

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN TENTANG
PENCEGAHAN *HIPERKOLESTEROLEMIA* DI PUSKEMAS
AEK KANOPAN KAB. LABUHANBATU UTARA



SRI MULYANI BERLINA NAIBAHO
P07539023104

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI D-III FARMASI
2026

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN TENTANG
PENCEGAHAN *HIPERKOLESTEROLEMIA* DI PUSKEMAS
AEK KANOPAN KAB. LABUHANBATU UTARA**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya (A.Md. Farm)
pada Program Studi D-III Farmasi Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**SRI MULYANI BERLINA NAIBAHO
P07539023104**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI D-III FARMASI
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN
GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN TENTANG
PENCEGAHAN *HIPERKOLESTEROLEMIA* DI PUSKESMAS
AEK KANOPAN KAB. LABUHANBATU UTARA

Diusulkan Oleh

SRI MULYANI BERLINA NAIBAHO
P07539023104

Telah Disetujui di Medan
Pada Tanggal 23 Juni 2026

Pembimbing Utama



Rosnike Merly Panjaitan, S.T., M.Si
NIP 196605151986032003

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



apt. Nadroh Ben Satrio, M.Si.
NIP 198007112015032002

LEMBAR PENGESAHAN
GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN TENTANG
PENCEGAHAN HIPERKOLESTEROLEMIA DI PUSKESMAS
AEK KANOPAN KAB. LABUHANBATU UTARA

Telah Dipersiapkan dan Disusun Oleh:

SRI MULYANI BERLINA NAIBAHO
P07539023104

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 23 Juni 2026

Tim Penguji:

1. Ketua : **Rosnike Merly Panjaitan, S.T., M.Si**
NIP 196605151986032003

2. Anggota 1 : **Masrah, S.Pd., M.Kes**
NIP 197008311992032002

3. Anggota 3 : **Dra. Masniah, M.Kes., Apt.**
NIP 196204281995032001

.....
.....
.....

Medan, 23 Juni 2026

Mengetahui,
Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan


apt. Nadroh Br. Sitepu, M. Si
NIP 198007112015032002

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : SRI MULYANI BERLINA NAIBAHO
NIM : P07539023104
Program Studi : Diploma III Farmasi
Jurusan : Farmasi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN TENTANG PENCEGAHAN *HIPERKOLESTEROLEMIA* DI PUSKESMAS AEK KANOPAN KAB. LABUHANBATU UTARA

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 23 Juni 2026

Penulis



Sri Mulyani Berlina Naibaho
P07539023104



BIODATA PENULIS

Nama : Sri Mulyani Berlina Naibaho
Tempat/Tgl Lahir : Aek Nabara, 12 Oktober 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat Rumah : Hutaraja Lamo,kec.Sosa
Nomor HP : 082304173006

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD Negeri 0406 Aek Tinga (2011-2017)
2. SMP : SMP Swasta Sultan Hasannudin Aek Kanopan (2017-2020)
3. SMA : SMA Swasta RK Bintang Timur Pematang Siantar (2020-2023)

ABSTRAK

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN TENTANG PENCEGAHAN *HIPERKOLESTEROLEMIA* DI PUSKESMAS AEK KANOPAN KAB. LABUHANBATU UTARA

Sri Mulyani Berlina Naibaho, Rosnike Merly Panjaitan, S.T., M.Si
Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan
Email : srimulyani1234rantau@gmail.com

Hiperkolesterolemia masih menjadi salah satu masalah kesehatan yang banyak dijumpai di masyarakat. Berdasarkan Survei Kesehatan Indonesia (SKI, 2023) prevalensi kadar kolesterol total yang tinggi mencapai sekitar 11,7% dari penduduk Indonesia dan berdasarkan prevalensi di Provinsi Sumatera Utara mencapai sekitar 29,2% .Berdasarkan pengkajian data awal di Puskesmas Aek Kanopan Kab. Labuhanbatu Utara terindikasi ada 425 pasien *Hiperkolesterolemia* dan merupakan peringkat tertinggi dari pravelensi penyakit yang ada di Puskesmas Aek Kanopan Kab. Labuhanbatu Utara dalam satu tahun terakhir pada tahun 2025. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran pengetahuan dan sikap pasien tentang pencegahan *Hiperkolesterolemia* di Puskesmas Aek Kanopan Kab. Labuhanbatu Utara.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan deskriptif, dengan teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *Purposive Sampling* dengan jumlah responden sebanyak 81 responden. Alat ukur pada penelitian ini menggunakan kuisioner.

