

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN ASUPAN ENERGI DENGAN KEJADIAN *WASTING* PADA
ANAK SD NEGERI 105331 PUNDEN REJO KECAMATAN TANJUNG
MORAWA



RIZKI ANANDA SARAGIH

P01031121031

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III

2024

**HUBUNGAN ASUPAN ENERGI DENGAN KEJADIAN *WASTING*
PADA ANAK SD NEGERI 105331 PUNDEN REJO
KECAMATAN TANJUNG MORAWA**

Karya Tulis Ilmiah diajukan sebagai syarat untuk penulisan Karya Tulis Ilmiah
Program Diploma III di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



RIZKI ANANDA SARAGIH

P01031121031

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI

PROGRAM STUDI DIPLOMA III

2024

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul : Hubungan Asupan Energi Dengan Kejadian
Wasting Pada Anak SD Negeri Punden Rejo
Kecamatan Tanjung Morawa

Nama Mahasiswa : Rizki Ananda Saragih

Nomor Induk Mahasiswa : P01031121031

Program Studi : Diploma III Gizi

Menyetujui :



Efendi S Nainggolan, SKM, M.Kes

Pembimbing Utama



Urbanus Sihotang, SKM, M.Kes
Anggota Penguji I



Yenni Zuraidah SP. M. Kes
Anggota Penguji II

Mengetahui
Ketua Jurusan,



Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes

NIP. 196906231990032001

Tanggal Lulus : 30 Juli 2024

ABSTRAK

RIZKI ANANDA SARAGIH "HUBUNGAN ASUPAN ENERGI DENGAN KEJADIAN *WASTING* PADA ANAK SD NEGERI 105331 PUNDEN REJO KECAMATAN TANJUNG MORAWA" (DIBAWAH BIMBINGAN EFENDI S NAINGGOLAN)

Masalah gizi merupakan permasalahan dalam siklus kehidupan dan dapat terjadi pada semua kelompok umur tertentu, sehingga mempengaruhi status gizi. Indonesia masih menghadapi permasalahan gizi seperti *underweight*, *wasting*, dan *stunting*. Kasus *wasting* yang ditandai dengan indikator IMT/U. Dimana masalah gizi ini juga bisa terjadi pada anak-anak khususnya anak sekolah. Pola makan anak sekolah dasar menjadi lebih tidak teratur, dan mereka cenderung melewati makan di rumah seiring bertambahnya usia dan sering melewati sarapan. Upaya dalam penanggulangan masalah ini bahwa pemberian makan, pola hidangan dan komposisi makanan yang diberikan pada anak sebaiknya mengandung unsur-unsur gizi yang dibutuhkan pada anak meliputi karbohidrat, protein, mineral, dan vitamin. Pola pemberian makan yang baik seperti ini akan mendukung tercapainya status gizi yang baik pada anak.

Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan asupan energi dengan kejadian *wasting* pada anak sekolah SD Negeri 105331 Punden Rejo Kecamatan Tanjung Morawa.

Penelitian ini dilakukan di SD Negeri 105331 Punden Rejo Kecamatan Tanjung morawa. Waktu penelitian dan pengumpulan data akan dilaksanakan pada tanggal 17-mei-2024 – 6 juni 2024. Penelitian ini merupakan jenis penelitian yang digunakan adalah *observasional* dengan menggunakan rancangan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh anak SD Negeri 105331 Punden Rejo Kecamatan Tanjung Morawa yang berjumlah 150 orang. Sampel pada penelitian ini berjumlah 123 orang.

Hasil penelitian berdasarkan Hubungan Asupan Energi Dengan Kejadian *Wasting* didapatkan nilai $p = 0,000$ artinya H_0 diterima.

Dari Hasil dan pembahasan ini dapat disimpulkan bahwa ada Hubungan Asupan Energi Dengan Kejadian *Wasting* pada anak SD Negeri 105331 Punden Rejo Kecamatan Tanjung Morawa.

Kata kunci : Asupan Energi, *Wasting*.

ABSTRACT

RIZKI ANANDA SARAGIH "CORRELATION BETWEEN ENERGY INTAKE AND WASTING OCCURRENCES IN CHILDREN OF SD NEGERI 105331 PUNDEN REJO, TANJUNG MORAWA SUB DISTRICT"
(CONSULTANT: EFENDI S NAINGGOLAN)

Nutritional problems are problems in the life cycle and can occur in all age groups, thus affecting nutritional status. Indonesia is still facing nutritional problems such as being underweight, wasting, and stunting. Wasting cases are characterized by BMI/Age indicators. Where this nutritional problem can also occur in children, especially school children. The eating patterns of elementary school children become more irregular, and they tend to skip meals at home as they get older and often skip breakfast. Efforts to overcome this problem are that the provision of food, meal patterns, and composition of food given to children should contain the nutritional elements children need, including carbohydrates, proteins, minerals, and vitamins. A good feeding pattern like this will support the achievement of good nutritional status in children. This study aimed to determine the correlation between energy intake and wasting events in elementary school children at SD Negeri 105331 Punden Rejo, Tanjung Morawa Sub District.

