

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, Lativa Nur, Dian Luthfiana Sufyan, Ibnu Malkan, And Bakhrul Ilmi. 2021. "Hubungan Kebiasaan Sarapan , Asupan Energi Dari Snacking , Dan Intensitas Menggunakan Gadget Dengan Gizi Lebih Pada Anak Sd Di Rw 02 Cipedak." *Journal Of Adolescent Heal* 09(02): 20–35.
- Akhriani, M., Fadhilah, E., & Kurniasari, F. N. 2016. "Indonesian Journal Of Human Nutrition." *Indonesian Journal Of Human Nutrition* 3(1): 29–40.
- AL-MANAR, N N, And D M Sari. 2022. "Hubungan Durasi Menggunakan Gadget Dengan Status Gizi Pada Remaja Smp Negeri 12 Kota Palembang."
- Alwi, Indah Lestari. 2018. "Hubungan Frekuensi Mengonsumsi Soft Drink Dengan Kejadian Obesitas Di Sekolah Menengah Atas Negeri 21 Makassar Bulan Oktober 2017." *Skripsi*.
- Anggraini Dwi Kurnia * , Nur Melizza , Nur Lailatul Masruroh, Yoyok Bakti Parsetyo. 2022. "Penggunaan Sosial Media Dengan Status Gizi Pada Remaja Akhir Anggraini Dwi Kurnia * , Nur Melizza , Nur Lailatul Masruroh , Yoyok Bakti Parsetyo." 5(1): 1–7.
- Badriyah, Lulu'ul, And Indria Pijaryani. 2022. "Kebiasaan Makan (Eating Habits) Dan Sedentary Lifestyle Dengan Gizi Lebih Pada Remaja Pada Saat Pandemi Covid-19." *Jurnal Ilmiah Kesehatan* 21(1): 33–37.
- Et, Al.Tanjung. 2017. "Durasi Penggunaan Gadget." : 1–64.
- Fatmala, T, And M. Rohmah. 2022. "Hubungan Konsumsi Minuman Berpemanis Dengan Obesitas Pada Remaja." *Nusantara Hasana Journal* 2(1): 220–55.
- Gizi, Jurnal Et Al. 2023. "Hubungan Status Gizi , Konsumsi Makanan Berlemak , Konsumsi Minuman Manis Dengan Kejadian Dismenorea Di Wonokromo Surabaya Muthi ' Atuz Zahroh Al Fadlil Siti Sulandjari." 03: 230–34.
- Hafiza, Dian, Agnita Utmi, And Sekani Niriya. 2021. "Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Smp Ylpi Pekanbaru." *Al-Asalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal Of Nursing Sciences)* 9(2): 86–96.
- Hamalding, Hermawati, Risna Risna, And Sri Rahma Susanti. 2019. "Hubungan Gaya Hidup Terhadap Overweight Dan Obesitas Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 11 Makassar." *Jurnal Komunitas Kesehatan Masyarakat* 1(1): 1–6.
- Irfan, Muhamad Et Al. 2022. "Hubungan Pola Konsumsi Minuman Bergula Terhadap Obesitas Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Uisu

Tahun 2022 The Relationship Between The Consumption Patterns Of Sugary Drinks And The Obesity Of Medical Faculty Students Of Uisu In 2022." 11(1): 31–36.

Kusumawati, Evi, Teguh Fathurrahman, And Estin Sutriani Tizar. 2020. "Hubungan Antara Kebiasaan Makan Fast Food , Durasi Penggunaan Gadget Dan Riwayat Keluarga Dengan Obesitas Pada Anak Usia Sekolah (Studi Di SDN 84 Kendari)." *Jurnal Kedokteran & Kesehatan* 6(2): 87–92.

Latifa, Umi. 2017. "Perkembangan Pada Anak Sekolah Dasar: Masalah Dan Perkembangannya." *Academica: Journal Of Multidisciplinary Studies* 1(2): 185–96.

Luwito, Jeffry, And Alexander Halim Santoso. 2022. "Hubungan Asupan Gula Dalam Minuman Terhadap Obesitas Pada Anak Remaja Usia 15 – 19 Tahun Di Sekolah SMA Notre Dame Jakarta Barat." *Jurnal Muara Medika Dan Psikologi Klinis* 1(2): 161.

Nurchahyo, Fathan. 2015. "Kaitan Antara Obesitas Dan Aktivitas Fisik." *Medikora* (1): 87–96.

