

## DAFTAR PUSTAKA

- Aji Prasetyaningrum. (2010). Mekanisme Proses olahan Biji durian menjadi Produk Pangan yang Kompetitif. *Jurnal Riptek*, Vol 4, No.11, h.50
- Almatsier ,S, Prinsip Dasar Ilmu Gizi, Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama: 2010.
- Almatsier, Sunita. 2011. Gizi Dalam Daur Kehidupan. PT Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- BSN. (2013). Standar Nasional Indonesia Naget ikan.
- Fikrina, L. T. (2017). Hubungan Tingkat Sosial Ekonomi dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 24-59 Bulan di Desa Karangrejek Wonosari Gunung Kidul. Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta. Retrieved from <http://digilib.unisayogya.ac.id/2461/1/naskah publikasi.pdf>
- Hamzah, D. F., & Putri, E. (2021). Milkfish nugget formulation with carrot and sweet corn modification towards nutritional status enhancement for underweight. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 6(1), 58–64.
- Handayani, A., Alimin, A., & Rustiah, W. O. (2014). Pengaruh Penyimpanan Pada Suhu Rendah (Freezer-30C) Terhadap Kandungan Air dan Kandungan Lemak pada Ikan Lemuru (*Sardinella longiceps*). *Al-Kimia*, 2(1), 64–75.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Hasil Utama Riskesdas 2018.
- Lestrina, D., Tarigan, N. and Martony, O. (2020) 'Training of Lemuru Fish Nuggets Processing for Stunting Children ' s Mothers in Pantai Labu', 3(1), pp. 60–70.
- Martony, O., Irianti, E., & Lestrina, D. (2021). Analisis Faktor Determinan Dan Ekspresi Reseptor IGF-1 Serta Z-Score TB/U Pada Anak Sekolah *Stunting* Berbasis Budaya Lokal. *Laporan Hasil Penelitian Terapan Unggulan Perguruan Tinggi*. Politeknik Kesehatan Medan.
- Martony, O., Lestrina, D. and Amri, Z. (2020) 'Pemberdayaan Ibu Untuk Perbaikan Pola Konsumsi Ikan Terhadap Peningkatan Asupan Protein, Kalsium, Zink dan Z Score Tinggi Badan Menurut Umur Pada Anak', *Jurnal*

Keperawatan Silampari, 3(2), pp. 672–686. doi:  
<https://doi.org/10.31539/jks.v3i2.1188>.

Millennium Challenga Account Indonesia, 2014. Jurnal Hubungan Pemberian Asi Eksklusif Dengan Kejadian Stunting Pada Anak Usia 2 – 3 Tahun Di Desa Karanggrejek Wonosari Gunung Kidul.

Misrah, M. (2020). Pemanfaatan Biji Durian sebagai Produk Olahan Makanan Kerupuk. Jurnal Abdi Mas Adzkia, 1(1), 56.  
<https://doi.org/10.30829/adzkia.v1i1.8496>

Moehji, Sjahmien. 2017. Dasar-Dasar Ilmu Gizi. Kemang Studio Aksara, Depok Timur.

Nathan, R. (2019). Penambahan Tepung Biji Durian (Durio Zibethinus Murr) Dalam Pembuatan Roti Tawar. 3(2), 1–15.

Nilfar, R. (2018). Gerakan 1000 Hari Pertama Kehidupan Mencegah Terjadinya Stunting (Gizi Pendek) Di Indonesia

Nurkomala, S. (2017). Siti\_Nurkomala\_22030113120041-min-1.

Nuzrina, Rachmanida, dkk. 2016. Penilaian Status Gizi Anak Sekolah Dasar Duri Kepa 11 Menggunakan Indeks Tinggi Badan Menurut Umur dan Indeks Massa Tubuh Menurut Umur. Jurnal Abdimas. Jakarta Barat.

Pertiwi, D., Kusudaryati, D., & Oktavia, Y. A. (n.d.). 449 Status Gizi Berdasarkan Indeks Antropometritb/U Dan Imt/U Pada Anak Di SD Negeri Banyuanyar II Surakarta.

Rahmawati, Putri Dinar, Anggita Susan Asmaran Daru, Siti Zulaekah, Listyani Hidayati. (2017). Tingkat Kecukupan Asupan Protein, Zinz, Kalsium, Vitamin D, Zat Besi dan Kadar Hb Pada Remaja Putri Stunting dan Non Stunting di SMP N 1 Nguter Kabupaten Sukahorjo. Jurnal Fakultas Ilmu Kesehatan UMS.

