

DAFTAR PUSTAKA

- Asiyah, S., & Ngatining. (2023). Kepatuhan Minum Tablet Tambah Darah dan Kejadian Anemia Pada Remaja. *Jurnal Pikesnas*, 02(01), 486– 492.
- Alma Misqi Khoirunnabila, Budi Hernawan, Tri Agustina, Erika Diana Risanti. 2018. “Pengaruh Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dan Sarapan Sehat Program ‘ Aksi Bergizi ’ UNICEF Terhadap Kadar Hemoglobin Association of Constancty to Iron Supplements Consumption and Healthy Breakfast.” : 147–55
- Agustina. 2019. Analisis Pengetahuan Terhadap Kepatuhan Remaja Putri dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah untuk Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Gizi Besi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, hal.270.
- Amir, Nelda.2019. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) pada Remaja Putri di Indonesia. *Jurnal penelitian. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia*.
- Damayanti, D. F., Astuti, W., Wati, E., & Marsita, E. (2021). EFEKTIVITAS MADU DAN TABLET Fe SEBAGAI UPAYA PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI PONDOK PESANTREN. *Journal of Nutrition College*, 10(2), 93–99.
- Dwi Pramardika, D., & Fitriana. (2019). Hubungan Kepatuhan Konsumsi Ttd Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Puteri Wilayah Puskesmas Bengkuring Tahun 2019. *Jurnal Kebidanan Mutiara Mahakam*, 7(2), 58–66.
- Febriani, A. Y. U., & Sijid, S. T. A. (2021). *Review : Anemia Defisiensi Besi. November*, 137–142.
- Fera Nofartika, Septriana, N. L. A. (2021). *PENCEGAHAN DAN PENANGGULANGAN ANEMIA TERHADAP PENGETAHUAN, KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DAN KADAR HB PADA REMAJA PUTRI*.
- Fitriany, Julia. & Saputri, A. I. Anemia Defisiensi Besi. *Jurnal. Kesehat. Masy.* 4, 1–30 (2018).
- Irianti, S., & Sahiroh. (2019). Gambaran Faktor Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Overview Factors Of Consumption Of Blood Added Tablets In Female Adolescent. *Oksitosin: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 6(2), 92–97.
- Kemenkes, R. (2018). Pedoman Penatalaksanaan Pemberian Tablet Tambah Darah. *Kemenkes RI*, 46.
- Nasruddin, H., Faisal Syamsu, R., & Permatasari, D. (2021). Angka Kejadian Anemia Pada Remaja di Indonesia. *Cerdika: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 1(4), 357–364. <https://doi.org/10.59141/cerdika.v1i4.66>

- Kamila, N. A., & Prahayu, E. (2022). Gambaran Pengetahuan Remaja Putri tentang Konsumsi Tablet Fe di SMK Islam Yasnuhu Lombok Timur. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Farmasi*, 10(1), 11–14.
- Kusumawati, E., Lusiana, N., Mustika, I., Hidayati, S. & Andyarini, E. N. Perbedaan Hasil Pemeriksaan Kadar Hemoglobin (Hb) Remaja Menggunakan Metode Sahli dan Digital (Easy Touch GCHb) The Differences in the Result of Examination of Adolescent Hemoglobin Levels Using Sahli And Digital Methods (Easy Touch GCHb). 2,.
- Murnariswari, K., Nuzrina, R., Dewanti, L. P. & Nadiyah, N. Hubungan Sikap Dan Pengetahuan Siswi Terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah. *J. Ris. Gizi* 9, 22–27 (2021).
- Ningtyias, F. W., Quraini, D. F., & Rohmawati, N. (2020). Perilaku Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Remaja Putri di Jember, Indonesia. *Jurnal PROMKES*, 8(2), 154.
- (Nurjanah & Azinar, 2023) Nurjanah, A., & Azinar, M. (2023). Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Sekolah Percontohan Kesehatan Reproduksi dan Seksualitas. *Higeia Journal Of Public Health Research And Development*, 7(1), 244–254.
- Oktalia, J. L., Alfitri, K. N., & Putriana, D. (2023). Hubungan pengetahuan anemia dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan kadar hemoglobin remaja putri. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 1, 210–217.
- Prasetya, K. A. H., & Wihandani, D. M. (2019). Hubungan Antara Anemia Dengan Prestasi Belajar Pada Siswi Kelas Xi Di Sman I Abiansema Badung. *E-Jurnal Medika Udayana*, 8(1), 46.
- Pamangin, L. O. M. (2023). Perilaku Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) pada Remaja Putri. *Jurnal Promotif Preventif*, 6(2), 311–317
- Kee, J. L. (2007). *Pedoman Pemeriksaan Laboratorium & Diagnostik Edisi 6*. Jakarta: EGC.
- Syavira Elisa, Oktafany, . Z. Faktor penyebab kejadian anemia pada remaja putri. *Agromedicine* 145–148 (2023).
- Widiastuti, A., & Rusmini, R. (2019). Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri. *Jurnal Sains Kebidanan*, 1(1), 12–18.
- Yusmalia, W., & Ria, F.G (2023). Hubungan Pengetahuan, Sikap & Asupan Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri, *Jurnal Kebidanan dan Sains*, 52 - 59
- Crystallography, X. D. (2016). 濟無No Title No Title No Title. 1–23.