Nurmasyita, Bagoes Widjanarko, Margawati, And Ani. 2016. "The Effect Of Nutrition Education Interventions On Increasing Nutritional Knowledge, Changes In Nutrient Intake And Body Mass Index For Overweight Adolescents." *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal Of Nutrition)* 4(1): 38–47.

Penguasaan, Tahap, Kemahiran Proses, And Sains Dalam. 2000. "Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja : Literature Review." : 778–83.

Putra, Wismoyo Nugraha. 2017. "Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, Dan Aktivitas Sedentari Dengan Overweight Di SMA Negeri 5 Surabaya." *Jurnal Berkala Epidemiologi* 5(3): 298–310.

Qoirinasari, Qoirinasari, Betty Yosephin Simanjuntak, And Kusdalinah Kusdalinah. 2018. "Berkontribusikah Konsumsi Minuman Manis Terhadap Berat Badan Berlebih Pada Remaja?" *Action: Aceh Nutrition Journal* 3(2): 88.

Rasyid, Roslinda, Melly Yohana, And Mahyuddin. 2011. "Analisis Pemanis Sintesis Natrium Sakarin Dan Natrium Siklamat Dalam Teh Kemasan." *Jurnal Farmasi Higea* 3(1): 52–57.

Rina, Bunga, Puji Lestari, And Eko Susilo. 2020. "Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Obesitas Sentral Pada Remaja Di SMP Negeri 1 Bergas." *Universitas Ngudi Waluyo*: 2013–15.

- Saidah, Farhatus, Sugeng Maryanto, And Galeh Septiar Pontang. 2017. "The Correlation Between Consuming Sweetened Beverages With Over Nutrition In Senior High School Of Institut Indonesia Semarang." *Jurnal Gizi Dan Kesehatan* 9(22): 150–57.
- Setyawati, Vilda Ana Veria, And Eti Rimawati. 2016. "Pola Konsumsi Fast Food Dan Serat Sebagai Faktor Gizi Lebih Pada Remaja." *Unnes Journal Of Public Health* 5(3): 275.
- Sitorus, Christine Evelyn, Nelly Mayulu, And John Wantania. 2020. "Hubungan Konsumsi Fast Food, Makanan/ Minuman Manis Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Dan Status Gizi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi." *Journal Of Public Health And Community Medicine* 1(4): 10–17.
- Susanti, Tri. 2016. "Hubungan Pola Konsumsi Fast Food Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta." *Kesehatan*: 1–16. [Http://Elibrary.Almaata.Ac.Id](http://Elibrary.Almaata.Ac.Id).
- Tim May, Malcolm Williams, Richard Wiggins, And Prof. Alan Bryman. 2021. "Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Anak Di Sd Negeri Mangkura Kota Makassar." (1996): 6.
- Tri Handari, Siti Riptifah, And Tri Loka. 2017. "Hubungan Aktivitas Fisik Dan Kebiasaan Konsumsi Fast Food Dengan Status Gizi Lebih Remaja SMA Labschool Kebayoran Baru Jakarta Selatan Tahun 2016." *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan* 13(2): 153.
- Triastutik, Yeni. 2018. "Hubungan Bermain Gadget Dengan Tingkat Perkembangan Anak Usia 4-6 Tahun." *Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan "Insan Cendekia Medika" Jombang*: 1–105.
- Utami, Andinna Dwi. 2018. "REAL In Nursing Journal (RNJ)." 1(3).
- Wrastiani, Ni Wayan Japa, And I Wayan Surudarma. 2020. "Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Kelebihan Berat Badan Pada Anak Sekolah Dasar Di Desa Singakerta, Kecamatan Ubud, Kabupaten Gianyar." *Jurnal Medika Udayana* 9(9): 17–24.
- Zibethiny, Quintha Ekira. 2021. "Hubungan Aktivitas Bermain Gadget Dan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Di SDIT Nurul Ilmi Medan." *Skripsi*: 1–99.

