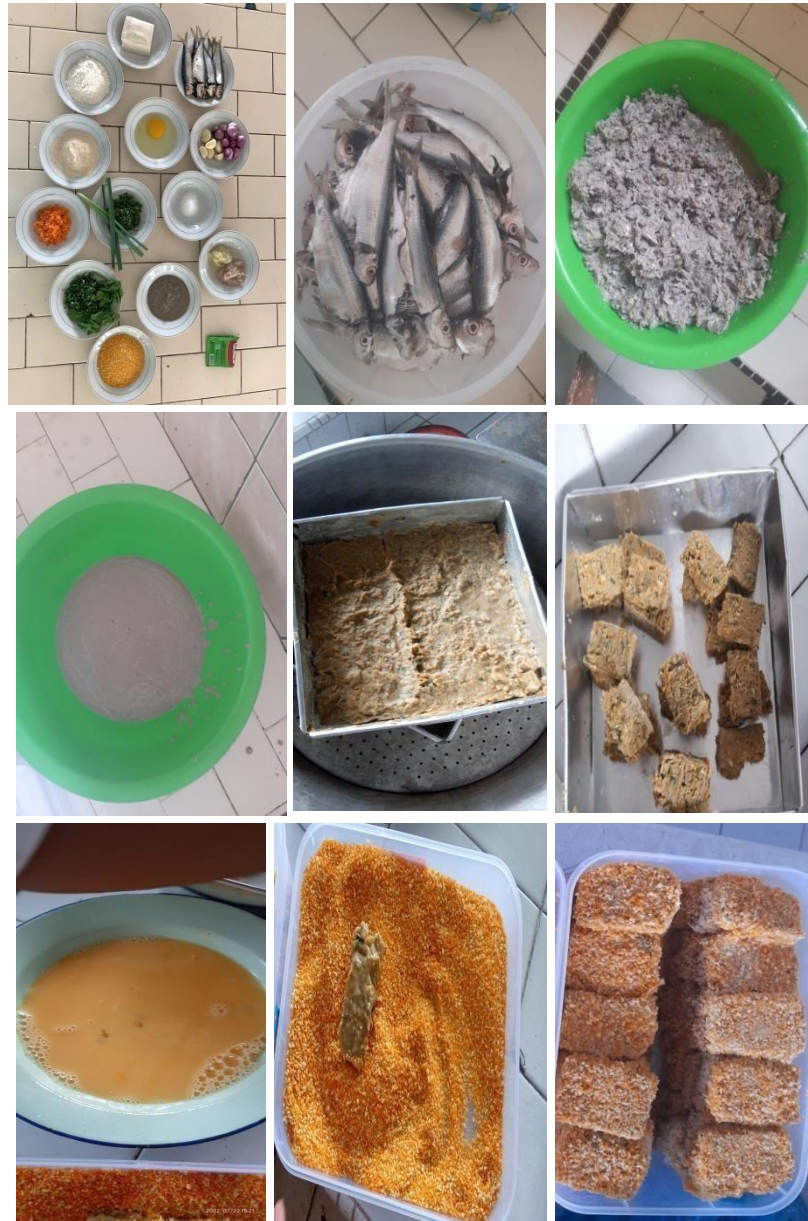
No	Tanggal	Hasil Diskusi	T. Tangan Mahasiswa	T. Tangan Pembimbing
1	Rabu, 13 April 2022	Mendiskusikan topik penelitian yang akan diteliti	Bintang	Dini
2	Selasa, 19 April 2022	Pengembangan topik penelitian yang telah dipilih untuk melihat Masalah	Bintang	Dini
3	Kamis, 21 April 2022	Menyusun judul berdasarkan topik	Bintang	Dini
4	Selasa, 3 Mei 2022	Mendiskusikan latar belakang yang akan dibuat menurut topik yang dipilih	Bintang	Dini
5	Rabu, 11 Mei 2022	Mendiskusikan Bab I yang telah disusun	Bintang	Dini
6	Jumat, 20 Mei 2022	Mendiskusikan Penulisan tinjauan pustaka berdasarkan variabel yang Diteliti	Bintang	Dini

7	Selasa, 7 Juni2022	Mendiskusikan penulisan DO, Kerangka Teori, Kerangka Konsep, dan Hipotesis sesuai dengan tinjauan pustaka yang dibuat	Bahat	Hme
8	Jumat, 17 Juni2022	Menulis menulis metode penelitian Yang akan dikerjakan	Bahat	Hme
9	Senin, 11 Juli2022	MendiskusikanBab I, II, III yang telah Disusun	Bahat	Hme
10	Rabu, 3 Agustus 2022	Mendiskusikan Bab I, II, III dan lampiran yang dibuat	Bahat	Hme
11	Senin, 27 Februari 2023	Mediskusikan pengolahan dan analisis data	Bahat	Hme
12	Kamis, 25 Mei 2023	Mendiskusikan Bab IV hasil penenlitian dan pembahasan	Bahat	Hme
13	Rabu, 31 Mei 2023	Mendiskusikan hasil Bab IVhasil penelitian dan pembahasan, dan hasil Bab V kesimpulan dan saran	Bahat	Hme
14	Jumat, 9 Juni2023	Mendiskusikan Master tabel dan lampiran lainnya	Bahat	Hme
15	Jumat, 16 Juni 2023	Persetujuan ACC Untuk Melakukan Seminar HasilSkripsi	Bahat	Hme

16	Kamis, 10 Agustus 2023	Perbaikan setelah seminar hasil dengan pembimbing	Bda	Hme
17	Kamis, 17 Agustus 2023	Perbaikan setelah seminar hasil dengan penguji 1	Bda	Hme
18	Senin, 18 September 2023	Perbaikan setelah seminar hasil dengan penguji 2	Bda	Hme
19	Senin, 2 oktober 2023	ACC Skripsi	Bda	Hme

Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian

1. Bahan Pembuatan Nugget



2. Sampel



Peneliti sedang melakukan Survei Pendahuluan di SD Negeri 106448 Bagan Serdang Kecamatan Pantai Labu



Peneliti Sedang Melakukan Food Recall



Peneliti melakukan pertemuan dengan orang tua siswa



Peneliti melakukan pembagian Nugget dikelas



Peneliti mengantar Nugget kerumah anak yang tidak hadir di sekolah



Penutupan dan ucapan terimakasih kepada sampel dan pihak sekolah



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kodo Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kopk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01.25165 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**“Pengaruh Pemberian Nugget Ikan Lemuru Dengan Tepung Biji Durian Terhadap
Asupan Zinc Pada Anak Stunting Di SDN 106448 Bagan Serdang
Kecamatan Pantai Labu”**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Bintang Kasih Manurung**
Dari Institusi : **Prodi D-IV Gizi Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 4 September 2023
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Ketua,



Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt.
NIP. 196901302003121001