

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT
PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS KERASAAN
KAB. SIMALUNGUN



SANDOVA SITUMORANG
P07539023103

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI D-III FARMASI
2026

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT
PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS KERASAAN
KAB. SIMALUNGUN**

KARYA TULIS ILMIAH

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya (A.Md. Farm)
pada Program Studi D-III Farmasi Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**SANDOVA SITUMORANG
P07539023103**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2026**

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS KERASAAN KAB. SIMALUNGUN

Telah Dipersiapkan dan Disusun Oleh:

SANDOVA SITUMORANG
NIM P07539023103

Telah Diterima untuk Diseminarkan Dihadapan Tim Penguji
Medan,

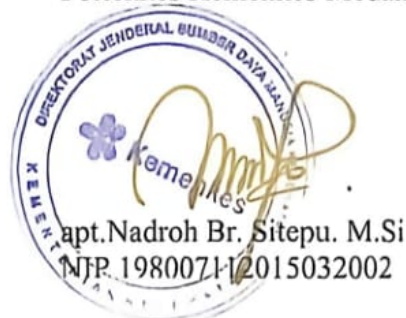
Tim Penguji:

1. Ketua :Lavinur, S.T.,M.Si
NIP 196302081984031002
2. Anggota 1 :Rini Andarwati, SKM., M.Kes
NIP 197012131997032001
3. Anggota 3 :Ernoviya, S.Farm, Apt.,M.Si
NIP 197311281994032001

Tanda Tangan



Medan, Juni 2026
Mengetahui
Ketua Jurusan Farmasi
Poltekkes Kemenkes Medan



LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT
PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS KERASAAN
KAB. SIMALUNGUN**

Diusun Oleh:

**SANDOVA SITUMORANG
P07539023103**

Telah Disetujui di Medan
Pada Tanggal April 2026

Menyetujui,
Pembimbing



**Lavinur S.T., M.Si
NIP 196302081984031002**

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**apt.Nadroh B. Sitepu, M.Si
NIP 198007112015032002**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : SANDOVA SITUMORANG
NIM : P07539023103
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Farmasi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS KERASAAN KAB. SIMALUNGUN

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, April 2026
Penulis



Sandova Situmorang
P07539023103



BIODATA PENULIS

Nama : Sandova Situmorang
Tempat/Tgl Lahir : Kerasaan, 22 Januari 2006
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat Rumah : Huta Jati, Pardomuan Nauli, Pematang Bandar
Nomor HP : 082274108420

RIWAYAT PENDIDIKAN

SD : SD 091635 Kerasaan (2011-2017)
SLTP : SMP Negeri 1 Bandar (2017-2020)
SLTA : SMA Negeri 2 Bandar (2020-2023)

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS KERASAAN KAB. SIMALUNGUN

Sandova Situmorang, Lavinur, S.T.,M.Si
Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan
sandopasitumorang@gmail.com

Hipertensi merupakan gangguan sistem peredaran darah yang menyebabkan kenaikan tekanan darah di atas normal yang paling sering terjadi prevelensi penyakit ini meningkat dengan bertambahnya usia. Berdasarkan Prevelensi Sumatera Utara 29,19% dan di Simalungun sebanyak 27,59%. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Puskesmas Kerasaan.

Penelitian ini menggunakan metode survei analitik dengan desain *cross sectional*. Sampel diambil secara *purposive sampling* dengan jumlah 80 responden. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis dengan uji Chi-square.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan responden berada pada kategori baik (38,75%), cukup (58,75%), dan kurang (2,5%). Kepatuhan mengkonsumsi obat hipertensi berada pada kategori baik (27,59%), cukup (57,5%), dan kurang (15%). Analisis bivariat antara pengetahuan dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi dengan nilai p-value sebesar 0,001 ($p < 0,05$).

Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa untuk tingkat pengetahuan pasien hipertensi pada penyakit hipertensi di Puskesmas Kerasaan dengan persentase 75,6% dalam katagori cukup, kepatuhan dengan persentase 72,8% dalam katagori cukup. Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi dengan nilai p-value sebesar 0,001 ($p < 0,05$).

Kata kunci : Hipertensi, Pengetahuan, Kepatuhan

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND MEDICATION ADHERENCE AMONG HYPERTENSIVE PATIENTS AT KERASAAN COMMUNITY HEALTH CENTER, SIMALUNGUN REGENCY

Sandova Situmorang, Lavinur, S.T., M.Si.
Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health
Email: sandopasitumorang@gmail.com

Hypertension is a circulatory system disorder characterized by persistently elevated blood pressure above the normal range. The prevalence of hypertension increases with advancing age. The prevalence of hypertension in North Sumatra is 29.19%, while in Simalungun Regency it is 27.59%. This study aimed to determine the relationship between patients' knowledge and medication adherence among hypertensive patients at Kerasaan Community Health Center.

This study employed an analytical survey with a cross-sectional design. A total of 80 respondents were selected using purposive sampling. Data were collected through a structured questionnaire and analyzed using the Chi-square test.

The results showed that respondents' level of knowledge was categorized as good in 38.75%, moderate in 58.75%, and poor in 2.5% of respondents. Medication adherence was categorized as good in 27.5%, moderate in 57.5%, and poor in 15.0% of respondents. Bivariate analysis demonstrated a statistically significant relationship between knowledge and medication adherence among hypertensive patients, with a p-value of 0.001 ($p < 0.05$).