Lampiran 1. Master Tabel

NO	NAMA	TGL LAHIR	USIA	KELAS	KADAR HB	STATUS ANEMIA				PENERIMAAN TTD		ALAMAT
						Normal	Anemia Ringan	Anemia Sedang	Anemia Berat	YA	TIDAK	
1	Syahrini Rahmadani	24/08/2010	14	VII - 7	9,2				√		√	Jl. Jamin Ginting KM 8
2	Yuni Anggraini	02/12/2011	13	VII - 7	11,6		√				√	Tanjung Sari, Pasar V No 88
3	Aninda Kanza Zaskia Siregar	10/10/2010	14	VII - 7	11,7		√				√	Jl. Perjuangan No 55
4	Syarani Asma Putri	09/01/2011	12	VII - 7	11,6		√				√	Jl. Pintu Air 6 Jamin Ginting Padang Bulan
5	Mifta Hul Jannah	19/09/2011	12	VII - 7	12,2	√					√	Jl. Coklat II No 22 Perumnas Simalingkar
6	Ivebana Yusra Edelwis S	24/09/2010	14	VII - 7	13,7	√					√	Jl. Percobaan Gg Rezeki No 314 Tanjung Selamat
7	Laili Nur Muthra	02/02/2011	13	VII - 7	15,1	√					√	Kapitan Purba Gg. Nilam 46
8	Meisya Nabila	01/04/2011	13	VII - 7	15,2	√				√		Jl. Bunga Rinte Lingkungan 8
9	Aisyah Nurfadillah	05/01/2011	13	VII - 7	13	√				√		Tanjung Anom Graha Blok A No 16
10	Ririn Fitria Nur Halija	30/10/2011	12	VII - 7	13,3	√					√	Jl. Flamboyan Roya Medan Tuntungan
11	Zahra Putri	17/05/2011	13	VII - 7	11,5		√				√	Jl. SD Inpres
12	Sumawar Aiydini	07/02/2010	13	VII - 7	14,5	√					√	Jl. Jamin Ginting Gg. Arihta No 2
13	Suciwati Ginting	11/12/2010	13	VII - 7	11,7		√				√	Perumahan Griya Kenvcana
14	Ainun Fadillah	09/12/2010	13	VII - 7	12,6	√					√	Jl. Flamboyan 4
15	Ammalia G. J. Tarigan	02/06/2010	14	VIII - 6	12,5	√				√		Jl. Bunga Rinte Sp. Selayang Gg Bunga Mawar
16	Josephine Esmeralda Rolis	21/03/2010	14	VIII - 6	8,7				√	√		Perumahan Puri Anom Asri Blok FB 01
17	Christa Hutagalung	04/08/2009	15	VIII - 6	11,4		√			√		Jl. Teh I no 27 Simalingkar A
18	Sinta Uli br. Siregar	22-May	15	VIII - 6	10,6			√		√		Jl. HM Punah Sembiring Graha Tj. Anom Blok C
19	Gita Lydia R. Siregar	16/06/2010	13	VIII - 6	11,2		√			√		Jl. Irigasi 5 Gg. Bersama no 7
20	Mellysa Febriani	11/02/2010	13	VIII - 6	10,8			√		√		Jl. Pacar No 10 Medan Permai
21	Gladly Jelita Tamariska Damanik	10/11/2010	13	VIII - 6	11,4		√			√		Perumahan Puri Anom Asri Blok A No 22
22	Intan Karunia Waruwu	21/01/2010	14	VIII - 6	11,4		√			√		Jl. Petunia Raya Gang Manik
23	Febrina Marbang	05/05/2010	14	VIII - 6	12,4	√				√		Perumahan Graha Blok A No 122 Tj. Anm
24	Febri Yanti br. Tarigan	07/02/2010	13	VIII - 6	12,3	√				√		Jl. Bunga Rinte Gg Saudara Sp. Selayang
25	Febriyanti Karnova Harefa	26/02/2010	14	VIII - 6	13,6	√				√		Jl. Flamboyan Raya Gg. Mangga No 34
26	Anargya Pinta Uli Butar-butur	18/01/2011	13	VIII - 6	14	√				√		Griya Permata III, Blok EE no 12 TJ. Anom