Hasil Penelitian ini menunjukkan bahwa pengetahuan responden berada pada kategori Baik (61,7 %), Cukup baik(29,6 %), Kurang baik(8,6 %). Sikap pasien terhadap pencegahan *hiperkolesterolemia* berada pada kategori Baik(93,8 %), Cukup baik(6,2 %), Kurang baik(0 %).

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah Pengetahuan pasien tentang pencegahan *hiperkolesterolemia* di Puskesmas Aek Kanopan berada pada kategori Baik(61,7 %), Sikap Pasien tentang pencegahan *hiperkolesterolemia* di Puskesmas Aek Kanopan berada pada kategori Baik(93,8 %).

Kata kunci: Pengetahuan,Sikap,Pencegahan *Hiperkolesterolemia*

ABSTRACT

OVERVIEW OF PATIENTS' KNOWLEDGE AND ATTITUDES TOWARD THE PREVENTION OF HYPERCHOLESTEROLEMIA AT AEK KANOPAN PRIMARY HEALTH CENTER, NORTH LABUHANBATU REGENCY

Sri Mulyani Berlina Naibaho, Rosnike Merly Panjaitan, S.T., M.Si
Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health
Email: srimumlyani1234rantau@gmail.com

Hypercholesterolemia remains one of the most common public health problems. According to the Indonesian Health Survey (Survei Kesehatan Indonesia/SKI, 2023), the prevalence of high total cholesterol is approximately 11.7% of the Indonesian population, while the prevalence in North Sumatra Province is about 29.2%. Preliminary data from Aek Kanopan Primary Health Center, North Labuhanbatu Regency, indicated that there were 425 patients with hypercholesterolemia, making it the most prevalent disease at the health center during 2025. This study aimed to describe patients' knowledge and attitudes toward the prevention of hypercholesterolemia at Aek Kanopan Primary Health Center, North Labuhanbatu Regency.

This study employed a quantitative descriptive design. A total of 81 respondents were selected using a purposive sampling technique. Data were collected using a structured questionnaire and analyzed descriptively.

The results showed that respondents' knowledge regarding the prevention of hypercholesterolemia was categorized as good in 61.7% of respondents, fairly good in 29.6%, and poor in 8.6%. Patients' attitudes toward the prevention of hypercholesterolemia were categorized as good in 93.8% of respondents, fairly good in 6.2%, and poor in 0%.

In conclusion, patients' knowledge regarding the prevention of hypercholesterolemia at Aek Kanopan Primary Health Center was predominantly in the good category (61.7%), while patients' attitudes toward hypercholesterolemia prevention were also predominantly in the good category (93.8%).

Keywords: Knowledge, Attitude, Hypercholesterolemia Prevention



21 JUL 2026

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Penulis ucapkan kepada Allah SWT atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Gambaran Pengetahuan dan Sikap Pasien Tentang Pencegahan *Hiperkolesterolemia* Di Puskesmas Aek Kanopan Kab. Labuhanbatu Utara" dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Rosnike Merly Panjaitan, S.T., M.Si. selaku pembimbing utama yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan program Diploma III di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu apt. Nadroh br Sitepu, M.Si., selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Rosnike Merly Panjaitan, S.T., M.Si., selaku Pembimbing Akademik penulis.
4. Ibu Masrah, S.Pd., M.Kes. Dosen Penguji I dan Ibu Dra. Masniah, M.Kes., Apt. Dosen Penguji II Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan masukan kepada Penulis.
5. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan Farmasi serta semua pihak yang tidak dapat Penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teruntuk kedua orang tua penulis, Bapak Ober Parulian Naibaho dan Mama Jojor Roselina Sianturi walaupun terima kasih pun tidak cukup atas segala usaha dan jerih payah kalian untuk menghidupi penulis selama 22 tahun agar penulis mendapatkan kehidupan yang layak dan dapat berkuliah di Poltekkes Kemenkes Medan tanpa adanya kendala, kuucapkan terima kasih

atas segala doa-doa yang kalian panjatkan selama ini sehingga penulis bisa sampai ke titik ini. Terima kasih atas kasih sayang yang tak terhingga sehingga penulis bisa semangat dalam menyusun karya tulis ilmiah ini. Pak, Mak maaf jika selama proses karya tulis ilmiah ini ada hal yang melukai hati Bapak dan Mama baik sengaja ataupun yang tidak disengaja. Penulis meminta doa dan restu agar perjalanan penulis dari penulisan karya tulis ilmiah ini hingga kedepannya dapat berjalan lancar.