Lampiran 1

Master Tabel Hubungan Aktivitas Bermain Gadget Dan Kebiasaan Mengkonsumsi Gula Lebih Dalam Minuman Manis Dengan Kelebihan Berat Badan Pada Remaja Di SMA Negeri 10 Medan

NO	NAMA	KELAS	UMUR	JENIS KELAMIN	Aktivitas Bermain Gadget	Kategori Aktivitas Bermain Gadget	Kebiasaan mengkonsumsi Minuman Manis	Kategori Kebiasaan Mengkonsumsi Minuman Manis	Berat Badan (kg)	Tinggi Badan (TB)	IMT	Gizi Lebih
1	Lisnasari Hasibuan	XI IPA 1	16 Tahun	Perempuan	4 Jam 50 Menit	Lama	370	Sering	68	150	30.22	Obesitas
2	Fathia Salsabila	XI IPA 1	17 Tahun	Perempuan	3 Jam 45 Menit	Normal	305	Sering	65.8	155	27.38	Overweight
3	Michael Batubara	XI IPA 1	16 Tahun	Laki-Laki	5 Jam 15 Menit	Lama	450	Sering	79	160	30.85	Obesitas
4	Resyanda Syafriani	XI IPA 1	17 Tahun	Perempuan	5 Jam 30 menit	Lama	475	Sering	79.3	157	32.17	Obesitas
5	Tengku Asmiranda	X IPA 3	15 Tahun	Perempuan	4 Jam 45 Menit	Lama	400	Sering	78	159.5	30.66	Obesitas
6	Muhammad Fahri	X IPA 3	16 Tahun	Laki-Laki	2 Jam 25 Menit	Normal	295	Sering	69	163.5	25.81	Overweight
7	Azka Saragih	X IPA 3	16 Tahun	Laki-Laki	4 Jam 50 menit	Lama	305	Sering	82.5	162.3	31.36	Obesitas
8	Johanes Aritra	X IPA 1	15 Tahun	Laki-Laki	5 Jam 15 Menit	Lama	400	Sering	89.5	165.5	32.67	Obesitas
9	Sendy Wistara	X IPA 1	15 Tahun	Laki-Laki	3 Jam 20 Menit	Normal	225	Jarang	85	170	29.41	Obesitas
10	Gading	X IPA 1	15 Tahun	Laki-Laki	2 Jam 15 Menit	Normal	295	Sering	72	167.5	25.66	Overweight
11	Viola Rizky Hasibuan	X IPA 4	15 Tahun	Perempuan	3 Jam 45 Menit	Normal	295	Sering	68.7	152.3	29.61	Obesitas
12	Aifa Affif	X IPA 4	15 Tahun	Perempuan	5 Jam 15 Menit	Lama	310	Sering	85	158.5	33.83	Obesitas
13	M.Raja Fahevi	X IPA 4	16 Tahun	Laki-Laki	2 Jam 40 Menit	Normal	285	Sering	68	162.3	25.81	Overweight
14	Haidar	X IPA 4	16 Tahun	Laki-Laki	4 Jam 35 Menit	Lama	215	Jarang	90	170.1	31.1	Obesitas
15	Wahyu Lingga	XI IPS 1	16 Tahun	Laki-Laki	5 Jam 20 Menit	Lama	310	Sering	85.6	159.3	33.73	Obesitas
16	Seta Indah	XI IPS 3	17 Tahun	Perempuan	4 Jam 45 Menit	Lama	310	Sering	68	158	27.23	Overweight
17	Tsuraya Manira	XI IPS 3	17 Tahun	Perempuan	3 Jam 10 Menit	Normal	280	Sering	68.1	159	26.93	Overweight

