

**GAMBARAN PERAN KELUARGA DALAM PENATALAKSANAAN
POLA MAKAN PADA PENDERITA TUBERKULOSIS PARU DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS LUBUK PAKAM**

KARYA TULIS ILMIAH



SYAHVIRA REVIYANI

P01031121039

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
2024**

**GAMBARAN PERAN KELUARGA DALAM PENATALAKSANAAN
POLA MAKAN PADA PENDERITA TUBERKULOSIS PARU DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS LUBUK PAKAM**

Karya Tulis ini diajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan Program
Studi Diploma III di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



SYAHVIRA REVIYANI

P01031121039

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI

PROGRAM STUDI DIPLOMA III

2024

PERNYATAAN PERSETUJUAN

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul : Gambaran Peran Keluarga Dalam Penatalaksanaan
Pola Makan Pada Penderita Tuberkulosis Paru Di
Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam

Nama Mahasiswa : Syahvira Reviyani

Nomor Induk Mahasiswa : P01031121039

Program Studi : Diploma III

Menyetujui :


dr. Ratna Zahara, M.Kes
Pembimbing Utama


Prof. Dr. Ir. Zuraidah Nasution, M.kes
Anggota penguji I


Tiar Linda Bakara, SP, M.Si
Anggota penguji II

Mengetahui :
Ketua jurusan


Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes
NIP.196906231990032001

Tanggal lulus : 30 juli 2024

ABSTRAK

SYAHVIRA REVIYANI “GAMBARAN PERAN KELUARGA DALAM PENATALAKSANAAN POLA MAKAN PADA PENDERITA TUBERKULOSIS PARU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK PAKAM” (DIBAWAH BIMBINGAN dr. RATNA ZAHARA)

Tuberkulosis merupakan penyakit infeksi menular yang berbahaya dan masih menjadi masalah kesehatan global, terutama di negara-negara berkembang. Tuberkulosis saat ini menyerang sepertiga dari 1,9 miliar penduduk dunia. Setiap detik di dunia, ada satu orang yang terjangkit Tuberkulosis. Setiap tahunnya terdapat 8 juta penderita Tuberkulosis baru dan 3 juta kematian setiap tahunnya. Secara global pada tahun 2021 WHO melaporkan jumlah orang yang terdiagnosis Tuberkulosis sebanyak 10,6 juta kasus atau naik sekitar 600.000 kasus dari tahun 2020. Indonesia menjadi negara kedua dengan kasus terbesar setelah India, Diikuti Oleh China, Filipina, Pakistan, Nigeria, Bangladesh, dan Republik Demokratik Kongo secara berurutan.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran peran keluarga dalam penatalaksanaan pola makan pada penderita Tuberkulosis Paru di wilayah kerja puskesmas Lubuk Pakam

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif kuantitatif. Rancangan penelitian yang digunakan adalah cross sectional yang disampaikan dengan cara menggambarkan dan memaparkan masalah penelitian.

Berdasarkan dari hasil penelitian mengenai “Gambaran Peran Keluarga Dalam Penatalaksanaan Pola Makan Pada Penderita Tuberkulosis Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam ” dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut: Peran keluarga sebagai penyedia makanan sudah dikategorikan “baik” dengan analisa sebanyak 34 responden (81,0%). Penatalaksanaan pola makan sudah dikategorikan “tepat” dengan analisa 36 responden (85,7%) pada penderita Tuberkulosis paru dikarenakan keluarga sudah menerapkan diet yang dianjurkan. Keluarga yang merawat masih perlu belajar mengenai pemberian makanan yang beragam dengan jumlah yang sesuai diet TKTP dan keluarga juga perlu lebih mengontrol kebiasaan makan penderita Tuberkulosis paru. Dari hasil seluruh analisis diatas menunjukkan bahwasannya keluarga yang mempunyai pasien Tuberkulosis paru khususnya untuk keluarga dalam peran sebagai penyedia makanan berada pada kategori cukup dan penatalaksanaan pola makan berada pada kategori tidak tepat.

Kata Kunci : Tuberkulosis paru, Peran keluarga, Penatalaksanaan pola makan

ABSTRACT

SYAHVIRA REVIYANI "THE ROLE OF THE FAMILY IN MANAGING DIET PATTERNS IN PULMONARY TUBERCULOSIS PATIENTS IN THE WORK AREA OF LUBUK PAKAM COMMUNITY HEALTH CENTER" (CONSULTANT: RATNA ZAHARA)

Tuberculosis is a dangerous infectious disease and is still a global health problem, especially in developing countries. Tuberculosis currently attacks one third of the world's 1.9 billion population. Every second in the world, one person is infected with Tuberculosis. Every year there are 8 million new Tuberculosis sufferers and 3 million deaths each year. Globally in 2021, WHO reported that the number of people diagnosed with Tuberculosis was 10.6 million cases, an increase of around 600,000 cases from 2020. Indonesia is the second country with the largest number of cases after India, followed by China, the Philippines, Pakistan, Nigeria, Bangladesh, and the Democratic Republic of Congo in sequence.