Ramadhani, F. D., Sulastri, D., & Yetti, H. (2019). Pencegahan stunting melalui faktor risiko anak selama 1000 hari pertama kehidupan. Jurnal Kesehatan, 10(3), 204209.

Rencana Strategis Kementerian Kesehatan. (n.d.). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia.

- Rosmalina, Y., Luciasari, E., Aditianti, & Ernawati, F. (2018). Upaya Pencegahan dan Penanggulangan Batita Stunting. 41(1), 1–14.
- Rumondor, D. B. J., & Tamasoleng, M. (2020). Implementasi produk nugget pada kelompok ibu-ibu jemaat Gmim Sion Winangun Kecamatan Malalayang Kota Manado. *Techno Science Journal*, 2(1), 25–28.
- Salimar *et al.* (2013) 'Stunting anak usia sekolah di Indonesia', *Penelitian Gizi dan Makanan*, 36(2), pp. 121–126.
- Sari EM. Asupan Protein, Kalsium Dan Fosfor Pada Anak Stunting Dan Tidak Stunting Usia 24-59 Bulan Di Kota Pontianak Provinsi Kalimantan Barat: Universitas Gadjah Mada; 2016.
- Supariasa, I Dewa Nyoman. 2014. *Penilaian Status Gizi Edisi 2*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC
- Telaumbanua, E. (2018). Pengaruh Pendidikan Gizi Ibu Dan Pemberian Makanan Tambahan Berbahan Ikan Tamban Terhadap Peningkatan Asupan Mikronutrien (Kalsium Dan Seng) Pada Siswa Kelas 1 Sekolah Dasar Yang Mengalami Stuntingdi Kecamatan Pantai Labu Kabupaten Deli Serdang.
- Verawati, B. and Yanto, N. (2019) 'Substitusi Tepung Terigu Dengan Tepung Biji Durian Pada Biskuit Sebagai Makanan Tambahan Balita *Underweight* [Substitution of Wheat Flour with Durian Seed Flour in Biscuits as a Food Supplement of Under Five Children with Underweight]', *Media Gizi Indonesia*, 14(1), p. 106. doi: 10.20473/mgi.v14i1.106-114.
- WHO, & UNICEF. (2003). *Global Strategy For Infant and Young Child Feeding. World Health Organization.*
- Wikanta, Arifan. (2011). Optimasi Produksi Ikan Lemuru (*Sardinella longiceps*) Tinggi Asam Lemak Omega-3 dengan Proses Fermentasi oleh bakteri asam laktat.

## Lampiran 1

**Master Tabel**

| ID   | Jenis Kelamin | Umur_Thn | Kelas | Umur Ibu | Pendd Ibu | Pekerjaan Ibu    | Umur Ayah | Pendd Ayah | Pekerjaan Ayah | TB Awal | Z-Score Awal | Status Gizi Awal | TB Akhir | Z-Score Akhir | Status Gizi Akhir |
|------|---------------|----------|-------|----------|-----------|------------------|-----------|------------|----------------|---------|--------------|------------------|----------|---------------|-------------------|
| BS1  | Laki-Laki     | 10       | 6     | 34       | SD        | Ibu rumah tangga | 36        | SD         | Nelayan        | 126.3   | -2.29        | Stunting         | 127.5    | -2.23         | Stunting          |
| BS2  | Laki-Laki     | 11       | 6     | 38       | SMP       | Ibu rumah tangga | 39        | SMP        | Wiraswasta     | 130.5   | -2.19        | Stunting         | 131.8    | -2.12         | Stunting          |
| BS3  | Laki-Laki     | 11       | 6     | 38       | SMP       | Ibu rumah tangga | 40        | SMA        | Nelayan        | 130.1   | -2.52        | Stunting         | 132.6    | -2.29         | Stunting          |
| BS4  | Perempuan     | 11       | 6     | 35       | SMP       | Ibu rumah tangga | 37        | SMA        | Nelayan        | 118.7   | -4.04        | Stunting         | 120.1    | -3.96         | Stunting          |
| BS5  | Perempuan     | 11       | 6     | 34       | DIII/S1   | Pedagang         | 37        | SMP        | Nelayan        | 128.7   | -2.52        | Stunting         | 131.1    | -2.3          | Stunting          |
| BS6  | Perempuan     | 11       | 6     | 32       | SMP       | Ibu rumah tangga | 40        | SMP        | Nelayan        | 128.2   | -2.62        | Stunting         | 129.7    | -2.54         | Stunting          |
| BS7  | Laki-Laki     | 10       | 5     | 42       | SMA       | Ibu rumah tangga | 47        | SD         | Nelayan        | 121.1   | -2.61        | Stunting         | 122.4    | -2.51         | Stunting          |
| BS8  | Laki-Laki     | 11       | 5     | 46       | SD        | Ibu rumah tangga | 49        | SMP        | Nelayan        | 123.4   | -2.84        | Stunting         | 124.9    | -2.72         | Stunting          |
| BS9  | Laki-Laki     | 10       | 5     | 36       | SD        | Ibu rumah tangga | 43        | SD         | Nelayan        | 123.5   | -2.3         | Stunting         | 128.1    | -1.7          | Tidak Stunting    |
| BS10 | Laki-Laki     | 10       | 5     | 38       | SMP       | Ibu rumah tangga | 43        | SMA        | Nelayan        | 124.6   | -2.35        | Stunting         | 125.9    | -1.93         | Tidak Stunting    |
| BS11 | Laki-Laki     | 11       | 5     | 32       | SMA       | Ibu rumah tangga | 33        | SMA        | Nelayan        | 124.5   | -2.84        | Stunting         | 123.9    | -2.26         | Stunting          |
| BS12 | Laki-Laki     | 10       | 5     | 40       | SD        | Nelayan          | 53        | SMA        | Nelayan        | 120.3   | -3.09        | Stunting         | 121.5    | -3.01         | Stunting          |
| BS13 | Perempuan     | 10       | 5     | 39       | SD        | Ibu rumah tangga | 41        | SMA        | Nelayan        | 126     | -2.39        | Stunting         | 127.7    | -2.27         | Stunting          |

