

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.A G4P3A0 MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA
DI PMB KATARINA



Oleh :
GIHON HANI SITUMORANG
NIM : P07524123062

KEMENKES POLTEKKES MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
TAHUN 2026

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. A G4P3A0 MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PMB KATARINA

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D.III Kebidanan Medan
Kemenkes Poltekkes Medan



Oleh :

**GIHON HANI SITUMORANG
NIM : P07524123062**

**KEMENKES POLTEKKES MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
TAHUN 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : GIHON HANI SITUMORANG
NIM : P07524123062
**JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.A G4P3A0 PADA
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI PMB KATARINA
TAHUN 2026**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA LAPORAN TUGAS AKHIR
TAHUN 2026**

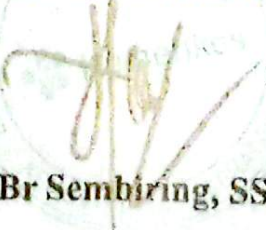
Oleh :
Pembimbing Utama


(Nilda Yulita Siregar, SST, M.Kes)
NIP. 197404141993032002

Pembimbing Pendamping


(Sri Juwarni, SST, M.Kes)
NIP. 196405041989032001

Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes RI Medan


(Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes)
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : GIHON HANI SITUMORANG
NIM : P07524123062
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. A G4P3A0 PADA
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI PMB BIDAN KATARINA
TAHUN 2026

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN
TIM PENGUJI LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
TAHUN 2026

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

Ketua Penguji : Nilda Yulita Siregar, SST, M.Kes
Penguji Utama : Eva Mahayani Nst, SST, M.Kes
Anggota II : Sri Juwarni, SST, M.Kes

TANDA
TANGAN

(*[Signature]*)
(*[Signature]*)
(*[Signature]*)

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES MEDAN



(Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes)

NIP. 197002131998032001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Proposal Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Laporan Asuhan Kebidanan Pada Ny. A Masa Hamil sampai Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana Di PMB Katarina, Dusun IV A. Sei Mencirim, Kab. Deli Serdang, Sumatera Utara.”** Sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Kes selaku PLT Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Proposal Laporan Tugas Akhir ini.
2. Arihta Sembiring, SST, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Proposal Laporan Tugas Akhir ini.
3. Eva Mahayani Nasution, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Nilda Yulita Siregar, SST, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing, memberi saran dan masukan sehingga Proposal Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.
5. Sri Juwarni, SST, M.Kes selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Proposal Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Eva Mahayani Nasution, SST, M.Kes selaku Penguji yang meluangkan waktu, memberikan masukan berupa kritik dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan Proposal Laporan Tugas Akhir ini.
7. Katarina P Simanjuntak, S. Keb, Bd selaku Pemilik PMB, yang telah

memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Proposal Laporan Tugas Akhir di PMB Katarina.

8. Ny. A dan keluarga pasien yang telah bersedia menjadi responden dalam penyusunan Proposal Laporan Tugas Akhir ini.
9. Kepada kedua orang tua tercinta, Bapak Janton Situmorang dan Mamak Mutiara Rotua Hutabarat, terima kasih atas segala pengorbanan, kasih sayang, doa, serta dukungan tanpa lelah hingga penulis dapat menyelesaikan studi dan meraih gelar A.Md Keb. Semoga Tuhan senantiasa memberikan kesehatan, umur panjang, dan kebahagiaan.
10. Kepada abang tercinta, Gabriel Maranatha, A.Md.T, terima kasih atas perjuangan dan pengorbanan yang menjadi penopang pendidikan penulis. Tanpa beliau, penulis tidak akan sampai di titik ini, kiranya segala kebaikan dibalas oleh Tuhan.
11. Kepada adik tersayang, Wahyunita Tiarani Situmorang dan Gracio Cristiano Situmorang, terima kasih atas semangat, dukungan, dan warna yang kalian hadirkan dalam perjalanan ini. Kehadiran kalian membuat perjuangan ini lebih bermakna.
12. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri, Gihon Hanny Situmorang, atas keteguhan, perjuangan, dan keberanian melewati setiap proses hingga titik ini. Semoga ke depan tetap kuat, tegar, dan terus bertumbuh menjadi pribadi yang lebih baik.

