

**PENGARUH PENYULUHAN GIZI DENGAN MEDIA BOOKLET
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA TENTANG
IMUNITAS DALAM PENCEGAHAN COVID-19 DI MAN 2 DELI
SERDANG TAHUN 2022**

SKRIPSI



**IRA SUSANTI
P01031219127**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2023**

**PENGARUH PENYULUHAN GIZI DENGAN MEDIA BOOKLET
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA TENTANG
IMUNITAS DALAM PENCEGAHAN COVID-19 DI MAN 2 DELI
SERDANG TAHUN 2022**

Skripsi diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program
Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika di Jurusan Gizi Politeknik
Kesehatan Medan



**IRA SUSANTI
P01031219127**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2023**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul : Pengaruh Penyuluhan Gizi Dengan Media
Booklet Terhadap Pengetahuan dan Sikap
Remaja Tentang Imunitas Dalam
Pencegahan Covid-19 Di MAN 2 Deli
Serdang Tahun 2022

Nama Mahasiswa : Ira Susanti

Nomor Induk Mahasiswa : P01031219127

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Menyetujui :



Erlina Nasution, S.Pd, M.Kes

Pembimbing Utama / Ketua Penguji



Dr. Mahdiah, DCN, M.Kes

Anggota Penguji I



Mincu Manalu, S.Gz, M.Kes

Anggota Penguji II



Ketua Jurusan Gizi

Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes

NIP. 196906231990032001

ABSTRAK

IRA SUSANTI “Pengaruh Penyuluhan Gizi Dengan Media Booklet Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang Imunitas Dalam Pencegahan Covid-19 di MAN 2 Deli Serdang Tahun 2022” (DIBAWAH BIMBINGAN ERLINA NASUTION)

Pandemi Covid 19 yang menyebar pada 216 negara dengan kasus sudah mencapai 29 juta. Masalah ini disebabkan oleh virus yang bernama Corona Virus Disease – 19 atau yang lebih populer disebut dengan Covid-19. Meningkatnya imunitas tubuh dapat membantu dalam pencegahan wabah Covid-19. penerapan gizi seimbang merupakan kunci dalam meningkatkan imunitas secara alami tanpa bahan-bahan aktif yang dapat membahayakan tubuh.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui adanya pengaruh penyuluhan gizi dengan media booklet terhadap pengetahuan dan sikap remaja tentang imunitas dalam pencegahan Covid-19 di MAN 2 Deli Serdang Tahun 2022.

Penelitian ini dilakukan di MAN 2 Deli Serdang, Kecamatan Lubuk Pakam, kabupaten Deli Serdang pada bulan agustus 2022. Penelitian ini bersifat eksperimental semu dengan menggunakan desain rancangan sebelum dan sesudah intervensi. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa dan siswi kelas XI MAN 2 Deli Serdang. Data yang dikumpulkan yaitu pengetahuan sebelum dan sesudah, sikap sebelum dan sesudah dengan menggunakan metode angket. Analisis data penelitian ini menggunakan uji statistic Wilcoxon.

Hasil penelitian ini adalah terdapat pengaruh penyuluhan gizi dengan media booklet terhadap pengetahuan remaja tentang imunitas dalam pencegahan Covid-19 di MAN 2 Deli Serdang Tahun 2022 dengan uji statistic Wilcoxon 0.05 diperoleh nilai $p = 0.000 < 0.05$ dan ada pengaruh penyuluhan gizi dengan media booklet terhadap pengetahuan remaja tentang imunitas dalam pencegahan Covid-19 di MAN 2 Deli Serdang Tahun 2022 dengan uji statistic Wilcoxon 0,05 diperoleh nilai $p = 0.000 < 0.05$.

Kata Kunci : Covid-19, Imunitas, Penyuluhan Gizi, Pengetahuan, Sikap

ABSTRACT

IRA SUSANTI "The Effect of Nutrition Counseling Using Media Booklets on Knowledge and Attitudes of Adolescents About Immunity in Prevention of Covid-19 at MAN 2 Deli Serdang in 2022" (CONSULTANT: ERLINA NASUTION)

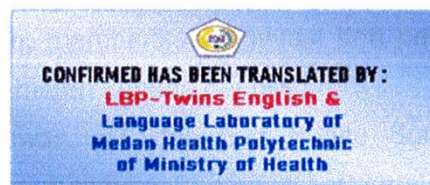
The Covid 19 pandemic has spread to 216 countries with cases reaching 29 million. This problem is caused by a virus called Corona Virus Disease – 19 or more popularly called Covid-19. Increasing the body's immunity can help prevent the Covid-19 outbreak. The application of balanced nutrition is the key to increasing immunity naturally without active ingredients that can harm the body.

The purpose of this study was to determine the effect of nutrition counseling using booklet media on the knowledge and attitudes of adolescents about immunity in preventing Covid-19 at MAN 2 Deli Serdang in 2022.

This research was conducted at MAN 2 Deli Serdang, Lubuk Pakam District, Deli Serdang Regency in August 2022. This research was quasi-experimental using a pre- and post-intervention design. The population in this study were all students of class XI MAN 2 Deli Serdang. The data collected is knowledge before and after, attitudes before and after using the questionnaire method. Data analysis in this study used the Wilcoxon statistical test.