|      |           |    |   |    |     |                  |    |     |          |       |       |          |       |       |          |
|------|-----------|----|---|----|-----|------------------|----|-----|----------|-------|-------|----------|-------|-------|----------|
| BS14 | Laki-Laki | 9  | 4 | 36 | SD  | Ibu rumah tangga | 35 | SD  | Karyawan | 120.2 | -2.39 | Stunting | 121.4 | -2.31 | Stunting |
| BS15 | Laki-Laki | 9  | 4 | 31 | SMA | Ibu rumah tangga | 32 | SMP | Pedagang | 118.2 | -2.53 | Stunting | 119.7 | -2.4  | Stunting |
| BS16 | Laki-Laki | 9  | 4 | 35 | SD  | Nelayan          | 36 | SD  | Nelayan  | 118.4 | -2.43 | Stunting | 119.8 | -2.31 | Stunting |
| BS17 | Perempuan | 9  | 4 | 26 | SMP | Ibu rumah tangga | 28 | SD  | Nelayan  | 117   | -2.92 | Stunting | 118.3 | -2.85 | Stunting |
| BS18 | Perempuan | 10 | 4 | 58 | SD  | Ibu rumah tangga | 55 | SD  | Nelayan  | 118.1 | -3.12 | Stunting | 119.5 | -3.03 | Stunting |
| BS19 | Perempuan | 9  | 4 | 30 | SMP | Ibu rumah tangga | 32 | SMP | Nelayan  | 114.3 | -3.03 | Stunting | 115.8 | -2.92 | Stunting |
| BS20 | Perempuan | 9  | 4 | 42 | SD  | Wiraswasta       | 43 | SD  | Nelayan  | 116.5 | -3    | Stunting | 118.4 | -2.83 | Stunting |
| BS21 | Perempuan | 9  | 4 | 48 | SMA | Ibu rumah tangga | 45 | SD  | Petani   | 121   | -2.24 | Stunting | 122.5 | -2.14 | Stunting |

## Lampiran 2.

### Pengolahan Data

#### A. Karakteristik Responden

##### 1. Umur Ibu

|       |       | umur_ibu  |         |               |                    |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
|       |       | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | 26    | 1         | 4.8     | 4.8           | 4.8                |
|       | 30    | 1         | 4.8     | 4.8           | 9.5                |
|       | 31    | 1         | 4.8     | 4.8           | 14.3               |
|       | 32    | 2         | 9.5     | 9.5           | 23.8               |
|       | 34    | 2         | 9.5     | 9.5           | 33.3               |
|       | 35    | 2         | 9.5     | 9.5           | 42.9               |
|       | 36    | 2         | 9.5     | 9.5           | 52.4               |
|       | 38    | 3         | 14.3    | 14.3          | 66.7               |
|       | 39    | 1         | 4.8     | 4.8           | 71.4               |
|       | 40    | 1         | 4.8     | 4.8           | 76.2               |
|       | 42    | 2         | 9.5     | 9.5           | 85.7               |
|       | 46    | 1         | 4.8     | 4.8           | 90.5               |
|       | 48    | 1         | 4.8     | 4.8           | 95.2               |
|       | 58    | 1         | 4.8     | 4.8           | 100.0              |
|       | Total | 21        | 100.0   | 100.0         |                    |