18	Siti Fatimah	XI IPS 3	16 Tahun	Perempuan	4 Jam 45 Menit	Lama	300	Sering	73.4	152	31.76	Obesitas
19	Tantia Ramadhani	XI IPS 3	16 Tahun	Perempuan	6 Jam 10 Menit	Lama	425	Sering	101.2	155	42.12	Obesitas
20	Olga Olivia	XI IPS 3	17 Tahun	Perempuan	3 Jam 55 Menit	Normal	265	Sering	72	156	29.59	Obesitas
21	Zaira Denaya	XI IPS 3	16 Tahun	Perempuan	4 Jam 15 Menit	Lama	275	Sering	77	158	30.84	Obesitas
22	Aulia	XI IPS 3	16 Tahun	Perempuan	3 Jam 15 Menit	Normal	250	Jarang	65.5	157.5	26.4	Overweight
23	Hanna	X IPA 4	15 Tahun	Perempuan	3 Jam 35 Menit	Normal	240	Jarang	67	158.5	26.66	Overweight
24	Alvan Faris	X IPS 2	17 Tahun	Laki-Laki	4 Jam 10 Menit	Lama	215	Jarang	69.6	160.5	27.01	Overweight
25	Siti Keyla	X IPS 2	16 Tahun	Perempuan	4 Jam 20 Menit	Lama	200	Jarang	68	157.3	27.48	Overweight
26	Al-Fahzri	X IPS 2	16 Tahun	Laki-Laki	3 Jam 35 Menit	Normal	150	Jarang	67	160	26.17	Overweight
27	Nazura	XI IPS 2	16 Tahun	Perempuan	4 Jam 40 Menit	Lama	250	Jarang	65.5	159	25.9	Overweight
28	Kiken Sirait	X IPA 2	16 Tahun	Perempuan	5 Jam 10 Menit	Lama	255	Sering	68.9	154	29.05	Overweight
29	Kris Damai	X IPA 2	16 Tahun	Laki-Laki	3 Jam 20 Menit	Normal	230	Sering	67.4	157.4	27.21	Overweight
30	Josephin	X IPA 2	15 Tahun	Perempuan	3 Jam 20 menit	Normal	160	Jarang	65	158	26.03	Overweight
31	Fahril	XI IPA 2	17 Tahun	Laki-Laki	2 Jam 40 Menit	Normal	140	Jarang	67	160.5	26	Overweight
32	Putra Arif	XI IPA 2	16 Tahun	Laki-Laki	3 Jam 50 menit	Normal	155	Jarang	70.3	159.5	27.63	Overweight
33	Bella	XI IPA 2	16 Tahun	Perempuan	4 Jam 10 Menit	Lama	195	Jarang	69.5	157.4	28.05	Overweight
34	Jelita Della	XI IPA 2	18 Tahun	Perempuan	3 Jam 15 Menit	Normal	145	Jarang	67	157	27.18	Overweight
35	Muhammad Rasyad	XI IPA 2	17 Tahun	Laki-Laki	4 Jam 10 Menit	Lama	175	Jarang	69	162	26.29	Overweight
36	Putri	X IPS 3	16 Tahun	Perempuan	3 Jam 55 Menit	Normal	205	Jarang	68	160	26.56	Overweight
37	Novia	X IPS 3	16 Tahun	Perempuan	4 Jam 20 Menit	Lama	175	Jarang	67.9	161.5	26.033	Overweight
38	Muhammad Daffa	X IPS 3	16 Tahun	Laki-Laki	2 Jam 15 Menit	Normal	140	Jarang	67.4	157	27.34	Overweight
39	Selfi Jelianti	XI IPA 3	17 Tahun	Perempuan	3 Jam 50 Menit	Normal	120	Jarang	68	158	27.23	Overweight
40	Nabila Ramadhani	XI IPA 3	17 Tahun	Perempuan	4 Jam 35 Menit	Lama	145	Jarang	72.3	156.5	29.52	Overweight
41	Natasya	XI IPA 3	16 Tahun	Perempuan	4 Jam 10 Menit	Lama	115	Jarang	70	162	26.67	Overweight
42	Putri Anggraini	XI IPA 3	16 Tahun	Perempuan	3 Jam 35 Menit	Normal	140	Jarang	66.6	157	27.01	Overweight
43	Sonya	XI IPA 3	17 Tahun	Perempuan	3 Jam 40 menit	Normal	130	Jarang	69.2	159.5	27.2	Overweight

Lampiran 2

Pengolahan Data

1. Frekuensi Berdasarkan Umur

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Remaja Awal	31	72,1	72,1	72,1
	Remaja Akhir	12	27,9	27,9	100,0
	Total	43	100,0	100,0	

2. Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki - Laki	16	37,2	37,2	37,2
	Perempuan	27	62,8	62,8	100,0
	Total	43	100,0	100,0	

3. Frekuensi Berdasarkan Kelas

Kelas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	X IPA	14	32,6	32,6	32,6
	X IPS	6	14,0	14,0	46,5
	XI IPA	14	32,6	32,6	79,1
	XI IPS	9	20,9	20,9	100,0
	Total	43	100,0	100,0	

4. Frekuensi Aktivitas Bermain Gadget

Kategori Aktivitas Bermain Gadget					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lama	22	51,2	51,2	51,2
	Normal	21	48,8	48,8	100,0
	Total	43	100,0	100,0	

5. Frekuensi Kebiasaan Mengkonsumsi Minuman Manis

Kategori Kebiasaan Mengkonsumsi Minuman Manis					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	22	51,2	51,2	51,2
	Sering	21	48,8	48,8	100,0
	Total	43	100,0	100,0	

6. Frekuensi Kategori Kelebihan Berat Badan

Kategori Kelebihan Berat Badan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Obesitas	15	34,9	34,9	34,9
	Overweight	28	65,1	65,1	100,0
	Total	43	100,0	100,0	