27	Victorya Angelina Mendrofa	05/06/2010	14	VIII - 6	13,9	√				√		Perumahan Rorinatha Thp 9 Blok L 15
28	Novyanti Rianti Manalu	06/11/2009	14	VIII - 6	10,7			√			√	Simpang Simalingkar
29	Melani Dewi Anggreani	27/05/2010	14	VIII - 6	11,8		√				√	Griya Permata IV, Blok EE 46 Tanjung Anom
30	Suryani br. Sianturi	05/11/2010	14	VII - 6	14,4	√					√	Jl. Petunia Raya Lingkungan III Namu Gajah
31	Olinzy Br. Sinukaban	03/10/2011	13	VII - 6	12,1	√					√	Tanjung Anom, Jl. Duren 283
32	Rachel J.H Purba	01/02/2011	13	VII - 6	14,7	√				√		Griya Permata 4 Blok O No 27
33	Sintha Adeliya br. Tarigan	20/03/2010	14	VII - 6	12,2	√					√	Simpang Simalingkar
34	Novlyn A. br Sihotang	01/11/2009	15	VII - 6	11		√				√	Jl. Pacar No 17
35	Yuanita Christian br. Pinem	26/01/2011	13	VII - 6	15,5	√					√	Jl. Ngumban Surbakti
36	Anggie Natalia	12/12/2010	13	VII - 6	13,9	√					√	Perumahan Puri Anom Asri
37	Juliana br. Silitonga	07/01/2011	13	VII - 6	12,5	√					√	Perumahan Puri Anom Asri
38	Risel Cecilia Purba	04/09/2011	13	VII - 6	11,8		√				√	Perumahan Puri Anom
39	Mikha Elisa	19/09/2010	13	VII - 6	14,9	√					√	Graha Tj. Anom
40	Gresscia br. Simamora	06/06/2011	13	VII - 6	12,9	√					√	Graha Tj. Anom Blok A No 143
41	Dila	01/09/2011	13	VII - 6	14,5	√					√	Jl. Bunga Rinte Gg. Kaban
42	Ekarina Karneopa br. Ginting	11/11/2011	12	VII - 6	13,1	√					√	Jl. Bunga Rinte No 9
43	Lilla Maria Azzely Zebua	07/05/2011	13	VII - 2	13,5	√					√	Jl. Flamboyan Ling. XI
44	Sabrina Sembiring	26/04/2011	13	VII - 2	11,4		√				√	Jl. Setia Budi Gg. Rahmat No 7
45	Christiyani Vania Purba	14/03/2011	13	VII - 2	18,3	√					√	Jl. Flamboyan Ling. X Gg Batak
46	Saskia Teresya Sitepu	04/01/2010	14	VII - 2	15,2	√					√	Jl. Bunga Melati No 1
47	Netta Ignacia br. Sitepu	28/9/2011	12	VII - 2	14,6	√				√		Jl. Bunga Rinte 18 Simpang Selayang
48	Ade Theresia	10/11/2010	13	VII - 2	13,5	√					√	Jl. Petunia Namu Gajah Ling. 2
49	Desi Ignasia Ambarita	12/03/2011	12	VII - 2	10,9			√		√		Jl. Setia Budi Gg. Rahmat lorong 2
50	Yemima M.A Ginting	30/04/2010	14	VII - 2	13,2	√					√	Perumahan Ruri Anom Asri Blok DF No 44
51	Citra Nora Friorentina	20/09/2010	13	VII - 2	14	√					√	Jl. Tanjung Selamat No 587 Kec. Pancur Batu
52	Nadine C. Purba	31/05/2011	13	VII - 2	14,4	√					√	Jl. Jamin Ginting Gg. Riahna
53	Elisabeth Ndraha	21/05/2011	13	VII - 2	17,4	√					√	Jl. Bunga Rampai V no 273, Simalingkar
54	Zefanya M. Gracia Simanjorang	17/07/2011	12	VII - 2	9,1				√		√	Jl. Sei Mencirim Pengembangan Tahap G Blok A35
55	Liviana Crelisa Sinambela	30/05/2010	14	VII - 2	14,7	√					√	Jl. Seroja 5