## 2. Pendidikan Ibu

pendd\_ibu

|       |         | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|---------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | SD      | 9         | 42.9    | 42.9          | 42.9               |
|       | SMP     | 7         | 33.3    | 33.3          | 76.2               |
|       | SMA     | 4         | 19.0    | 19.0          | 95.2               |
|       | DIII/S1 | 1         | 4.8     | 4.8           | 100.0              |
|       | Total   | 21        | 100.0   | 100.0         |                    |

## 3. Pekerjaan Ibu

pekerjaan\_ibu

|       |                  | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Ibu Rumah Tangga | 17        | 81.0    | 81.0          | 81.0               |
|       | Nelayan          | 2         | 9.5     | 9.5           | 90.5               |
|       | Pedagang         | 1         | 4.8     | 4.8           | 95.2               |
|       | Wiraswasta       | 1         | 4.8     | 4.8           | 100.0              |
|       | Total            | 21        | 100.0   | 100.0         |                    |

#### 4. Umur Ayah

|       |       | umur_ayah |         |               |                    |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
|       |       | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | 28    | 1         | 4.8     | 4.8           | 4.8                |
|       | 32    | 2         | 9.5     | 9.5           | 14.3               |
|       | 33    | 1         | 4.8     | 4.8           | 19.0               |
|       | 35    | 1         | 4.8     | 4.8           | 23.8               |
|       | 36    | 2         | 9.5     | 9.5           | 33.3               |
|       | 37    | 2         | 9.5     | 9.5           | 42.9               |
|       | 39    | 1         | 4.8     | 4.8           | 47.6               |
|       | 40    | 2         | 9.5     | 9.5           | 57.1               |
|       | 41    | 1         | 4.8     | 4.8           | 61.9               |
|       | 43    | 3         | 14.3    | 14.3          | 76.2               |
|       | 45    | 1         | 4.8     | 4.8           | 81.0               |
|       | 47    | 1         | 4.8     | 4.8           | 85.7               |
|       | 49    | 1         | 4.8     | 4.8           | 90.5               |
|       | 53    | 1         | 4.8     | 4.8           | 95.2               |
|       | 55    | 1         | 4.8     | 4.8           | 100.0              |
|       | Total | 21        | 100.0   | 100.0         |                    |

#### 5. Pendidikan Ayah

|       |       | pendd_ayah |         |               |                    |
|-------|-------|------------|---------|---------------|--------------------|
|       |       | Frequency  | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | SD    | 9          | 42.9    | 42.9          | 42.9               |
|       | SMP   | 6          | 28.6    | 28.6          | 71.4               |
|       | SMA   | 6          | 28.6    | 28.6          | 100.0              |
|       | Total | 21         | 100.0   | 100.0         |                    |



## 6. Pekerjaan Ayah

|       |                 | pekerjaan_ayah |         |               |                    |
|-------|-----------------|----------------|---------|---------------|--------------------|
|       |                 | Frequency      | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | Nelayan         | 17             | 81.0    | 81.0          | 81.0               |
|       | Karyawan swasta | 1              | 4.8     | 4.8           | 85.7               |
|       | Pedagang        | 1              | 4.8     | 4.8           | 90.5               |
|       | Petani          | 1              | 4.8     | 4.8           | 95.2               |
|       | Wiraswasta      | 1              | 4.8     | 4.8           | 100.0              |
|       | Total           | 21             | 100.0   | 100.0         |                    |

## B. Karakteristik Sampel

### 1. Frekuensi Umur

|       |       | umur_thn  |         |               |                    |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
|       |       | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | 9     | 7         | 33.3    | 33.3          | 33.3               |
|       | 10    | 7         | 33.3    | 33.3          | 66.7               |
|       | 11    | 7         | 33.3    | 33.3          | 100.0              |
|       | Total | 21        | 100.0   | 100.0         |                    |

### 2. Jenis Kelamin

|       |           | Jk        |         |               |                    |
|-------|-----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
|       |           | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | Laki-Laki | 12        | 57.1    | 57.1          | 57.1               |
|       | Perempuan | 9         | 42.9    | 42.9          | 100.0              |
|       | Total     | 21        | 100.0   | 100.0         |                    |

### 3. Kelas

**Kelas**

|         | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid 4 | 8         | 38.1    | 38.1          | 38.1               |
| 5       | 7         | 33.3    | 33.3          | 71.4               |
| 6       | 6         | 28.6    | 28.6          | 100.0              |
| Total   | 21        | 100.0   | 100.0         |                    |