This study was conducted at SD Negeri 105331 Punden Rejo, Tanjung Morawa Sub District. The time of research and data collection will be carried out from May 17th 2024 - 6 June 6th 2024. This study was observational using a cross-sectional design. The population in this study were all children at SD Negeri 105331 Punden Rejo, Tanjung Morawa Sub District, totaling 150 people. The sample in this study was 123 people.

The results of the study based on the correlation between Energy Intake and Wasting Events obtained a p-value = 0.000, meaning H_a was accepted.

From these results and discussions, it can be concluded that there was a correlation between Energy Intake and Wasting Events in students of SD Negeri 105331 Punden Rejo, Tanjung Morawa Sub District.

Keywords: Energy Intake, Wasting.



KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpah Rahmat, waktu dan kebijaksanaan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Hubungan Asupan Energi dengan Kejadian Wasting Pada Anak SD Negeri 105331 Punden Rejo Kecamatan Tanjung Morawa”**. Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
2. Dini Lestari, DCN.M, Kes selaku Ketua Prodi D3 Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
3. Efendi S Nainggolan, SKM, M. Kes selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dan memberikan bimbingan serta motivasi dalam Menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Urbanus Sihotang, SKM, M.Kes selaku dosen penguji 1 yang telah memberikan saran dan masukan dalam penulisan usulan penelitian ini.
5. Yenni Zuraidah, SP.M.kes selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan saran dan masukan dalam penulisan usulan penelitian ini.
6. Kepala sekolah, ibu dan anak SD Negeri 105331 Punden Rejo Kecamatan Tanjung Morawa yang telah bersedia membantu dan menjadi responden/sampel dalam penelitian ini.
7. Orang tua saya, bapak Rukun Saragih, ibu Ratna Barus serta saudara kandung kakak Isnaini Fadhilah Saragih dan adik saya Zikri Amri Saragih yang selalu memberikan doa-doa dan support selama masa pendidikan.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih perlu penyempurnaan untuk itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritik guna mendukung perbaikan dan penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat penelitian	4
1. Bagi Institusi Terkait.....	4
2. Bagi sekolah	4
3. Bagi peneliti	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. <i>Wasting</i>	5
1. Pengertian <i>wasting</i>	5
B. Dampak Terjadinya <i>Wasting</i>	6
C. Anak Sekolah Dasar	7
1. Pengertian Anak Sekolah	7
2. Karakteristik Perkembangan Anak	7
E. Kebutuhan Energi Anak sekolah.....	8
1. Asupan Energi	8
2. Fungsi Energi.....	10
F. Hubungan Asupan Energi dengan Kejadian <i>Wasting</i>	10
G. Metode <i>Food Recall</i> 24 jam	11
H. Kerangka Konsep	13
I. Definisi Operasional.....	14
J. Hipotesis	15
BAB III METODE PENELITIAN	16
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	16
B. Jenis dan Cara Penelitian.....	16
C. Populasi dan Sampel	16
1. Populasi.....	16
D. Jenis dan Pengumpulan Data	16

1. Data Primer	16
2. Data Skunder	17
E. Pengolahan dari Analisis Data	17
1. Pengolahan Data	17
2. Analisis Data	18
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	20
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	20
B. Karakteristik Sampel	20
1. Jenis kelamin	20
2. Kelas	21
3. Umur	21
4. Status Gizi	22
C. Asupan Energi	23
D. Hubungan Asupan Energi dengan Kejadian <i>Wasting</i>	24
BAB V KESIMPULAN iDAN iSARAN	26
A. Kesimpulan	26
B. Saran	26
DAFTAR PUSTAKA	27
LAMPIRAN	29

DAFTAR TABEL

No	Halaman
Lampiran 1 Master Tabel	29
Lampiran 2 Hasil Uji Statistik	35
Lampiran 3 Informed Consent	37
Lampiran 4 Data Identitas Sampel.....	38
Lampiran 5 Formulir Food Recall 24 Jam.....	39

DAFTAR GAMBAR

No	Halaman
1. Faktor Determinan Terjadinya Wasting	6
2. Kerangka Konsep.....	13

DAFTAR LAMPIRAN

No	Halaman
1. Master tabe.....	28
2. Hasil uji statistic	35
3. Informed conset.....	37
4. Identitas sampel.....	38
5. Formular foodrecall 24 jam	39
6. Bukti bimbingan	41
7. Surat izin penelitian	45
8. Surat balasan penelitian	46
9. Ethical clearance	47
10. Pernyataan keaslian KTI.....	48
11. Daftar Riwayat hidup	49
12. Dokumentas	50