

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian mengenai “Gambaran Peran Keluarga Dalam Penatalaksanaan Pola Makan Pada Penderita Tuberkulosis Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam ” dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Peran keluarga sebagai penyedia makanan sudah dikategorikan “baik” dengan analisa sebanyak 34 responden (81,0%).
2. Penatalaksanaan pola makan sudah dikategorikan “tepat” dengan analisa 36 responden (85,7%) pada penderita Tuberkulosis paru dikarenakan keluarga sudah menerapkan diet yang dianjurkan.

3. Keluarga yang merawat masih perlu belajar mengenai pemberian makanan yang beragam dengan jumlah yang sesuai diet TKTP dan keluarga juga perlu lebih mengontrol kebiasaan makan penderita Tuberkulosis paru.

Dari hasil seluruh analisis diatas menunjukkan bahwasannya keluarga yang mempunyai pasien Tuberkulosis paru khususnya untuk keluarga dalam peran sebagai penyedia makanan berada pada kategori cukup dan penatalaksanaan pola makan berada pada kategori tidak tepat.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan peneliti terkait dengan hasil penelitian Gambaran Peran Keluarga Dalam Penatalaksanaan Pola Makan Pada Penderita Tuberkulosis Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam, yaitu:

a. Bagi Responden

Dengan adanya penelitian ini, diharapkan keluarga yang menyediakan makanan dapat lebih meningkatkan penatalaksanaan pola makan yang baik sesuai diet TKTP pada penderita Tuberkulosis Paru.

b. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini diharapkan instansi puskesmas bisa memberikan edukasi mengenai Gambaran peran keluarga dalam penatalaksanaan pola makan bagi penderita Tuberkulosis Paru.

c. Bagi Peneliti

Diharapkan sebagai penambah ilmu pengetahuan dan wawasan bagi peneliti selanjutnya mengenai gambaran peran keluarga dalam penatalaksanaan pola makan pada penderita Tuberkulosis Paru dan dapat menyebar luaskan ilmu yang telah di pelajari selama belajar.

DAFTAR PUSTAKA

- Hannan, M. & Hidayat, S. Peran Keluarga Dalam Perawatan Penderita Tuberkulosis Paru Di. *J. Kesehat. Wiraha Med.* **4**, 1–23 (2018).
- Nasihin, T. I. & Sarwili, I. Peran Keluarga dengan Resiko Harga Diri Rendah pada Pasien Tuberkulosis. *J. Nurs. Educ. Pract.* **1**, 87–95 (2022).
- Jufrizal, Hermansyah & Mulyadi. Peran Keluarga Sebagai Pengawas Minum Obat (PMO) Dengan Tingkat Keberhasilan Pengobatan Penderita Tuberkulosis Paru The Family Role As Tuberculosis Treatment Observer with Tuberculosis Treatment Success Level of Pulmonary Tuberculosis Patients Global Tu. *J. Ilmu Keperawatan* **1**, 25–36 (2016).
- Syahril, F. & Mansyur, S. Gambaran Pola Makan dan Gizi Keluarga di Kelurahan Rua RW 2 Kecamatan Pulau Ternate Kota Ternate Tahun 2021. *J. Biosainstek* **4**, 1–9 (2022).
- Tobelo, C. D. *et al.* Gambaran Pola Makan Pada Mahasiswa Semester VI