7. Teruntuk kedua adik penulis, Jevani Brygita Naibaho dan Fedora Rizky Naibaho, terima kasih atas kehadiran dan *support* yang kalian berikan selama proses penulisan karya tulis ilmiah ini.
8. Untuk Tante saya apt.Rudiana Sianturi, S.Farm terimakasih telah menjadi panutan Penulis dari awal masuk perkuliahan sampai dapat berdiri di titik ini yang sudah mendampingi dan memotivasi Penulis dalam perkuliahan ini dan semoga kita bisa jadi teman sejawat.
9. Teruntuk sahabat tercinta, Karen Santa Yuliani Siagian. Terima kasih telah hadir dalam hidup penulis sejak masa putih-biru di SMP hingga hari ini aku sampai di tahap ini. Terima kasih telah menjadi tempat berkeluh kesah ketika dunia perkuliahan dan karya tulis ilmiah ini begitu asing dan melelahkan.
10. Sahabat-sahabat saya selama berkuliah di Poltekkes Kemenkes Medan grup keluarga poltekkes. Terima kasih telah menjadi keluarga kedua yang membuat perjalananku di Poltekkes Kemenkes Medan ini tidak terasa sepi. Dan tertuma untuk Sahabat Pertama Saya di dunia perkuliahan ini Jessica Kartini Sitanggang, Amd.Farm terima kasih yang teramat dalam Penulis Sampaikan mungkin belum cukup tapi terimakasih sudah menemani penulis dari awal perkuliahan sampai akhir semoga kita dapat menjadi teman sejawat sampai akhir.
11. Terakhir, Kepada diri saya sendiri Sri Mulyani Berlina Naibaho. Terimakasih sudah bertahan atas segala perjuangan, air mata dan ketidakpastian perjalanan panjang ini, meskipun sering ingin menyerah dan merasa putus asa. Terimakasih karena selalu melibatkan Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria dalam setiap perjuanganmu. Apapun kurang

lebihmu, mari merayakan sendiri. Berbahagialah selalu dengan dirimu, jangan sia-siakan usaha dan doa-doa yang selalu kamu langitkan. Tuhan sudah merencanakan dan memberikan dan memberikan porsi terbaik untuk perjalanan hidupmu, *I am so proud of you and still long live.*

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi Penulis dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 2026
Penulis

Sri Mulyani Berlina Naibaho
P07539023104

DAFTAR ISI

	Halaman
KARYA TULIS ILMIAH.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
BIODATA PENULIS.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Pengetahuan.....	5
B. Pengertian Sikap	7
C. <i>Hiperkolesterolemia</i>	8
D. Kerangka Konsep	15
E. Defenisi Operasional	15
BAB III METODE PENELITIAN	16
A. Jenis dan Desain Penelitian	16
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	16
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	16
D. Jenis dan Pengumpulan Data.....	17
E. Pengolahan dan Analisis Data	18
F. Uji Validitas dan Uji Reabilitas	19
G. Metode Pengukuran Variabel.....	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	22
A. Hasil Penelitian.....	22
B. Pembahasan	26
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	32
A. Kesimpulan.....	32
B. Saran	32
DAFTAR PUSTAKA	33
LAMPIRAN.....	35

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Klasifikasi Kolesterol.....	10
Tabel 2 Defenisi Operasional.....	15
Tabel 3 <i>Cronbach's Alpha</i>	20
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	23
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden	24
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Sikap Responden	25

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep	15

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Persetujuan Responden	35
Lampiran 2. Kuisisioner Penelitian	36
Lampiran 3 . Leaflet Hiperkolesterolemia	39
Lampiran 4 Validasi Kuisisioner.....	40
Lampiran 5 Surat Permohonan Izin Penelitian Poltekkes Kemenkes Medan.....	44
Lampiran 6 Surat Balasan Izin Penelitian.....	45
Lampiran 7 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	46
Lampiran 8 Surat Ethical Clearence	47
Lampiran 9 Master Tabulasi Pengetahuan	48
Lampiran 10 Master Tabulasi Sikap.....	49
Lampiran 11 Kartu Bimbingan	50
Lampiran 12 Dokumentasi Responden	51
Lampiran 13 Cek Turnitin.....	52