

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., & Munthe, S. A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Andini, S. D., Putri, N. A., & Rahmawati, L. (2026). *Penyusunan buku resep olahan pangan lokal untuk pencegahan stunting*. Jurnal Pengabdian Masyarakat, 5(1), 67–75.
- Ani, M., Muyassaroh, Y., & Anggraeni, D. D. (2022). *Efektivitas pendidikan kesehatan dengan booklet terhadap tingkat pengetahuan, sikap, dan praktik ibu dalam merawat baduta stunting*. Jurnal Kesehatan Madani Medika, 13(2), 101–110.
- Agustin, V., Wijayanti, W., Pamungkas, I. W., Dahlan, A., Horisanto, A., & Amperawan. (2026). *Preferensi ibu balita terhadap makanan pendamping ASI (MP-ASI) berbasis ikan lokal dan impor di Kota Palembang: Kajian deskriptif*. Jurnal Sains dan Teknologi Pangan.
- Anandita, M. Y. R., & Gustina, I. (2022). *Pencegahan Stunting Pada Periode Golden Age Melalui Peningkatan Edukasi Pentingnya Mpasi*. Al Ghafur: Jurnal Ilmiah Pengabdian Kepada Masyarakat, 1(2), 79–86. <https://doi.org/10.47647/alghafur.v1i2.917>
- Arbain, T., Saleh, M., Putri, A. O., Noor, M. S., Fakhriyah, Qadrinnisa, R., Amaliah, S. K., Kasmawardah, I., Abdurrahman, M. H., Ridwan, A. M., Fitriani, L., & Arsyad, M. (2022). *Stunting dan Permasalahannya*. In *CV Mine*.
- Asparian. (2020). *Pendampingan Kader Dalam Pengolahan Dan Pemberian Makanan Pendamping ASI Berbasis Kearifan Lokal Di Desa Pondok Meja, Kabupaten Muaro Jambi, Provinsi Jambi*. Jurnal Salam Sehat Masyarakat (JSSM) Vol 2 No.1 Desember 2020 E-ISSN : 2715-7229
- Candrawati, R. D., Wiguna, P. K., Nurdiana, M. F. M. A., Salbiah, Runggandini, S. A., Yanti, I., Jamaluddin, Setiawati, R., Marlina, R., Suryani, L., Isnani, T., Iswono, Bagiastra, I. N., & S. (2023). *Promosi dan perilaku kesehatan (Jamaluddin, C. dr., Sp.JP., M.Kes., Mubarak, M., & Jayadiprja, E. A., Eds.)*. CV Eureka Media Aksara.
- Centis, M. C. L., Kusmiyati, Y., & S. A. (2022). *Peran akupresur Ki3, Sp 6, St 36, St 25 untuk meningkatkan berat badan, tinggi badan, dan perkembangan motorik pada baduta stunting*. Penerbit Pustaka Rumah Cinta.
- Fatmawati, Sari, D. V., Alya, N., & Wulandari, N. (2025). *Strategi MP-ASI lokal menggunakan Metroxylon sp. (sagu) dan Moringa oleifera (daun kelor) dengan edukasi gizi ibu untuk penanganan stunting*. Holistik Jurnal Kesehatan.

- Hasriani, S., Asnuddin, Pratiwi, W. R., Qardhawijayanti, S., & Lisnayanti, B. (2024). *Pengaruh pemberian MP-ASI berbasis kearifan lokal terhadap kenaikan berat badan bayi*. *Journal of Language and Health*, 5(3). <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JLH>
- Hayati, M., Fridayati, D., & Baihaqi. (2025). *Inovasi MPASI bergizi tinggi dari ikan gabus sebagai solusi nutrisi berbasis potensi lokal untuk pencegahan stunting*. *Jurnal Sains dan Teknologi Pangan (JSTP)*, 10(6), 9029–9038.
- Imaniar, M. S., Kurniawati, A., & Nurdianti, D. (2025). *Model konseptual MPASI lokal kaldu dan gadon berbasis kearifan budaya Sunda sebagai inovasi pangan anak di Kawalu, Tasikmalaya*. *Jurnal BIMTAS: Jurnal Kebidanan Umtas*, 9(2).
- Jannah, D. W. I. R., Keperawatan, P. S., Keperawatan, B., Kedokteran, F., & Sriwijaya, U. (2024). *Tentang Mp-Asi Berbasis Pangan Lokal Tentang Mp-Asi Berbasis Pangan Lokal*.
- Kalsum, U., dkk. (2022). *Pemberian MPASI dini sebagai faktor penyebab stunting*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2025). *SSGI 2024: Prevalensi stunting nasional turun menjadi 19,8%*. Kementerian Kesehatan RI.
- Lestari, D., & Syamsussabri, M. (2022). *Sosialisasi Tentang Edukasi Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) dan Gizi Seimbang Bersumber Bahan Pangan Lokal Untuk Mencegah Stunting*. *Abdonesia: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(2), 90–95. <https://doi.org/10.69503/abdonesia.v2i2.628>
- Lestiarini, S., & Sulistyorini, Y. (2020). *Perilaku Ibu pada Pemberian Makanan Pendamping ASI (MPASI) di Kelurahan Pegirian*. *Jurnal PROMKES*, 8(1), 1. <https://doi.org/10.20473/jpk.v8.i1.2020.1-11>
- Maulana, I. T., Sari, R. W., Partina, R. S., & Azizah, I. N. (2020). *Telaah Kandungan Asam Lemak Esensial dalam Empat Jenis Minyak Ikan Konsumsi di Jawa Barat*. *Jurnal Ilmiah Farmasi Farmasyifa*, 3(2), 92–101. <https://doi.org/10.29313/jiff.v3i2.5977>
- Marwati, Handriati, A., Handayani, B., Moedjiherwati, T., Octavianti, M., & Murphi, M. R. (2025). *Efektivitas media buku saku “MP-ASI sebagai upaya pencegahan stunting” terhadap pengetahuan dan sikap ibu balita di Kelurahan Sayar Kecamatan Taktakan tahun 2025*. *Jurnal Kesehatan Wira Buana*, 9(1).
- Nardina, E. A., Astuti, E. D., Suryana, Hapsari, W., Hasanah, L. N., Mariyana, R., Sulung, N., Triatmaja, N. T., Simanjuntak, R. R., Argaheni, N. B., & Rini, M. T. (2021). *Tumbuh kembang anak*. Yayasan Kita Menulis.
- Siregar, N. Y., & Nasution, E. M. (2025). *Penilaian Tumbuh Kembang Balita dan Pencegahan Stunting*. Dira Media Kreasido.
- Nurhaeni, N., Rahman, L. O. A., Astuti, Syamsir, S. B., & Utami, A. R. (2023).

Lombok Spices : Local Wisdom Approach as a Strategy to Strengthen MPASI Practices for Posyandu Cadres. DINAMISIA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat, 7(4), 1004–1012.

- Pakpahan dkk. (2021). *Promosi Kesehatan & Perilaku Kesehatan*. In Jakarta: EGC. https://repositori.uin-alauddin.ac.id/19791/1/2021_Book_Chapter_Promosi_Kesehatan_dan_Perilaku_Kesehatan.pdf
- Paramitha, I. A., Rahayu, N. A., Arifiana, R., & Rosidi, A. (2025). *Efektivitas Konsumsi Protein Hewani (Telur dan Ikan Lele) sebagai Strategi Penuntasan Stunting*. 8(May). <https://doi.org/10.56013/JURNALMIDZ.V8>
- Pemiliana, P. D., & Juwita, C. (2025). *Penyuluhan Pembuatan MPASI Berbasis Bahan Pangan Lokal untuk Pencegahan Stunting*. 01(01), 8–11.
- Pinanggih, S. R., & Fatmaningrum, W. (2024). *Hubungan MPASI dengan stunting: Literature review*.
- Purnama Sari et all. 2021. *Buku Saku Pencegahan Stunting sebagai Alternatif Media dalam Meningkatkan Pengetahuan Ibu*. Dinamsia. Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat. Vol.5, No 2. Hal 300-304
- Purnamasari, I. (2022). *Profil Balita Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Kalikajar 1 Kabupaten Wonosobo*. Jurnal Keperawatan Karya Bhakti, 8(1), 1-8. Stunting in a Nutshell, www.who.int/nutrition/healthygrowthproj_stuntedvideos/en/
- Rahayu, S. M., & Widyastutik, D. (2024). *Pengaruh Edukasi Buku Saku Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Deteksi Tumbuh Kembang Bayi Dan Balita Di Desa Sukorejo, Kecamatan Musuk, Kabupaten Boyolali*.
- Rahma, A. A., Nurlaela, R. S., Meilani, A., Sarayono, Z. P., & Pajrin, A. D. (2024). *Ikan Sebagai Sumber Protein dan Gizi Berkualitas Tinggi Bagi Kesehatan Tubuh Manusia*. Karimah Tauhid, 3(3), 3132– 3142. <https://doi.org/10.30997/karimahtauhid.v3i3.12341>
- Ramadhani, N. F., Lihawa, F., & Koem, S. (2024). *Pengembangan Media Pembelajaran Buku Saku Berbasis Essay Photograph Di SMA Negeri 1 Tilango*. Jurnal Pendidikan Geografi Undiksha, 12(01), 1–12. <https://doi.org/10.23887/jjpg.v12i01.62096>
- Ratnawati, Putri Diana Astuti and Farid Hidayat. (2025). *Penyuluhan Pencegahan Stunting Berbasis Participatory Research and Development di Desa Margamukti*. Bakti Lestari. 1(2), pp. 162–170.
- Riyanti, E., Sari, D. P., & Wulandari, R. (2025). *Preventing stunting with complementary feeding (MP-ASI) using local food ingredients*. Community Empowerment Journal, 8(2), 112–120.
- Safitri, M. N., Nugroho, A. B., Putri, N. A., & Syah, M. N. H. (2023). *Edukasi gizi melalui media buku saku terhadap pengetahuan ibu di Kelurahan Krukut*,

- Kota Depok. Jurnal Pengabdian Gizi dan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 1(1), 1–16.
- Sesilia Rani Samudra, Adinda Kurnia Putri, M. N. P. (2025). *Jurnal abdi insani*. 12(April), 1619–1627.
- Setyaningsih, A., & Hapsari, E. (2023). *Pendidikan Gizi Tentang Makanan Pendamping ASI Berbasis Makanan Lokal Pada Balita di Wilayah Gondangrejo. Jati Emas (Jurnal Aplikasi Teknik Dan Pengabdian Masyarakat)*, 7(3), 73–76.
- Sofiana, L., Sabrina, N. K., Aprilia, P. S., & Kusumaningrum, D. M. (2020). *Edukasi Asi Dan Mpasi Pada Ibu Balita Di Pedukuhan Dayakan, Desa Dadapayu, Kecamatan Semanu. Jurnal Pemberdayaan: Publikasi Hasil Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(1), 85–90. <https://doi.org/10.12928/jp.v4i1.1949>
- Sudargo, T. (2025). *Makanan Pendamping Air Susu Ibu*. UGM PRESS.
- Susilowardani, A. I., & Budiono, I. (2022). *Pengaruh edukasi gizi terhadap pengetahuan dan praktik ibu baduta dalam pemberian MP-ASI. Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(3), 210–218.
- Swarjana, I. K. (2022). *Populasi-Sampel, Teknik Sampling & Bias dalam Penelitian*. Penerbit Andi..
- Widayanti et all. 2024. *Buku Saku Sebagai Media Edukasi Remaja Cegah Stunting. Journal Of Community Empowerment*. Vol 06, No 03.
- Wigati, A., Sari, F. Y. K., & Suwanto, T. (2022). *Pentingnya Edukasi Gizi Seimbang Untuk Pencegahan Stunting Pada Balita. Jurnal Abdimas Indonesia*, 4(2), 155–162.

