

SKRIPSI

**PENGARUH *POP-UP BOOK* ‘KENALI TUBUH REMAJAMU’ TERHADAP
PENINGKATAN PENGETAHUAN KESEHATAN REPRODUKSI
PADA REMAJA PUTRI DI PESANTREN ATS-TSAQOFIY
TANJUNG MORAWA**



**AFILIA AYU
P07524422003**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2026**

**PENGARUH *POP-UP BOOK* ‘KENALI TUBUH REMAJAMU’ TERHADAP
PENINGKATAN PENGETAHUAN KESEHATAN REPRODUKSI
PADA REMAJA PUTRI DI PESANTREN ATS-TSAQOFIY
TANJUNG MORAWA**

Skripsi

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan
pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



AFILIA AYU
P07524422003

Pembimbing :

Pembimbing I : Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes
Pembimbing II : Dr. Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH *POP-UP BOOK* 'KENALI TUBUH REMAJAMU' TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN KESEHATAN REPRODUKSI PADA REMAJA PUTRI DI PESANTREN ATS-TSAQOFIY TANJUNG MORAWA

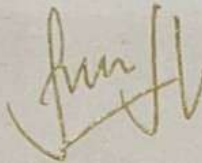
Diusulkan Oleh

AFILIA AYU
NIM. P07524422003

Telah disetujui di Medan

Pada tanggal Juni 2026

Pembimbing Utama,



Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes
NIP. 198008132002122003

Pembimbing Pendamping,



Dr. Rismahara Lubis, S.SiT, M.Kes
NIP. 197307271993032001

Ketua Jurusan Kebidanan Medon.



Arlita Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH *POP-UP BOOK* 'KENALI TUBUH REMAJAMU' TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN KESEHATAN REPRODUKSI PADA REMAJA PUTRI DI PESANTREN ATS-TSAQOFIY TANJUNG MORAWA

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

AFILIA AYU
NIM. P07524422003

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

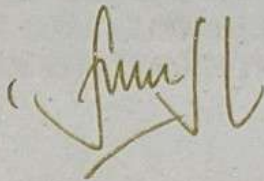
Pada tanggal Juni 2026

Tim Penguji:

Ketua Penguji:

Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes

NIP. 198008132002122003

()

Penguji I:

Suswati, SST, M.Kes

NIP. 196505011988032001

()

Penguji II:

Dr. Rismabgra Lubis, SST, M.Kes

NIP. 197307271983052001

()

Medan,

Juni 2026

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan Medan



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes

NIP. 197002131998032001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Afilia Ayu
NIM : P07524422003
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan Medan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

**PENGARUH *POP-UP BOOK* 'KENALI TUBUH REMAJAMU' TERHADAP
PENINGKATAN PENGETAHUAN KESEHATAN REPRODUKSI
PADA REMAJA PUTRI DI PESANTREN ATS-TSAQOFIY
TANJUNG MORAWA**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Medan,

Penulis



AFILIA AYU
P07524422003



BIODATA PENULIS

Nama : Afilia Ayu
Tempat/Tanggal Lahir : Tanjung Morawa/11 Februari 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Jalan Amir Hamzah Desa Bandar Labuhan
Nomor HP : 085766067173

RIWAYAT PENDIDIKAN

SD : MIS Nurul Falaq
SMP : SMP IT Ali bin Abi Thalib
SMA : MAN 2 Deli Serdang

ABSTRAK

PENGARUH *POP-UP BOOK* ‘KENALI TUBUH REMAJAMU’ TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN KESEHATAN REPRODUKSI PADA REMAJA PUTRI DI PESANTREN ATS-TSAQOFIY TANJUNG MORAWA

Afilia Ayu

(Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan)

Email: Afiliaayu0203@gmail.com

Kesehatan reproduksi remaja merupakan aspek penting dalam meningkatkan kualitas kesehatan generasi muda. Kurangnya pengetahuan kesehatan reproduksi pada remaja putri dapat menyebabkan berbagai masalah kesehatan reproduksi. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan remaja adalah melalui penggunaan media edukasi interaktif seperti *Pop-up book*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh media *Pop-up book* “Kenali Tubuh Remajamu” terhadap peningkatan pengetahuan kesehatan reproduksi pada remaja putri di Pesantren Ats-Tsaqofiy Tanjung Morawa.

Penelitian ini menggunakan desain *pre-experimental* dengan pendekatan *one group pretest-posttest design*. Variabel independen dalam penelitian ini adalah media *Pop-up book*, sedangkan variabel dependen adalah pengetahuan kesehatan reproduksi remaja putri. Sampel penelitian berjumlah 61 responden dengan teknik total sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner pengetahuan kesehatan reproduksi sebelum dan sesudah intervensi. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon Signed-Rank Test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum intervensi mayoritas responden memiliki tingkat pengetahuan baik sebanyak 50 orang (82,0%), sedangkan setelah intervensi meningkat menjadi 56 orang (91,8%). Nilai rata-rata pengetahuan meningkat dari 85,75 menjadi 94,28. Hasil uji Wilcoxon diperoleh nilai *p-value* = 0,000 ($p < 0,05$), yang menunjukkan terdapat pengaruh media *Pop-up book* terhadap peningkatan pengetahuan kesehatan reproduksi remaja putri.

Kesimpulan penelitian ini adalah media *Pop-up book* “Kenali Tubuh Remajamu” efektif dalam meningkatkan pengetahuan kesehatan reproduksi pada remaja putri di Pesantren Ats-Tsaqofiy Tanjung Morawa.