### 4. Status Gizi Awal

**stgizi\_awal**

|                | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Stunting | 21        | 100.0   | 100.0         | 100.0              |

### 5. Status Gizi Akhir

**stgizi\_akhir**

|                | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Stunting | 19        | 90.5    | 90.5          | 90.5               |
| Tidak Stunting | 2         | 9.5     | 9.5           | 100.0              |
| Total          | 21        | 100.0   | 100.0         |                    |

### 6. Tinggi Badan Sebelum dan Sesudah Pemberian Nugget Ikan Lemuru dan Tepung Biji Durian

**Descriptive Statistics**

|                    | N  | Minimum | Maximum | Mean     | Std. Deviation |
|--------------------|----|---------|---------|----------|----------------|
| tb_awal            | 21 | 114.30  | 130.50  | 1.2236E2 | 4.72297        |
| tb_akhir           | 21 | 115.80  | 132.60  | 1.2393E2 | 4.92588        |
| Valid N (listwise) | 21 |         |         |          |                |

## 7. Z-Score TB/U Sebelum dan Sesudah Pemberian Nugget Ikan Lemuru dan Tepung Biji Durian

Descriptive Statistics

|                    | N  | Minimum | Maximum | Mean    | Std. Deviation |
|--------------------|----|---------|---------|---------|----------------|
| zscoretb_awal      | 21 | -4.04   | -2.19   | -2.6790 | .42994         |
| zscoretb_akhir     | 21 | -3.96   | -1.70   | -2.5062 | .48571         |
| Valid N (listwise) | 21 |         |         |         |                |

### C. Uji Bivariat

#### 1. Uji Normalitas Shapiro Wilk Z-Score TB/U Sebelum Dan Sesudah Dan TB/U Sebelum Dan Sesudah

**Tests of Normality**

|                | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |       | Shapiro-Wilk |    |      |
|----------------|---------------------------------|----|-------|--------------|----|------|
|                | Statistic                       | Df | Sig.  | Statistic    | df | Sig. |
| tb_awal        | .129                            | 21 | .200* | .959         | 21 | .502 |
| tb_akhir       | .138                            | 21 | .200* | .950         | 21 | .340 |
| zscoretb_awal  | .174                            | 21 | .098  | .854         | 21 | .005 |
| zscoretb_akhir | .181                            | 21 | .072  | .904         | 21 | .043 |

a. Lilliefors Significance Correction

\*. This is a lower bound of the true significance.

#### 2. Uji Paired Sample T-Test TB/U Sebelum Dan Sesudah Dan Z-Score TB/U Sebelum Dan Sesudah

**Paired Samples Statistics**

|                | Mean     | N  | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|----------------|----------|----|----------------|-----------------|
| Pair 1 tb_awal | 1.2236E2 | 21 | 4.72297        | 1.03064         |
| tb_akhir       | 1.2393E2 | 21 | 4.92588        | 1.07492         |

**Paired Samples Correlations**

|                           | N  | Correlation | Sig. |
|---------------------------|----|-------------|------|
| Pair 1 tb_awal & tb_akhir | 21 | .983        | .000 |

### Paired Samples Test

|                           | Paired Differences |                |                 |                                           |          | t      | df | Sig. (2-tailed) |
|---------------------------|--------------------|----------------|-----------------|-------------------------------------------|----------|--------|----|-----------------|
|                           | Mean               | Std. Deviation | Std. Error Mean | 95% Confidence Interval of the Difference |          |        |    |                 |
|                           |                    |                |                 | Lower                                     | Upper    |        |    |                 |
| Pair 1 tb_awal - tb_akhir | -1.57143           | .90507         | .19750          | -1.98341                                  | -1.15945 | -7.957 | 20 | .000            |

### Paired Samples Statistics

|                      | Mean    | N  | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|----------------------|---------|----|----------------|-----------------|
| Pair 1 zscoretb_awal | -2.6790 | 21 | .42994         | .09382          |
| zscoretb_akhir       | -2.5062 | 21 | .48571         | .10599          |

### Paired Samples Correlations

|                                          | N  | Correlation | Sig. |
|------------------------------------------|----|-------------|------|
| Pair 1 zscoretb_awal &<br>zscoretb_akhir | 21 | .946        | .000 |

### Paired Samples Test

|                                       | Paired Differences |                |                 |                                           |         | t      | Df | Sig. (2-tailed) |
|---------------------------------------|--------------------|----------------|-----------------|-------------------------------------------|---------|--------|----|-----------------|
|                                       | Mean               | Std. Deviation | Std. Error Mean | 95% Confidence Interval of the Difference |         |        |    |                 |
|                                       |                    |                |                 | Lower                                     | Upper   |        |    |                 |
| Pair 1 zscoretb_awal - zscoretb_akhir | -.17286            | .16044         | .03501          | -.24589                                   | -.09983 | -4.937 | 20 | .000            |