L

A

M

P

I

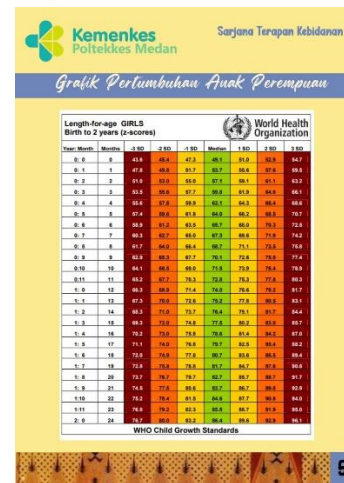
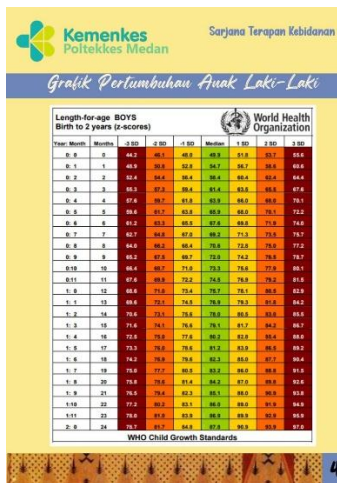
R

A

N

Lampiran 1 Media Buku Saku MPASI Berbasis Kearifan Lokal





Kemenkes Poltekkes Medan Sarjana Terapan Kebidanan

Standar Penambahan BB dan TB anak

Kelompok Umur	Berat Badan	Panjang/Tinggi Badan
Bayi baru lahir-6 bulan	Bertambah 140-200 gram setiap minggu. Berat badan lahir 2x lipat pada akhir bulan ke 4 dan 2,5x lipat pada 7 bulan pertama	Bertambah 2,5 cm setiap bulannya
6-12 bulan	Bertambah 85-140 gram. Berat badan lahir 3x lipat pada akhir tahun pertama	Bertambah 1,25 cm pada tahun pertama, panjang lahir meningkat 50%
1-3 tahun	Berat badan lahir 4x lipat pada umur 2,5 tahun	Bertambah 12 cm pada tahun kedua dan sekitar 6-8 cm di tahun ketiga

Kemenkes Poltekkes Medan Sarjana Terapan Kebidanan

Bagaimana Ciri Anak Stunting?

- Tubuh pendek dan jauh di bawah standar grafik pertumbuhan
- Badan kurus karena berat badan susah naik dan bahkan menurun
- Kesulitan fokus dan daya ingatnya kurang baik
- Wajah terlihat lebih muda dibanding teman-teman seusianya
- Mudah terserang penyakit

Kemenkes Poltekkes Medan Sarjana Terapan Kebidanan

Faktor Penyebab Stunting

1. Faktor keluarga dan rumah tangga
Nutrisi yang buruk selama sebelum kehamilan, saat kehamilan dan masa menyusui. Selain itu juga dapat dipengaruhi karena perawakan ibu yang pendek, infeksi, kehamilan muda, kesehatan jiwa, IUGR, persalinan premature, jarak persalinan yang dekat dan hipertensi.
2. Pemberian MPASI yang tidak adekuat
Makanan yang diberikan tidak memenuhi kebutuhan bayi, porsi terlalu sedikit, makanan yang tidak beragam, dibuat atau disajikan dengan cara yang tidak bersih, dan pemberian tidak sesuai usia.

Kemenkes Poltekkes Medan Sarjana Terapan Kebidanan

Faktor Penyebab Stunting

3. Masalah dalam pemberian ASI
Ketidaktahuan ibu betapa pentingnya memberikan ASI eksklusif selama 6 bulan pada bayi.
4. Infeksi
Penyakit infeksi penyebab stunting yaitu, diare, infeksi saluran pernapasan akut (ISPA), kecacingan, malaria, dan campak. Infeksi ini membuat nafsu makan menurun dan mengganggu penyerapan nutrisi, sehingga anak kekurangan gizi kronis dan pertumbuhan terhambat jika tidak ditangani.
5. Kelainan endokrin
Penyakit sistem endokrin adalah gangguan yang terjadi akibat ketidakseimbangan hormon.

Kemenkes Poltekkes Medan Sarjana Terapan Kebidanan

Faktor Risiko Terjadinya Stunting

Faktor sosio-ekonomi, yaitu kemiskinan yang menyebabkan masyarakat kurang mampu untuk mendapatkan makanan dengan gizi seimbang

Pendidikan dan pengetahuan yang rendah cara memberi makan bayi dan balita serta kurangnya protein hewani dalam MPASI.

10

Kemenkes Poltekkes Medan Sarjana Terapan Kebidanan

Dampak Stunting di Masa Depan

Stunting dapat terjadi selama 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK), atau sejak anak masih di dalam kandungan hingga usia 2 tahun. Stunting dapat terlihat saat anak berusia 2 tahun dan memberikan dampak jangka panjang.

POSTUR TUBUH PENDEK

GANGGUAN OTAK DAN KOGNITIF ANAK

ANAK LEBIH RENTAN TERHADAP PENYAKIT DAN RISIKO PENYAKIT JANTUNG, KANKER, DIABETES DAN STROKE DI MASA DEPAN

11

Kemenkes Poltekkes Medan Sarjana Terapan Kebidanan

Pencegahan Stunting

MEMBERIKAN ASI EKSKLUSIF
Memberikan ASI eksklusif pada bayi hingga berusia 6 bulan.

MEMANTAU PERKEMBANGAN ANAK DAN MEMBAWA KE POSYANDU SECARA BERKALA

MEMBERIKAN MPASI YANG BERGIZI DAN KAYA PROTEIN HEWANI UNTUK BAYI YANG BERUSIA DI ATAS 6 BULAN

MENGGONSUMSI SECARA RUTIN TABLET TAMBAH DARAH (TTD)

12

Kemenkes Poltekkes Medan Sarjana Terapan Kebidanan

Pemberian MPASI

APA ITU MPASI?

MPASI adalah singkatan dari Makanan Pendamping ASI, yaitu makanan atau minuman yang diberikan kepada bayi ketika sudah berusia 6 bulan ke atas.

MENGAPA MPASI ITU PENTING?

Setelah usia 6 bulan, kebutuhan gizi harian bayi meningkat pesat, dan ASI saja sudah tidak cukup untuk memenuhinya. Tujuan utama MPASI adalah melengkapi kebutuhan gizi yang kurang dari ASI, sambil melatih keterampilan makan bayi.

13

Kemenkes Poltekkes Medan Sarjana Terapan Kebidanan

Prinsip Pemberian MPASI

Tepat Waktu
Waktu yang tepat pemberian MPASI adalah saat bayi sudah berusia di atas 6 bulan. Karena seiring bertambahnya usia, bayi semakin banyak bergerak dan akan membutuhkan banyak energi yang ekstra.

Adekuat
Pemenuhan kebutuhan energi, protein dan mikronutrien anak. MPASI harus lengkap dan bergizi seimbang, mencakup kebutuhan bayi dari segi jumlah, frekuensi, konsistensi serta variasi makanan yang diberikan sesuai usia.

Aman dan Higienis
Proses persiapan dan pembuatan MPASI menggunakan bahan, alat yang aman serta higienis.

Diberikan Secara Responsif
MPASI diberikan secara konsisten dengan sinyal lapar atau kenyang dari anak. Pemberian MPASI yang terjadwal, kondusif, positif yang sesuai, dan ibu mendampingi anaknya untuk makan sendiri.

14

Kemenkes Poltekkes Medan Sarjana Terapan Kebidanan

Tahapan Pemberian MPASI

Usia Bayi	Konsistensi/ Tekstur	Frekuensi	Jumlah Tiap Makan
Usia 6-8 Bulan	Mulai dengan bubur kental, makanan lumat	2-3 kali/hari menu utama, 1-2 kali/hari selingan.	Mulai dengan 2-3 sdm tiap kali makan, tingkatan bertahap hingga 1/2 mangkuk (125 ml)
Usia 9-11 Bulan	Makanan yang dicincang halus dan makanan yang dapat dipegang bayi.	3-4 kali/hari menu utama, 1-2 kali/hari selingan.	1/2 - 3/4 mangkuk ukuran 250 ml (125 - 200 ml)
Usia 12-23 Bulan	Makanan keluarga	3-4 kali/hari menu utama 1-2 kali/hari selingan.	3/4 - 1 mangkuk ukuran 250 ml

15

Kemenkes Poltekkes Medan Sarjana Terapan Kebidanan

Pemenuhan Asupan Gizi

Kemenkes menggariskan MPASI diberikan mulai usia 6 bulan karena pada usia 6 bulan terdapat kesenjangan kebutuhan energi bayi dengan yang dapat disuplai dari ASI saja. Apabila memperkenalkan MPASI terlalu dini akan meningkatkan risiko kontaminasi patogen, dan sebaliknya, bila memperkenalkan MPASI terlambat akan menyebabkan bayi tidak mendapatkan zat gizi yang dibutuhkan untuk tumbuh kembang.

Beberapa hal yang perlu diperhatikan dalam penyajian MPASI, yaitu hygiene dan sanitasi, memilih bahan makanan yang mengandung karbohidrat, protein hewani, protein nabati, lemak, vitamin dan mineral, terutama zat besi serta seng (zinc).

MPASI harus beragam, dalam hal ini, mengandung minimal 5 dari 8 kelompok makanan, yakni ASI, makanan pokok, kacang-kacangan, produk susu, daging-dagingan, telur, sayur buah kaya vitamin A, dan sayur buah lainnya.



16

Kemenkes Poltekkes Medan Sarjana Terapan Kebidanan

Sumber Makanan Bergizi



Karbohidrat	Nasi, kentang, singkong, jagung, ubi jalar, gandum, dll.
Protein Hewani	Telur, ikan, ayam, daging sapi, hati ayam, udang, dll.
Protein Nabati	Tahu, tempe, dan kacang-kacangan.
Vitamin dan Mineral	Buah-buahan (alpukat, jeruk, jambu biji, beri, pisang), sayuran hijau (kale, bayam, brokoli, kubis), kacang-kacangan & biji-bijian, ikan, telur, daging & jeroan, produk susu (yogurt, keju), serta legume (polong-polongan).

17

Kemenkes Poltekkes Medan Sarjana Terapan Kebidanan

Persiapan Sebelum Menyajikan Makanan



Cuci tangan dengan sabun dan air mengalir



Buah dan sayuran mentah dicuci dan disimpan di tempat sejuk



Memisahkan makanan yang mentah dan matang



Simpan makan matang dalam wadah tertutup

18

Kemenkes Poltekkes Medan Sarjana Terapan Kebidanan

Resep MPASI Lokal

Memanfaatkan Pangan Lokal Labuhanbatu

BUBUR IKAN PATIN

Usia 6 bulan

Cara Memasak :

Bahan :

- Ikan patin
- Nasi
- Brokoli dan wortel
- Daun bawang
- Bawang merah dan bawang putih
- Daun salam
- Sereh
- Tomat
- Santan

STEP 1

- Panaskan 1 sdt minyak goreng, tumis bawang merah & bawang putih hingga harum
- Masukkan ikan patin, daun salam, dan sereh, masak hingga ikan matang dan tidak amis.

STEP 2

- Masukkan nasi, brokoli, wortel, dan tomat ke dalam tumisan, aduk rata
- Tuang 400ml air, masak dengan api kecil sambil sesekali diaduk
- Setelah nasi menjadi bubur kental dan semua bahan lunak, masukkan santan bubuk, aduk rata hingga matang.

STEP 3

- Matikan api, angkat semua buntik utuh (daun salam, sereh)
- Saring blender bubur hingga tekstur sesuai usia
- Ambil porsi untuk sekali makan. Taburi daun bawang iris (jika sesuai usia).



