

**SKRIPSI**

**PENGARUH EDUKASI MENGGUNAKAN BUKU SAKU TENTANG  
MPASI BERBASIS KEARIFAN LOKAL TERHADAP PERILAKU  
IBU BADUTA DALAM PENCEGAHAN STUNTING DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS GUNUNG SELAMAT KABUPATEN  
LABUHANBATU**



**PUTRI AULIA SYAH  
P07524422071**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN MEDAN  
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN  
TAHUN 2026**

**SKRIPSI**  
**PENGARUH EDUKASI MENGGUNAKAN BUKU SAKU TENTANG**  
**MPASI BERBASIS KEARIFAN LOKAL TERHADAP PERILAKU**  
**IBU BADUTA DALAM PENCEGAHAN STUNTING DI WILAYAH**  
**KERJA PUSKESMAS GUNUNG SELAMAT KABUPATEN**  
**LABUHANBATU**

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan pada program studi Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**PUTRI AULIA SYAH**  
**P07524422071**

**Pembimbing :**

Pembimbing I : Yusniar Siregar, SST, M. Kes

Pembimbing II : Dr. Bebaskita br Ginting, SSiT, MPH

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN**  
**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**  
**JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**  
**TAHUN 2026**

## LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH EDUKASI MENGGUNAKAN BUKU SAKU  
TENTANG MPASI BERBASIS KEARIFAN LOKAL TERHADAP  
PERILAKU IBU BADUTA DALAM PENCEGAHAN STUNTING DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS GUNUNG SELAMAT  
KABUPATEN LABUHANBATU**

Diusulkan Oleh

**PUTRI AULIA SYAH**  
**NIM. P07524422071**

Telah disetujui di Medan  
Pada tanggal 04 Juni 2026

**Pembimbing Utama,**



**Yusniar Siregar, SST, M. Kes**  
**NIP.196707081990032001**

**Pembimbing Pendamping,**



**Dr. Bebaskita br Ginting, SSiT, MPH**  
**NIP. 197307291993032001**

**2/ Ketua Jurusan Kebidanan Medan, 7**



**Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes**  
**NIP.197002131998032001**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PENGARUH EDUKASI MENGGUNAKAN BUKU SAKU TENTANG MPASI  
BERBASIS KEARIFAN LOKAL TERHADAP PERILAKU IBU/ADUTA  
DALAM PENCEGAHAN STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
GUNUNG SELAMAT KABUPATEN LABUHANBATU**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

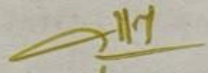
**PUTRI AULIA SYAH**  
**NIM. P07524422071**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal 04 Juni 2026

**TIM PENGUJI**

Ketua Penguji  
Yusniar Siregar, SST, M. Kes  
NIP.196707081990032001

(  )

Penguji I  
Betty Mangkuji, SST, M.Keb  
NIP.196609101994032001

(  )

Penguji II  
Dr. Bebaskita br Ginting, SSiT, MPH  
NIP. 197307291993032001

(  )

Medan, 04 Juni 2026

Mengetahui

 Ketua Jurusan Kebidanan Medan 

  
**Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes**  
NIP. 197002131998032001

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Putri Aulia Syah  
NIM : P07524422071  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan  
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul:

**PENGARUH EDUKASI MENGGUNAKAN BUKU SAKU TENTANG MPASI BERBASIS KEARIFAN LOKAL TERHADAP PERILAKU IBU BADUTA DALAM PENCEGAHAN STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GUNUNG SELAMAT KABUPATEN LABUHANBATU**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 2026  
Penulis,



**PUTRI AULIA SYAH**  
NIM. P07524422071



### **BIODATA PENULIS**

Nama : Putri Aulia Syah  
Tempat/Tgl Lahir : Gunung Selamat/02 Juni 2004  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat Rumah : Dusun Gunung Selamat, Desa Gunung  
Selamat, Kec. Bilah Hulu, Kab.  
Labuhanbatu  
Nomor HP : 081260560658

### **RIWAYAT PENDIDIKAN**

1. SD : SDN 112185 Gunung Selamat
2. SLTP : Pesantren Modern Daar Al-Uluum Kisaran
3. SLTA : MAN 1 Medan

## ABSTRAK

### **PENGARUH EDUKASI MENGGUNAKAN BUKU SAKU TENTANG MPASI BERBASIS KEARIFAN LOKAL TERHADAP PERILAKU IBU BADUTA DALAM PENCEGAHAN STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GUNUNG SELAMAT KABUPATEN LABUHANBATU**