Medan, 15 Juni 2026

Gihon Hani Situmorang

**POLTEKKES KEMENKES MEDAN
JURUSAN D-III KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR TAHUN 2026**

**GIHON HANNY SITUMORANG
P07524123062**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. A G4P3A0 MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PMB KATARINA SIMANJUNTAK**

Xii + 130 Halaman + 3 Tabel + 11 Lampiran

ABSTRAK

Berdasarkan Profil Kesehatan Republik Indonesia tahun 2022, Angka Kematian Ibu (AKI) di Indonesia masih tinggi yaitu sebanyak 3.572 jiwa, sedangkan Angka Kematian Bayi (AKB) menurut Badan Pusat Statistik tahun 2022 sebesar 16,85 kematian per 1.000 kelahiran hidup. Tingginya angka tersebut menunjukkan perlunya peningkatan mutu pelayanan kesehatan ibu dan bayi melalui pelayanan kebidanan secara berkesinambungan (*continuity of care*) pelayanan ini bertujuan untuk memantau kondisi ibu dan bayi sejak masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, hingga keluarga berencana guna mendeteksi komplikasi secara dini.

Laporan Tugas Akhir ini bertujuan memberikan asuhan kebidanan secara *continuity of care* pada Ny. A usia 30 tahun G4P3A0 di PMB Katarina Kabupaten Deli Serdang Tahun 2026. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan manajemen kebidanan dan pendokumentasian SOAP. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi.

Asuhan kehamilan trimester III dilakukan sesuai standar pelayanan antenatal 10T. persalinan berlangsung normal sesuai standar APN, bayi lahir spontan, menangis kuat, dan dilakukan IMD. Asuhan nifas dan bayi baru lahir dilakukan melalui kunjungan sesuai standar KF dan KN tanpa komplikasi. Pada pelayanan keluarga berencana, ibu memilih menjadi akseptor KB suntik 3 bulan.

Kesimpulan, asuhan kebidanan yang diberikan berjalan dengan baik dan kondisi ibu serta bayi dalam keadaan sehat selama masa kehamilan hingga pelayanan KB

Kata kunci : *Continuity of care* Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL dan KB

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY STUDY PROGRAM IN MEDAN
FINAL PROJECT REPORT**

**GIHON HANI SITUMORANG
P07524123062**

**MIDWIFERY CARE FOR MRS. A L FROM PREGNANCY THROUGH
POSTPARTUM AND FAMILY PLANNING SERVICES AT THE KATARINA
SIMANJUNTAK MATERNITY CLINIC**

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

According to the 2022 Health Profile of the Republic of Indonesia, the Maternal Mortality Rate (MMR) in Indonesia remains high at 3,572 deaths, while the Infant Mortality Rate (IMR), according to the Central Statistics Agency in 2022, stands at 16.85 deaths per 1,000 live births. These high rates indicate the need to improve the quality of maternal and infant health care through continuous midwifery care (continuity of care). This care aims to monitor the condition of mothers and infants from pregnancy, through childbirth, the postpartum period, and the newborn stage, all the way to family planning, in order to detect complications early.

This Final Project Report aims to provide midwifery care based on the principle of continuity of care for Mrs. A, a 30-year-old woman with a history of 4 pregnancies, 3 births, and 0 stillbirths (G4P3A0), at the Katarina Maternity Clinic in Deli Serdang Regency in 2026. The method used was a case study employing a midwifery management approach and SOAP documentation. Data collection was conducted through interviews, observations, physical examinations, and documentation.