7. Hubungan Aktivitas Bermain Gadget Dengan Kelebihan Berat Badan

Kategori Aktivitas Bermain Gadget * Kategori Gizi Lebih

Crosstabulation

			Kategori Gizi Lebih		Total
			Obesitas	Overweight	
Kategori Aktivitas Bermain Gadget	Lama	Count	12	10	22
		Expected Count	7,7	14,3	22,0
		% within Kategori Aktivitas Bermain Gadget	54,5%	45,5%	100,0%
	Normal	Count	3	18	21
		Expected Count	7,3	13,7	21,0
		% within Kategori Aktivitas Bermain Gadget	14,3%	85,7%	100,0%
	Total	Count	15	28	43
		Expected Count	15,0	28,0	43,0
		% within Kategori Aktivitas Bermain Gadget	34,9%	65,1%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	7,667 ^a	1	,006		
Continuity Correction ^b	5,997	1	,014		
Likelihood Ratio	8,077	1	,004		
Fisher's Exact Test				,010	,006
N of Valid Cases	43				

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7,33.

b. Computed only for a 2x2 table

8. Hubungan Kebiasaan Mengkonsumsi Minuman Manis Dengan Kelebihan Berat Badan

Kategori Kebiasaan Mengkonsumsi Minuman Manis * Kategori Kelebihan Berat Badan Crosstabulation

			Kategori Kelebihan Berat Badan		Total
			Obesitas	Overweight	
Kategori Kebiasaan Mengkonsumsi Minuman Manis	Jarang	Count	2	20	22
		Expected Count	7,7	14,3	22,0
		% within Kategori Kebiasaan Mengkonsumsi Minuman Manis	9,1%	90,9%	100,0%
	Sering	Count	13	8	21

	Expected Count	7,3	13,7	21,0
	% within Kategori Kebiasaan Mengkonsumsi Minuman Manis	61,9%	38,1%	100,0%
Total	Count	15	28	43
	Expected Count	15,0	28,0	43,0
	% within Kategori Kebiasaan Mengkonsumsi Minuman Manis	34,9%	65,1%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	13,193 ^a	1	,000		
Continuity Correction ^b	10,971	1	,001		
Likelihood Ratio	14,304	1	,000		
Fisher's Exact Test				,000	,000
N of Valid Cases	43				

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7,33.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 3

Surat Survey Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
 Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
 Telepon : 061-8368633 - Fax : 061- 8368644
 Website : www.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkes_medan@yahoo.com



Lubuk Pakam, 18 Juli 2022

Nomor : KM.03.01/00/02/03/0579 /2022
 Lampiran : -
 Perihal : Survey Penelitian

Kepada Yth:
 Kepala Sekolah SMA Negeri 10 Medan

di-
 Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika dimana mahasiswa semester VI diwajibkan menyusun Proposal Skripsi. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Urbanus Sihotang, SKM, M.Kes untuk melakukan Survey Penelitian di SMA Negeri 10 Medan. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

No	Nama Mahasiswa	NIM	Judul
1	Mei Ita Sari Br Sitepu	P01031219136	Hubungan Aktivitas Bermain Gadget dan Kebiasaan Mengonsumsi Minuman Manis dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMA Negeri 10 Medan
2	Iusmider Naibaho	P01031219129	Hubungan Kepatuhan Konsumsi TTD dan Asupan Fe dengan Status Anemia pada Remaja Putri di SMA Negeri 10 Medan
3	Cindy Fresha Gea	P01031219064	Hubungan Aktifitas Fisik dan Konsumsi Junk Food dengan Status Kadar Gula Darah pada Remaja Obesitas di SMA Negeri 10 Medan
4	Martha Laura Napitupulu	P01031219135	Perbedaan Peningkatan Pengetahuan tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK) Metode Media Zoom dan Tatap Muka pada Remaja Putri di SMA Negeri 10 Medan

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih

Ketua Jurusan Gizi H

 Dr. Ogilda Martony, SKM, M.Kes
 NIP. 1984031219870310003

Lampiran 4

Surat Izin Penelitian

	KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos :20136 Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644 Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com	
---	---	---

Lubuk Pakam, 22 Mei 2023

Nomor : KM.03.01/00/02/03/ *OPP* 2/2023
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Sekolah SMA Negeri 10 Medan

di _
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Diploma Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi dimana mahasiswa semester VIII diwajibkan menyusun Skripsi. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Bapak Urbanus Sihotang, SKM, M.Kes untuk melakukan Penelitian di Sekolah SMA Negeri 10 Medan. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

Nama : Mei Ita Sari br Sitepu
Nim : P01031219136
Judul : Hubungan Aktivitas Bermain Gadget dan Kebiasaan Mengkonsumsi Gula Lebih Dalam Minuman Manis Dengan Gizi Lebih Pada Remaja di SMA Negeri 10 Medan.