56	Rosmawati Sinaga	20/07/2010	13	VII - 2	17,2	√				√	Jl. Sosial Dusun III No 626
57	Nadia Christin	11/10/2010	13	VII - 2	14,8	√				√	Perumahan Grand Permata Residence 2 P17 no 40
58	Lucy Caroline Gulo	24/06/2010	13	VII - 2	11,6		√			√	Jl. The 7 no 1 Perumnas Simalingkar
59	Alexa Avianty S	09/06/2009	14	VII - 2	15	√				√	Jl. Jamin Ginting
60	Adma Titri	12/09/2010	13	VII - 2	11,3		√			√	Jl. Perjuangan Gg. Bunga Matahari II
61	Herlina br. Padang	14/11/2009	14	VII - 2	16,4	√				√	Namo Gajah
62	Thesia Abbygael br. Pinem	02/06/2010	14	VII - 2	17,8	√				√	Jl. Seroja 1 No 1 Pajak Melati
63	Maria Christina Simatupang	13/05/2010	14	VIII - 2	14,7	√				√	Perumahan Graha Griya Permata III, Blok E Tanjung Anom
64	Evelyn Yuanita Hutabarat	12/06/2010	13	VIII - 2	11,3		√			√	Jl. Perjuangan Tanjung Selamat
65	Nafia Salsabila Rahmadani	28/08/2010	13	VIII - 1	14,6	√				√	Perumahan Bunga Pariama, Blok E Ladang Bambu
66	Putri Rahmadani Tumanggor	16/09/2009	14	VIII - 1	15,3	√				√	Perumahan Graha Griya Permata III, Blok D
67	Herni Zahara br. Purba	29/01/2010	14	VIII - 1	16,1	√				√	Jl. Seroja 7 Simpang Melati
68	Adelita br. Ginting	04/09/2010	14	VIII - 1	15,3	√				√	Jl. Petunia Raya Lingkungan II Namu Gajah
69	Nasha Ainayyah Nasution	30/01/2010	14	VIII - 2	17,9	√				√	Jl. Glugur Rimbun Gg. Bersama
70	Meilisa Evania br. Purba	08/05/2010	13	VIII - 1	11,4		√			√	Simpang Selayang Gg. Kenanga I
71	Emmanuella Putri A. S	06/08/2010	14	VIII - 1	16,1	√				√	Jl. Bunga Rinte Ujung
72	Callisah Naura	26/08/2010	13	VIII - 1	17,6	√				√	Jl. Petunia Raya Namu Gajah
73	Putri Marysa Sakinah	05/10/2010	14	VIII - 2	11,8		√			√	Jl. Irigasi Baru no 112
74	Khatarina	30/08/2010	13	VIII - 1	16,4	√				√	Jl. Setia Budi Gg. Rahmat no 9B
75	Chelsi Oktavia br. Sitepu	07/10/2010	13	VIII - 1	16,7	√				√	Jl. Bunga Rinte 18 Simpang Selayang
76	Ohca Alecia br. Sirait	01/02/2010	14	VIII - 1	10,7			√		√	Jl. Flamboyan Raya Gg. Buntu
77	Sania Nurcahaya br. Sipayung	22/02/2010	14	VIII - 1	15,2	√				√	Jl. Mekar Jaya Padang Bulan
78	Sarah Parhana br. Surbakti	15/10/2010	13	VIII - 1	18,4	√				√	Jl. Petunia Raya Lingkungan II Namu Gajah

Lampiran 2. Output SPSS Distribusi Tabel Frekuensi

Kadar Siswi

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
kadar hb siswi	78	8.7	18.4	13.473	2.2619
Valid N (listwise)	78				

kelas siswi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid VII - 2	20	25.6	25.6	25.6
VII - 6	13	16.7	16.7	42.3
VII - 7	14	17.9	17.9	60.3
VIII - 1	12	15.4	15.4	75.6
VIII - 2	4	5.1	5.1	80.8
VIII - 6	15	19.2	19.2	100.0
Total	78	100.0	100.0	

umur siswi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 12	7	9.0	9.0	9.0
13	40	51.3	51.3	60.3
14	28	35.9	35.9	96.2
15	3	3.8	3.8	100.0
Total	78	100.0	100.0	

kadar siswi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid normal	52	66.7	66.7	66.7
anemia ringan	18	23.1	23.1	89.7
anemia berat	5	6.4	6.4	96.2
anemia berat	3	3.8	3.8	100.0
Total	78	100.0	100.0	

kadar siswi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	8,7	1	1.3	1.3	1.3
	9,1	1	1.3	1.3	2.6
	9,2	1	1.3	1.3	3.8
	10,6	1	1.3	1.3	5.1
	10,7	2	2.6	2.6	7.7
	10,8	1	1.3	1.3	9.0
	10,9	1	1.3	1.3	10.3
	11,0	1	1.3	1.3	11.5
	11,2	1	1.3	1.3	12.8
	11,3	2	2.6	2.6	15.4
	11,4	5	6.4	6.4	21.8
	11,5	1	1.3	1.3	23.1
	11,6	3	3.8	3.8	26.9
	11,7	2	2.6	2.6	29.5
	11,8	3	3.8	3.8	33.3
	12,1	1	1.3	1.3	34.6
	12,2	2	2.6	2.6	37.2
	12,3	1	1.3	1.3	38.5
	12,4	1	1.3	1.3	39.7
	12,5	2	2.6	2.6	42.3
	12,6	1	1.3	1.3	43.6
	12,9	1	1.3	1.3	44.9
	13,0	1	1.3	1.3	46.2
	13,1	1	1.3	1.3	47.4
	13,2	1	1.3	1.3	48.7
	13,3	1	1.3	1.3	50.0
	13,5	2	2.6	2.6	52.6
	13,6	1	1.3	1.3	53.8
	13,7	1	1.3	1.3	55.1
	13,9	2	2.6	2.6	57.7
	14,0	2	2.6	2.6	60.3
	14,4	2	2.6	2.6	62.8
	14,5	2	2.6	2.6	65.4
	14,6	2	2.6	2.6	67.9