### Lampiran 3 Lembar Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden

#### LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP) (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

1. Nama Responden Ibu : IRMALA SAEI  
Umur Ibu : 40 Tahun  
Alamat :  
2. Nama Anak : PUTRA MAULANA  
Kelas : V (Lama)

Setelah mendapatkan penjelasan yang lengkap mengenai maksud, tujuan, dan manfaat penelitian dengan judul "Pengaruh Pemberian Nugget Ikan Lemuru Dengan Tepung Biji Durian Terhadap Status Gizi (Z-Score TB/U) Pada Anak Stunting Di SDN 106448 Bagan Serdang Kecamatan Pantai Labu menyatakan bersedia ikut serta sebagai responden dalam penelitian ini dan mengikuti prosedur penelitian seperti yang telah disampaikan.

Lubuk Pakam, ...25... Juli 2022  
Responden,



(.....)

#### Data Karakteristik:

Ibu

- Pendidikan : SD  
Pekerjaan : Nelayan  
Nomor HP : -  
Ayah  
Umur : 53 Tahun  
Pendidikan : SMA  
Pekerjaan : Nelayan  
Nomor HP : -

#### Lampiran 4 Dokumentasi Penelitian



(Peneliti sedang melakukan survei pendahuluan di  
SDN 106448 Bagan Serdang)



(Peneliti melakukan pengukuran Tinggi Badan (TB) dan Berat Badan (BB)  
untuk menentukan Z-score TB/U)





Peneliti melakukan pertemuan dengan orang tua siswa



Peneliti melakukan pembagian Nugget dikelas



Peneliti mengantar Nugget kerumah anak yang tidak hadir di sekolah



Penutupan dan ucapan terimakasih kepada sample dan pihak sekolah



## Lampiran 5 Surat Izin Penelitian



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**  
 Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136  
 Telepon : 061-8368633 - Fax : 061- 8368644  
 Website : [www.poltekkes-medan.ac.id](http://www.poltekkes-medan.ac.id) , email : [poltekkes\\_medan@yahoo.com](mailto:poltekkes_medan@yahoo.com)



Lubuk Pakam, 6 Juli 2022

Nomor : KM.03.01/00/02/03/0519.1/2022  
 Lampiran :-  
 Perihal : Survey Penelitian

Kepada Yth:  
 Kepala Sekolah SD Negeri 106448 Bagan Serdang

di-  
Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi dimana mahasiswa semester VI diwajibkan menyusun Proposal Skripsi. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Dini Lestrina, DCN, M.Kes untuk melakukan Survey Penelitian di SD Negeri 106448 Bagan Serdang. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

| No | Nama Mahasiswa         | NIM          | Judul                                                                                                                                               |
|----|------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | Jumri Sari Sinaga      | P01031219080 | Pengaruh Pemberian Nugget Ikan Lemuru dengan Tepung Biji Durian terhadap Kadar Fe Anak Stunting di SDN Bagan Serdang Kecamatan Pantai Labu.         |
| 2  | Miftahul Janna         | P01031219138 | Pengaruh Pemberian Nugget Ikan Lemuru dengan Tepung Biji Durian terhadap Asupan Protein Anak Stunting di SDN Bagan Serdang Kecamatan Pantai Labu.   |
| 3  | Putri Ramadhani        | P01031219092 | Pengaruh Pemberian Nugget Ikan Lemuru dengan Tepung Biji Durian terhadap Asupan Kalsium Anak Stunting di SDN Bagan Serdang Kecamatan Pantai Labu.   |
| 4  | Arya Fairuz saragih    | P01031219059 | Pengaruh Pemberian Nugget Ikan Lemuru dengan Tepung Biji Durian terhadap Kadar Zink Darah Anak Stunting di SDN Bagan Serdang Kecamatan Pantai Labu. |
| 5  | Bintang Kasih Manurung | P01031219112 | Pengaruh Pemberian Nugget Ikan Lemuru dengan Tepung Biji Durian terhadap Asupan Zink Anak Stunting di SDN Bagan Serdang Kecamatan Pantai Labu.      |

|   |                             |              |                                                                                                                                                    |
|---|-----------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6 | Trimo Rahmat Kristianto Hia | P01031219156 | Pengaruh Pemberian Nugget Ikan Lemuru dengan Tepung Biji Durian terhadap Z-Score TB/U Anak Stunting di SDN Bagan Serdang Kecamatan Pantai Labu.    |
| 7 | Sharina Deli Rahma Hasibuan | P01031219150 | Pengaruh Pemberian Nugget Ikan Lemuru dengan Tepung Biji Durian terhadap Kadar Kalsium Anak Stunting di SDN Bagan Serdang Kecamatan Pantai Labu.   |
| 8 | Fanny Crosby Tambunan       | P01031219071 | Pengaruh Pemberian Nugget Ikan Lemuru dengan Tepung Biji Durian terhadap Kadar Magnesium Anak Stunting di SDN Bagan Serdang Kecamatan Pantai Labu. |