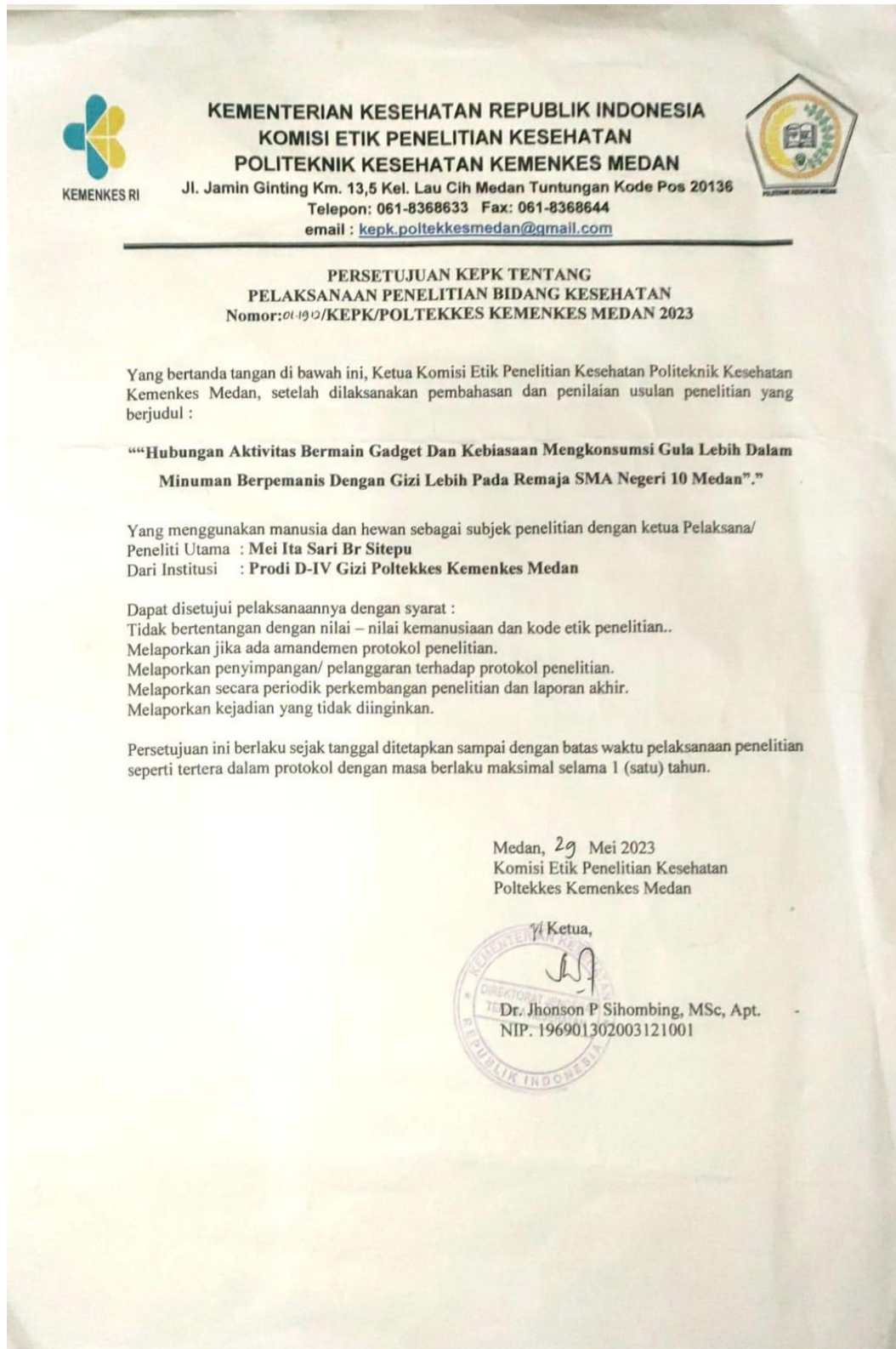
Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih



