

**PENGARUH PENYULUHAN GIZI SEIMBANG TERHADAP PENGETAHUAN,
SIKAP DAN TINDAKAN IBU BALITA STUNTING USIA 12-59 BULAN
MELALUI MEDIA BOOKLET DI KELURAHAN BELAWAN I**

SKRIPSI



**EVELINA SIDABUTAR
P01031219119**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA**

2023

**PENGARUH PENYULUHAN GIZI SEIMBANG TERHADAP PENGETAHUAN,
SIKAP DAN TINDAKAN IBU BALITA *STUNTING* USIA 12-59 BULAN
MELALUI MEDIA BOOKLET DI KELURAHAN BELAWAN I**

Skripsi diajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan
Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika di Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



EVELINA SIDABUTAR

P01031219119

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA**

2023

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul : Pengaruh Penyuluhan Tentang Gizi Seimbang
Melalui Media *Booklet* Terhadap Pengetahuan,
Sikap dan Tindakan Ibu Balita *Stunting* Di
Daerah Belawan I
Nama Mahasiswa : Evelina Sidabutar
Nomor Induk Mahasiswa : P01031219119
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Menyetujui


dr. Ratna Zanara, M.Kes

Pembimbing Utama


Urbanus Sihotang, SKM, M.Kes

Anggota Penguji I


Abdul Hairuddin, Angkat, SKM, M.Kes

Anggota Penguji II

Mengetahui :

Ketua Jurusan



Paris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes

P. 196906331990032001

Tanggal Lulus : 14 Juni 2023

ABSTRAK

EVELINA SIDABUTAR “(PENGARUH PENYULUHAN GIZI SEIMBANG TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN IBU BALITA STUNTING USIA 12-59 BULAN MELALUI MEDIA BOOKLET DI KELURAHAN BELAWAN I)” (DI BAWAH BIMBINGAN RATNA ZAHARA)

Stunting menggambarkan kondisi dimana anak mengalami gangguan pertumbuhan yang terjadi dalam jangka waktu yang lama atau kronis sehingga mengakibatkan tinggi badan anak lebih pendek dari standar usianya. Penyuluhan gizi yaitu suatu proses belajar untuk memperbaiki kesadaran gizi kepada ibu dan menghasilkan perilaku (pengetahuan, sikap dan tindakan) peningkatan gizi yang baik. *Booklet* yaitu sebuah buku kecil berisi informasi yang di desain secara cermat dengan menggunakan gambar, bahasa yang sederhana serta mudah di pahami.

Tujuan mengetahui pengaruh penyuluhan gizi seimbang terhadap pengetahuan, sikap dan tindakan ibu balita *stunting* usia 12-59 bulan melalui media *booklet* di Kelurahan Belawan I.

Penelitian ini dilakukan di Kelurahan Belawan I pada April 2023 sampai Mei 2023. Jenis penelitian ini adalah Quasi eksperimen dengan rancangan *One Group Pre - Post Test*. Populasi dalam penelitian adalah ibu yang memiliki balita usia 12-59 bulan di Kelurahan Belawan I. Sampel pada penelitian ini adalah 22 ibu balita di Kelurahan Belawan berusia 12 – 59 bulan yang mengalami *stunting*.

Hasil uji statistik untuk nilai pengetahuan di peroleh $p = 0,016 < 0,05$ untuk nilai sikap dan tindakan diperoleh $p = 0,000 < 0,05$ yang artinya di terima dan menunjukkan adanya pengaruh penyuluhan gizi seimbang terhadap pengetahuan, sikap dan tindakan ibu balita *stunting* usia 12-59 bulan melalui media booklet di Kelurahan Belawan I.

Kata Kunci :penyuluhan, gizi seimbang, pengetahuan, sikap dan tindakan ibu balita

ABSTRACT

EVELINA SIDABUTAR "(EFFECT OF BALANCED NUTRITION COUNSELING ON THE KNOWLEDGE, ATTITUDES AND ACTIONS OF STUNTING WOMEN AGED 12-59 MONTHS THROUGH THE BOOKLET MEDIA IN BELAWAN I VILLAGE)" (CONSULTANT: RATNA ZAHARA)

Stunting describes a condition in which a child experiences growth disturbances that occur over a long period of time or chronically resulting in a child's height being shorter than the standard age. Nutrition counseling is a learning process to improve nutrition awareness to mothers and produce behavior (knowledge, attitudes and actions) to improve good nutrition. *Booklet* namely a small book containing information that is carefully designed using pictures, language that is simple and easy to understand.