19

Kemenkes Poltekkes Medan Sarjana Terapan Kebidanan

Resep MPASI Lokal

Memanfaatkan Pangan Lokal Labuhanbatu

BUBUR LABU IKAN SEPAT

Usia 6-8 bulan

Bahan :

- 2 sdm ikan sepat giling
- Labu kuning secukupnya
- 5 lembar bayam merah
- 100 ml air kaldu ayam

Cara Memasak :

- Kukus labu kuning dan daun bayam
- Kukus daging ikan sepat yang sudah digiling
- Haluskan labu kuning dan daun bayam yang sudah dikukus bersamaan dengan ikan dengan blender
- Tambahkan air kaldu ayam untuk menambah rasa
- Bubur labu ikan sepat siap untuk dihidangkan



20

Kemenkes Poltekkes Medan Sarjana Terapan Kebidanan

Resep MPASI Lokal

Memanfaatkan Pangan Lokal Labuhanbatu

NASI TIM AYAM LELE CINCANG

Usia 9-11 bulan

Bahan :

- Beras 3 sdm
- Daging ayam cincang 30 gram
- Daging ikan lele 10 gram
- Bawang merah dan bawang putih
- 1 sdt minyak goreng
- Wortel 10 gram
- Santan kental 1 sdm
- Bawang bombay ½ sdm
- Kaldu ayam 200 ml

Cara Memasak :

- Cuci beras hingga bersih lalu tiriskan
- Tumis bawang merah, bawang putih dan bawang bombay hingga harum
- Masukkan daging ayam yang sudah dicincang dengan daging ikan lele, dan masukkan potongan wortel, aduk hingga isian dagingnya berubah warna
- Tambahkan beras yang sudah dicuci tadi bersamaan dengan santan kental dan air
- Masak dengan cara direbus di atas api kecil hingga nasi, ikan dan ayam juga wortelnya benar-benar lunak
- Tunggu hingga makanan matang
- Setelah matang, sajikan makanan sesuai tekstur usia anak
- Tambahkan air kaldu ayam
- Makanan siap untuk disajikan



21

Kemenkes
Poltekkes Medan

Sarjana Terapan Kebidanan

Resep MPASI Lokal

Memanfaatkan Pangan Lokal Labuhanbatu

SUP IKAN GABUS

Usia 12 bulan



Bahan :

- Ikan gabus 1 ekor
- 2 buah wortel
- 1 buah jagung
- Tahu
- Seledri secukupnya
- Garam dan lada secukupnya
- 1 ruas jahe geprek

Cara Memasak :

- Bersihkan ikan sampai bersih dan berikan perasan jeruk nipis agar ikan tidak amis
- Siapkan semua bahan dan dipotong-potong
- Dididihkan air lalu masukkan jahe, wortel, jagung dan tahu yang sudah dipotong
- Masak hingga mendidih
- Berikan sedikit garam dan lada untuk menambah rasa, berikan secukupnya
- Lalu masukkan ikan gabus dan masak selama 10 menit
- Tambahkan seledri
- Lalu matikan api
- Makanan siap untuk disajikan
- Perlihatkan duri ikan ketika makanan diberikan pada anak

22

Kemenkes
Poltekkes Medan

Sarjana Terapan Kebidanan

Resep MPASI Lokal

Memanfaatkan Pangan Lokal Labuhanbatu

GULAI ASAM IKAN BAUNG

Usia 12 bulan ke atas



Bahan :

- Ikan baung 500 gr
- Bawang merah 8 siung
- Kumit 1 jari
- Jahe
- Lengkuas
- Serai 1 batang
- Asam potong
- Tomat 2 buah
- Kecambah

Cara Memasak :

- Bersihkan ikan baung dengan asam potong untuk menghilangkan bau amis
- Cuci semua bahan, kemudian blender bawang merah dan kunyit
- Masukkan bumbu yang sudah dihaluskan
- Tambahkan air, serai dan lengkuas yang sudah digeprek
- Masukkan ikan baung hingga matang
- Tambahkan potongan tomat
- Ambil porsi sesuai usia anak
- Suwir ikan dan buang duri yang sebelum disajikan pada anak
- Makanan siap untuk disajikan

23

Kemenkes
Poltekkes Medan

Sarjana Terapan Kebidanan

Resep MPASI Lokal

Memanfaatkan Pangan Lokal Labuhanbatu

BAKSO IKAN GABUS

Usia 12 bulan ke atas



Bahan :

- Daging ikan gabus 500 gram
- 1 butir telur
- Es batu
- 50 gram tepung tapioka/tepung sagu
- Bawang merah dan bawang putih
- Garam secukupnya
- 1 sdm gula pasir
- 1/2 sdm merica bubuk
- 1 sdm minyak

Cara Memasak :

Membuat Bakso :

- Haluskan daging ikan gabus dengan chopper, kemudian giling daging bersamaan dengan es batu
- Haluskan bawang putih bersamaan dengan daging ikan
- Setelah adonan daging dan es batu menyatu, masukkan telur, garam, gula pasir dan merica bubuk secukupnya
- Setelah semuanya tercampur, masukkan tepung tapioka sedikit demi sedikit, sambil diaduk hingga adonan mengental
- Setelah adonan bakso siap, cetak adonan menjadi bulat
- Kemudian rebus bakso hingga matang

Membuat Sup Bakso :

- Tumis bawang merah dan bawang putih
- Tambahkan air, lada dan garam secukupnya
- Masukkan bakso ke dalam sup
- Bakso siap untuk disajikan

24

Kemenkes
Poltekkes Medan

Sarjana Terapan Kebidanan

Resep MPASI Lokal

Memanfaatkan Pangan Lokal Labuhanbatu

PERKEDEL KENTANG UDANG

Usia 12 bulan ke atas



Bahan :

- 1 buah kentang ukuran besar
- 3 ekor udang ukuran sedang
- 1 butir telur
- 1 siung bawang putih
- 1 siung bawang merah
- Garam secukupnya

Cara Memasak :

- Bersihkan dan haluskan udang
- Kukus kentang kemudian lumatkan
- Tumis bawang merah dan putih dan masukkan udang yang sudah dihaluskan
- Campurkan tumisan udang tadi dengan lumutan kentang, kemudian masukkan kuning telur dan aduk hingga rata, tambahkan garam secukupnya
- Goreng adonan perkedel yang sudah disiapkan hingga berwarna kecoklatan
- Sajikan perkedel selagi hangat

25

Kemenkes
Poltekkes Medan

Sarjana Terapan Kebidanan

Resep MPASI Lokal

Memanfaatkan Pangan Lokal Labuhanbatu

NUGGET IKAN PATIN

Usia 12 bulan ke atas



Bahan :

- 500 gr ikan patin
- 3 sdm tapioka
- 1 sdm terigu
- 1/2 buah wortel
- 1 butir telur ayam kampung
- 3 siung bawang putih
- 1/2 bawang bombay ukuran sedang
- 1/4 sdm merica bubuk
- 1/2 sdm garam (sesuaikan selera)
- 1/4 sdm kaldu jamur
- 2 sdm tepung terigu, beri sejumput garam
- Tepung panir

Cara Memasak :

- Bersihkan ikan patin lalu fillet (ambil dagingnya)
- Potong kecil-kecil ikan patin, bawang putih dan bawang bombay. Blender hingga halus
- Tuang dalam wadah tahan panas lalu tambahkan telur, tepung tapioka, terigu, wortel dan bumbu yang lain. Aduk rata dan koreksi rasa dengan mengoreksi sedikit adonan
- Panaskan kukusan dan kukus adonan nugget hingga matang
- Bunkan dingin lalu potong sesuai selera
- Campur tepung terigu, garam dan air. Tuang air secukupnya, aduk rata. Adonan tidak terlalu kental maupun encer
- Celupkan nugget yang telah dipotong ke dalam adonan basah, lalu gulingkan ke tepung panir
- Goreng hingga kecoklatan dalam minyak panas api sedang
- Makanan dapat disajikan

26

Kemenkes
Poltekkes Medan

Sarjana Terapan Kebidanan

Resep MPASI Lokal

Memanfaatkan Pangan Lokal Labuhanbatu

KROKET SINGKONG UDANG

Usia 12 bulan ke atas



Bahan :

- 1 kg ubi singkong
- 100 gr tepung terigu
- 1 sdm kuning telur
- Garam/gula secukupnya
- 2 buah wortel
- 100 gr udang
- 1 butir telur
- 3 siung bawang merah
- 2 siung bawang putih

Cara Memasak :

- Cuci singkong hingga bersih, kemudian direbus lalu dihaluskan
- Haluskan udang dan potong wortel, baput dan bamer
- Campur ubi singkong dengan margarin, kuning telur dan garam. Uleni sebentar lalu masukkan tepung terigu. Uleni lagi sampai tercampur merata
- Tumis baput dan bamer lalu masukkan udang yang telah dicincang, telur dan wortel yang telah dipotong kecil. Berikan garam secukupnya, lalu berikan sedikit air hingga mengering untuk mengoreksi rasa
- Ambil adonan kroket, sesuaikan dengan selera. Pipihkan lalu masukkan isian tumis wortel dan udang tadi. Lalu tutup adonan dan digoreng di minyak panas
- Kroket siap disajikan

27

Kemenkes
Poltekkes Medan

Sarjana Terapan Kebidanan

Resep
MPASI
Lokal

Memanfaatkan Pangan Lokal
Labuhanbatu

KERUPUK IKAN PATIN

Usia 12 bulan ke atas



Bahan :

- Ikan patin tanpa duri 100 gram
- Tepung tapioka 10 sdm
- Bawang putih 1 siung dihaluskan
- Telur ayam 1 butir
- Minyak kelapa 1 sdt
- Air hangat secukupnya

Cara Memasak :

- Kukus ikan patin hingga matang, lalu haluskan dengan garpu atau blender
- Campurkan ikan patin yang sudah dihaluskan dengan telur, bawang putih dan minyak kelapa hingga merata
- Tambahkan tepung tapioka sedikit demi sedikit sambil diuleni hingga adonan kalis dan dapat dibentuk
- Bentuk adonan memanjang seperti silinder dengan diameter 3-4 cm
- Kukus adonan selama 30-40 menit hingga matang
- Dinginkan adonan, kemudian simpan di dalam kulkas 4-6 jam agar mudah diiris
- Jemur di bawah sinar matahari hingga benar-benar kering atau dengan oven suhu rendah (60-70°C) selama 2-3 jam
- Uraik-penyajian pada budata, panggang kerupuk menggunakan oven atau air fryer pada suhu 160°C selama 5-10 menit hingga mengembang dan renyah
- Kerupuk ikan patin dapat disajikan sebagai makanan selingan

28

Kemenkes
Poltekkes Medan

Sarjana Terapan Kebidanan

Resep
MPASI
Lokal

Memanfaatkan Pangan Lokal
Labuhanbatu

PUDING SUSU PEPAYA

Usia 10 bulan ke atas



Bahan :

- 1/2 buah pepaya ukuran sedang (atau disesuaikan porsi)
- 125 ml susu sapi atau lebih (bisa murni/uh)
- 300 ml air putih (bisa kurang/lebih tergantung susu)
- 1/2 bungkus agar plain

Cara Memasak :

- Potong dadu pepaya. Lalu masukkan 1/2 potongan pepaya ke dalam cup. Disini tujuannya agar cairan agarnya rata dan menutupi sela-sela pepaya.
- Masukkan susu dan air ke dalam panci. Usahkan cairan susu dan air bertotal 400-450 ml. Lalu tambahkan bubuk agar. Aduk hingga bubuk agar larut lalu nyalakan kompor dengan api kecil hingga mendidih. Jika api terlalu besar adonan bisa meluap ketika mendidih.
- Setelah adonan mendidih, matikan kompor dan tuang ke dalam cup yang berisi potongan pepaya. Lalu tambahkan setengah potongan pepaya diatasnya hingga terlihat penuh hingga pepayanya habis

29

Lampiran 2 Kuesioner Perilaku Pemberian MPASI Berbasis Kearifan Lokal

LEMBAR KUESIONER PENELITIAN

A. Data Responden

a. Nama Ibu

b. Umur ibu :

c. Pendidikan terakhir ibu : 1. Tidak tamat SD

2. Tamat SD

3. Tamat SMP

4. Tamat SMA

5. Tamat Perguruan tinggi

d. Pekerjaan ibu :

e. Tanggal lahir anak :

f. Umur anak :

g. Jumlah anak :

h. Anak ke :

B. Petunjuk Pengisian Kuesioner

1. Baca setiap pertanyaan dengan teliti dan jawab berdasarkan pengetahuan, pengalaman pribadi, atau praktik Anda sebagai ibu.
2. Pengetahuan (*Knowledge*): Jawab dengan "Benar" atau "Salah" berdasarkan fakta yang Anda ketahui tentang MPASI (misalnya, waktu pemberian, tekstur, jenis makanan).
3. Sikap (*Attitude*): Jawab dengan "Setuju" atau "Tidak Setuju" berdasarkan pendapat atau keyakinan Anda tentang variasi, kualitas, dan kebersihan MPASI.

4. Tindakan (*Practice*): Jawab dengan "Benar" atau "Salah" berdasarkan perilaku nyata Anda dalam persiapan MPASI dan pemantauan kesehatan anak.
5. Jawab pertanyaan dengan memberikan tanda centang (✓) pada setiap kolom pertanyaan.