The results of this study are that there is an effect of nutritional counseling using booklet media on adolescent knowledge about immunity in preventing Covid-19 at MAN 2 Deli Serdang in 2022 with the Wilcoxon statistical test 0.05 obtained $p\text{ value} = 0.000 < 0.05$ and there is an effect of nutritional counseling using booklet media on knowledge adolescents about immunity in preventing Covid-19 at MAN 2 Deli Serdang in 2022 with the Wilcoxon statistical test of 0.05 obtained $p = 0.000 < 0.05$.

Keywords: Covid-19, Immunity, Nutrition Counseling, Knowledge, Attitude



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas melimpahnya berkat dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh Penyuluhan Gizi Dengan Media *Booklet* Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang Imunitas Dalam Pencegahan Covid-19 Di MAN 2 Deli Serdang Tahun 2022”.

Dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terima kasih yang sebesar- besarnya kepada :

1. Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes RI Medan.
2. Erlina Nasution S.Pd, M.Kes, selaku dosen Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dan selalu memberi bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Dr. Mahdiah, DCN, M.Kes, selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan saran dan masukan dalam penulisan skripsi.
4. Mincu Manalu, S.Gz, M.Kes, selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan saran dan masukan dalam penulisan skripsi.
5. Sarno dan Siti selaku kedua orang tua penulis yang selalu mendoakan, memberikan motivasi dan pengorbanannya baik dari segi moril, materi kepada penulis.
6. Andi Zairawan, ST dan Eva Yunita Suriani, S.Pd yang selalu memberikan dukungan, motivasi serta materi kepada penulis.
7. Arliya, Azzahra, Helen, Intan, Putri, Syuhaida, Tiara, dan Wulan teman seperjuangan yang selalu menemani penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan para pembaca dapat memberi saran dan masukan untuk menyempurnakan. Atas perhatiannya, penulis ucapkan terimakasih.

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN PERSETUJUAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Remaja.....	7
B. Covid 19	8
1. Pengertian Covid 19.....	8
2. Penyebaran Covid-19	9
3. Gejala Terpapar Covid-19.....	10
4. Penyebab Covid-19.....	10
5. Pencegahan Covid-19.....	11
C. Imunitas.....	12
D. Gizi Seimbang.....	13
1. Empat Pilar Gizi Seimbang	13
2. Pesan Gizi Seimbang.....	14
3. Kebutuhan Gizi Pada Remaja.....	15
4. Tujuan Gizi Seimbang Pada Remaja	16
5. Manfaat Gizi Seimbang Untuk Pencegahan Covid-19	17
E. Pengetahuan.....	18
1. Pengertian Pengetahuan	18

2. Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	18
3. Pengukuran Pengetahuan Remaja.....	20
F. Sikap	20
1. Pengertian Sikap.....	20
2. Faktor Yang Mempengaruhi Sikap.....	21
3. Pengukuran Sikap Remaja	22
G. Penyuluhan Gizi	22
1. Pengertian Penyuluhan.....	22
2. Tujuan Penyuluhan	23
H. Media Penyuluhan	23
1. Pengertian Media	23
2. Fungsi Media	23
3. Jenis – Jenis Media.....	24
I. Booklet	25
J. Kerangka Teori.....	27
K. Kerangka Konsep.....	28
L. Definisi Operasional	29
M. Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	31
B. Jenis dan Rancangan Penelitian	31
C. Populasi dan Sampel	31
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	33
E. Pengolahan Data.....	35
F. Analisis Data	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	37
B. Gambaran Umum Sampel.....	37
C. Hasil Penelitian.....	37
1. Hasil Analisis Univariat.....	37
2. Hasil Analisis Bivariat.....	40
D. Pembahasan	41

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	47
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN.....	54

DAFTAR TABEL

No	Hal
1. Angka Kecukupan Gizi Makro Remaja	15
2. Angka Kecukupan Gizi Mikro Remaja	16
3. Definisi Operasional	29
4. Sampel Kelas XI MAN 2 Deli Serdang	32
5. Distribusi Sampel Berdasarkan Umur.....	38
6. Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin	38
7. Distribusi Rata-Rata Nilai Pengetahuan Remaja Sebelum dan Sesudah Penyuluhan.....	39
8. Distribusi Rata-Rata Nilai Sikap Remaja Sebelum dan Sesudah Penyuluhan	39
9. Analisis Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Intervensi	40
10. Analisis Sikap Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	41

DAFTAR GAMBAR

No	Hal
1. Payung Sistem Imunitas	12
2. Tumpeng Gizi Seimbang (TGS)	13
3. Kerangka Teori Penelitian	27
4. Kerangka Konsep Penelitian	28
5. Rancangan Penelitian	31

DAFTAR LAMPIRAN

No	Hal
1. Surat Izin Penelitian.....	54
2. Surat Balasan Penelitian	55
3. Persetujuan KEPK Tentang Pelaksanaan Penelitian	56
4. Lembar Bukti Bimbingan Skripsi.....	57
5. Kuesioner Penelitian.....	60
6. Lembar Pernyataan Ketersediaan Menjadi Responden	65
7. Satuan Acara Penyuluhan (SAP)	66
8. Hasil Olahan Data	83
9. Daftar Riwayat Hidup.....	99
10. Surat Pernyataan.....	100
11. Dokumentasi.....	101