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih

  
Ketua Jurusan Gizi M  
  
Dr. Osida Martony, SKM, M.Kes  
NIP. 1964031219870310003

## Lampiran 6 Surat Balasan Izin Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG  
DINAS PENDIDIKAN  
UPT SATUAN PENDIDIKAN FORMAL  
SD. NEGERI NO. 106448 BAGAN SERDANG**

Desa Bagan Serdang Kecamatan Pantai Lahu Kode Pos : 20553  
NSS : 101070116106 NPSN : 10200174  
e-mail : sekolahbagan48@gmail.com

Nomor : 421.2/70/19/PD/2022  
Lampiran : -  
Perihal : Surat Balasan Izin Penelitian

Bagan Serdang, 25 Agustus 2022

Kepada Yth :

Bapak Ketua Jurusan gizi

Di

Lubuk Pakam

Dengan Hormat,

Ibu dalam keadaan sehat selalu dan serta sukses dalam menjalankan aktivitas sehari-hari serta selalu dalam lindungan Allah SWT, Amin

Sesuai dengan surat Permohonan Izin Penelitian dari Bapak ketua jurusan gizi dengan Nomor Surat : KM.03.01/00/02/03/0519.2/2022 Tanggal 6 juli 2022 dengan ini pihak Sekolah Menerima dan memberi serta di perkenankan untuk melakukan penelitian di UPT SPF SDN 106448 Bagan Serdang Kepada mahasiswa/i Tersebut di bawah ini.

| No | Nama Mahasiswa/Mahasiswi     | NIM          | Program Studi |
|----|------------------------------|--------------|---------------|
| 1  | Jumri Sari Sinaga            | P01031219080 | Gizi          |
| 2  | Putri Ramadhani              | P01031219092 | Gizi          |
| 3  | Arlia Fairuz Saragih         | P01031219059 | Gizi          |
| 4  | Bintang Kasih Manurung       | P01031219112 | Gizi          |
| 5  | Trimo Rahmat Kristianto Hia  | P01031219156 | Gizi          |
| 6  | Shahrina Deli Rahma Hasibuan | P01031219150 | Gizi          |
| 7  | Sonia Br Berutu              | P01031219152 | Gizi          |

Demikian Surat Izin Melakukan Penelitian ini dibuat untuk dapat dipergunakan, sebelum dan sesudahnya diucapkan ribuan terima kasih



Kepala UPT SPF SDN 106448

SALBIAH.S.Pd

NIP 19660226 198712 2 002

## Lampiran 7 Surat Komisi Etik Penelitian Kesehatan



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136

Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644

email : [kepk.poltekkesmedan@gmail.com](mailto:kepk.poltekkesmedan@gmail.com)



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG  
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN  
Nomor: 01/294/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**"Pengaruh Pemberian Nugget Ikan Lemuru Dengan Tepung Biji Durian Terhadap Status Gizi (Z-Score Tb/U) Pada Anak Stunting Di SDN 106448 Bagan Serdang"**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/  
Peneliti Utama : **Trimo Rahmat Kristianto Hia**  
Dari Institusi : **Prodi D-IV Gizi Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :  
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..  
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.  
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.  
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.  
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 12 Juni 2023  
Komisi Etik Penelitian Kesehatan  
Poltekkes Kemenkes Medan



**Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt**  
NIP. 196901302003121001

## Lampiran 8

### BUKTI BIMBINGAN SKRIPSI

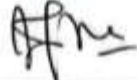
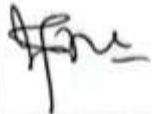
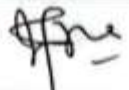
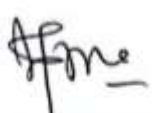
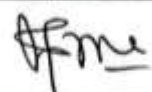
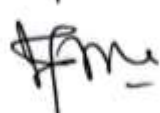
Judul : Pengaruh Pemberian Nugget Ikan Lemuru Dan Tepung Biji Durian Terhadap Status Gizi (Z-Score TB/U) Pada Anak Stunting Di SDN Bagan Serdang Kecamatan Pantai Labu Kabupaten Deli serdang.