A. Kuesioner Pengetahuan dalam Pemberian MPASI

No	Pernyataan	Jawaban	
		Benar	Salah
1.	Makanan Pendamping ASI (MPASI) merupakan makanan tambahan yang diberikan pada bayi usia 6 sampai 24 bulan		
2.	Pemberian MPASI dini atau saat anak berusia <6 bulan diperbolehkan asal anak sehat		
3.	Anak usia 6-12 bulan harus mulai diperkenalkan dengan tekstur makanan yang semakin kental dan padat secara bertahap		
4.	Ikan air tawar seperti gabus, patin, dan lele mengandung protein hewani tinggi untuk membantu pertumbuhan tulang anak agar tidak stunting		
5.	Ikan gabus yang dimasak menjadi sup atau bakso masih mengandung protein yang bermanfaat bagi pertumbuhan baduta		
6.	Nasi tim dengan ayam dan lele cincang tidak memiliki nilai gizi yang cukup untuk memenuhi kebutuhan zat besi bayi		
7.	Nugget ikan yang dibuat sendiri di rumah lebih sehat dan padat gizi dibandingkan nugget kemasan pabrik yang mengandung pengawet		
8.	Kerupuk dengan olahan ikan dapat dijadikan makanan utama pengganti nasi dan lauk karena kandungan gizinya sudah setara		
9.	Bahan pangan lokal yang banyak dihasilkan di Kabupaten Labuhanbatu (seperti ikan sungai dan buah lokal) memiliki kualitas gizi yang sama baiknya dengan bahan makanan impor yang mahal		
10.	Memasak ikan sepat atau patin menjadi bubur harus dipastikan duri ikannya sudah benar-benar dibuang agar tidak membahayakan anak		

B. Kuesioner Sikap dalam Pemberian MPASI

No	Pernyataan	Jawaban	
		Setuju	Tidak Setuju
1.	Saya merasa perlu mengganti-ganti jenis ikan pada MPASI (misal: hari ini lele, besok patin dan seterusnya) agar anak tidak bosan dan mendapat gizi yang beragam		
2.	Saya merasa keberatan jika harus menyiapkan menu yang berbeda-beda atau bervariasi setiap hari karena sangat menyita waktu saya		
3.	Saya setuju bahwa ikan lokal seperti patin, gabus, lele, sepat adalah sumber nutrisi yang baik untuk bayi karena kaya akan protein hewani		
4.	Saya mengenalkan tekstur makanan padat secara bertahap seperti dari bubur saring kemudian nasi tim karena penting untuk melatih kemampuan mengunyah anak		
5.	Saya percaya bahwa mencuci peralatan makan anak dengan air mengalir adalah hal yang bernilai dan harus dilakukan secara rutin		
6.	Saya merasa lebih percaya diri memberikan MPASI dengan bahan makanan lokal yang ada di lingkungan sekitar		
7.	Saya berpendapat bahwa makanan lokal seperti bubur ikan atau nugget ikan buatan sendiri lebih sehat daripada makanan instan		
8.	Saya bersedia meluangkan waktu untuk mengolah bahan pangan lokal menjadi MPASI yang menarik bagi anak		
9.	Saya rasa tidak perlu membagi makanan anak menjadi menu utama dan menu selingan (snack seperti puding atau kroket), cukup diberi makan berat saja jika anak lapar		
10.	Saya bersedia meluangkan waktu untuk menyaring atau memisahkan duri ikan dengan teliti demi keselamatan anak saya saat makan bubur		

C. Kuesioner Tindakan dalam Pemberian MPASI

No	Pernyataan	Jawaban	
		Ya	Tidak
1.	Saya mengolah ikan lokal seperti gabus, patin, lele sebagai menu MPASI utama anak saya		
2.	Saya memberikan variasi menu lokal seperti bubur, tim, atau nugget ikan sesuai panduan buku saku.		
3.	Saya menggunakan bahan pangan lokal (singkong, labu, udang) dalam MPASI untuk memenuhi gizi anak		

4.	Saya jarang memperkenalkan menu MPASI baru karena khawatir akan membuat anak menolak makan		
5.	Saya lebih memilih memberikan bubur instan karena tidak sempat mengolah ikan lokal		
6.	Saya mempraktikkan cara pengolahan ikan dengan dihaluskan/disaring agar aman dari duri sesuai buku saku		
7.	Saya mengolah buah lokal menjadi camilan sehat seperti puding susu pepaya seperti di dalam buku saku MPASI berbasis kearifan lokal yang dijadikan sebagai makanan selingan		
8.	Saya selalu menghaluskan atau mencincang daging lauk saat membuat nasi tim agar teksturnya sesuai sehingga anak tidak tersedak		
9.	Saya memastikan porsi protein hewani seperti ikan/ayam/telur/udang ada dalam setiap jadwal makan utama anak.		
10.	Saya membuatkan sup dan bakso dengan olahan ikan di rumah sebagai variasi lauk makan utama anak saya		

Lampiran 3 Hasil Uji Validitas dan Realibilitas Kuesioner

HASIL UJI VALIDITAS

No item	r hitung	r tabel	Keterangan
P1	0.753	0.361	Valid
P2	0.380	0.361	Valid
P3	0.567	0.361	Valid
P4	0.447	0.361	Valid
P5	0.518	0.361	Valid
P6	0.681	0.361	Valid
P7	0.405	0.361	Valid
P8	0.470	0.361	Valid
P9	0.398	0.361	Valid
P10	0.495	0.361	Valid
P11	0.557	0.361	Valid
P12	0.417	0.361	Valid
P13	0.399	0.361	Valid
P14	0.449	0.361	Valid
P15	0.674	0.361	Valid
P16	0.426	0.361	Valid
P17	0.475	0.361	Valid
P18	0.517	0.361	Valid
P19	0.425	0.361	Valid
P20	0.414	0.361	Valid
P21	0.459	0.361	Valid
P22	0.422	0.361	Valid
P23	0.363	0.361	Valid
P24	0.371	0.361	Valid
P25	0.536	0.361	Valid
P26	0.657	0.361	Valid
P27	0.393	0.361	Valid
P28	0.450	0.361	Valid
P29	0.576	0.361	Valid
P30	0.536	0.361	Valid

Realibilitas

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary			
		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0
a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.			

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.900	45

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden (*Informed Consent*)

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

No. WA :

Menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan dan telah memahami tujuan, manfaat, serta prosedur penelitian yang akan dilakukan oleh Putri Aulia Syah mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan dengan judul “Pengaruh Edukasi Menggunakan Buku Saku tentang MPASI Berbasis Kearifan Lokal terhadap Perilaku Ibu Baduta dalam Pencegahan Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Selamat Kabupaten Labuhanbatu”.

Dengan pertimbangan di atas dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun, saya memutuskan **Bersedia/Tidak Bersedia*** untuk berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian ini. ***Coret yang tidak dipilih**

Labuhanbatu, 2026

Responden,

(.....)

Lampiran 5 Surat Izin Survei Penelitian

 Kemenkes	Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan Jalan Jamin Ginting KM. 13,5 Medan, Sumatera Utara 20137 (061) 8368633 https://poltekkes-medan.ac.id
Nomor : PP.08.02/F.XXII.10/ 8013/2025 Perihal : <u>Izin Survey Penelitian</u>	28 November 2025
Yang Terhormat, Kepala Puskesmas Gunung Selamat di- Tempat	
Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin survey penelitian kepada:	
Nama	: Putri Aulia Syah
NIM	: P07524422071
Judul Penelitian	: Pengaruh Edukasi Buku Saku MPASI dengan Kearifan Lokal terhadap Perilaku Ibu Baduta dalam Pencegahan Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Selamat Kabupaten Labuhanbatu
Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.	
 Jurusan Kebidanan Ketua, Arihta br.Sembiring, SST, M.Kes NIP. 197002131998032001 	
Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF. 	

Lampiran 6 Surat Balasan Izin Survei Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN LABUHANBATU
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS GUNUNG SELAMAT

Jalan Lintas Sumatera Nomor 1 Gunung Selamat Kode Pos.21462
Email : puskesmasgunungselamat@gmail.com

Gunung Selamat, 08 Desember 2025

Nomor : 800/ 4900 /Pusk.Gunsel/XII/2025
Sifat : Penting
Lampiran : -
Perihal : Izin survey Penelitian

Kepada yth,
Ka.Program studi sarjana kebidanan
Kementerian Kesehatan Poltekkes
Medan
di-
Tempat

Dengan hormat,

Menindaklanjuti Surat dari Poltekkes Medan Program Studi Sarjana Kebidanan Nomor. PP. 08.92/F.XXII.10/8013/2025 tanggal 28 November 2025 perihal Permohonan Izin Penelitian.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, pada prinsipnya Puskesmas Gunung Selamat tidak keberatan dan memberikan izin bagi mahasiswa a.n. **Putri Aulia Syah Nim : P07524422071** di Puskesmas Gunung Selamat untuk melakukan Penelitian Pengaruh Edukasi Buku Saku MPASI dengan Kearifan Lokal terhadap Prilaku Ibu Baduta dalam pencegahan Stunting di wilayah Kerja Puskesmas Gunung Selamat Kabupaten Labuhanbatu
Demikian surat ini ini kami perbuat untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Kepala Puskesmas Gunung Selamat
Kecamatan Bilah Hulu


dr.ELVITORIA SINAGA, MKM
NIP.19790425 201001 2 015

Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian

Survei Penelitian Bersama Kepala Puskesmas Gunung Selamat



Pelaksanaan Penelitian





Lampiran 8 *Ethical Clearance*



Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan Komisi Etik Penelitian Kesehatan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION "ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.2808/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Putri Aulia Syah
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh Edukasi Menggunakan Buku Saku tentang MPASI Berbasis Kearifan Lokal terhadap Perilaku Ibu Baduta dalam Pencegahan Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Selamat Kabupaten Labuhanbatu"

"The Effect of Education Using Pocket Books on Local Wisdom-Based Complementary Feeding on Mothers' Behavior with Toddlers in Preventing Stunting in the Working Area of Gunung Selamat Health Center, Labuhanbatu Regency"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 02 Juni 2026 sampai dengan tanggal 02 Juni 2027.

This declaration of ethics applies during the period June 02, 2026 until June 02, 2027. Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 9 Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXII.10/0462 /2026
Perihal : Izin Penelitian

04 Februari 2026

Yang terhormat,
Kepala Puskesmas Gunung Selamat
di-
Tempat

Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir diwajibkan untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin penelitian kepada:

Nama : Putri Aulia Syah
NIM : P07524422071
Judul Penelitian : Pengaruh Edukasi Menggunakan Buku Saku tentang MPASI Berbasis Kearifan Lokal terhadap Perilaku Ibu Baduta dalam Pencegahan Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Selamat Kabupaten Labuhanbatu

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya yang baik diucapkan terima kasih.