14,7	3	3.8	3.8	71.8
14,8	1	1.3	1.3	73.1
14,9	1	1.3	1.3	74.4
15,0	1	1.3	1.3	75.6
15,1	1	1.3	1.3	76.9
15,2	3	3.8	3.8	80.8
15,3	2	2.6	2.6	83.3
15,5	1	1.3	1.3	84.6
16,1	2	2.6	2.6	87.2
16,4	2	2.6	2.6	89.7
16,7	1	1.3	1.3	91.0
17,2	1	1.3	1.3	92.3
17,4	1	1.3	1.3	93.6
17,6	1	1.3	1.3	94.9
17,8	1	1.3	1.3	96.2
17,9	1	1.3	1.3	97.4
18,3	1	1.3	1.3	98.7
18,4	1	1.3	1.3	100.0
Total	78	100.0	100.0	

Lampiran 3. Persetujuan Sampel

PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Tempat, tanggal lahir :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Bersedia menjadi responden penelitian dengan judul Gambaran Siswa yang mendapatkan Tablet Tambah Darah (TTD) selama satu tahun dan Status Anemia pada Remaja Putri di SMP Negeri 41 Medan Tuntungan Tahun 2023” sampai selesai. Penelitian ini dilakukan oleh :

Nama : Gloria Alicia Jasarvan Saragih

NIM : P01031121027

Alamat : Jalan Negara, Medan Tanjung Garbus 1 Lubuk Pakam

Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi

Prodi Diploma III Gizi

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Medan,.....2024

Peneliti

Responden

(Gloria Alicia J Saragih)

()

Lampiran 4. Bukti persetujuan Responden Menjadi Sampel

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Lampiran 1. Persetujuan Responden menjadi Sampel

PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Azmy khairani br. Mungkur
Tempat, tanggal lahir : Medan 23 April 2011
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Setiabudi simp pemda

Bersedia menjadi responden penelitian dengan judul Gambaran Jumlah Tablet Tambah Darah (TTD) selama satu tahun dan Status Anemia pada Remaja Putri di SMP Negeri 41 Medan Tuntungan Tahun 2023" sampai selesai. Penelitian ini dilakukan oleh :

Nama : Gloria Alicia Jasarvan Saragih
NIM : P01031121027
Alamat : Jalan Negara, Medan Tanjung Garbus 1 Lubuk Pakam
Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi
Prodi Diploma III Gizi

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Medan, 30-05-2024

Peneliti

Responden

(Gloria Alicia J Saragih)

(Amy)

Lampiran 5. Daftar Kadar Hb Remaja Putri

DAFTAR STATUS ANEMIA REMAJA PUTRI SMP NEGERI 41 MEDAN TUNTUNGAN

NO	NAMA SISWA	Kadar Hb >12 gr/dl	Kadar Hb < 12 gr/dl
1	Syahrini Rahmadani		9,2
2	Yuni Anggraini		11,6
3	Aninda Kanza Zaskia Siregar		11,7
4	Syarani Asma Putri		11,6
5	Mifta Hul Jannah	12,2	
6	Ivebana Yusra Edelwis S	13,7	
7	Laili Nur Muthra	15,1	
8	Meisya Nabila	15,2	
9	Aisyah Nurfadillah	13,0	
10	Ririn Fitria Nur Halija	13,3	
11	Zahra Putri		11,5
12	Sumawar Aiydini	14,5	
13	Suciwati Ginting		11,7
14	Ainun Fadillah	12,6	
15	Ammalia G. J. Tarigan	12,5	
16	Josephine Esmeralda Rolis		8,7
17	Christa Hutagalung		11,4
18	Sinta Uli br. Siregar		10,6
19	Gita Lydia R. Siregar		11,2
20	Mellysa Febriani		10,8
21	Glady Jelita Tamariska Damanik		11,4
22	Intan Karunia Waruwu		11,4
23	Febrina Marbang	12,4	
24	Febri Yanti br. Tarigan	12,3	
25	Febriyanti Karnova Harefa	13,6	
26	Anargya Pinta Uli Butar-butur	14,0	
27	Victorya Angelina Mendrofa	13,9	
28	Novyanti Rianti Manalu		10,7