Third-trimester prenatal care was provided in accordance with the 10T antenatal care standards. Labor proceeded normally according to APN standards; the baby was born spontaneously, cried loudly, and received immediate skin-to-skin contact (IMD). Postpartum and newborn care were provided through follow-up visits in accordance with KF and KN standards without complications. Regarding family planning services, the mother chose to use the 3-month injectable contraceptive method.

Conclusion: The midwifery care provided was effective, and both the mother and baby remained in good health throughout the pregnancy and family planning services.

Keywords: Continuity of care; Pregnancy; Labor; Postpartum; Newborn; Family Planning



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
2.1 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan Kebidanan.....	5
3.1 Tujuan Penyusunan LTA	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	6
4.1 Sasaran, Tempat, dan Waktu Asuhan Kebidanan.....	6
1.4.1 Sasaran.....	6
1.4.2 Tempat	6
1.4.3 Waktu Asuhan Kebidanan.....	6
5.1 Manfaat Penulisan LTA.....	6
1.5.1 Manfaat Teoritis	6
1.5.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Kehamilan	8
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan	8
2.1.2 Asuhan Kehamilan	23
2.2 Persalinan	28
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan	28
2.2.2 Asuhan Persalinan	40
2.3 Nifas.....	49

2.3.1 Konsep Dasar Nifas	49
2.3.2 Asuhan Masa Nifas.....	54
2.4 Bayi Baru Lahir	58
2.4.1 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.....	58
2.5 Keluarga Berencana	63
2.1.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	63
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	68
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....	68
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	86
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	98
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	107
3.5 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana	116
BAB IV PEMBAHASAN	118
4.1 Asuhan Kunjungan Ibu Hamil.....	118
4.2 Asuhan Kebidanan Persalinan	118
4.3 Asuhan Kebidanan Nifas.....	122
4.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	124
4.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	125
BAB V PENUTUP	126
5.1 Kesimpulan	126
5.2 Saran	127
DAFTAR PUSTAKA.....	129

DAFTAR TABEL

Table 2.1 Tinggi Fundus Uteri Menurut Mc Donald dan Leopold	12
Table 2.2 Penilaian APGAR Score Pada Bayi Baru Lahir	61
Table 3.1 Riwayat Kehamilan	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Leopold 1.....	13
Gambar 2.2 Leopold 2.....	13
Gambar 2.3 Leopold 3.....	14
Gambar 2.4 Leopold 4.....	14
Gambar 2.5 Bidang Hodge.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Surat Permohonan Ijin Untuk Melakukan Praktek
Lampiran 2	: Surat Balasan Ijin Klinik
Lampiran 3	: Lembar Permintaan Menjadi Subjek
Lampiran 4	: <i>Informend Consent</i> Menjadi Subjek Laporan Tugas Akhir
Lampiran 5	: <i>Etical Clerance</i>
Lampiran 6	: Foto USG
Lampiran 7	: Partograf
Lampiran 8	: Informend Consent Pelayanan KB
Lampiran 9	: Kartu Bimbingan
Lampiran 10	: Lembar Pengesahan Perbaikan LTA
Lampiran 11	: Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKN	: Angka Kematian Neonatal
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Besar
BB	: Berat Badan
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
COC	: <i>Continuty Of Care</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
HB	: Hemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IUD	: <i>Intra Urine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatal
KH	: Kelahiran Hidup
KU	: Keadaan Umum
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
PTT	: Peregang Tali Pusat Terkendali
PUKA	: Punggung Kanan
PUKI	: Punggung Kiri
PUS	: Pasangan Usia Subur
PAP	: Pintu Atas Panggul
RR	: <i>Respiratory Rate</i>
SDKI	: Survey Demografi Kesehatan Indonesia
SPM	: Standart Pelayanan Minimal
SUPAS	: Survey Penduduk Antar Sensus
TB	: Tinggi Badan
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
WHO	: <i>World Health Organization</i>