Jurusan Kebidanan
Ketua,
Arlita br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002134998032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



CS Scanned with CamScanner

Lampiran 10 Surat Balasan Izin Penelitian

	PEMERINTAH KABUPATEN LABUHANBATU DINAS KESEHATAN UPTD PUSKESMAS GUNUNG SELAMAT Jalan Lintas Sumatera Nomor 1 Gunung Selamat Kode Pos.21462 Email : puskesmasgunungselamat@gmail.com
Nomor : 800/ 694 /Pusk.Gunsel/II/2026	Gunung Selamat, 20 Februari 2026
Sifat : Penting	Kepada yth,
Lampiran : -	Ka.Prodi Sarjana Terapan Kebidanan
Perihal : <u>Izin Penelitian</u>	Poltekkes Medan
di-	Tempat

Dengan hormat,

Menindaklanjuti Surat dari Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Medan Nomor PP.08.02/F.XXII.10/0462 /2026 tanggal 04 Februari 2026 a.n. Putri Aulia Syah Nim : P07524422071 perihal Izin Penelitian di Puskesmas Gunung Selamat.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, pada prinsipnya Puskesmas Gunung Selamat tidak keberatan dan memberikan izin bagi mahasiswa tersebut untuk melakukan penelitian dalam rangka Penyusunan Skripsi dengan Judul: **Pengaruh Edukasi Menggunakan Buku Saku tentang MPASI Berbasis Kearifan Lokal terhadap Perilaku Ibu Baduta dalam Pencegahan Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Selamat Kabupaten Labuhanbatu.**

Demikian surat ini ini kami perbuat untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Kepala Puskesmas Gunung Selamat
Kecamatan Bilah Hulu


dr. ELVITORIA SINAGA, MKM
NIP. 197904252010012015

Lampiran 11 Master Tabel *Pre Test*

No	Nama Responden	Usia	Pendidikan Terakhir	Pengetahuan										Sikap										Tindakan										TOTAL
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
1	Ny. S	41	SD	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	23
2	Ny. J	43	SMA	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	19
3	Ny. J	25	SMA	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	23
4	Ny. O	26	SMA	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	19
5	Ny. M	27	PT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	30
6	Ny. S	29	SMP	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	28
7	Ny. T	35	SMA	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	26
8	Ny. J	27	SMA	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	23
9	Ny. A	38	PT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	27
10	Ny. A	33	PT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	27
11	Ny. I	23	SMA	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	28
12	Ny. W	33	PT	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	19
13	Ny. S	35	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	29
14	Ny. I	40	SMA	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	25
15	Ny. Y	26	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	27
16	Ny. Y	26	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	27
17	Ny. W	35	SMA	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	27
18	Ny. U	45	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	27
19	Ny. S	32	SMA	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	24
20	Ny I	30	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	25
21	Ny. S	28	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	28
22	Ny. D	54	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	28
23	Ny. J	33	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	29
24	Ny. D	36	PT	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	23

Lampiran 11 Master Tabel *Post Test*

No	Nama Responden	Usia	Pendidikan Terakhir	Pengetahuan										Sikap										Tindakan										TOTAL
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
1	Ny. S	41	SD	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	26	
2	Ny. J	43	SMA	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	25	
3	Ny. J	25	SMA	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	26	
4	Ny. O	26	SMA	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	25	
5	Ny. M	27	PT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	30	
6	Ny. S	29	SMP	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	29	
7	Ny. T	35	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	29	
8	Ny. J	27	SMA	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	26	
9	Ny. A	38	PT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	29	
10	Ny. A	33	PT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	29	
11	Ny. I	23	SMA	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	27	
12	Ny.W	33	PT	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	25	
13	Ny. S	35	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	30	
14	Ny. I	40	SMA	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	27	
15	Ny. Y	26	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	28	
16	Ny. Y	26	SMA	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	28	
17	Ny. W	35	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	28	
18	Ny. U	45	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	29	
19	Ny. S	32	SMA	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	28	
20	Ny I	30	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	27	
21	Ny. S	28	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	30	
22	Ny. D	54	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	28	
23	Ny. J	33	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	29	
24	Ny. D	36	PT	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	26	

[illegible]

Lampiran 12 Pengolahan Data Statistik

Statistics

		Usia Ibu	Pendidikan Terakhir Ibu	Pekerjaan Ibu
N	Valid	73	73	73
	Missing	0	0	0

Usia Ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20-35 tahun	55	75.3	75.3	75.3
	>35 tahun	18	24.7	24.7	100.0
	Total	73	100.0	100.0	

Pekerjaan Ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Guru	4	5.5	5.5	5.5
	PNS	1	1.4	1.4	6.8
	IRT	65	89.0	89.0	95.9
	Buruh	2	2.7	2.7	98.6
	Pedagang	1	1.4	1.4	100.0
	Total	73	100.0	100.0	

Statistics

Perilaku Sebelum Perlakuan

N	Valid	73
	Missing	0
Mean		24.86
Median		26.00
Mode		27

Perilaku Sebelum Perlakuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	14	1	1.4	1.4	1.4
	16	1	1.4	1.4	2.7
	19	5	6.8	6.8	9.6
	20	4	5.5	5.5	15.1
	21	2	2.7	2.7	17.8
	22	2	2.7	2.7	20.5
	23	7	9.6	9.6	30.1
	24	4	5.5	5.5	35.6
	25	6	8.2	8.2	43.8
	26	11	15.1	15.1	58.9
	27	15	20.5	20.5	79.5
	28	10	13.7	13.7	93.2
	29	4	5.5	5.5	98.6
	30	1	1.4	1.4	100.0
	Total	73	100.0	100.0	

Statistics

Perilaku Setelah Perlakuan

N	Valid	73
	Missing	0
Mean		27.97
Median		28.00
Mode		29

Perilaku Setelah Perlakuan

			Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	24	1	1.4	1.4	1.4	
	25	5	6.8	6.8	8.2	
	26	7	9.6	9.6	17.8	
	27	13	17.8	17.8	35.6	
	28	14	19.2	19.2	54.8	
	29	22	30.1	30.1	84.9	
	30	11	15.1	15.1	100.0	
	Total	73	100.0	100.0		

Case Processing Summary

Cases

Valid		Missing		Total	
N	Percent	N	Percent	N	Percent

Perilaku Sebelum Perlakuan	73	100.0%	0	0.0%	73	100.0%
Perilaku Setelah Perlakuan	73	100.0%	0	0.0%	73	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Perilaku Sebelum Perlakuan	Mean	24.86	.393
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	24.08
		Upper Bound	25.65
	5% Trimmed Mean	25.07	
	Median	26.00	
	Variance	11.287	
	Std. Deviation	3.360	
	Minimum	14	
	Maximum	30	
	Range	16	
	Interquartile Range	4	
	Skewness	-1.042	.281
	Kurtosis	.672	.555
Perilaku Setelah Perlakuan	Mean	27.97	.179
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	27.62
		Upper Bound	28.33
	5% Trimmed Mean	28.04	
	Median	28.00	
	Variance	2.333	

Std. Deviation	1.527	
Minimum	24	
Maximum	30	
Range	6	
Interquartile Range	2	
Skewness	-.578	.281
Kurtosis	-.445	.555

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Perilaku Sebelum Perlakuan	.194	73	<.001	.902	73	<.001
Perilaku Setelah Perlakuan	.201	73	<.001	.915	73	<.001

a. Lilliefors Significance Correction

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Perilaku Setelah Perlakuan - Perilaku Sebelum Perlakuan	Negative Ranks	1 ^a	9.00	9.00
	Positive Ranks	68 ^b	35.38	2406.00
	Ties	4 ^c		
	Total	73		

a. Perilaku Setelah Perlakuan < Perilaku Sebelum Perlakuan

b. Perilaku Setelah Perlakuan > Perilaku Sebelum Perlakuan

c. Perilaku Setelah Perlakuan = Perilaku Sebelum Perlakuan

Test Statistics^a

Perilaku
Setelah
Perlakuan -
Perilaku
Sebelum
Perlakuan

Z	-7.196 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	<.001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Lampiran 13 Kartu Bimbingan Skripsi

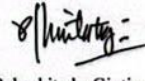


**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan**

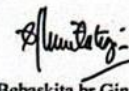
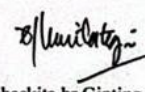
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Putri Aulia Syah
Nim : P07524422071
Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Menggunakan Buku Saku tentang MPASI Berbasis Kearifan Lokal terhadap Perilaku Ibu Baduta dalam Pencegahan Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Selamat Kabupaten Labuhanbatu
Pembimbing Utama : Yusniar Siregar, SST, M. Kes
Pembimbing Pendamping : Dr. Bebaskita br Ginting, SSiT, MPH

No.	Hari, Tanggal	Uraian Kegiatan Bimbingan	Saran	Paraf Pembimbing
1.	Senin, 03 November 2025	Arahan/ Konsultasi dalam menentukan judul kepada dosen pembimbing utama	Memperbanyak mencari data dan membaca jurnal	 Yusniar Siregar, SST, M. Kes
2.	Jum'at, 14 November 2025	Arahan/ Konsultasi dalam menentukan judul kepada dosen pembimbing pendamping	Judul yang digunakan harus sesuai dengan ranah bidan	 Dr. Bebaskita br Ginting, SSiT, MPH
3.	Senin, 24 November 2025	Pengajuan judul kepada dosen pembimbing utama	ACC judul dan lanjut Bab I, II, dan III	 Yusniar Siregar, SST, M. Kes
4.	Senin, 24 November 2025	Pengajuan judul kepada dosen pembimbing pendamping	ACC judul	 Dr. Bebaskita br Ginting, SSiT, MPH
5.	Jum'at, 05 Desember 2025	Konsultasi proposal skripsi Bab I, II dan III kepada dosen pembimbing utama	Memperbaiki isi dari Bab I, II, dan III	 Yusniar Siregar, SST, M. Kes

6.	Jum'at, 05 Desember 2025	Bimbingan revisi proposal skripsi Bab I, II dan III kepada dosen pembimbing utama	Memperbaiki isi dari Bab I, II, dan III	 Yusniar Siregar, SST, M. Kes
7.	Rabu, 10 Desember 2025	Bimbingan revisi proposal skripsi Bab I, II dan III kepada dosen pembimbing utama	Memperbaiki isi dari Bab I, II, dan III	 Yusniar Siregar, SST, M. Kes
8.	Jum'at, 12 Desember 2025	Bimbingan revisi proposal skripsi Bab I, II dan III kepada dosen pembimbing utama	Memperbaiki isi dari Bab I, II, dan III	 Yusniar Siregar, SST, M. Kes
9.	Jum'at, 12 Desember 2025	Bimbingan revisi proposal skripsi Bab I, II dan III kepada dosen pembimbing Pendamping	Memperbaiki isi dari Bab I, II, dan III	 Dr. Bebaskita br Ginting, SSiT, MPH
10.	Sabtu, 20 Desember 2025	Bimbingan revisi penulisan Bab I, II dan III kepada dosen pembimbing Pendamping	Memperbaiki penulisan	 Dr. Bebaskita br Ginting, SSiT, MPH
11.	Selasa, 23 Desember 2025	Bimbingan revisi penulisan Bab I, II dan III kepada dosen pembimbing utama	ACC Seminar Proposal	 Yusniar Siregar, SST, M. Kes
12.	Selasa, 23 Desember 2025	Bimbingan revisi penulisan Bab I, II dan III kepada dosen pembimbing pendamping	ACC Seminar Proposal	 Dr. Bebaskita br Ginting, SSiT, MPH
13.	Kamis, 29 Januari 2026	Konsultasi revisi proposal didampingi oleh pembimbing utama	ACC	 Yusniar Siregar, SST, M. Kes

14.	Kamis, 29 Januari 2026	Konsultasi revisi proposal didampingi oleh penguji	ACC	 Betty Mangkuji, SST, M.Keb
15.	Kamis, 29 Januari 2026	Konsultasi revisi proposal didampingi oleh pembimbing pendamping	ACC Lanjut penelitian	 Dr. Bebaskita br Ginting, SSiT, MPH
16.	Senin, 04 Mei 2026	Bimbingan bab IV dan V dengan pembimbing utama	Memperbaiki Bab IV dan V	 Yusniar Siregar, SST, M. Kes
17.	Senin, 04 Mei 2026	Bimbingan bab IV dan V dengan pembimbing pendamping	Memperbaiki Bab IV dan V	 Dr. Bebaskita br Ginting, SSiT, MPH
18.	Rabu, 12 Mei 2026	Bimbingan revisi penulisan bab IV dan V dengan pembimbing utama	Memperbaiki penulisan	 Yusniar Siregar, SST, M. Kes
19.	Senin, 18 Mei 2026	Bimbingan revisi penulisan bab IV dan V dengan pembimbing utama	ACC Seminar Hasil	 Yusniar Siregar, SST, M. Kes
20.	Selasa, 18 Mei 2026	Bimbingan revisi penulisan bab IV dan V dengan pembimbing pendamping	ACC Seminar Hasil	 Dr. Bebaskita br Ginting, SSiT, MPH
21.	Selasa, 23 Juni 2026	Konsultasi revisi Skripsi didampingi oleh dosen penguji	Perbaikan	 Betty Mangkuji, SST, M.Keb
22.	Rabu, 24 Juni 2026	Konsultasi revisi Skripsi didampingi oleh dosen penguji	ACC Jilid Lux	 Betty Mangkuji, SST, M.Keb

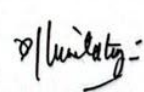
23.	Rabu, 24 Juni 2026	Konsultasi revisi Skripsi didampingi oleh dosen pembimbing utama	ACC Jilid Lux	 Yusniar Siregar, SST, M. Kes
24.	Senin, 29 Juni 2026	Konsultasi revisi Skripsi didampingi oleh dosen pembimbing pendamping	Perbaikan	 Dr. Bebaskita br Ginting, SSiT, MPH
25.	Rabu, 08 Juli 2026	Konsultasi revisi skripsi didampingi oleh dosen Pembimbing Pendamping	ACC Jilid lux	 Dr. Bebaskita br Ginting, SSiT, MPH