The purpose of this study was to determine the description of the role of the family in managing dietary patterns in patients with Pulmonary Tuberculosis in the Lubuk Pakam Community Health Center work area

The type of research used was quantitative descriptive research. The research design used was cross-sectional which is conveyed by describing and explaining the research problem.

Based on the results of the study on "Description of the Role of the Family in Managing Dietary Patterns in Pulmonary Tuberculosis Patients in the Lubuk Pakam Community Health Center Work Area" the following conclusions can be drawn: The role of the family as a food provider has been categorized as "good" with an analysis of 34 respondents (81.0%). Dietary management has been categorized as "appropriate" with an analysis of 36 respondents (85.7%) in pulmonary tuberculosis patients because the family has implemented the recommended diet. The family who cares for them still needs to learn about providing a variety of foods in the appropriate amount of the high calorie high protein diet and the family also needs to control the eating habits of pulmonary tuberculosis patients more. From the results of all the analyses above, it showed that families who have pulmonary tuberculosis patients, especially in their role as food providers, are in the sufficient category and dietary management is in the inappropriate category.

Keywords: Pulmonary tuberculosis, Family Role, Dietary Management



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini yang berjudul **“GAMBARAN PERAN KELUARGA DALAM PENATALAKSANAAN POLA MAKAN PADA PENDERITA TUBERKULOSIS PARU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK PAKAM”**.

Dalam penulisan Karya Tulis ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini dengan ketulusan hati maka penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Riris Oppusunggu, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik kesehatan Medan
2. Dini Lestrina DCN, M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan
3. dr. Ratna Zahara, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah banyak membimbing dan motivasi dalam penulisan usulan penelitian
4. Prof. Dr. Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes selaku dosen penguji I dan Tiar Lince Bakara, SP, M.Si selaku dosen penguji II
5. Purnama Hutagalung selaku staff Puskesmas Lubuk Pakam yang membantu saya dalam pengumpulan data penelitian
6. Kedua orang tua tercinta Ayahanda Syahril dan Ibunda Yulida Eriyani. Serta cinta kasih kedua saudara kandung Suyan Gita Eistanti dan Irfan Syahputra. Terimakasih atas do'a, motivasi, semangat dan nasihat yang tiada hentinya diberikan kepada penulis selama kuliah.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik guna perbaikan dan penyempurnaan Karya Tulis ini. Semoga apa yang telah ditulis bisa menambah wawasan bagi kita semua.

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tuberkulosis.....	6
1. Pengertian	6
2. Klasifikasi	8
3. Etiologi	9
B. Pola Makan	14
C. Peran Keluarga	15
D. Definisi Operasional	17
BAB III	18

METODE PENELITIAN	18
A. Lokasi Dan Waktu Penelitian	18
B. Jenis Dan Rancangan Penelitian	18
C. Populasi Dan Sampel	18
D. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data.....	19
E. Pengolahan Dan Analisis Data.....	20
BAB IV.....	21
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	21
A. Gambaran umum lokasi penelitian.....	21
B. Gambaran Karakteristik Sampel	22
C. Gambaran peran keluarga sebagai penyedia makanan	25
D. Gambaran penatalaksanaan pola makan	27
BAB V.....	30
KESIMPULAN DAN SARAN.....	30
A. Kesimpulan	30
B. Saran	31
DAFTAR PUSTAKA	32

DAFTAR TABEL

No	Halaman
1. Kategori IMT menurut WHO 2004	14
2. Definisi Operasional	17
3. Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin	22
4. Distribusi Sampel Berdasarkan Umur.....	23
5. Distribusi Sampel Berdasarkan Pendidikan	24
6. Distribusi Sampel Berdasarkan Pekerjaan	25
7. Gambaran Peran Keluarga Sebagai Penyedia Makanan	26
8. Gambaran Penatalaksanaan Pola Makan	28

DAFTAR LAMPIRAN

No	Halaman
Lampiran 1. Master Tabel	34
Lampiran 2. Hasil Pengolahan Data SPSS.....	36
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i>	38
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian	39
Lampiran 5. Kuesioner Peran Keluarga	40
Lampiran 6. Kuesioner penatalaksanaan pola makan.....	41
Lampiran 7. Bukti Bimbingan	42
Lampiran 8. Surat Ethical Approval	44
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian.....	45
Lampiran 10. Surat Balasan.....	46
Lampiran 11. Pernyataan Keaslian KTI	47
Lampiran 12. Daftar Riwayat Hidup.....	48
Lampiran 13. Dokumentasi	49