Kata Kunci: *Pop-up book*, kesehatan reproduksi, pengetahuan, remaja putri,

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF THE 'KENALI TUBUH REMAJAMU' POP-UP BOOK ON INCREASING REPRODUCTIVE HEALTH KNOWLEDGE AMONG ADOLESCENT GIRLS AT ATS-TSAQOFIY ISLAMIC BOARDING SCHOOL, TANJUNG MORAWA

AFILIA AYU

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program Of Applied Health Science In Midwifery
Email: Afiliaayu0203@gmail.com

Background: Adolescent reproductive health is a crucial aspect of improving the health quality of the younger generation. A lack of reproductive health knowledge among adolescent girls can lead to various reproductive health issues. One effort that can be made to improve adolescent knowledge is through the use of interactive educational media, such as a Pop-up book. This study aims to determine the influence of the "Kenali Tubuh Remajamu" Pop-up book media on increasing reproductive health knowledge among adolescent girls at Ats-Tsaqofiy Islamic Boarding School, Tanjung Morawa.

Methods: This study used a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest design approach. The independent variable in this study was the Pop-up book media, while the dependent variable was the reproductive health knowledge of adolescent girls. The research sample consisted of 61 respondents selected via total sampling technique. Data collection was conducted using a reproductive health knowledge questionnaire before and after the intervention. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed-Rank Test.

Results: The results showed that before the intervention, the majority of respondents had a "good" level of knowledge, totaling 50 people (82.0%), which increased to 56 people (91.8%) after the intervention. The mean knowledge score increased from 85.75 to 94.28. The Wilcoxon test yielded a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating that the Pop-up book media has a significant influence on increasing the reproductive health knowledge of adolescent girls.

Conclusion: In conclusion, the "Kenali Tubuh Remajamu" Pop-up book media is effective in increasing reproductive health knowledge among adolescent girls at Ats-Tsaqofiy Islamic Boarding School, Tanjung Morawa.

Keywords: Pop-up book, reproductive health, knowledge, adolescent girls



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah SWT karena berkat dan rahmat-Nya yang selalu dilimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Adapun judul skripsi ini adalah **“Pengaruh *Pop-up book* ‘Kenali Tubuh Remajamu’ Terhadap Peningkatan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Pada Remaja Putri Di Pesantren Ats-Tsaqofiy Tanjung Morawa”**.

Disusun sebagai persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan Jurusan Kebidanan Medan untuk mencapai gelar sarjana terapan kebidanan. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan ini. Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes selaku Pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Dr. Rismahara Lubis, S.SiT, M.Kes selaku Pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Suswati, SST, M.Kes selaku Penguji yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Kedua orang tua tersayang, Ayah dan Ibu, terima kasih atas setiap doa, perhatian, dan pengorbanan yang tidak pernah berhenti mengiringi langkah

penulis. Dukungan Ayah dan Mama menjadi kekuatan terbesar yang membuat penulis mampu sampai pada tahap ini

8. Seluruh rekan mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan Medan yang bersama – sama berjuang dalam penyelesaian skripsi.

Semoga Allah SWT melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua, akhir kata penulis mengucapkan terimakasih dan berharap skripsi ini dapat bermanfaat untuk semua pihak.

Medan, 2026

Afilia Ayu

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
BIODATA PENULIS.....	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Masalah	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Remaja.....	8
B. Kesehatan Reproduksi.....	11
C. Pengetahuan	14
D. Promosi Kesehatan.....	18
E. Penelitian Terdahulu.....	20
F. Kerangka Teori.....	21
G. Kerangka Konsep	22
H. Hipotesis Penelitian.....	22
I. Definisi Operasional.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Desain Penelitian.....	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
C. Populasi dan Sampel	25
D. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	25
E. Analisis Data	28
F. Etika Penelitian	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
A. Hasil Penelitian	31
B. Pembahasan.....	33
BAB V PENUTUP	37
A. Kesimpulan	37
B. Saran.....	37

DAFTAR PUSTAKA.....	39
----------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.1 Definisi Operasional.....	23
Tabel 4.1 Tingkat Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja Putri Sebelum dan Sesudah Diberikan Media <i>Pop-up book</i> ‘Kenali Tubuh Remajamu’ di Pesantren Ats-Tsaqofiy tahun 2026	31
Tabel 4.2 Uji Normalitas Data dengan <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	32
Tabel 4.3 Analisis Tingkat Pengetahuan Remaja Sebelum dan Sesudah Diberikan Media <i>Pop-up book</i> ‘Kenali Tubuh Remajamu’ di Pesantren Ats-Tsaqofiy tahun 2026	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	22
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	22

DAFTAR LAMPIRAN

1. Kuesioner Penelitian	42
2. Media Penelitian.....	45
3. Satuan Acara Penyuluhan.....	50
4. Surat Izin Survei Penelitian.....	53
5. Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas	54
6. Surat Balasan Uji Validitas dan Reliabilitas.....	56
7. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner.....	57
8. Ethical Clearence	58
9. Surat Izin Penelitian	59
10. Surat Balasan Izin Penelitian	60
11. Master Tabel Penelitian.....	61
12. Hasil Analisis Data dengan SPSS	67
13. Dokumentasi Penelitian	70
14. Kartu Bimbingan.....	73
15. Draft Jurnal.....	768
16. Hasil Turnitin	855