

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TERHADAP PERILAKU
MAKAN PADA MAHASISWA DIPLOMA III GIZI DI POLITEKNIK
KESEHATAN KEMENKES MEDAN**



**SINTIYA YUNISYAH SIREGAR
P01031121037**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
2024**

**PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TERHADAP PERILAKU
MAKAN PADA MAHASISWA DIPLOMA III GIZI DI POLITEKNIK
KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Karya Tulis ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menyelesaikan Program
Studi Diploma III Di Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



SINTIYA YUNISYAH SIREGAR

P01031121037

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
2024**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul : Pengaruh Penggunaan Media Sosial dan
Terhadap Penilaku Makan Pada Mahasiswa
Diploma III Gizi di PoltekNIK Kesehatan
Kemenkes Medan
Nama Mahasiswa : Sintiya Yunisyah Siregar
Nomor Induk Mahasiswa : P01031121037
Program Studi : Diploma III

Menyetujui


Dr. Harpin Togap Sinaga MCN
Pembimbing Utama/Ketua Penguji


Dr. Tetty Herta Doloksaribu STP, M.KM
Anggota Penguji 1


Emi Inayah Sari Siregar, SKM M.Kes
Anggota Penguji 2

Mengelahi:

Riris Oppusunggu S.Pd, M.Kes
NIP : 196906231990032001

Tanggal Lulus: 30 Juli 2024

ABSTRAK

SINTIYA YUNISYAH SIREGAR “**PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TERHADAP PERILAKU MAKAN PADA MAHASISWA DIPLOMA III GIZI DI POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**” (DIBAWAH BIMBING HARIPIN TOGAP SINAGA)

Generasi muda saat ini dibekali dengan perkembangan teknologi dan komunikasi yang makin melesat yang terjadi dalam kehidupan modern membawa perubahan pada masyarakat. Salah satunya mahasiswa. Mahasiswa, sebagai cerminan kelompok usia transisi dari masa remaja akhir ke masa dewasa awal, biasanya mengalami perubahan kebiasaan makan (pola konsumsi). Kebanyakan mahasiswa memilih untuk tidak tinggal bersama orang tuanya dan mulai memiliki keinginan untuk mengambil keputusan tentang hidupnya sendiri, termasuk pilihan tentang perilaku makan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh penggunaan media sosial terhadap perilaku makan dengan mahasiswa Diploma III Gizi di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan. Penelitian ini dilakukan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Metode penelitian ini menggunakan kuesioner. Responden penelitian mahasiswa Diploma III Gizi di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan dengan sampel 60 mahasiswa penentuan sampel dengan menggunakan rumus slovin. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner penggunaan media sosial dan perilaku makan. Analisis data penelitian menggunakan uji regresi linier sederhana.

Hasil penelitian menunjukkan uji statistic $p = 0,607 > 0,05$ yang artinya tidak ada pengaruh penggunaan media sosial terhadap perilaku makan mahasiswa Diploma III Gizi di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Kesimpulan penelitian ini adalah media sosial tidak berperan besar terhadap perilaku makan dikarenakan sebagian mahasiswa menggunakan media sosial untuk mencari hiburan.

Kata kunci: Media Sosial, Mahasiswa, Perilaku Makan

ABSTRACT

SINTIYA YUNISYAH SIREGAR "THE INFLUENCE OF SOCIAL MEDIA USE ON EATING BEHAVIOR OF ASSOCIATE DEGREE OF NUTRITION DEPARTMENT AT THE MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH IN MEDAN" (CONSULTANT: HARIPIN TOGAP SINAGA)

The young generation today is equipped with the rapid development of technology and communication that occurs in modern life bringing changes to society. One of them is students. Students, as a reflection of the transition age group from late adolescence to early adulthood, usually experience changes in eating habits (consumption patterns). Most students choose not to live with their parents and begin to have the desire to make decisions about their own lives, including choices about eating behavior.

This study aims to determine the influence of social media use on eating behavior with Associate Degree of Nutrition students of Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health.

This research was conducted at the Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health. This research method used a questionnaire. The respondents of the study were Associate Degree of Nutrition students majoring in nutrition at the Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health, with a sample of 60 students, the sample determination was carried out using the Slovin formula. Data collection was carried out using a questionnaire on the use of social media and eating behavior. Analysis of the research data used a simple linear.

The results of the study showed a statistical test $p = 0.607 > 0.05$, which means that there is no effect of social media use on the eating behavior of D-III Nutrition students at the Medan Health Polytechnic, Ministry of Health..

The conclusion of this study is that social media does not play a major role in eating behavior because some students use social media to seek entertainment.