29	Melani Dewi Anggreani		11,8
30	Suryani br. Sianturi	14,4	
31	Olinzy Br. Sinukaban	12,1	
32	Rache J.H Purba	14,7	
33	Sintha Adeliya br. Tarigan	12,2	
34	Novlyn A. br Sihotang		11,0
35	Yuanita Christian br. Pinem	15,5	
36	Anggie Natalia	13,9	
37	Juliana br. Silitonga	12,5	
38	Risel Cecilia Purba		11,8
39	Mikha Elisa	14,9	
40	Gresscia br. Simamora	12,9	
41	Dila	14,5	
42	Ekarina Karneopa br. Ginting	13,1	
43	Lilla Maria Azzely Zebua	13,5	
44	Sabrina Sembiring		11,4
45	Christiyani Vania Purba	18,3	
46	Saskia Teresya Sitepu	15,2	
47	Netta Ignacia br. Sitepu	14,6	
48	Ade Theresia	13,5	
49	Desi Ignasia Ambarita		10,9
50	Yemima M.A Ginting	13,2	
51	Citra Nora Friorentina	14,0	
52	Nadine C. Purba	14,4	
53	Elisabeth Ndraha	17,4	
54	Zefanya M. Gracia Simanjorang		9,1
55	Liviana Crelisa Sinambela	14,7	
56	Rosmawati Sinaga	17,2	
57	Nadia Christin	14,8	
58	Lucy Caroline Gulo		11,6
59	Alexa Avianty S	15,0	
60	Adma Titri		11,3
61	Herlina br. Padang	16,4	

62	Thesia Abbygael br. Pinem	17,8	
63	Maria Christina Simatupang	14,7	
64	Evelyn Yuanita Hutabarat		11,3
65	Nafia Salsabila Rahmadani	14,6	
66	Putri Rahmadani Tumanggor	15,3	
67	Herni Zahara br. Purba	16,1	
68	Adelita br. Ginting	15,3	
69	Nasha Ainayyah Nasution	17,9	
70	Meilisa Evania br. Purba		11,4
71	Emmanuella Putri A. S	16,1	
72	Callisah Naura	17,6	
73	Putri Marysa Sakinah	14,2	
74	Khatarina		11,8
75	Chelsi Oktavia br. Sitepu	16,7	
76	Ohca Alecia br. Sirait		10,7
77	Sania Nurcahaya br. Sipayung	15,2	
78	Sarah Parhana br. Surbakti	18,4	

Lampiran 6. Daftar Hadir Remaja Putri SMP Negeri 41 Medan Tuntungan

No	Nama	Umur	Kelas
1	Syahrini Rahmadani	14	VII - 7
2	Yuni Anggraini	13	VII - 7
3	Aninda Kanza Zaskia Siregar	14	VII - 7
4	Syarani Asma Putri	12	VII - 7
5	Mifta Hul Jannah	12	VII - 7
6	Ivebana Yusra Edelwis S	14	VII - 7
7	Laili Nur Muthra	13	VII - 7
8	Meisya Nabila	13	VII - 7
9	Aisyah Nurfadillah	13	VII - 7
10	Ririn Fitria Nur Halija	12	VII - 7
11	Zahra Putri	13	VII - 7
12	Sumawar Aiydini	13	VII - 7
13	Suciwati Ginting	13	VII - 7
14	Ainun Fadillah	13	VII - 7
15	Ammalia G. J. Tarigan	14	VIII - 6
16	Josephine Esmeralda Rolis	14	VIII - 6
17	Christa Hutagalung	15	VIII - 6
18	Sinta Uli br. Siregar	15	VIII - 6
19	Gita Lydia R. Siregar	13	VIII - 6
20	Mellysa Febriani	13	VIII - 6
21	Glady Jelita Tamariska Damanik	13	VIII - 6
22	Intan Karunia Waruwu	14	VIII - 6
23	Febrina Marbang	14	VIII - 6
24	Febri Yanti br. Tarigan	13	VIII - 6
25	Febriyanti Karnova Harefa	14	VIII - 6
26	Anargya Pinta Uli Butar-butur	13	VIII - 6
27	Victorya Angelina Mendrofa	14	VIII - 6
28	Novyanti Rianti Manalu	14	VIII - 6
29	Melani Dewi Anggreani	14	VIII - 6
30	Suryani br. Sianturi	14	VII - 6
31	Olinzy Br. Sinukaban	13	VII - 6
32	Rachel J.H Purba	13	VII - 6
33	Sintha Adeliya br. Tarigan	14	VII - 6
34	Novlyn A. br Sihotang	15	VII - 6
35	Yuanita Christian br. Pinem	13	VII - 6
36	Anggie Natalia	13	VII - 6
37	Juliana br. Silitonga	13	VII - 6
38	Risel Cecilia Purba	13	VII - 6
39	Mikha Elisa	13	VII - 6
40	Gresscia br. Simamora	13	VII - 6

