

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di SD Negeri 101898 Lubuk Pakam. Pada 4 November 2023 sampai Januari 2024

B. Jenis dan Rancangan Penelitian

Jenis penelitian ini adalah observasional dengan desain penelitian deskriptif yang bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan konsumsi *junk food* dan perilaku *picky eating* pada anak SD Negeri 101898 Lubuk Pakam.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Dalam penelitian ini populasi yang di ambil adalah anak kelas V berjumlah 47 orang di SD Negeri 101898 Lubuk Pakam

2. Sampel

Sampel dalam penelitian ini adalah semua anak kelas V di SD Negeri 101898 Lubuk Pakam

3. Teknik pengambilan sampel

Teknik pengambilan sampel yang di gunakan dalam penelitian ini adalah total sampling. Dimana semua populasi di jadikan sampel.

Sempel pada penelitian ini di tentukan dengan pertimbangan peneliti dengan menggunakan kriteria inklusi sebagai berikut :

- a) Merupakan anak kelas V di SD Negeri 101898 Lubuk Pakam
- b) Ada di tempat saat penelitian berlangsung
- c) Bersedia
- d) Tidak dalam keadaan sakit

D. Jenis dan Cara pengumpulan Data

1. Data primer

Data primer berupa data identitas pengetahuan, dan perilaku yang di peroleh melalui wawancara secara langsung dengan pemberian kuisioner.

2. Data sekunder

Merupakan data yang di peroleh dari observasi yang di lakukan oleh penulis dari kepala sekolah meliputi gambaran lingkungan sekolah, serta jumlah siswa dan daftar nama .

a. Pra penelitian

- Mencari jurnal terkait konsumsi *junk food* dan perilaku *picky eating*
- Mensortir jurnal yang akan di pakai untuk penelitian
- Menentukan lokasi penelitian
- Meminta izin kepada kepala sekolah SD Negeri 101898 Lubuk Pakam untuk melakukan penelitian dan memilih anak sekolah untuk di jadikan sampel dalam penelitian, yang sebelumnya sudah memberitahukan maksud dan tujuan penelitian
- Menentukan jadwal penelitian

b. Penelitian

Pada saat penelitian di lakukan, jenis data yang di kumpulkan meliputi:

1. Data primer

Identitas sampel meliputi nama, tanggal, lahir, kelas ,tempat tinggal ,dll. data identitas di peroleh dengan mewawancarai langsung responden dengan alat bantu lembar form identitas.

2. Data pengetahuan terhadap konsumsi *junk food*

Data ini di peroleh dengan membagikan kuisioner ,dan responden mengisi formulir yang berisi pengetahuan konsumsi *junk food*

3. Perilaku *picky eating*

Data ini di peroleh dengan membagikan kuisioner dan responden mengisi formulir yang berisi perilaku *picky eating*

E. Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

Pengolahan data secara keseluruhan di proses secara manual melalui tahapan yang di mulai dari editing, coding, entry, dan tabulation kemudian di analisis dengan bantuan computer. Tabulasi adalah menyusun data dari hasil penelitian yang telah di masukkan ke dalam computer yang telah di kategorikan untuk di sajikan dalam bentuk tabel frekuensi atau diagram sehingga data tersebut lebih mudah untuk di analisa.

a. Data Identitas Sampel

Data identitas sampel meliputi nama, umur, jenis kelamin, alamat. Data identitas sampel di peroleh dengan wawancara langsung kepada responden dengan mengisi kuisisioner yang tersedia

b. Pengolahan Pengetahuan Konsumsi *Junk Food*

Data wawancara meliputi gambaran pengetahuan konsumsi *junk food* pada anak SD Negeri 101898 Lubuk Pakam. Di peroleh dengan cara wawancara secara langsung dengan cara mengisi 10 pertanyaan. Adapun panduan penelitian dan skoringnya adalah sebagai berikut :

Rumus umum :

Interval (I) = Range (R) / kategori (K)

Range (R) = Skor tertinggi kurang - skor terendah = 100 – 0 =100%

Kategori (K) = 2 adalah banyaknya kriteria yang di susun pada kriteria objektif suatu variabel . Kategori yang cukup dan kurang

Interval (1) =100/2 =50%

Kriteria penilaian = skor tertinggi – interval=100 - 50=50%

Cukup = jika skor $\geq$ 50%

Kurang =jika skor $\leq$ 50%

c. Perilaku *picky eating*

Data karakteristik perilaku *picky eating* menggunakan kuisisioner yang berisikan 15 pertanyaan yang di tanyakan kepada anak SD Negeri 101898 Lubuk Pakam melalui wawancara langsung dengan menchecklist salah satu pilihan jawaban.

$$\text{Persentase} = \frac{\text{jumlah nilai yang benar}}{\text{jumlah soal}} \times 100\%$$

Menurut Judarwanto,2010:

- a. *Picky eating* : jika responden menjawab $\geq 50\%$ skor
- b. *Non picky eating* :jika responden menjawab $\leq 50\%$ skor

2. Analisis Univariat

Analisis univariat di lakukan untuk mendeskripsikan setiap variable penelitian guna memperoleh gambaran atau pengetahuan yang di sajikan dalam distribusi frekuensi