Mengetahui

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping 


(Yusniar Siregar, SST, M. Kes)
NIP.196707081990032001


(Dr. Bebaskita br Ginting, SSiT, MPH)
NIP.197307291993032001

**Pengaruh Edukasi Menggunakan Buku Saku tentang MPASI Berbasis Kearifan Lokal
terhadap Perilaku Ibu Baduta dalam Pencegahan Stunting di Wilayah Kerja
Puskesmas Gunung Selamat Kabupaten Labuhanbatu**

Putri Aulia Syah

Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Email : putriauliasyah14@gmail.com

Artikel Rekam Jejak	Abstrak
Diterima : Diterbitkan :	<i>Stunting</i> merupakan kegagalan tumbuh kembang anak pada 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK). Salah satu pemicunya adalah pemberian Makanan Pendamping ASI (MPASI) yang tidak tepat akibat rendahnya pengetahuan, sikap, dan tindakan ibu. Edukasi menggunakan buku saku berbasis kearifan lokal diharapkan dapat meningkatkan perilaku ibu dalam pemberian MPASI. Pemanfaatan bahan pangan berbasis kearifan lokal berpotensi menjadi alternatif solusi untuk memperbaiki perilaku tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian buku saku tentang MPASI berbasis kearifan lokal dalam pencegahan <i>stunting</i> di wilayah kerja Puskesmas Gunung Selamat Kabupaten Labuhanbatu. Jenis penelitian ini menggunakan desain <i>Pre-Eksperimental</i> dengan pendekatan <i>one group pretest-posttest</i>. Sampel penelitian terdiri dari 73 ibu yang memiliki baduta yang dipilih menggunakan metode <i>proportionate stratified random sampling</i>. Intervensi yang diberikan berupa edukasi menggunakan buku saku tentang MPASI berbasis kearifan lokal. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner sebelum dan sesudah intervensi, lalu dianalisis menggunakan uji <i>Wilcoxon</i>. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan yang signifikan pada perilaku ibu setelah diberikan intervensi buku saku ($p < 0,05$). Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa edukasi menggunakan buku saku tentang MPASI berbasis kearifan lokal berpengaruh terhadap perilaku ibu baduta dalam pencegahan <i>stunting</i> di wilayah kerja Puskesmas Gunung Selamat Kabupaten Labuhanbatu. Media buku saku dapat dijadikan sebagai salah satu alternatif media edukasi dalam kegiatan promosi kesehatan mengenai pemberian MPASI dan pencegahan <i>stunting</i>. Kata kunci : Stunting, MPASI, Buku Saku, Kearifan Lokal, Perilaku Ibu

PENDAHULUAN

Stunting merupakan salah satu permasalahan gizi kronis yang masih menjadi tantangan utama kesehatan masyarakat, terutama di negara berkembang termasuk Indonesia. Stunting terjadi akibat kekurangan gizi kronis dalam waktu yang lama sehingga menghambat pertumbuhan linear anak dan ditandai dengan nilai tinggi badan menurut umur (TB/U) kurang dari -2 standar deviasi berdasarkan standar pertumbuhan WHO. Selain menghambat pertumbuhan fisik, stunting juga berdampak terhadap perkembangan kognitif, kemampuan belajar, produktivitas, serta meningkatkan risiko penyakit tidak menular pada usia dewasa.

Upaya percepatan penurunan stunting di Indonesia terus dilakukan melalui berbagai intervensi gizi spesifik maupun sensitif. Salah satu intervensi yang memiliki peranan penting adalah perbaikan praktik pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MPASI). Pemberian MPASI yang tidak sesuai dengan usia, frekuensi, jumlah, tekstur, maupun kualitas zat gizi dapat meningkatkan risiko terjadinya gangguan pertumbuhan pada anak. Oleh karena itu, edukasi kepada ibu sebagai pengasuh utama menjadi salah satu strategi yang efektif dalam meningkatkan kualitas pemberian MPASI.

Perilaku ibu dalam pemberian MPASI dipengaruhi oleh berbagai faktor, seperti pengetahuan, sikap, pengalaman, budaya, serta akses terhadap informasi kesehatan. Menurut teori Lawrence Green, perubahan perilaku dipengaruhi oleh faktor predisposisi, faktor pendukung, dan faktor penguat. Penyediaan media edukasi yang mudah dipahami merupakan salah satu faktor pendukung yang dapat meningkatkan keberhasilan pendidikan kesehatan.

Salah satu media edukasi yang efektif adalah buku saku. Buku saku memiliki keunggulan karena praktis, mudah dibawa, dapat dipelajari secara mandiri, dan dapat dibaca berulang kali. Dalam penelitian ini, buku saku dikembangkan dengan mengangkat kearifan lokal Kabupaten Labuhanbatu melalui pemanfaatan bahan pangan lokal, seperti ikan patin, ikan baung, ikan gabus, singkong, pepaya, dan berbagai bahan pangan lokal lainnya sebagai alternatif menu MPASI bergizi. Pendekatan berbasis kearifan lokal diharapkan mampu

meningkatkan penerimaan masyarakat terhadap pesan kesehatan sekaligus memanfaatkan potensi pangan daerah.

Berdasarkan kondisi tersebut, diperlukan upaya edukasi yang mampu meningkatkan perilaku ibu dalam pemberian MPASI yang tepat. Salah satu media edukasi yang dapat digunakan adalah buku saku berbasis kearifan lokal yang menyajikan informasi mengenai MPASI sesuai rekomendasi dengan memanfaatkan bahan pangan lokal yang mudah diperoleh masyarakat. Berdasarkan uraian tersebut, penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh edukasi menggunakan buku saku tentang MPASI berbasis kearifan lokal terhadap perilaku ibu baduta dalam pencegahan stunting di wilayah kerja Puskesmas Gunung Selamat Kabupaten Labuhanbatu.

METODE

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *pre-experimental* menggunakan *one-group pretest-posttest design*. Desain ini digunakan untuk mengetahui pengaruh edukasi menggunakan buku saku tentang MPASI berbasis kearifan lokal terhadap perilaku ibu baduta dalam pencegahan stunting melalui pengukuran sebelum (*pretest*) dan sesudah (*posttest*) diberikan intervensi.

Penelitian dilaksanakan di wilayah kerja Puskesmas Gunung Selamat, Kabupaten Labuhanbatu, Provinsi Sumatera Utara pada bulan Februari sampai dengan Maret 2026. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang memiliki anak baduta di wilayah kerja Puskesmas Gunung Selamat sebanyak 269 orang. Sampel penelitian ditentukan menggunakan rumus Slovin sehingga diperoleh sebanyak 73 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *proportionate stratified random sampling* berdasarkan wilayah posyandu di setiap desa. Variabel independen dalam penelitian ini adalah edukasi menggunakan buku saku tentang MPASI berbasis kearifan lokal, sedangkan variabel dependen adalah perilaku ibu baduta dalam pencegahan stunting yang meliputi aspek pengetahuan, sikap, dan tindakan.

Intervensi dilakukan melalui pemberian edukasi menggunakan buku saku yang berisi informasi mengenai pengertian MPASI, waktu pemberian MPASI, prinsip pemberian MPASI, menu MPASI berbasis kearifan lokal, kandungan gizi bahan pangan lokal, serta contoh pengolahan menu MPASI dengan memanfaatkan bahan pangan yang tersedia di Kabupaten Labuhanbatu. Buku saku disusun dengan bahasa yang sederhana, disertai ilustrasi gambar, sehingga mudah dipahami oleh ibu baduta.

Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner perilaku yang telah melalui uji validitas dan uji reliabilitas. Pengukuran dilakukan sebanyak dua kali, yaitu sebelum pemberian edukasi (pretest) dan setelah seluruh rangkaian edukasi selesai (posttest). Skor perilaku diperoleh dari penjumlahan skor pengetahuan, sikap, dan tindakan, kemudian dikategorikan berdasarkan persentase skor yang diperoleh responden.

Analisis data dilakukan secara univariat untuk menggambarkan karakteristik responden serta distribusi perilaku ibu sebelum dan sesudah intervensi. Selanjutnya dilakukan analisis bivariat menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* karena data tidak berdistribusi normal berdasarkan hasil uji normalitas *Shapiro-Wilk*. Tingkat kemaknaan statistik ditetapkan pada nilai $p < 0,05$.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Usia Responden Ibu Baduta di Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Selamat Kabupaten Labuhanbatu

Karakteristik	N	%
Usia Ibu		
20-35 tahun	55	75,3
>35 tahun	18	24,7
Pendidikan Terakhir Ibu		
SD	5	6,8
SMP	16	21,9
SMA	43	58,9
PT	9	12,3

Pekerjaan Ibu		
Guru	4	5,5
PNS	1	1,4
IRT	65	89,0
Buruh	2	2,7
Pedagang	1	1,4
Total	73	100

Berdasarkan Tabel 4.1 mayoritas responden berusia 20–35 tahun sebanyak 55 orang (75,3%), berpendidikan terakhir SMA sebanyak 43 orang (58,9%), dan sebagian besar bekerja sebagai ibu rumah tangga sebanyak 65 orang (89,0%).

Tabel 4.2 Analisis Tingkat Perilaku Responden Penelitian Sebelum dan Sesudah Diberikan Intervensi dengan Buku Saku tentang MPASI di Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Selamat Kabupaten Labuhanbatu

Perilaku Ibu Baduta	N	%	Minimum	Maximum	Mean	Standar Deviasi (SD)
Sebelum Intervensi	73	100	14	30	24,86	3,360
Setelah Intervensi	73	100	24	30	27,97	1,527

Hasil analisis menunjukkan bahwa sebelum diberikan edukasi menggunakan buku saku, rata-rata skor perilaku ibu dengan 24,86 dan Standar Deviasi (SD) 3,360 dengan skor minimum 14 dan maksimum 30. Setelah intervensi, rata-rata skor perilaku meningkat menjadi 27,97 dan Standar Deviasi (SD) 1,527, dengan skor minimum 24 dan maksimum 30. Selain peningkatan nilai rata-rata, penurunan nilai standar deviasi menunjukkan bahwa variasi skor perilaku responden setelah intervensi menjadi lebih kecil, sehingga perilaku ibu cenderung lebih seragam dibandingkan sebelum diberikan edukasi.

Selama proses edukasi, sebagian besar ibu menunjukkan antusiasme yang tinggi dalam mengikuti penyuluhan dan aktif berdiskusi mengenai praktik pemberian MPASI. Ibu juga lebih memahami waktu pemberian MPASI, prinsip gizi seimbang, variasi menu, serta pemanfaatan bahan pangan lokal seperti ikan patin, ikan baung, ikan gabus, singkong, dan pepaya sebagai bahan penyusun menu MPASI. Kondisi tersebut menunjukkan bahwa buku saku berbasis kearifan lokal mampu menjadi media edukasi yang mudah dipahami serta membantu meningkatkan perilaku ibu dalam pemberian MPASI sebagai upaya pencegahan stunting.

Tabel 4.3 Hasil Uji Statistik Pengaruh Edukasi Menggunakan Buku Saku tentang MPASI Berbasis Kearifan Lokal terhadap Perilaku Ibu Baduta dalam Pencegahan Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Selamat Kabupaten Labuhanbatu

	Post Test – Pre Test
<i>Asymp. Sig. (2-tailed)</i>	<0,001

Berdasarkan hasil uji *Wilcoxon Signed Rank Test*, diperoleh nilai $p = < 0,001$ ($p < 0,05$), sehingga terdapat perbedaan yang signifikan antara perilaku ibu sebelum dan sesudah diberikan edukasi menggunakan buku saku tentang MPASI berbasis kearifan lokal. Hasil tersebut menunjukkan bahwa pemberian edukasi menggunakan buku saku mampu meningkatkan perilaku ibu baduta dalam pencegahan stunting. Dengan demikian, H_0 ditolak dan H_1 diterima, yang berarti terdapat pengaruh edukasi menggunakan buku saku tentang MPASI berbasis kearifan lokal terhadap perilaku ibu baduta dalam pencegahan stunting di wilayah kerja Puskesmas Gunung Selamat Kabupaten Labuhanbatu.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa edukasi menggunakan buku saku tentang MPASI berbasis kearifan lokal berpengaruh terhadap peningkatan perilaku ibu baduta dalam pencegahan stunting. Hal tersebut ditunjukkan oleh adanya peningkatan rata-rata skor perilaku setelah pemberian intervensi serta hasil uji *Wilcoxon Signed Rank Test* yang menunjukkan nilai $p < 0,05$, sehingga terdapat

perbedaan yang signifikan antara perilaku ibu sebelum dan sesudah diberikan edukasi. Temuan ini mengindikasikan bahwa media buku saku mampu menjadi sarana edukasi yang efektif dalam meningkatkan perilaku ibu mengenai pemberian MPASI yang tepat.