Keywords: Social Media, Students, Eating Behavior

CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY:
LBP-Twins English &
Language Laboratory of
Medan Health Polytechnic
of Ministry of Health



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini dengan judul **“Pengaruh Penggunaan Media Sosial Dan Terhadap Perilaku Makan Pada Mahasiswa Diploma III Gizi Di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.”**

Dalam penulisan proposal, penulis banyak mendapat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Polteknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan.
2. Dini Lestrina, DCN. M.Kes selaku ketua prodi D3 Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan.
3. Dr. Haripin Togap Sinaga, MCN selaku dosen pembimbing, yang telah banyak meluangkan waktu, memberi arahan, bimbingan, dan motivasi dengan penuh kesabaran kepada penulis dan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Dr. Tetty Herta Doloksaribu, STP, M.KM selaku penguji I yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis.
5. Emi Inayah Sari Siregar SKM, M.Kes selaku penguji II yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis.
6. Terkhusus kedua orang tua saya, Alm. Lela S.Pd dan Marni S.Pd yang senantiasa memberikan dukungan, baik moral maupun moril serta doa yang tulus selama ini yang tidak terbalaskan.
7. Semua pihak yang tidak dapat di sebutkan satu persatu yang sudah banyak memberikan dorongan dan bantuan demi keberhasilan penyusunan karya tulis ilmiah
8. Kepada diri sendiri penulis ucapkan banyak terimakasih telah mampu berusaha keras dan berjuang hingga sejauh ini

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan. Sehingga penulis mengharapkan kritikan dan saran guna perbaikan dan penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca. Atas perhatiannya penulis ucapkan terimakasih.

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
BAB I PENDAHULUAN	7
A. Latar Belakang	7
B. Perumusan Masalah	8
C. Tujuan	8
1. Tujuan Umum	8
2. Tujuan Khusus	8
D. Manfaat	9
1. Bagi Penulis	9
2. Bagi Responden	9
3. Bagi Institusi.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Media Sosial.....	10
1. Pengertian Media Sosial	10
2. Manfaat Media Sosial.....	10
3. Aplikasi Pada Media Sosial	12
B. Perilaku Makan	14
C. Kerangka Konsep.....	17
D. Definisi Operasional	18
E. Hipotesis	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	20
B. Jenis dan Rancangan Penelitian	20
C. Populasi dan Sampel	20
D. Jenis Data dan pengumpulan Data	21
E. Instrumen Penelitian.....	22
F. Pengolahan dan Analisis Data	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	27
B. Gambaran Karakteristik Sampel	27
1. Umur	27
2. Jenis Kelamin.....	27
C. Analisis Univariat.....	28
1. Media Sosial	28
2. Aplikasi Media Sosial	29
3. Perilaku Makan	32
D. Analisis Bivariat.....	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	35
A. Kesimpulan	35
B. Saran.....	35

DAFTAR PUSTAKA.....	36
LAMPIRAN	38

DAFTAR TABEL

No	Halaman
1. Definisi Operasional	18
2. Hasil Uji Validitas	18
3. Hasil Uji Reabilitas	19
4 Distribusi Sampel Menurut Umur	27
5. Distribusi Sampel Menurut Jenis Kelamin	28
6. Distribusi Sampel Menurut Lama Penggunaan Media Sosial	28
7. Distribusi responden berdasarkan durasi penggunaan media sosial ...	29
8. Distribusi responden berdasarkan pemakaian aplikasi <i>Instagram</i>	30
9. Distribusi responden berdasarkan pemakaian aplikasi <i>Facebook</i>	31
10. Distribusi responden berdasarkan pemakaian aplikasi <i>Twitter</i>	31
11. Distribusi responden berdasarkan pemakaian aplikasi <i>Tiktok</i>	32
12. Distribusi responden berdasarkan perilaku makan	32
13. Distribusi responden berdasarkan Pengaruh Penggunaan Media Sosial Terhadap Perilaku Makan	33

DAFTAR GAMBAR

No	Halaman
1. Kerangka Konsep	17

DAFTAR LAMPIRAN

No	Halaman
1. Informed Consent	38
2. Kuesiober Penggunaan Media Sosial	39
3. Kuesioner perilaku makan sebelum Kuliah	40
4. Anggaran Biaya Penelitian.....	42
5. Bimbingan Usulan Penelitian	43
6. Jadwal Kegiatan.....	39
7. Master Tabel	40
8. Analisis Univariat dan Bivariat.....	48
9. Hasil Uji Validitas dan Reabilitas.....	50
10. Surat Izin Penelitian.....	58
11. Surat Keterangan Penelitian	59
12. Ethical Approval.....	60
13 Surat Pernyataan.....	61
14. Daftar Riwayat Hidup.....	62
15 Dokumentasi.....	63