**PUTRIAULIASYAH**

**Kemenkes Poltekkes Medan  
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan**

Email : [putriauliasyah14@gmail.com](mailto:putriauliasyah14@gmail.com)

*Stunting* merupakan kegagalan tumbuh kembang anak pada 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK). Salah satu pemicunya adalah pemberian Makanan Pendamping ASI (MPASI) yang tidak tepat akibat rendahnya pengetahuan, sikap, dan tindakan ibu. Edukasi menggunakan buku saku berbasis kearifan lokal diharapkan dapat meningkatkan perilaku ibu dalam pemberian MPASI. Pemanfaatan bahan pangan berbasis kearifan lokal berpotensi menjadi alternatif solusi untuk memperbaiki perilaku tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian buku saku tentang MPASI berbasis kearifan lokal dalam pencegahan *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Gunung Selamat Kabupaten Labuhanbatu. Jenis penelitian ini menggunakan desain *Pre-Eksperimental* dengan pendekatan *one group pretest-posttest*. Sampel penelitian terdiri dari 73 ibu yang memiliki baduta yang dipilih menggunakan metode *proportionate stratified random sampling*. Intervensi yang diberikan berupa edukasi menggunakan buku saku tentang MPASI berbasis kearifan lokal. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner sebelum dan sesudah intervensi, lalu dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon*. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan yang signifikan pada perilaku ibu setelah diberikan intervensi buku saku ( $p < 0,05$ ). Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa edukasi menggunakan buku saku tentang MPASI berbasis kearifan lokal berpengaruh terhadap perilaku ibu baduta dalam pencegahan *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Gunung Selamat Kabupaten Labuhanbatu. Media buku saku dapat dijadikan sebagai salah satu alternatif media edukasi dalam kegiatan promosi kesehatan mengenai pemberian MPASI dan pencegahan *stunting*.

**Kata kunci :** Stunting, MPASI, Buku Saku, Kearifan Lokal, Perilaku Ibu

## ABSTRACT

### THE INFLUENCE OF EDUCATION USING A LATERALLY ROOTED, LOCAL WISDOM-BASED POCKETBOOK ON COMPLEMENTARY FEEDING (MPASI) TOWARD THE BEHAVIOR OF MOTHERS WITH CHILDREN UNDER TWO YEARS OLD (BADUTA) IN PREVENTING STUNTING WITHIN THE WORKING AREA OF GUNUNG SELAMAT PUBLIC HEALTH CENTER, LABUHANBATU REGENCY

PUTRI AULIA SYAH

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health  
Bachelor Program Of Applied Health Science In Midwifery

Email: [putriauliasyah14@gmail.com](mailto:putriauliasyah14@gmail.com)

Stunting represents a growth and developmental failure in children during the First 1,000 Days of Life (HPK). One of the primary triggers is inappropriate complementary feeding (MPASI) resulting from suboptimal maternal knowledge, attitudes, and practices. Providing education via a pocketbook rooted in local wisdom is expected to enhance maternal behavior regarding complementary feeding. Utilizing food resources based on local wisdom holds strong potential as an alternative solution to improve these behaviors. This study aims to determine the influence of providing a pocketbook on local wisdom-based MPASI toward stunting prevention within the working area of the Gunung Selamat Public Health Center, Labuhanbatu Regency. This study utilized a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest approach. The research sample consisted of 73 mothers of children under two years old (baduta), selected via a proportionate stratified random sampling method. The intervention consisted of health education delivered using a pocketbook about local wisdom-based MPASI. Data were collected using questionnaires before and after the intervention, and subsequently analyzed using the Wilcoxon test. The results demonstrated a significant increase in maternal behavior following the pocketbook intervention ( $p < 0.05$ ). Based on these findings, it can be concluded that education using a pocketbook on local wisdom-based MPASI significantly influences the behavior of mothers with children under two years old in preventing stunting within the working area of the Gunung Selamat Public Health Center, Labuhanbatu Regency. This pocketbook medium can serve as an alternative educational tool in health promotion programs concerning complementary feeding and stunting prevention.