The aim is to determine the effect of balanced nutrition counseling on the knowledge, attitudes and actions of toddlersmothers who experienced *stunting* aged 12-59 months through the booklet media in Belawan I village.

This research was conducted in Belawan I Village from April 2023 to May 2023. This type of research was a quasi-experimental design of *One Group Pre - Post Test*. The population in this study were mothers who had toddlers aged 12-59 months in Belawan I Village. The sample in this study were 22 mothers of toddlers in Belawan Village aged 12-59 months who had *stunting*.

Statistical test results for the value of knowledge obtained $p = 0.016 < 0.05$ for the value of attitudes and actions obtained $p = 0.000 < 0.05$ which means that it is accepted and showed the influence of balanced nutrition counseling on knowledge, attitudes and actions of toddler mothers who experienced *stunting* aged 12-59 months through booklet media in Belawan I Subdistrict.

Keywords: Counseling, Balanced Nutrition, Knowledge, Attitudes and Actions Of Toddlers Mothers



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul **“Pengaruh Penyuluhan Gizi Seimbang Terhadap Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Ibu Balita *Stunting* Usia 12 – 59 Bulan Melalui Media *Booklet* Di Kelurahan Belawan I.”**

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu, melalui kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada :

1. Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
2. Bernike Dolok Saribu, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
3. dr. Ratna Zahara, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Skripsi.
4. Urbanus Sihotang, SKM, M.Kes selaku dosen penguji I yang telah banyak memberikan masukan dan saran kepada penulis.
5. Abdul Hairuddin Angkat, SKM, M.Kes selaku dosen penguji II yang telah banyak memberikan masukan dan saran kepada penulis.
6. Orangtua saya Alm. Ayah Nelson Sidabutar dan Ibu Rismaya Togatorop serta kakak dan adik yang selalu memberikan motivasi dan yang selalu mendoakan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Teman-teman seperjuangan Poltekkes Medan Jurusan Gizi Lubuk Pakam Angkatan 2019

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak didapatkan kekurangan, untuk itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritik guna mendukung perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini.

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. <i>Stunting</i>	7
1. Pengertian <i>Stunting</i>	7
2. Penyebab <i>Stunting</i>	8
3. Tanda dan Gejala.....	9
4. Pencegahan <i>Stunting</i>	9
B. Konsep Pengetahuan	11
C. Konsep Sikap	14
D. Konsep Tindakan	17
E. Penyuluhan	18
F. Media Booklet	20
G. Kerangka Teori	24
H. Kerangka Konsep	25
I. Definisi Operasional.....	26
J. Hipotesis.....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Lokasi dan Waktu penelitian	28
B. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	28
C. Langkah- langkah Penyuluhan.....	30

D. Pengolahan dan Analisis Data	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Hasil.....	33
1. Gambaran umum lokasi penelitian	33
2. Karakteristik Responden	33
3. Hasil Penelitian.....	35
B. Pembahasan	40
1. Karakteristik responden	40
2. Pengaruh penyuluhan tentang gizi seimbang terhadap pengetahuan, sikap dan tindakan ibu melalui media booklet	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	50

DAFTAR TABEL

No		Halaman
1	Distribusi Karakteristik Responden	33
2	Tingkat pendidikan ibu	34
3	Distribusi Pekerjaan ibu	34
4	Distribusi Skor Pengetahuan Responden Sebelum dan Sesudah Penyuluhan	35
5	Distribusi Skor Sikap Responden Sebelum dan Sesudah Penyuluhan.	37
6	Distribusi Skor Tindakan Responden Sebelum dan Sesudah Penyuluhan	38

DAFTAR LAMPIRAN

No	Halaman
1	Pernyataan Ketersediaan Menjadi Subjek Penelitian..... 58
2	Kuesioner Penelitian 59
3	Satuan Acara Penyuluhan 67
4	Booklet..... 69
5	Master Tabel Karakteristik Responden 73
6	Master Tabel Jumlah Skor Pengetahuan, Sikap dan Tindakan 74
7	Master Tabel Skor Pengetahuan..... 75
8	Master Tabel Skor Sikap 76
9	Master Tabel Skor Tindakan 77
10	Hasil Output..... 78
11	Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan 82
12	Surat Izin Penelitian Puskesmas 83
13	Surat Izin Penelitian 84
14	Surat Kode Etik Penelitian 85
15	Bukti Kuesioner Penelitian 86
16	Bukti Bimbingan Skripsi 95
17	Dokumentasi 97