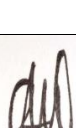
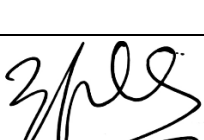
41	Dila	13	VII - 6
42	Ekarina Karneopa br. Ginting	12	VII - 6
43	Lilla Maria Azzely Zebua	13	VII - 2
44	Sabrina Sembiring	13	VII - 2
45	Christiyani Vania Purba	13	VII - 2
46	Saskia Teresya Sitepu	14	VII - 2
47	Netta Ignacia br. Sitepu	12	VII - 2
48	Ade Theresia	13	VII - 2
49	Desi Ignasia Ambarita	12	VII - 2
50	Yemima M.A Ginting	14	VII - 2
51	Citra Nora Friorentina	13	VII - 2
52	Nadine C. Purba	13	VII - 2
53	Elisabeth Ndraha	13	VII - 2
54	Zefanya M. Gracia Simanjorang	12	VII - 2
55	Liviana Crelisa Sinambela	14	VII - 2
56	Rosmawati Sinaga	13	VII - 2
57	Nadia Christin	13	VII - 2
58	Lucy Caroline Gulo	13	VII - 2
59	Alexa Avianty S	14	VII - 2
60	Adma Titri	13	VII - 2
61	Herlina br. Padang	14	VII - 2
62	Thesia Abbygael br. Pinem	14	VII - 2
63	Maria Christina Simatupang	14	VIII - 2
64	Evelyn Yuanita Hutabarat	13	VIII - 2
65	Nafia Salsabila Rahmadani	13	VIII - 1
66	Putri Rahmadani Tumanggor	14	VIII - 1
67	Herni Zahara br. Purba	14	VIII - 1
68	Adelita br. Ginting	14	VIII - 1
69	Nasha Ainayyah Nasution	14	VIII - 2
70	Meilisa Evania br. Purba	13	VIII - 1
71	Emmanuella Putri A. S	14	VIII - 1
72	Callisah Naura	13	VIII - 1
73	Putri Marysa Sakinah	14	VIII - 2
74	Khatarina	13	VIII - 1
75	Chelsi Oktavia br. Sitepu	13	VIII - 1
76	Ohca Alecia br. Sirait	14	VIII - 1
77	Sania Nurcahaya br. Sipayung	14	VIII - 1
78	Sarah Parhana br. Surbakti	13	VIII - 1

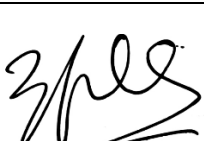
Lampiran 7.

BUKTI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul : Gambaran Siswa yang mendapatkan Tablet
Tambah Darah (TTD) dan Status Anemia pada
Remaja Putri di SMP Negeri 41 Medan
Tuntungan

Nama Mahasiswa : Gloria Alicia Jasarvan Saragih
NIM : P01031121027
Program Studi : Diploma III Gizi
Dosen Pembimbing : Berlin Sitanggang, SST, M.Kes

No	Tanggal	Topik Bimbingan	T. Tangan Mahasiswa	T. Tangan Pembimbing
1	19 September 2023	Perkenalan dan diskusi judul		
2	25 September 2023	Mencari referensi jurnal dan mengajukan judul		
3	10 Oktober 2023	ACC judul		
4	16 Oktober 2023	Mereview jurnal yang akan digunakan dalam penelitian		
5	19 Oktober 2023	Mengajukan BAB I		
6	25 Oktober 2023	Revisi BAB I		
7	01 November 2023	Mengajukan BAB II & III		

8	9 November 2023	Revisi BAB II & III		
9	14 November 2023	Revisi BAB I, II dan III		
10	16 November 2023	Revisi keseluruhan usulan penelitian		
11	7 Desember 2023	Penandatanganan surat pernyataan persetujuan usulan penelitian		
12	18 Desember 2023	Seminar Proposal		
13	21 Desember 2023	Revisi dan ACC Dosen Penguji I hasil usulan penelitian		 
14	24 Desember 2023	Revisi dan ACC Dosen Penguji II hasil usulan penelitian		
15	30 Mei 2024	Pengambilan Data Penelitian		
16	6 Juni 2024	Mengajukan dan Revisi BAB IV		

17	10 Juni 2024	Revisi BAB IV dan V		
18	11 Juni 2024	Acc BAB IV dan BAB V		
19	17 Juni 2024	Revisi keseluruhan Usulan Karya Tulis Ilmiah		
20	18 Juni 2024	Penandatanganan surat persetujuan Karya Tulis Ilmiah		
21	18 Juni 2024	Pembuatan dan Revisi PPT		
22	20 Juni 2024	Seminar Hasil		

Lampiran 8. Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 22 Mei 2024

Nomor : KH.03/03/F.XXII.131.1450.1/2024
Lampiran : -
Perihal : Surat Izin Penelitian

Kepada Yth.
Kepala Sekolah SMP Negeri 41 Medan

di - Tempat

Sesuai dengan kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa semester VI diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Berlin Sitanggang, SST, M. Kes untuk melakukan Penelitian di Sekolah SMP Negeri 41 Medan Tuntungan. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

Nama : Glona Alicia Jasarvan Saragih
NIM : P01031121027
Judul : Gambaran Jumlah Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) sesudah diminum selama 1 Tahun dan Status Anemia pada Remaja Putri di SMP Negeri 41 Medan Tuntungan.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Gizi
Riris Oppusunggu, S.Pd, M Kes
98506231990032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi, silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://halo.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi kasidasi tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://atlas.kemkes.go.id/kemkes/1500567>