Ketua Jurusan Gizi
Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes
NIP. 196906231990032001



Lampiran 5



Lampiran 6

Surat Balasan Izin Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
DINAS PENDIDIKAN
SMA NEGERI 10 MEDAN
Jalan Tilak No.108 Medan – 20114 Telepon (061) 7368461 Fax.(061) 7368462
Terafreditasi "A" (Nomor:1760/BAJN-SM/SK/2022)



SURAT KETERANGAN
Nomor : 420/348/Juni/2023

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : SRI MURNI, S.Pd
NIP : 19680204 200801 2 018
Jabatan : Kepala Sekolah

Menerangkan bahwa Mahasiswa yang tertera di bawah ini :

Nama : MEI ITA SARI BR. SITEPU
NIM : P01031219136
Jurusan : GIZI
Judul Penelitian : *" Hubungan Aktivitas Bermain Gadget dan Kebiasaan Mengonsumsi Gula lebih Dalam Minuman Manis Dengan Gizi Lebih Pada Remaja di SMA Negeri 10 Medan. "*

Adalah benar telah melaksanakan Penelitian di SMA Negeri 10 Medan pada Tanggal 10 Mei sampai dengan 03 Juni 2023. Demikian kami sampaikan dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan seperlunya dalam urusan selanjutnya.

Medan, 03 Juni 2023
Kepala Sekolah SMAN 10 Medan

SRI MURNI, S.Pd
NIP.19680204 200801 2 018

Lampiran 7. Lembar Pernyataan Ketersediaan Menjadi Responden
Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Subyek Penelitian
(INFORMED CONSENT)

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI SUBYEK PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini , saya :

Nama : AIFA AFFIF
Tempat, Tgl Lahir : Medan 17-10-2008
Alamat : Jl. wahid Hasyim
No. Hp : 0857 6529 2612

Bersedia dan mau menjadi responden penelitian dengan judul " Hubungan aktivitas bermain gadget dan kebiasaan mengkonsumsi minuman manis dengan gizi lebih pada remaja di SMA Negeri 10 Medan "yang akan dilakukan oleh :

Nama : Mei Ita Sari Sitepu
Alamat : JL.Masjid, Desa Jatisari, Kec. Lubuk Pakam, Kab . Deli Serdang
Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi Prodi Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika
No. Hp : 081370364743

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya tanpa ada Paksaan dari siapapun .

Lubuk Pakam,...2023

Mengetahui

Peneliti

Responden


(Mei Ita Sari Sitepu)


(.....)
AIFA AFFIF

Lampiran 8

FORMULIR AKTIVITAS BERMAIN GADGET

FORMULIR AKTIVITAS BERMAIN GADGET

A. IDENTITAS

1. PETUNJUK PENGISIAN

Isilah data di bawah ini dengan benar

No.Responden

B. IDENTITAS RESPONDEN

Kelas : Alfa Affie
 Umur : 15 tahun
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Hari/Tanggal Wawancara :

C. Formulir Aktivitas Bermain Gadget

Berilah tanda checklist (√) pada formulir aktivitas bermain gadget .

Waktu	Waktu Main Gadget Dalam (Menit/Jam)				
	Hp	Laptop	Ipad	PS	Main Game di Internet/warnet
Pagi Berangkat sekolah	15 Menit				
Pulang sekolah – Maghrib	1 jam 30 menit				
Magrib- Jam 22.00 Malam	2 jam				
Jam 22.00 – Pagi	1 jam 30 menit				

Lampiran 9

Kusioner FFQ (FOOD FREQUENCY QUESTIONARE)

A. IDENTITAS

1. PETUNJUK PENGISIAN

Isilah data dibawah ini dengan benar

B. IDENTITAS RESPONDEN

Nama : AIFA AFIF

Umur : 15 Tahun

Jenis kelamin : Perempuan

C. FREKUENSI KONSUMSI MINUMAN MANIS

Berilah tanda checklist ($\checkmark$) pada frekuensi minuman manis sesuai dengan minuman manis yang sering anda konsumsi.