Nama Mahasiswa : Trimo Rahmat Kristianto Hia

Nomor Induk Mahasiswa : P01031219156

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Dosen Pembimbing : Dini Lestrina, DCN,M.Kes

| No | Tanggal                  | Hasil Diskusi                                                                     | TTD Mahasiswa                                                                         | TTD Pembimbing                                                                        |
|----|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | Rabu,<br>13 April 2022   | Mendiskusikan topik penelitian yang akan diteliti                                 |   |   |
| 2  | Selasa,<br>19 April 2022 | Pengembangan topik penelitian yang telah dipilih untuk melihat masalah            |  |  |
| 3  | Kamis,<br>21 April 2022  | Menyusun judul berdasarkan topik                                                  |  |  |
| 4  | Selasa,<br>3 Mei 2022    | Mendiskusikan latar belakang yang akan dibuat menurut topik yang dipilih          |  |  |
| 5  | Rabu,<br>11 Mei 2022     | Mendiskusikan Bab I yang telah disusun                                            |  |  |
| 6  | Senin<br>23 Mei 2022     | Mendiskusikan Penulisan tinjauan pustaka berdasarkan variabel yang diteliti       |  |  |
| 7  | Selasa,<br>07 Juni 2022  | Mendiskusikan penulisan DO, Kerangka Teori, Kerangka Konsep, dan Hipotesis sesuai |  |  |



|    |                          |                                                                                                  |            |            |
|----|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|
|    |                          | dengan tinjauan pustaka yang dibuat                                                              |            |            |
| 8  | Juma'at,<br>17 Juni 2022 | Menulis menulis metode penelitian yang akan dikerjakan                                           | <i>Hus</i> | <i>Hme</i> |
| 9  | Senin,<br>11 Juli 2022   | Mendiskusikan bab I, II, III yang telah disusun                                                  | <i>Hus</i> | <i>Hme</i> |
| 10 | Rabu,<br>27 Juli 2022    | Mendiskusikan bab I, II, III dan lampiran yang dibuat                                            | <i>Hus</i> | <i>Hme</i> |
| 11 | Senin,<br>27 Feb 2023    | Mendiskusikan Pengolahan dan analisis data                                                       | <i>Hus</i> | <i>Hme</i> |
| 12 | Jum'at,<br>05 Mei 2023   | Mendiskusikan BAB IV hasil penelitian dan pembahasan                                             | <i>Hus</i> | <i>Hme</i> |
| 13 | Rabu,<br>10 Mei 2023     | Mendiskusikan hasil BAB IV hasil penelitian dan pembahasan, dan hasil BAB V kesimpulan dan saran | <i>Hus</i> | <i>Hme</i> |
| 14 | Jum'at,<br>19 Mei 2023   | Mendiskusikan Master tabel dan lampiran lainnya                                                  | <i>Hus</i> | <i>Hme</i> |
| 15 | Selasa,<br>23 Mei 2023   | Persetujuan ACC untuk melakukan seminar hasil Skripsi                                            | <i>Hus</i> | <i>Hme</i> |
| 16 | Kamis,<br>20 Juli 2023   | Perbaikan setelah seminar hasil dengan pembimbing                                                | <i>Hus</i> | <i>Hme</i> |
| 17 | Senin,<br>04 Agts 2023   | Perbaikan setelah seminar hasil dengan penguji 1                                                 | <i>Hus</i> | <i>Hme</i> |
| 18 | Senin,<br>21 Agts 2023   | Perbaikan setelah seminar hasil dengan penguji 2                                                 | <i>Hus</i> | <i>Hme</i> |
| 19 | Senin,<br>28 Agts 2023   | ACC Skripsi                                                                                      | <i>Hus</i> | <i>Hme</i> |

## Lampiran 9

### PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Trimo Rahmat Kristianto Hia

NIM : P01031219156

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di Skripsi saya adalah benar saya ambil dan bila tidak, saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya dibatalkan).

Yang membuat pernyataan



(Trimo Rahmat Kristianto Hia)

### **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

Nama : Trimo Rahmat Kristianto Hia  
Tempat, Tanggal Lahir : Sisobaoho, 16 September 2001  
Alamat : Desa Togideu, Kec. Sirombu, Kab. Nias  
Barat  
No. Hp : 0852-6025-6139  
Riwayat Pendidikan : 1. SD Negeri 071172 Fabaliwa  
2. SMP Negeri 1 Sirombu  
3. SMA Negeri 1 Sirombu  
Hobby : Mendengarkan musik dan bernyanyi  
Motto : Blessed Is the man that trusts in the Lord,  
and whose Hope the Lord is.