Keywords: Stunting, MPASI, Pocketbook, Local Wisdom, Maternal Behavior



30 JUL 2026

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Edukasi Menggunakan Buku Saku tentang MPASI Berbasis Kearifan Lokal terhadap Perilaku Ibu Baduta dalam Pencegahan Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Selamat Kabupaten Labuhanbatu”**. Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi syarat pencapaian gelar Sarjana Terapan Kebidanan, dalam program studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan, Jurusan Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Pada penulisan skripsi ini, saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang turut membantu dan berpartisipasi dalam proses pembuatan skripsi ini, baik berbentuk moral ataupun material. Pada kesempatan ini saya mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Tengku Sri Wahyuni, S,SiT,M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk menyusun skripsi ini.
2. Arihta Br Sembiring, SST, M. Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M. Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan, dan selaku Pembimbing Pertama yang telah banyak memberikan arahan, bimbingan, serta motivasi kepada saya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
4. Dr. Bebaskita br Ginting, SSiT, MPH selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku penguji utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan masukan dan saran dalam skripsi penulis.
6. Seluruh dosen dan staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada saya

selama kuliah di prodi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

7. Kepada Kepala Puskesmas Gunung Selamat, terima kasih banyak telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di lokasi tersebut hingga penelitian ini dapat dilakukan.
8. Keluarga saya, ayah tercinta yang selalu berjuang untuk memberikan kehidupan yang baik kepada penulis. Ibu tersayang yang doanya tak pernah putus dalam mendoakan penulis, serta abang dan adik saya yang selalu memberikan dukungan dan sudah kebersamaan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
9. Keluarga Besar Dalimunthe yang senantiasa memberikan semangat dan dukungan kepada penulis, sehingga penulis dapat mengerjakan skripsi ini hingga selesai.
10. Seluruh rekan Mahasiswi Sarjana Terapan Kebidanan Medan yang bersama-sama berjuang dalam penyelesaian skripsi.

Medan, Juni 2026

Putri Aulia Syah

## DAFTAR ISI

|                                                            |             |
|------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                                 | <b>i</b>    |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>                             | <b>ii</b>   |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>                             | <b>iii</b>  |
| <b>PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....</b>                | <b>iv</b>   |
| <b>BIODATA PENULIS.....</b>                                | <b>v</b>    |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                       | <b>vi</b>   |
| <b>ABSTRACT.....</b>                                       | <b>vii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                 | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                                    | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>                                   | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                                 | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                               | <b>xiv</b>  |
| <b>BAB I.....</b>                                          | <b>1</b>    |
| <b>PENDAHULUAN .....</b>                                   | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang .....                                    | 1           |
| B. Rumusan Masalah.....                                    | 5           |
| C. Tujuan Penelitian .....                                 | 6           |
| D. Ruang Lingkup Penelitian .....                          | 6           |
| E. Manfaat Penelitian .....                                | 6           |
| F. Keaslian Skripsi .....                                  | 8           |
| <b>BAB II .....</b>                                        | <b>11</b>   |
| <b>TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                               | <b>11</b>   |
| A. Kajian Teori.....                                       | 11          |
| 1. Perilaku Kesehatan.....                                 | 11          |
| a. Definisi perilaku.....                                  | 11          |
| b. Domain Perilaku .....                                   | 12          |
| c. Perubahan Perilaku Menurut Lawrence Green .....         | 20          |
| d. Konsep Stunting.....                                    | 23          |
| e. Pemberian Makanan Pendamping ASI (MPASI).....           | 34          |
| 2. Konsep Pendidikan Kesehatan dan Promosi Kesehatan ..... | 50          |
| a. Pendidikan Kesehatan .....                              | 50          |
| b. Promosi Kesehatan.....                                  | 55          |
| c. Media Buku Saku atau Booklet .....                      | 62          |
| B. Kerangka Teori .....                                    | 65          |
| C. Kerangka Konsep.....                                    | 65          |
| D. Hipotesis .....                                         | 66          |
| <b>BAB III.....</b>                                        | <b>67</b>   |
| <b>METODE PENELITIAN.....</b>                              | <b>67</b>   |
| A. Jenis dan Desain Penelitian .....                       | 67          |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian .....                       | 68          |
| C. Populasi dan Sampel.....                                | 69          |