Peningkatan perilaku ibu dapat terjadi karena buku saku merupakan media pembelajaran yang praktis, mudah dibawa, dan dapat dibaca kembali kapan saja. Berbeda dengan penyuluhan yang hanya berlangsung pada saat kegiatan berlangsung, buku saku memungkinkan ibu untuk mengulang informasi yang telah diterima sehingga pemahaman mengenai pemberian MPASI menjadi lebih baik. Penyajian materi yang singkat, penggunaan bahasa yang sederhana, serta ilustrasi gambar yang menarik juga mempermudah ibu dalam memahami informasi yang diberikan.

Selain itu, buku saku yang digunakan dalam penelitian ini disusun berdasarkan kearifan lokal Kabupaten Labuhanbatu dengan memanfaatkan berbagai bahan pangan yang mudah diperoleh masyarakat, seperti ikan patin, ikan baung, ikan gabus, ikan teri, singkong, pepaya, dan labu kuning. Penggunaan contoh menu yang sesuai dengan kebiasaan masyarakat setempat memungkinkan ibu lebih mudah menerapkan informasi yang diperoleh dalam kehidupan sehari-hari. Dengan demikian, pesan kesehatan tidak hanya dipahami secara teoritis, tetapi juga lebih mudah diaplikasikan dalam praktik pemberian MPASI.

Hasil penelitian ini sejalan dengan teori Lawrence Green yang menyatakan bahwa perilaku kesehatan dipengaruhi oleh faktor predisposisi (*predisposing factors*), faktor pendukung (*enabling factors*), dan faktor penguat (*reinforcing factors*). Pengetahuan yang diperoleh melalui edukasi merupakan faktor predisposisi yang dapat membentuk sikap positif terhadap pemberian MPASI. Sementara itu, buku saku berperan sebagai faktor pendukung karena menyediakan media informasi yang dapat digunakan secara mandiri oleh ibu. Kombinasi kedua faktor tersebut mendorong perubahan perilaku ibu dalam memberikan MPASI yang lebih sesuai dengan kebutuhan gizi anak.

Temuan penelitian ini juga mendukung konsep *Knowledge–Attitude–Practice* (KAP) yang menjelaskan bahwa peningkatan pengetahuan akan memengaruhi pembentukan sikap, kemudian berkembang menjadi tindakan nyata. Setelah memperoleh edukasi, ibu tidak hanya mengetahui pentingnya pemberian MPASI yang tepat, tetapi juga memiliki sikap yang lebih positif terhadap pemanfaatan bahan pangan lokal sebagai sumber gizi bagi baduta. Perubahan tersebut pada akhirnya tercermin dalam praktik pemberian MPASI yang lebih baik dibandingkan sebelum intervensi.

Hasil penelitian ini sejalan dengan berbagai penelitian sebelumnya yang melaporkan bahwa media edukasi cetak, seperti buku saku, *booklet*, maupun leaflet, efektif meningkatkan pengetahuan, sikap, dan praktik kesehatan masyarakat. Media cetak memiliki keunggulan karena informasi dapat dibaca berulang kali sehingga memperkuat daya ingat responden. Selain itu, penggunaan contoh menu berbasis pangan lokal dapat meningkatkan penerimaan masyarakat terhadap pesan kesehatan karena sesuai dengan budaya dan kebiasaan makan sehari-hari.

Meskipun demikian, penelitian ini memiliki beberapa keterbatasan. Desain penelitian menggunakan *one-group pretest-posttest* tanpa kelompok kontrol sehingga perubahan perilaku belum dapat dibandingkan dengan kelompok yang tidak menerima intervensi. Selain itu, perilaku ibu diukur menggunakan kuesioner sehingga masih memungkinkan adanya *response bias*. Oleh karena itu, penelitian selanjutnya disarankan menggunakan desain *quasi-experimental* atau *randomized controlled trial* dengan jumlah sampel yang lebih besar serta periode tindak lanjut yang lebih panjang untuk mengetahui keberlanjutan perubahan perilaku setelah edukasi diberikan.

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa edukasi menggunakan buku saku tentang MPASI berbasis kearifan lokal berpengaruh terhadap perilaku ibu baduta dalam pencegahan stunting di wilayah kerja Puskesmas Gunung Selamat Kabupaten Labuhanbatu. Hal ini ditunjukkan oleh

adanya peningkatan skor perilaku ibu setelah diberikan intervensi serta hasil uji *Wilcoxon Signed Rank Test* yang menunjukkan nilai $p = <0,001$ ($p < 0,05$). Edukasi melalui buku saku berbasis kearifan lokal terbukti efektif dalam meningkatkan pengetahuan, membentuk sikap yang lebih positif, dan mendorong praktik pemberian MPASI yang lebih baik. Dengan demikian, buku saku tentang MPASI berbasis kearifan lokal dapat dijadikan sebagai salah satu media edukasi yang efektif dalam mendukung upaya pencegahan stunting pada baduta.

DAFTAR PUSTAKA

Azwar, S. (2019). *Sikap Manusia: Teori dan Pengukurannya* (3rd ed.). Pustaka Pelajar.

Badan Pusat Statistik Kabupaten Labuhanbatu. (2024). *Kabupaten Labuhanbatu dalam Angka 2024*. BPS Kabupaten Labuhanbatu.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Pedoman Pemberian Makanan Bayi dan Anak (PMBA)*. Kementerian Kesehatan RI.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Buku Kesehatan Ibu dan Anak*. Kementerian Kesehatan RI.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Tahun 2023*. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Hasil Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) Tahun 2024*. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan.

Notoatmodjo, S. (2018). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan* (Revisi). Rineka Cipta.

Notoatmodjo, S. (2020). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.

UNICEF. (2021). *Infant and Young Child Feeding Programming Guide*. UNICEF.

World Health Organization. (2023). *Guideline for Complementary Feeding of Infants and Young Children 6–23 Months of Age*. World Health Organization.

World Health Organization, United Nations Children's Fund, & World Bank. (2025). *Levels and Trends in Child Malnutrition: Joint Child Malnutrition Estimates 2025 Edition*.

Lampiran 15 Hasil Turnitin

Putri Aulia Syah SKRIPSI PUTRI AULIA S

 SKRIPSI 2026
 SKRIPSI 2026
 Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Document Details

Submission ID
trn:oid:::1:3609856757

Submission Date
Jul 12, 2026, 3:07 PM GMT+7

Download Date
Jul 12, 2026, 4:45 PM GMT+7

File Name
SKRIPSI_PUTRIAUL_FIX_NEW_PARAFRASE.pdf

File Size
899.6 KB

107 Pages
19,778 Words
129,028 Characters

 Page 1 of 122 - Cover Page

Submission ID trn:oid:::1:3609856757

 Page 2 of 122 - Integrity Overview

Submission ID trn:oid:::1:3609856757

17% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Top Sources

15%  Internet sources
8%  Publications
6%  Submitted works (Student Papers)

turnitin

Page 3 of 122 - Integrity Overview

Submission ID: 39346113802956767

15%

Internet sources

8%

Publications

6%

Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Student papers	Badan PPISDM Kesehatan Kementerian Kesehatan	2%
2	Internet	repository.unissula.ac.id	<1%
3	Internet	egprints.pottekkesjogja.ac.id	<1%
4	Internet	www.scribd.com	<1%
5	Internet	jurnal.stikeskesesi.ac.id	<1%
6	Internet	www.acehkontras.com	<1%
7	Internet	repository.pottekkes-tjk.ac.id	<1%
8	Internet	repository.upi.edu	<1%
9	Internet	egprints2.undip.ac.id	<1%
10	Internet	jurnal.mitrarhasada.ac.id	<1%
11	Student papers	LI DIKTI IX Turnitin Consortium Part III	<1%

turnitin

Page 4 of 122 - Integrity Overview

Submission ID: 39346113802956767

12	Internet	rama.bitrarhasada.ac.id/81	<1%
13	Internet	labuhanbatukab.go.id	<1%
14	Internet	e-journals.unmul.ac.id	<1%
15	Publication	Hesti Mulyaningih, Aminah Dewi Rahmawati, "Pencegahan Stunting Melalui Edukasi..."	<1%
16	Internet	repository.unair.ac.id	<1%
17	Internet	jurnal.fdmua.com	<1%
18	Internet	text-id.123dok.com	<1%
19	Internet	displayer.info	<1%
20	Internet	id.123dok.com	<1%
21	Internet	id.scribd.com	<1%
22	Internet	media.neliti.com	<1%
23	Publication	Muhammad Rizki Abdullah, Nurul Hidayah, Nioma, "Pengaruh Edukasi Buku Sak..."	<1%
24	Student papers	Sriwijaya University	<1%
25	Internet	repository.unismg.ac.id	<1%

turnitin

Page 5 of 122 - Integrity Overview

Submission ID: 39346113802956767

26	Internet	scholar.unand.ac.id	<1%
27	Internet	www.slideshare.net	<1%
28	Internet	123dok.com	<1%
29	Internet	ejournal.almaata.ac.id	<1%
30	Internet	egprints.uny.ac.id	<1%
31	Internet	repository.pottekkes-malang.ac.id	<1%
32	Internet	repository2.unw.ac.id	<1%
33	Internet	es.scribd.com	<1%
34	Internet	repository.unbrah.ac.id	<1%
35	Internet	jurnal.lincommula.ac.id	<1%
36	Internet	perpustakaan.pottekkes-malang.ac.id	<1%
37	Publication	Eva Oktaviani, Rehana, Jawiah, "Kelas Pangan Berbasis Lokal sebagai Upaya Pem..."	<1%
38	Internet	core.ac.uk	<1%
39	Internet	jmedika.com	<1%

turnitin

Page 6 of 122 - Integrity Overview

Submission ID: 39346113802956767

40	Internet	malahana.blogspot.com	<1%
41	Internet	repo-dosen.ulm.ac.id	<1%
42	Publication	Sari Lestari, Yully Sulistyorini, "Perilaku Ibu pada Pemberian Makanan Penda..."	<1%
43	Internet	acopen.unsida.ac.id	<1%
44	Internet	jurnal.unpas.ac.id	<1%
45	Internet	repository.pottekkes-dempasar.ac.id	<1%
46	Student papers	Universitas Bangsat Indonesia	<1%
47	Internet	repository.unjkt.ac.id	<1%
48	Internet	wuland-cy-artisten.blogspot.com	<1%
49	Publication	Fatmawati Fatmawati, Dian Vita Sari, Nurul Alya, Nisbandiyah Wulandari, "Strate..."	<1%
50	Student papers	Poltekkes Kemenkes Pontianak	<1%
51	Internet	digilib.unila.ac.id	<1%
52	Internet	etheses.un-malang.ac.id	<1%
53	Internet	idoc.pub	<1%

turnitin

Page 7 of 122 - Integrity Overview

Submission ID: 39346113802956767

turnitin

Page 8 of 122 - Integrity Overview

Submission ID: 39346113802956767

turnitin Page 7 of 122: Integrity Overview		
34	Internet	<1%
jitpuho.id		
35	Internet	<1%
library.palcomtech.com		
36	Internet	<1%
repository.ub.ac.id		
37	Student papers	<1%
Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang		
38	Internet	<1%
docbook.com		
39	Internet	<1%
repo.uib.ac.id		
40	Student papers	<1%
Fakultas Keperawatan		
41	Student papers	<1%
Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara		
42	Internet	<1%
bidarmedika.blogspot.com		
43	Internet	<1%
eprints.undip.ac.id		
44	Internet	<1%
ojspanel.undikma.ac.id		
45	Publication	<1%
Ifrah Indri Kumawati, Nuryati Rahardjo Putri, Anis Laila Megasar, Dita Larasati...		
46	Publication	<1%
Sri Mugiarti, Anif Mulyadi, Agus Khoirul Anam, Dian Lukhmi Najah. "Faktor Penye...		
47	Internet	<1%
denkes.indramayukab.go.id		

turnitin Page 7 of 122: Integrity Overview

Submission ID: 9m44c11360985757

turnitin Page 8 of 122: Integrity Overview		
48	Internet	<1%
perpus.utama.poltekkes-malang.ac.id		
49	Internet	<1%
repository.uin-alaudind.ac.id		
50	Publication	<1%
Dewi Ambarewati, Digger Ratna Kusuma, Evicenna Nafuchah Riani, Mutiara Dien ...		
51	Publication	<1%
Inda Loe, Marlina Hoar, Inosentius N. Kiau, Fance Sayuna, Muhamad Rusadi Letas...		
52	Student papers	<1%
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara		
53	Internet	<1%
eprints.umm.ac.id		
54	Internet	<1%
journal.wima.ac.id		
55	Internet	<1%
pdfcoffee.com		
56	Internet	<1%
repository.uib.ac.id		
57	Publication	<1%
Suhartini, Rusli Taher, Mulyana, Delfiani B.P, Reskiawati Adis, Ani, Abdul Thalib ...		
58	Student papers	<1%
Universitas 17 Agustus 1945 Semarang		
59	Student papers	<1%
Universitas Muhammadiyah Surakarta		
60	Student papers	<1%
Universitas Maria Kulus		
61	Publication	<1%
Yohannarash Yohannarash, Dewi Erawati, Yessi Marlina. "Perbedaan Pengetahu...		