In conclusion, the overall level of knowledge among hypertensive patients at Kerasaan Community Health Center was categorized as moderate (75.6%), while medication adherence was also categorized as moderate (72.8%). A statistically significant relationship was found between patients' knowledge and medication adherence among hypertensive patients ($p = 0.001$).

Keywords: hypertension, knowledge, medication adherence.



KATA PENGANTAR

Puji Syukur Penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas Kuasa Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas Kerasaan Kab.Simalungun” dapat diselesaikan.

Selanjutnya ucapan terimakasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Bapak Lavinur, S.T., M.Si selaku pembimbing saya yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga Karya Tulis Ilmiah dapat terselesaikan dengan baik.

Proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini, Peneliti memperoleh banyak bimbingan, arahan, saran, dukungan doa serta motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, Peneliti menyampaikan ucapan Terimah Kasih Kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, SSiT., M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu apt.Nadroh Br Sitepu,M.Si. selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Rosnike Merly Panjaitan, S.T.,M.Si. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing penulis selama mengikuti perkuliahan di Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Ibu Rini Andarwati, SKM, M.Kes. selaku penguji I dan Ibu Ernoviya, S.Farm.Apt.,M.Si. selaku penguji II Terimah kasih atas masukan dan saran yang telah diberikan kepada penulis untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah.
5. Seluruh Dosen dan Pegawai Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
6. Kedua orang tua penulis, Bapak Usman Situmorang dan Mamak Mariati Sihombing, merupakan sosok yang sangat berjasa dalam perjalanan hidup penulis. Dengan segala keterbatasan pendidikan yang mereka miliki, keduanya tetap berupaya memberikan kesempatan terbaik agar penulis dapat menempuh pendidikan setinggi-tingginya. Penulis menyampaikan terima kasih yang mendalam kepada Bapak atas kerja keras dan pengorbanan yang tiada henti demi keberhasilan anaknya. Kepada Mamak, penulis juga mengucapkan terima

kasih atas doa, motivasi, serta kasih sayang yang senantiasa menguatkan setiap langkah kehidupan. Segala bentuk pengorbanan, kesabaran, dan cinta yang diberikan menjadi sumber inspirasi dan kekuatan bagi penulis hingga mencapai tahap ini. Penulis menyadari bahwa segala pencapaian ini tidak terlepas dari dukungan dan kasih yang tak terhingga dari kedua orang tua.

7. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada saudara-saudara terkasih, Kakak Nora serta adik-adik Hernan, Novita, Cathrin, dan Muriadi, atas doa, dukungan, semangat, serta kasih sayang yang senantiasa diberikan kepada penulis selama menempuh pendidikan hingga penyusunan KTI ini. Semoga Tuhan senantiasa memberkati dan menyertai setiap langkah kita.
8. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada seluruh teman-teman seperjuangan yang telah memberikan dukungan, semangat, bantuan, serta kebersamaan selama proses perkuliahan hingga penyusunan KTI ini. Semoga persahabatan dan kerja sama yang telah terjalin menjadi kenangan yang berharga dan membawa kesuksesan bagi kita semua.
9. Terima kasih kepada diri sendiri yang telah bertahan, terus berusaha, dan tidak menyerah dalam setiap proses hingga KTI ini dapat diselesaikan. Semoga setiap perjuangan menjadi awal dari pencapaian yang lebih besar di masa depan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, hal ini tidak lepas dari keterbatasan Penulis, maka Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata semoga Tuhan yang Maha Esa selalu melimpahkan rahmat dan karunia-nya kepada kita semua dan penulis berharap semoga Karya Tulis ini bermanfaat terutama bagi penulis, pembaca dan pihak yang memerlukan.

Medan, Juni 2026

Penulis

Sandova Situmorang
Nim: P07539023013

DAFTAR ISI

Halaman

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITI.....	iv
BIODATA PENULIS.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 4
A. Tinjauan Teori Pengetahuan.....	4
B. Tinjauan Kepatuhan.....	6
C. Tinjauan Teori Hipertensi.....	11
D. Kerangka Konsep	17
E. Defenisi Operasional	18
F. Hipotesis	18
 BAB III METODE PENELITIAN	 19
A. Jenis dan Desain Penelitian	19
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	19
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	21
E. Analisis Data.....	21
F. Metode Pengukuran.....	23
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAAN.....	 24
A. Hasil Penelitian.....	24
B. Pembahasan	27
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	 34
A. Kesimpulan.....	34
B. Saran	34
 DAFTAR PUSTAKA.....	 35
 LAMPIRAN.....	 37

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Metode-metode mengukur Kepatuhan Minum Obat	10
Tabel 2. Klasifikasi Hipertensi.....	12
Tabel 3. Definisi Operasional	18
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	25
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden.....	26
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Kepatuhan Responden	26
Tabel 7. Distribusi Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi	27

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep	17

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat persetujuan responden.....	37
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian.....	38
Lampiran 3 Leaflet Hipertensi	41
Lampiran 4 Surat Pengantar Penelitian dari Jurusan	42
Lampiran 5 Etchical Clearance	43
Lampiran 6 Surat Balasan Izin Penelitian.....	44
Lampiran 7 Surat Selesai Penelitian	45
Lampiran 8 Master Tabulasi Pengetahuan.....	46
Lampiran 9 Master Tabulasi Kepatuhan.....	47
Lampiran 10 Validasi Kuesioner Pengetahuan	48
Lampiran 11 Hasil Output Analisis SPSS.....	50
Lampiran 12 Kartu Bimbingan Laporan KTI	52
Lampiran 13 Dokumentasi Responden	53