CS Dikirim dengan CapScanner

Lampiran 9. Surat Balasan Penelitian



**PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UPT SMP NEGERI 41 MEDAN**

Jl. Bunga Ncole No.129 Medan, email : medan.smp41@gmail.com
Kel. Namu Gajah, Kec. Medan Tuntungan, Kode Pos : 20136
Kota Medan Provinsi Sumatera Utara

SURAT KETERANGAN

Nomor : 070/0201

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : DAME ULINA SIHOMBING, S.Pd
NIP : 19730217 199512 2 001
Jabatan : Kepala UPT SMP Negeri 41 Medan

Menerangkan bahwa :

Nama : GLORIA ALICIA JASARVAN SARAGIH
NIM : P01031121027
Program Studi : Diploma III Gizi
Universitas : Kemenkes Poltekkes Medan

Adalah benar yang bersangkutan tersebut diatas telah melakukan Penelitian di UPT SMP Negeri 41 Medan, dalam melengkapi penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

“Gambaran Jumlah Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) sesudah diminum selama 1 Tahun dan Status Anemia pada Remaja Putri di SMP Negeri 41 Medan Tuntungan”.

Demikian surat keterangan ini di perbuat untuk dapat di pergunakan seperlunya, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Medan, 30 Mei 2024

UPT SMP Negeri 41 Medan



DAME ULINA SIHOMBING, S.Pd
NIP. 19730217 199512 2 001

Lampiran 10. Etchical Clearence



KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL "ETHICAL APPROVAL"

No: 01.25 847 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : GLORIA ALICIA JASARVAN SARAGIH
Principil In Investigator

Nama Institusi : Prodi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan Judul :
Title

**"GAMBARAN JUMLAH TABLET TAMBAH DARAH (TTD) YANG DIMINUM SELAMA SATU TAHUN
DAN STATUS ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 41
MEDAN TUNTUNGAN TAHUN 2023"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards. 1) Social Values , 2)Scientific Values , 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 20 Mei 2024 sampai 20 Mei 2025

This declaration of ethics applies during the period 20 May 2024 until 20 May 2025

Medan, 20 May 2024
Ketua/chairperson

diwakili oleh
dr. Estari Rahmah, MKT.
NIP. 197106222002122003

Lampiran 11. Surat Survey Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laueh Medan Tuntungan Kode Pos :20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



Lubuk Pakam, 22 November 2023

Nomor : KM.03.01/00/02/03/2551 /2023
Lampiran : -
Perihal : Surat Survei Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Puskesmas Tuntungan

di _____
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa semester V diwajibkan menyusun Proposal Karya Tulis Ilmiah. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Berlin Sitanggang, SST, M.Kes untuk melakukan Survei Penelitian di Puskesmas Tuntungan, Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

No	Nama	NIM	Judul
1	Ester Febriliu Padang	P01031121021	Gambaran Kepatuhan Konsumsi TTD dan Kadar Hb Setelah Konsumsi TTD Selama 3 Bulan Remaja Putri.
2	Gloria Alicia J. Saragih	P01031121027	Gambaran Kepatuhan Konsumsi TTD dan Kadar Hb Setelah Konsumsi TTD Selama 3 Bulan Remaja Putri.
3	Putri Andani Banurea	P01031121093	Gambaran Kepatuhan Konsumsi TTD dan Kadar Hb Setelah Konsumsi TTD Selama 3 Bulan Remaja Putri.
4	Santa Veronika Lumban Batu	P01031121030	Gambaran Kepatuhan Konsumsi TTD dan Kadar Hb Setelah Konsumsi TTD Selama 3 Bulan Remaja Putri.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Gizi

Abdul Haruddin Angkat, SKM, M.Kes
198203022005041001



Lampiran 12. Pernyataan Keaslian KTI

Lampiran 12. Pernyataan Keaslian KTI

PERNYATAAN KEASLIAN KTI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Gloria Alicia Jasarvan Saragih

Nim : P01031121027

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di KTI saya adalah benar saya ambil dan bila tidak saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya di batalkan).

Yang membuat pernyataan



10000
METERAN
TEMPEL
C9ALX365239484

Gloria Alicia J Saragih

Lampiran 13. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama lengkap	: Gloria Alicia Jasarvan Saragih
Tempat/ tgl lahir	: Medan, 23 Agustus 2002
Jumlah anggota keluarga	: 5 orang
Alamat rumah	: Jalan Pasar III GG Walet no 3 Kel. Tegal Rejo, Kec. Medan Perjuangan, Kota Medan Prov.Sumatra utara
No Hp/telp	: 085767680791
Riwayat pendidikan	
SD	: SD Negeri 060868 Pendidikan Medan
SMP	: SMP Negeri 11 Medan
SMA	: SMA Negeri 3 Medan

Lampiran 14. Dokumentasi