No	Minuman Manis	Frekuensi Minuman Manis						Total
		Sering Sekali (> 1kali/Hari (50)	Sering (1x sehari (25)	Biasa (3-6x seminggu (15)	Kadang Kadang (1-2 kali/minggu (10)	Jarang (2 kali/bulan (5)	Tidak Pernah (0)	
1	Cake		$\checkmark$					25
2	Spriet		$\checkmark$					25
3	Teh Botol	$\checkmark$						50
4	Fanta				$\checkmark$			10
5	Cococola		$\checkmark$					25
6	Teh Pucuk	$\checkmark$						50
7	Chatime		$\checkmark$					25
8	Donat		$\checkmark$					25
9	Fruit Tea		$\checkmark$					25
10	Segar Sari	$\checkmark$						50
								310

Lampiran 10

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama Lengkap : Mei Ita Sari Br Sitepu
Tempat/ Tanggal Lahir : Medan, 02 Mei 2001
Jumlah Anggota Keluarga : 5 (Lima) Orang
Alamat Rumah : Jl. Pintu Air IV Gg persatuan Lk I No 5-A
No Hp/ Telp : 081370364743
Riwayat Pendidikan : 1. SD Santo Petrus Medan
2. SMP Negeri 21 Medan
3. SMA Negeri 17 Medan
4. Poltekkes Kemenkes Medan
Hobby : Traveling, Berenang, Shopping
Motto : Jangan lupa bersyukur untuk setiap hal yang terjadi dalam hidup.

Lampiran 11**Bukti Bimbingan Proposal Skripsi**

Nama : Mei Ita Sari Sitepu
NIM : P01031219136
Judul : Hubungan Aktivitas Bermain Gadget dan Konsumsi gula dengan kejadian berat badan lebih pada remaja di SMA Negeri 10 Medan

No	Tanggal	Judul/Topik Bimbingan	T. Tangan Mahasiswa	T. Tangan Pembimbing
1	12 Mei 2022	Perkenalan dan diskusi topik penelitian		
2	14 Mei 2022	Membahas Jurnal yang menjadi topik penelitian		
3	27 Mei 2022	Diskusi Judul Penelitian		
4	21 Juni 2022	Membahas Judul yang akan diambil untuk penelitian		
5	24 Juni 2022	Diskusi Judul dengan Jurnal		
6	30 Juni 2022	Diskusi Bab I		
7	8 Juli 2022	Revisi Bab I		

8	14 Juli 2022	Revisi Bab I dan Bab II	meny	YGP
9	27 Juli 2022	Lanjut Revisi Bab I dan Bab II	meny	YGP
10	1 Agustus 2022	Lanjut Revisi Bab I, II, III	meny	YGP
11	4 Agustus 2022	Lanjut Revisi Bab I, II, III	meny	YGP
12	15 Agustus 2022	Lanjut Revisi Bab I, II, III	meny	YGP
13	18 Agustus	ACC Proposal	meny	YGP
14	26 Agustus 2022	Seminar Proposal	meny	YGP
15	30 Januari 2023	Revisi dan ACC BAB I – BAB III dengan Pembimbing	meny	YGP
16	2 Mei 2023	Revisi dan ACC BAB I- BAB III dengan Penguji I	meny	YGP

17	8 Mei 2023	Revisi dan ACC BAB I- BAB III dengan Penguji II	Muif	gsp
18	9 Mei 2023	Fix Proposal	Muif.	gsp
19	10 Mei 2023 – 03 Juni 2023	Penelitian	Muif	gsp
20	08 Juni 2023	Revisi BAB IV – BAB V dengan pembimbing	Muif	gsp
21	12 Juni 2023	Revisi BAB III,IV,V dengan pembimbing	Muif	gsp
22	13 Juni 2023	Revisi BAB III,IV dengan pembimbing	Muif	gsp
23	15 Juni 2023	Revisi BAB IV dan BAB V dengan pembimbing	Muif	gsp
24	20 Juni 2023	Seminar Hasil Penelitian	Muif	gsp
25	05 Agustus 2023	Revisi Skripsi ke dosen pembimbing	Muif	gsp
26	07 Agustus 2023	ACC dosen Pembimbing	Muif	gsp
27	08 Agustus 2023	Revisi ke dosen penguji I	Muif	gsp

28	09 Agustus 2023	ACC dosen penguji I	Muif	YF
29	10 Agustus 2023	Revisi ke dosen penguji II	Muif	YF
30	11 Agustus 2023	ACC dosen penguji II	Muif	YF
31	12 Agustus 2023	Fix Skripsi	Muif	YF

Lampiran 12

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mei Ita Sari Br Sitepu

NIM : P01031219136

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di skripsi saya adalah benar saya ambil dan bila tidak saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya dibatalkan).

Yang membuat pernyataan



(Mei Ita Sari Br Sitepu)

Lampiran 13

Dokumentasi