|                                        |            |
|----------------------------------------|------------|
| D. Variabel Penelitian.....            | 73         |
| E. Definisi Operasional.....           | 74         |
| F. Teknik Pengumpulan Data.....        | 76         |
| G. Instrumen dan Bahan Penelitian..... | 76         |
| I. Manajemen Data.....                 | 81         |
| J. Analisis Data.....                  | 82         |
| K. Etika Penelitian.....               | 83         |
| <b>BAB IV .....</b>                    | <b>84</b>  |
| <b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>      | <b>84</b>  |
| A. Deskripsi Penelitian.....           | 84         |
| B. Hasil Penelitian.....               | 88         |
| 1. Analisis Univariat.....             | 88         |
| 2. Analisis Bivariat.....              | 89         |
| C. Pembahasan.....                     | 89         |
| 1. Analisis Univariat.....             | 89         |
| 2. Analisis Bivariat.....              | 95         |
| <b>BAB V .....</b>                     | <b>100</b> |
| <b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>      | <b>100</b> |
| A. Kesimpulan .....                    | 100        |
| B. Saran .....                         | 101        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>            | <b>103</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                                                                                                                                                                     |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Tabel 1.1</b> Keaslian Skripsi.....                                                                                                                                                                                                                                              | 8  |
| <b>Tabel 2.1</b> Kategori Status Gizi Berdasarkan Indeks Antropometri.....                                                                                                                                                                                                          | 24 |
| <b>Tabel 3.1</b> Definisi Operasional.....                                                                                                                                                                                                                                          | 74 |
| <b>Tabel 3.2</b> Kisi-Kisi Pengetahuan .....                                                                                                                                                                                                                                        | 77 |
| <b>Tabel 3.3</b> Kisi-Kisi Sikap .....                                                                                                                                                                                                                                              | 78 |
| <b>Tabel 3.4</b> Kisi-Kisi Tindakan .....                                                                                                                                                                                                                                           | 78 |
| <b>Tabel 4.1</b> Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Penelitian “Pengaruh Edukasi Menggunakan Buku Saku tentang MPASI Berbasis Kearifan Lokal terhadap Perilaku Ibu Baduta dalam Pencegahan Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Selamat Kabupaten Labuhanbatu”..... | 87 |
| <b>Tabel 4.2</b> Analisis Perilaku Ibu Sebelum dan Sesudah Diberikan Buku Saku tentang MPASI Berbasis Kearifan Lokal di Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Selamat Kabupaten Labuhanbatu.....                                                                                           | 88 |
| <b>Tabel 4.3</b> Hasil Uji <i>Test Statistic</i> Pengaruh Edukasi Menggunakan Buku Saku tentang MPASI Berbasis Kearifan Lokal terhadap Perilaku Ibu Baduta dalam Pencegahan Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Selamat Kabupaten Labuhanbatu.....                           | 89 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                                                                            |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 <i>Preceed-proceed model for health promotion planing and evaluation</i> dalam Irwan 2017 ..... | 22 |
| Gambar 2.2 Kerangka Teori.....                                                                             | 65 |
| Gambar 2.3 Kerangka Konsep.....                                                                            | 66 |
| Gambar 3.1 Pola Penelitian.....                                                                            | 67 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                          |     |
|--------------------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1 Media Buku Saku MPASI Berbasis Kearifan Lokal .....           | 108 |
| Lampiran 2 Kuesioner Perilaku Pemberian MPASI Berbasis Kearifan Lokal... | 114 |
| Lampiran 3 Uji Validitas dan Realibilitas Kuesioner.....                 | 118 |
| Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden ( <i>Informed Consent</i> )..... | 120 |
| Lampiran 5 Surat Izin Survei Penelitian.....                             | 121 |
| Lampiran 6 Surat Balasan Izin Survei Penelitian.....                     | 122 |
| Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian.....                                   | 123 |
| Lampiran 8 <i>Ethical Clearence</i> .....                                | 125 |
| Lampiran 9 Surat Izin Penelitian.....                                    | 126 |
| Lampiran 10 Surat Balasan Izin Penelitian.....                           | 127 |
| Lampiran 11 Master Tabel .....                                           | 128 |
| Lampiran 12 Pengolahan Data Statistik.....                               | 134 |
| Lampiran 13 Kartu Bimbingan Skripsi.....                                 | 140 |
| Lampiran 14 Draft Jurnal.....                                            | 144 |
| Lampiran 15 Hasil Turnitin.....                                          | 153 |
| Lampiran 16 Surat Pencatatan Ciptaan.....                                | 157 |