turnitin Page 8 of 122: Integrity Overview

Submission ID: 9m44c11360985757

turnitin Page 9 of 122: Integrity Overview		
62	Internet	<1%
mahasiswa.mipaaskipglp.com		
63	Internet	<1%
repository.poltekkes-medan.ac.id		
64	Student papers	<1%
Abdullah Gul University		
65	Publication	<1%
Dian Hafizah, Rini Hakim. "EVALUATION OF LOCAL FOOD INDUSTRY DEVELOPE...		
66	Student papers	<1%
Universitas Brawijaya		
67	Internet	<1%
a-research.upi.edu		
68	Internet	<1%
eprints.pancabudi.ac.id		
69	Internet	<1%
journal.lainhokseuawe.ac.id		
70	Internet	<1%
patients.google.com		
71	Internet	<1%
repository.poltekeskupang.ac.id		
72	Internet	<1%
aatagustini.files.wordpress.com		
73	Internet	<1%
ador.pub		
74	Internet	<1%
dispace.uil.ac.id		
75	Internet	<1%
ejournal.lumumba.ac.id		

turnitin Page 9 of 122: Integrity Overview

Submission ID: 9m44c11360985757

turnitin Page 10 of 122: Integrity Overview		
76	Internet	<1%
gt.acribd.com		
77	Internet	<1%
repository.helvetia.ac.id		
78	Internet	<1%
repository.unj.ac.id		
79	Publication	<1%
Dzakkiyatul Fikrah 'Arifah, Trias Mahmudiono. "Hubungan Tingkat Pendidikan, P...		
80	Publication	<1%
Wahyu Wahyu, Risti Adinda Pontah, Clelia Charite Delvina Galeanta, Michelle Che...		
81	Internet	<1%
dokumen.tips		
82	Internet	<1%
geroia.kemadikbud.go.id		
83	Internet	<1%
hidokter.com		
84	Student papers	<1%
IGroup		
85	Internet	<1%
journal.uib.ac.id		
86	Internet	<1%
journal.sakrim.ac.id		
87	Internet	<1%
pusdatin.kemkes.go.id		
88	Internet	<1%
repository.uhamka.ac.id		
89	Internet	<1%
repository.uin-eska.ac.id		

turnitin Page 10 of 122: Integrity Overview

Submission ID: 9m44c11360985757

turnitin

Page 11 of 122 - Integrity Overview

Submission ID: 9910401-13609856757

110	Internet	repository.um-surabaya.ac.id	<1%
111	Internet	www.coursehero.com	<1%
112	Internet	www.ajumalmalahayati.ac.id	<1%
113	Publication	Factry Amal. "BUKU SAMU BERDALEK PAPIA SEBAGAI MEDIA EDUKASI PENCEGA...	<1%
114	Student papers	Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Gadjah Mada	<1%
115	Publication	Richard Noya. Heru Astikasari Setya Murti. "Crossing the Real and Virtual Worlds...	<1%
116	Student papers	Universitas Siliwangi	<1%
117	Internet	blog.unika.ac.id	<1%
118	Internet	digilib.upnib.ac.id	<1%
119	Internet	ecampus.poltekkes-medan.ac.id	<1%
120	Internet	ejournal.lainpurwokerto.ac.id	<1%
121	Internet	komunitaslearningmama.blogspot.com	<1%
122	Internet	ml.scribd.com	<1%
123	Internet	repo.poltekkes-surabaya.ac.id	<1%

turnitin

Page 12 of 122 - Integrity Overview

Submission ID: 9910401-13609856757

124	Internet	repository.poltekkes-tdi.ac.id	<1%
125	Internet	repository.unpas.ac.id	<1%
126	Publication	ELFIZA (ITIRAMI), Achmad Vindo Galarasa. "Edukasi Pencegahan Stunting Berbesi...	<1%
127	Publication	Haura Hafiza, Afifah Putri Wani, Aida Fitri, Emina Sihombing, Dwi Elisia Br Hutaj...	<1%
128	Publication	Indra Dornil, Syafawati Djamadi Sulman, Fitri Yanti Arbie, M Anas Anasira, Bah...	<1%
129	Publication	Juniani Kurnia, Marfenyati Marfenyati, Abdul Ritha. "FAKTOR-FAKTOR RISIKO ...	<1%
130	Internet	aysequen.blogspot.com	<1%
131	Internet	eprints.unms.ac.id	<1%
132	Internet	eprints.walisongo.ac.id	<1%
133	Internet	etheses.lainkediri.ac.id	<1%
134	Internet	journal.universitanghalawan.ac.id	<1%
135	Internet	jurnal.gkr.ac.id	<1%
136	Internet	kallatun.blogspot.com	<1%
137	Internet	nissa-uchil.blogspot.com	<1%

turnitin

Page 13 of 122 - Integrity Overview

Submission ID: 9910401-13609856757

138	Internet	pasal.id	<1%
139	Internet	radjapublika.com	<1%
140	Internet	repo.unand.ac.id	<1%
141	Internet	repositor.almaata.ac.id	<1%
142	Internet	repository.bku.ac.id	<1%
143	Internet	repository.stikes-bali.ac.id	<1%
144	Internet	repository.stik-soepraoen.ac.id	<1%
145	Internet	repository.poltekkesbangkulu.ac.id	<1%
146	Internet	repository.stikes-yogyakarta.ac.id	<1%
147	Internet	repository.stikeshangtuahshy-library.ac.id	<1%
148	Internet	repository.stikepanritahusada.ac.id	<1%
149	Internet	repository.unsu.ac.id	<1%
150	Internet	repository.unsu.ac.id	<1%
151	Internet	repository.unand.ac.id	<1%

turnitin

Page 14 of 122 - Integrity Overview

Submission ID: 9910401-13609856757

152	Internet	repository.unisba.ac.id	<1%
153	Internet	sayanganak.com	<1%
154	Internet	www.digilib.ui.ac.id	<1%
155	Internet	www.docstoc.com	<1%
156	Internet	www.infokesehatan.web.id	<1%
157	Internet	www.jurnal.coforum.com	<1%
158	Publication	Erfece Wanibso, Minarni Wartiningah. "Hubungan Karakteristik Ibu Dengan Kej...	<1%
159	Publication	Hendry Wijayanti, Tantri Liri Nareswari, Masayu Indri Hensaputri, Muhammad Fir...	<1%
160	Publication	Hikmah Maulidya, Lailatul Munirah. "Hubungan Perilaku Ibu Dalam Pemberian M...	<1%
161	Publication	Sharon V.M. Tampang, Mauren I. Punuh, Nancy S. H. Malonda. "HUBUNGAN ANT...	<1%
162	Internet	share-storymu.blogspot.com	<1%
163	Internet	www.kkji.kp3k.kkp.go.id	<1%
164	Publication	Akmal Izwar, Effiana Effiana, Naya Desparita, Syahrman Hakim, Muliand Muliand...	<1%
165	Publication	Devi Miftahul Hasanah, Hendy Lesmana. "Efektivitas Media Lembar Balik Terhad...	<1%

turnitin

Page 15 of 122 - Integrity Overview

Submission ID: 9910401-13609856757

166	Publication	Nur Uyuni Musyirifah, Rahmat Sudiyat. "PENGARUH EDUKASI KESEHATAN MELAL...	<1%
167	Publication	Rara Wita, Elmia Kursani, Christine vita Glora Purba. "FAKTOR-FAKTOR YANG BER...	<1%
168	Publication	Sarniyati Sarniyati. "Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Tentang ISPA dengan...	<1%
169	Internet	enggarpurbandari.blogspot.com	<1%

Lampiran 16 Surat Pencatatan Ciptaan

 REPUBLIK INDONESIA KEMENTERIAN HUKUM	
SURAT PENCATATAN CIPTAAN	
Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:	
Nomor dan tanggal permohonan	: EC002026128179, 29 Juli 2026
Pencipta	
Nama	: Putri Aulia Syah, Yusniar Siregar, SST, M.Kes dkk
Alamat	: Dusun Gunung Selamat, Desa Gunung Selamat, Kecamatan Bilah Hulu, Kabupaten Labuhanbatu, Provinsi Sumatera Utara, 21451, Bilah Hulu, Kab. Labuhanbatu, Sumatera Utara, 21451
Kewarganegaraan	: Indonesia
Pemegang Hak Cipta	
Nama	: Putri Aulia Syah
Alamat	: Dusun Gunung Selamat, Desa Gunung Selamat, Kecamatan Bilah Hulu, Kabupaten Labuhanbatu, Provinsi Sumatera Utara, 21451, Bilah Hulu, Kab. Labuhanbatu, Sumatera Utara, 21450
Kewarganegaraan	: Indonesia
Jenis Ciptaan	: Buku Saku
Judul Ciptaan	: Gizi Optimal Jauh Dari Stunting, Manfaatkan Pangan Lokal Labuhanbatu
Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia	: 29 Juli 2026, di Kota Medan
Jangka waktu perlindungan	: Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.
Nomor Pencatatan	: 001384603
adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon. Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.	
	a.n. MENTERI HUKUM DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL u.b Direktur Hak Cipta dan Desain Industri Agung Damarsasongko,SH.,MH. NIP. 196912261994031001
	Disclaimer: 1. Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan. 2. Surat Pencatatan ini telah disegel secara elektronik menggunakan segel elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik, Badan Siber dan Sandi Negara. 3. Surat Pencatatan ini dapat dibuktikan keasliannya dengan memindai kode QR pada dokumen ini dan informasi akan ditampilkan dalam browser.



LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Putri Aulia Syah	Dusun Gunung Selamat, Desa Gunung Selamat, Kecamatan Bilah Hulu, Kabupaten Labuhanbatu, Provinsi Sumatera Utara, 21451 Bilah Hulu, Kab. Labuhanbatu
2	Yusniar Siregar, SST, M.Kes	Jl. Karya No. 30 Desa Sei Agul, Kecamatan Medan Barat, Provinsi Sumatera Utara, 20117 Medan Barat, Kota Medan
3	Dr. Bebaskita br Ginting, S.Si.T, MPH	Jl. Bunga Ncole XXI No. 15 LK III Kelurahan Kemenangan Tani, Kecamatan Medan Tuntungan, Provinsi Sumatera Utara 20136 Medan Tuntungan, Kota Medan
4	Betty Mangkuji, SST, M.Keb	Jl. Bunga Kardio, Gg. Trimu No. 6 Medan, Kelurahan Ladang Bambu, Kecamatan Medan Tuntungan, Provinsi Sumatera Utara 20138 Medan Tuntungan, Kota Medan





Disclaimer:

1. Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.
2. Surat Pencatatan ini telah disegel secara elektronik menggunakan segel elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik, Badan Siber dan Sandi Negara.
3. Surat Pencatatan ini dapat dibuktikan keasliannya dengan memindai kode QR pada dokumen ini dan informasi akan ditampilkan dalam browser.